

全生讲中医

不孕症的中医防治

编者按:全生讲中医专栏的目的是普及中医知识,弘扬中医文化,介绍中医进展,传授专家经验,提高人们养生及防治疾病的能力...

6%~15%。全世界的不孕患者人数约为8000万~1.1亿。不孕症发病率的递增趋势可能与晚婚晚育、人工流产、性传播疾病、生活压力大、作息不规律等相关。

中医认为,肾中精气亏虚是不孕症的基本病机,而痰凝、血瘀、气滞是其矛盾。在其诸多证型中,月经紊乱、痛经、闭经、崩漏、带下异常为其共同特征。

历代医家对不孕症的证治极为重视,根据“求子之道,首先调经”的指导思想,以补肾气、益精血、养冲任、调月经为总原则,并结合辨证,配以疏肝理气、化痰祛瘀等法,最后达到治疗不孕症的目的。

最新研究报告显示,中医药能够调节促性腺激素的释放,促进排卵,改善子宫内膜

血流。另一最新研究报告的结论是针灸能治疗多囊卵巢综合征、忧虑、抑郁和免疫功能障碍所致的不孕症。

导致不孕的原因很多,应尽可能查明病因,有针对性地治疗。在目前已经明确的引起不育的原因中,因男方原因引起的约占1/3,因此首先检查男方,排除男性因素。

更多全生讲中医,敬请访问卢全生中西医结合博士的网站www.wholelifeherb.com,或直接拨打中文热线电话301-340-1066约



卢全生医师,北京中医药大学中医硕士,中国中医科学院中西医结合博士,美国乔治城大学医学院博士后,河南中医学院客座教授。

诊。全生中医针灸医疗中心地址: 416 Hungerford Dr, Suite 300, Rockville, MD 20850. 或 5022 Dorsey Hall Dr, Suite 101, Ellicott City, MD 21042.

慢性乙型肝炎的普查筛选

肝脏在人体代谢中起着十分重要的作用,包括清除血液中的毒素、药物代谢、产生正常血液凝固所需蛋白、产生正常消化所需的酶和液体等。

因素,决定了病情的严重性和预后。如果不给予必要的治疗,慢性乙型肝炎患者有更高的危险发生肝硬化,肝功能衰竭以及肝癌。

美国疾病预防控制中心(CDC)建议对下列人群进行常规的慢性乙型肝炎普查筛选:卫生健康工作者,孕妇,血液和器官的捐献者,慢性乙型肝炎患者的家人和性伴侣,乙型肝炎病毒表面抗原阳性母亲所生的新生儿,注射毒品

的人群,出生于乙型肝炎病毒表面抗原阳性率超过2%的国家和地区的人,爱滋病患者,需要接受化疗或其它免疫抑制治疗的患者,需要接受血液透析的患者,肝脏转氨酶升高的患者等。

隋爱平医师目前担任乔治城大学医学院家庭医学科临床助理教授。电话:240-404-6423;电子邮件:peterasui@yahoo.com.



隋爱平医师 乔治城大学医学院家庭医学科临床助理教授

全生中医针灸 中医内科 中医妇科 主治: 各种关节疼痛,过敏,抑郁症,心脑血管病:高血压,冠心病,高血脂,肥胖,中风偏瘫等...

爱平诊所 Gaithersburg Family Medicine 美国家庭医师专科文凭、美国家庭医师协会会员 各种内科、外科、妇科、儿科、皮肤科、神经科、常见病...

中华堂中医馆 中医门诊 针灸 中药 推拿 刮痧 拔罐 中医养生 中医内科: 心脑血管疾病,肠胃病,肝胆病,过敏,哮喘,妇女痛经,月经不调,不孕,乳腺病...

United Primary Care, LLC. 张宇 内科医师 Michael Zhang, M.D. 24年在美执业经验 医术精湛 服务全面 耐心周到

医生专版 资深教育,传承中医精华,主治内、外、妇、儿科各种常见病、多发病、疑难杂症,对各种痛症、过敏症、不孕不育、肿瘤放疗化疗毒副作用等治疗有独到的见解。

首都中医针灸 Capital Acupuncture & Herbal Care 陈智松 博士 预约电话: 301-820-2528 接受CareFirst, Aetna, Cigna, United Healthcare 以及车祸工伤等保险