

十年婚姻，败给四天没洗的碗： 摧毁已婚女性的，不仅是出轨和家暴

1. 豆瓣上有个帖子，讲述一个婚龄10年的妻子因为丈夫4天没有洗碗，执意离婚。

这是一个男人看了摇头，女人看了叹气故事。

今年37岁的小张(化名)，是名职业女性，丈夫在事业单位上班，和很多年青人一样，平时一家三口从婆家吃完饭回自己家。

老公属于宅男，没什么爱好，特懒，很少做家务，平时婆婆帮忙加上工作不太忙时也无所谓。

但有一阵子小张特忙，都是老公从老妈家带饭回来，大概4天后，闲下来的小张到厨房里，看到水池里积了4天的碗，她很生气，一边洗一边哭。

她很委屈，想到自己和老公一样赚钱，又包了所有家务，而老公除了拿点钱回家，什么贡献也没有，真心觉得有老公还不如一个人过，省得生气。

没想到这个想法被家人群攻，劝她不要离婚，说哪个女人不是这样过一辈子的？

小张说，与其和这样的男人苟且一辈子，不如离婚自己过，因为不快乐。

有回帖说：婚姻中最令女人崩溃的不是油腻的碗和盘子，也不是污迹斑斑的马桶，和到处撒泼打滚一身狼狈的熊孩子……而是男人婚前婚后的变化！

或许，男人根本没变过，只是婚前伪装得好，将好的一面展示在女孩面前，却不能伪装一辈子，慢慢在柴米油盐中还原一个本色的自己。

而女性在被家务的日夜浸淫中，心态逐渐变成王安忆笔下描述的那样：

以前，我是很崇拜高仓健这样的男性的，高大、坚毅、从来不变，似乎承担着一世界的苦难与责任。可是渐渐地，我对男性的理解越来越平凡了，我希望他能够体谅女人，为女人负担哪怕是洗一只碗的小小的劳动。

须男人到虎穴龙潭救女人的机会似乎很少，生活越来越被渺小的琐事充满。

过日子，才明白，温柔和体贴比什么都重要。

现代女性，和男性在职场的付出没有什么区别，更希望拥有一种健康的亲密关系，希望丈夫能尊重妻子和承担男人该尽的责任与义务。

2. 其实，帖子里面的例子，身边比比皆是。

去年，小L和阿猛离婚时，很多人讶然！夫妻感情没有出现任何问题，怎么突然就过不下去呢？

矛盾是从孩子上学后他们从父母家搬到学区房，独立生活后开始的。

单独过日子后，小L才发现阿猛这么懒，下班后每天葛优一样瘫在沙发上看电视，或玩手机，吃饭都要喊几次。

家务活太多，L一个人根本忙不过来，她让阿猛洗碗，但他常常失手打碎；让他洗衣服，领口总洗不干净；让他打扫卫生，总有死角被遗忘……

小L太累，也委屈极了，她要求周末各找各妈打牙祭，时间久了，

彼此在父母面前指责对方的自私与懒，在阿猛看来，L好多事都是无中生有，地板没那么脏，何必要拖？洗碗举手之劳，何必非要男人干？衣服没洗干净，何必非要发火？

L更委屈，自己是一名护士，工作本身很辛苦，回到家，仍要忙，做饭，洗衣服，打扫卫生，辅导女儿，对于累了一天的她来说，是件苦差事，她认为，如果阿猛爱自己，肯定会关心她，并分担家务。

没想到他像个被宠坏的孩子，除了抱怨就是逃避，根本承担不起一个丈夫和父亲的责任，偏偏双方父母都护犊心切，导致矛盾越来越深，最后对簿公堂，分道扬镳！

3. 我时常观察身边的女友，发现一个规律。

凡是丈夫习惯良好，适当分担家务，带孩子的，家庭基本上呈现出很融洽，情感递增的模式，而丈夫从不做家务的，妻子的抱怨特别多，两人吵架的频率也非常高。

米勒·伯尔曼曾分析：妻子承担了全部或大部分家务时，其婚姻幸福感为负值，只有在两人共同承担家务均衡时，婚姻幸福感表现为正值。

有数据说，男人不做家务的家庭，比男人做家务的家庭，离婚风险高97%。男人做家务，对家庭和夫妻感情特重要！

那天，节目《少年说》的一段视频上了热搜，小女生刘翎溪站在天台上，刚说完“我想跟妈妈说一句话”，就开始哽咽，她的样子，把站在下面的爸妈吓了一跳，她突然冲台下的妈妈喊了一句话：“你不能



能对爸爸撒娇了。”台下观众，瞬间笑作一团，爸妈更是哭笑不得。

主持人问她“妈妈都是怎么跟爸爸撒娇”？

她有样学样：

猪头，给我去拔罐！

猪头，快点去给我削水果！

猪头，赶紧去给我做饭！

虽然这是孩子对妈妈的抱怨，但不知道为何，总觉得吃了一波狗粮，在无数的评论中，有个网友说：“这样的家庭看起来好幸福啊，妈妈的眉梢眼底含满笑意。”

都说孩子就是婚姻的照妖镜，爸妈的感情如何，全都体现在他们身上，看这个女孩就知道，她的爸爸一定很宠爱妈妈，要知道一个愿意替妻子分担家务的男人，才是好男人！

刘欢曾自嘲是一名副其实的好男人，他说：“好男儿对家庭一定要有十二分的责任感，家务是我包的，洗衣服也是我的活儿，还帮孩子剪指甲呢。”

时间，可以证明爱情，也能毁灭婚姻。

作为饮食男女，我们势必无法跳脱柴米油盐的炊烟，但真正的爱，是将幸福灌进简单琐碎的小日

子里，双方共同承担的。

4. 为什么中国女性普遍幸福感很低？

做不完的家务就要占大部分原因，白天辛苦上班的女人们，下班后还有堆积如山的家务，谁还会有幸福感？

要知道七成以上的家庭中，妻子承担的家务多于丈夫，每天在家务劳动的平均时间是丈夫的两倍之多。

有些男人说，我要赚钱养家啊。并以性别优势在家里拥有了“醋瓶不扶，五谷不分”的特权。他们认为家务无非就是扫地洗碗，很轻松就能搞定。却不明白温暖舒适的家，可爱健康的孩子离不开妻子一点一滴的付出。

能处理好家庭关系的男人情商大多都很高，他们知道婚姻的意义在于在于细枝末节的体贴，才能让女人觉得温暖，老婆开心了，家庭才能融洽，融洽的家庭关系里一定不能划掉一起做家务这一项。

说到底，短的是生命，长的是磨难。

别让婚姻走过了大风大雨，却败于柴米油盐。

婚姻的最佳时间段是什么呢

有一句非常古老的话，就是当爱情真正到来的时候，根本不论身高、不论家庭贫穷与否、不论年龄差距，不论任何的东西，只是因为爱而爱，但是爱情最终会走向陌路，两人要么分道扬镳，要么就踏入婚姻的殿堂，虽然爱情不分年龄，但其实非婚姻却有最佳的年龄阶段。这是怎么一回事呢？让我们一起来看一看吧。

婚姻的最佳时间段是什么呢？

研究人员通过总结研究发现，结婚年龄与离婚之间存在一种U字型的曲线，而28到32岁属于这条U字曲线的最低部，先于这个年龄段或晚于这个年龄段结婚，今后分手的风险都会逐渐上升，而32岁以后结婚的人将来离婚的风险每年会增加5%。

在28岁以前，双方如果结婚的话往往都处于一种不太成熟的阶段，这个时候很容易因为冲动或者是其他的原因而在一起，但好在这一段的时间如果慢慢的磨合就可以磨合过28到32岁这个平台期。而这个时候，人们两个人之间就算有再多的不适合，也会因为慢慢的磨合变得越来越默契，所以到了32岁以后往往也不会再谈论离婚的事情了。

但是如果超过了32岁再结婚，很有可能是受到很多人的压迫而引起的，因为尤其像是过了30岁的女人，更是会受到大家的鄙视，觉得这个年龄的女人嫁不出去好像就变成天大的事情。但其实现在的人也越来越看淡爱情和婚姻这个事情，因为很多人都觉得自己本身就能够养活自己，而且自己的能力也足够让自己安享晚年，为什么还要去结婚去慢慢的适应另一个人的生活，并且还要为他洗衣做饭生孩子，这种事情让有能力的女人觉得简直无法想象的。

可是爱情来了就是来了，如果有一人直到32岁才结婚，也可能是一个等待多年终于等到了自己心目中的那一个人，这种情况下会让彼此更加的珍惜彼此，也更懂得珍惜这个人实在是来得太迟了，所以要用自己没有曾经那么多的余生去补偿这个人，所以也会变得更加的幸福。

虽然很多的研究都表明，如果一个人太晚结婚很有可能导致未来的离婚率增高，但是婚姻和爱情必须竟是自己说的算，所以不要因为任何的原因去选择婚姻，一定要是因为爱情，因为嫁给爱情才能够让自己越来越相信婚姻。



幸好，你比我先结婚了

很幸运能遇见你这样一个，很幸运在往事的流年里，你留给了我那么多美好的回忆。

但更值得庆幸的是，我曾经那么深情的爱过你，或许这种感觉再也不会了，再也不会这样一个人能够横冲直撞的闯进我的生命里。

我是真心的爱过你，所以心甘情愿的祝福你和别人的幸福。

现在这个季节，和我们遇见时是同一个季节，那时我们不知道什么是爱情，不知道它承载怎样的责任，我们只知道，和彼此在一起就是最开心的时光。

我们相知相爱相守，走过了八年风风雨雨，转眼间我离开你两年了。

2017年的10月10日，你结婚了，但是当时我并不知道。

在10月3号的那天，我莫名的想联系你，就像有一种预感，你好像就在我身边，但是，我联系不到你，主要原因还是不想打扰你已经平稳的生活。

就这样在这个月，我偶然间看到了有朋友发你的结婚请柬小视频，我看了好久，不敢相信，原来想象里可能会发生的事，真的会发生，并且，就发生在此刻。

我眼看着你们穿着婚纱礼服，看着你们面对面的微笑，事实已成事实，你还是比我先结婚了。

也幸好你比我先结婚了，如果是我先结婚，我怕今天这么难受的人是你，也许你根本不会吧！



你曾经说过，不管怎样，不管何时何地，我都会在你心灵最深处，不知道，在婚礼的舞台上，面对着一个女人的时候，你会不会想着，如果是她就好了！

也许你也不会吧！我相信你不是鲁莽的人，所以，你做什么，我都认为你是有把握的，所以，我明白，我真的不该再有任何打扰了！

前几天，你突然翻遍了的空间，我还好奇，这个为了新女朋友消失这么久的人，怎么出现了，原来你结婚了，难道你想告诉我，你结婚了？还是想看看我有没有因为你结婚痛哭流涕了？

对不起，我真的很不争气，两天一口饭都没有吃过，带着耳机，听着随便一首歌，望着远处的山，远处的云，唯有眼泪，不停的滴落！

眼前一幕幕还是过去一起走过的场景，我不知道何时才能

忘了，我害怕有一天我站在婚礼舞台上，面对一个男人的时候，我的心里还是那么痛的念着你！

亲爱的，祝你幸福，之前的所有回忆，现在只属于我一个人了。

感情里最让人伤感的或许就是，那个你曾经想要付出一切去爱的人，牵着别人的手走进了婚姻的殿堂，而你只能远远的看着，一个人独自神伤。

毕竟感情的事情谁也说不出个道理来，该发生的一样都不会少，我们这一生会遇见很多人，但是能够与你发生一段故事的，真的是少之又少。

有些感情注定有缘无分，有些感情注定遥不可及。但也要明白，你的幸福不在他身上，就要强迫自己勇敢的转身，够我们挥霍的时光就那么多，别让自己因为一个不可能的人，错过了这一辈子的美好。