



走出低谷

最有效方法是

C罗在比赛开场32分钟内上演“帽子戏法”。
VCG供图

对C罗来说 一个“帽子戏法”！让球队改口不卖自己

15日凌晨，意甲第27轮尤文图斯客场3:1战胜卡利亚里。C罗开场32分钟上演“帽子戏法”大全套(左脚、右脚、头球各进1球)。马竞主帅迭戈·西蒙尼之子乔瓦尼在下半场帮助主队扳回一球。

本场比赛，C罗完成的帽子戏法是职业生涯第二快，开场32分钟内完成，3个进球用时仅22分钟。2015年，他效力皇马时开场20分钟完成帽子戏法(3球相隔仅13分钟)，并在那场比赛中独进5球。意甲和尤文的最快帽子戏法纪录由特雷泽盖保持，他在2006年的一场比赛中开场18分钟戴帽。

尤文在欧冠的出局之战，C罗不仅背锅，还受到来自当地媒体和俱乐部内部的多重压力，更有不少人建议球队将其抛售来减轻财政压力。昨天完成帽子戏法后，俱乐部态度大变，从上到下都开始“辟谣”。首先尤文高层帕拉蒂奇表示，有关俱乐部想卖掉C罗的传闻是不实的。几天前从欧冠出局时，帕拉蒂奇表示，C罗续约的事情不着急，葡萄牙人的去留由球员自己决定，而今他又改口称，C罗的未来在尤文，“他已经和我们一起拿过很多奖杯了，我们会留住他，有他在队里，我们很开心。”

对库里来说 一次罕见发火！换来掀翻联盟第一

3月15日是库里的33岁生日，库里用一场比赛胜利为自己庆生。在勇士队主场131:119战胜爵士队的比赛中，勇士队不仅终结了4连败，而且击败了联盟战绩第一的爵士队。库里全场20投10中轰下32分、9助攻和5篮板的数据，32分也是全场最高得分。

在上一场不敌快船队的比赛中，库里在比赛

过程罕见地发火，这对队友们的发挥起到了很好的鞭策作用。在本场比赛中，维金斯砍下了赛季新高的28分，怀斯曼16分，普尔也有18分进账，他们联手用一场胜利为库里的33岁生日献礼。赛后，库里到场边抱起儿子卡农，与他一起庆祝胜利。库里在采访中说：“我们在努力争取赢球，我觉得我们已经爱上了这种挑战。”

对火箭来说 急需一场胜利！距队史最长连败只差1场了

在北京时间15日举行的一场NBA常规赛中，残阵火箭队主场对决东部豪强凯尔特人队。结果不出外界所料，火箭以107:134不敌凯尔特人，遭遇16连败。值得一提的是，这一波连败超越2001年的15连败，创造火箭队落户休斯敦后的最长连败纪录，队史仅次于圣迭戈时代1968年的17连败。

火箭队球星奥拉迪波轮休一场复后出，但火

箭队第二节前半段被轰2:16；下半场火箭队继续被吊打，前三节已经落后32分，败局已定。凯尔特人三巨头携手发威成导演大胜功臣，三人均是出场不到30分钟提前打卡下班，塔图姆贡献23分、6篮板和6助攻，杰伦·布朗贡献24分，沃克16分6篮板和5助攻，绿军轻取火箭后，结束客场7连败。

对利物浦来说 复制伊斯坦布尔奇迹！才能守住欧冠希望

“世一卫”有多重要，看看现在后防线千疮百孔的利物浦就知道了。早前，“世界第一中后卫”范戴克多次在社交网络上发布训练照，看起来似乎复出在即。但利物浦主帅克洛普昨天亲口承认，范戴克身体状况依然不够理想，就连参加欧洲杯都基本没戏，更别提这赛季复出了。

本赛季利物浦战绩非常糟糕，球迷无比怀念范戴克。没有范戴克坐镇的防线不堪一击，连带影响了中前场球员的信心。在联赛还剩12轮的

情况下，利物浦目前仅排在英超第8位。

虽然在联赛中战绩不佳，但利物浦在欧冠中继续高歌猛进。本周，他们成功淘汰了莱比锡，进入欧冠八强。利物浦或许打算再来一次2005年的欧冠神奇之旅，那一年利物浦排在英超第5位，落后榜首切尔西37分之多，但却在欧冠中捧杯，并开启了欧冠冠军直通下赛季小组赛的先例。今年的欧冠决赛也在伊斯坦布尔举行，目前球队落后榜首曼城28分，利物浦期待复制奇迹。

郎平接受采访 为朱婷“减压”

距离东京奥运只剩下四个月，备受国人期待的中国女排目前在福建漳州备战。中国女排主帅郎平日前接受媒体采访时表示，十分期待东京奥运会的到来。郎平直言朱婷已不再是中国女排的“秘密武器”，鼓励其他队员要尽快成长。

四年前，首次参加奥运会的朱婷在里约赛场大放异彩，成为外界熟悉的“国际朱”。如今，朱婷肩负着带领球队走向东京奥运的重任，郎平在谈及朱婷时，似乎有意为朱婷“减压”，“现在对手和中国女排比赛，一定会全

力对付朱婷，通过发球、拦网等各种技术来消耗她。所以朱婷必须要变得更强，我们也会帮助她继续提高。其他的队员也要更快成长起来，分担一些压力。”

面向东京奥运，郎平认为，美国、巴西、塞尔维亚、意大利、俄罗斯及东道主日本都是重要对手或潜在对手，目前在缺少实战的情况下，只能关注对手的赛事进行研究分析。今年5月的奥运测试赛将成为中国女排的重要模拟，也是一次重要的适应机会。郎平表示，会珍惜机会，打好这次测试赛。

中国足协发布新版纪律准则

16日，中国足协发布2021年度《中国足球协会纪律准则》，对比赛中不当行为的处罚做出详细规定，同时表示要严格打击违规行为。

“对对手及其他人严重犯规，至少停赛一场，罚款1万；实施非体育行为，如一些攻击性、侮辱性语言、动作等，至少停赛2场，罚款2万；实施暴力行为，至少停赛3场，罚款3万；吐口水则至少停赛6场，罚款6万。对比赛官员实施非体育行为，至少停赛5场，罚款5万；实施暴力行为则至少停赛6个月，罚款10万；向比赛官员吐口水，至少停赛12个月，罚款20万……”据了解，足协发布的《纪律准则》一出炉，便

引起外界热议。《纪律准则》从5个章节、以115条纪律，明确了指责、辱骂裁判员，暴力行为，吐口水与侮辱性手势等六大方面的联赛违纪行为。同时，也表明了“从严管理”的主旨。

除了对足球场上的违规行为有明确条例，对于场外以及社交平台方面也有相应的规范。去年北京国安、山东泰山等俱乐部曾通过社交平台发表负面言论，根据新版的《纪律准则》，将有相应处罚。此外，《纪律准则》还增加了“纪律约谈会”制度，纪律委员会可根据实际情况召开纪律约谈会，对涉嫌违规违纪的当事人进行纪律约谈和口头警告，以保障当事人的权利。

迪马利亚比赛时家里遭劫，被主帅提前换下

大巴黎球员为何爱被贼惦记

有句俗话说做“不怕贼偷，就怕贼惦记”。近来，巴黎圣日耳曼的球员就被贼惦记上了。北京时间15日凌晨法甲第29轮巴黎圣日耳曼与南特的比赛正在进行中，迪马利亚和马尔基尼奥斯的家中遭到了抢劫，前者损失了近50万欧元，而后者父亲遭到挟持殴打。

巴黎圣日耳曼与南特的比赛进行到第57分钟，南特刚刚进球扳平了比分，正是难解难分之时，大巴黎主教练波切蒂诺突然换下了表现不错的迪马利亚，让所有人吃惊不小。

原来，正在王子公园球场督战的大巴黎体育总监莱昂纳多接到来电，确认迪马利亚和马尔基尼奥斯的住处遭遇了入室抢劫，更让人担心的是，他们的家人当时就在屋子里，具体情况尚不明朗。因此莱昂纳多赶紧通知波切蒂诺，让他换下迪马利亚。随后，波切蒂诺让帕雷德斯上场，并陪同摸不着头脑的迪马利亚回更衣室了解更详细的情况，之后迪马利亚乘车赶往自己的家中。

而马尔基尼奥斯则打满了全场才得知消息。巴黎圣日耳曼最终主场1:2输给了南特，爆出了冷门。

一场比赛的胜负无关紧要，球员亲属的安全才是更关键的。之后，据警方称，歹徒在迪马利亚家中打开保险柜，拿走了价值大约50万欧元的财物，当时迪马利亚家中有人，但是没有听见声响，算是“躲过了一劫”。而马尔基尼奥斯则更加心痛，他的家与迪马利亚在同一街区，歹徒以暴力制服了马尔基尼奥斯的父亲和两个女儿后进行了抢劫，并带走了将近2万欧元的财物，马尔基尼奥斯父亲的脸部、胸部和肋骨遭到重击。

而这并非第一次针对巴黎圣日耳曼球员的入室抢劫行为。进入2021年以来，球队主力射手伊卡尔迪和替补门将里斯的家先后“遭殃”，前者是在随队奔赴客场对阵里昂时家中被洗劫，损失40万欧元财物，后者是主场出战蒙彼利埃时家中遭劫，损失2.5万欧元。从作案手段上看，这是犯罪分子有目的性的

作案，他们专门挑选大巴黎球员比赛时上门抢劫，那时家中无人，或者只有球员的父母、妻儿，很容易得手。

如果把时间再放远一点，我们会发现前巴黎球员阿尔维斯、舒波·莫廷和蒂亚戈·席尔瓦都曾遭到入室盗窃或抢劫，其中席尔瓦的损失最大，可能超过了100万欧元。

而迪马利亚则是两次不幸遭到入室抢劫的球员。早在2015年他还效力于曼联时，有三名携带武器的匪徒试图用铁管破坏大门闯入他的家中，而阿根廷人正在与自己的妻子女吃晚饭。所幸闯入者在触发报警器后逃走，无人受伤，也没有损失财物。这也是迪马利亚最后选择离开曼彻斯特的原因之一。

树大招风。近来巴黎圣日耳曼财大气粗，连续签下天价球星，球员的薪金也水涨船高，因此他们也成了犯罪分子眼中的“肥肉”，再加上防备不严密，从而让歹徒有机可乘。警方也认为这是当地犯罪团伙有预谋的行动。