

全生讲中医

子宫肌瘤

编者按：全生讲中医专栏的目的是普及中医知识，弘扬中医文化，介绍中医进展，传授专家经验，提高人们养生及防治疾病的能力。如果你热爱健康，喜欢养生，那就静下心来，和全生讲中医一起，探索中医奥秘，见证中医神奇，分享名医经验，寻找济世良方吧。

子宫肌瘤，又称子宫平滑肌瘤，是女性生殖器最常见的一种良性肿瘤。多无症状，少数表现为阴道出血，腹部触及肿物以及压迫症状等，以多发性子宫肌瘤常见。据相关统计资料表明，育龄妇女中有20%~25%的人患有该病。这种病常见于30-50岁的中年妇女，不孕的妇女尤为多见。本病确切病因不明，可能与体内雌激素水平过高，长期受雌激素刺激有关。

多数患者无明显症状，仅于盆腔检查时偶被发现。若出现症状，与肌瘤的部位、生长速度及肌瘤有无变性等关系密切。最常见的症状为月经失调，表现为月经周期短、经量增多、经期延长、不规则阴道流血等；腹部胀大，下腹扪及肿物，伴有下坠感；白带增多；如发生蒂扭转或其他情况时可引起疼痛；肌瘤可压迫膀胱、尿道或直肠，引起尿频、排尿困难、尿潴留或便秘；肌瘤压迫输卵管使之扭曲，或使宫腔变形以致妨碍受精卵着床，导致不孕；若患者长期月经过多可导致继发性贫血，出现全身乏力、面色苍白、气短、心慌等症状。

中医对子宫肌瘤的治疗有较好的疗效。作者跟随北京中医药大学名老中医程士德教授坐诊时，采用疏肝行气，活血散结，健脾益气，补益肝肾等法，治愈诸多子宫肌瘤病例。针灸对于子宫肌瘤的防治，疗效很好。针灸治疗子宫肌瘤的早期报道，见于50年代中期，在60年代初还出现过百例以上大样本的观察。现代针灸对于子宫肌瘤的治疗，更为普遍。在治疗上，应用体针为主，配合耳针，效果显著。

对于疾病的防治，正确的心态至关重要。对于子宫肌瘤病人，须摆正心态，以乐观的心态面对人生，面对疾病。防止过度疲劳，经期尤须注意休息；多吃蔬菜、水果，少食辛辣食品；多吃含蛋白质、维生素丰富的食物。如果月经量过多，要多吃富含铁质的食物，以防缺铁性贫血。如果发现子宫肌瘤，一般应3-6个月复查一次，如肌瘤增大明显，出血严重，则应进行手术治疗。

另外，几首小方，对治疗子宫肌瘤有帮助。1. 大枣20枚，益母草10克，红糖10克，加水炖饮汤，每日早晚各1次。适宜于经寒型子宫肌瘤所致月经后延，月经过少等症。2. 银耳藕粉汤：银耳25g，藕粉10g，冰糖适量。用法：将银耳水发后加适量冰糖炖烂，加入藕粉冲服，每日1次。适应证：子宫肌瘤引起月经过多，久不止血，血色鲜红，烦躁不寐等症，可止血、除湿、清热。

下期敬请关注全生妇科十讲4：不孕症。更多全生讲中医，敬请访问卢全生中西医结合博士的网站 www.wholelifeherb.com，或直接拨打中文热线电话 301-340-1066 约诊。全生中医针灸医疗中心地址：416

下期敬请关注全生妇科十讲4：不孕症。更多全生讲中医，敬请访问卢全生中西医结合博士的网站 www.wholelifeherb.com，或直接拨打中文热线电话 301-340-1066 约诊。全生中医针灸医疗中心地址：416

下期敬请关注全生妇科十讲4：不孕症。更多全生讲中医，敬请访问卢全生中西医结合博士的网站 www.wholelifeherb.com，或直接拨打中文热线电话 301-340-1066 约诊。全生中医针灸医疗中心地址：416



卢全生医师，北京中医药大学中医硕士，中国中医科学院中西医结合博士，美国乔治城大学医学院博士后，河南中医学院客座教授。

Hungerford Dr, Suite 300, Rockville, MD 20850. 或 10630 Little Patuxent Pkwy, Suite 116, Columbia, MD 21044.

慢性乙型肝炎的临床诊断

准确的早期诊断是慢性乙型肝炎治疗的一个重要步骤。充分理解慢性乙型肝炎病毒感染的自然病程是其诊断和治疗的基础，对于判断患者的状况，决定何时开始和终止治疗都起到十分关键的作用。

慢性乙型肝炎病毒感染的自然病程主要包括四个阶段：免疫耐受阶段，免疫清除阶段，不活跃的病毒携带者阶段，以及病毒重新激活阶段。每个阶段都具有特定的化验特征，包括病毒DNA水平，血清学抗原和抗体表现，以及肝脏转氨酶的变化。

过去有乙型肝炎病史或HBsAg阳性超过六个月，现在HBsAg和(或)HBV DNA仍为阳性

者，可诊断为慢性乙型肝炎病毒感染。根据乙型肝炎病毒感染的血清学，病毒学，生物化学实验以及其他临床和辅助检查结果，可以把慢性乙型肝炎病毒感染分为慢性乙型肝炎，乙型肝炎肝硬化，携带者以及隐匿性慢性乙型肝炎等。其中慢性乙型肝炎又可以进一步分为HBeAg阳性慢性乙型肝炎和HBeAg阴性慢性乙型肝炎，以及轻度，中度和重度等。

某些患者还需要接受肝脏组织活检，其目的就是要评估慢性乙型肝炎患者肝脏病变程度，排除其它肝脏疾病，判断预后和监测治疗应答。同时，所有慢性乙型肝炎病毒感染患者还要排除有HIV和其它类型肝炎病毒的共同感

染。另外，所有慢性乙型肝炎病毒感染患者也要排除有无肝癌发生，此步骤一般通过肝脏B型超声检查和血清甲胎蛋白完成。进一步来说，慢性乙型肝炎病毒感染患者还需要接受定期随访，大约每三到六个月进行血清学，病毒学，生物化学实验以及其他临床和辅助检查。

隋爱平医师目前担任乔治城大学医学院家庭医学科临床助理教授。电话：240-404-6423；电子邮件：peterasui@yahoo.com。欢迎您全家把爱平诊所作为您的医疗保健中心。爱平诊所的地址：604 South Frederick Avenue, Suite 200, Gaithersburg, MD 20877。



隋爱平医师 乔治城大学医学院家庭医学科临床助理教授

全生中医针灸 中医内科 中医妇科 主治：1. 各种关节疼痛，过敏，抑郁症 2. 心脑血管病：高血压，冠心病，高血脂，肥胖，中风偏瘫等 3. 肝炎肾炎，胃炎哮喘，癌症副作用 4. 不孕症，乳腺增生，月经不调，子宫肌瘤，卵巢囊肿等 5. 针灸美容，减肥 中西结合，标本兼治 天人合一，综合治疗 www.wholelifeherb.com

爱平诊所 Gaithersburg Family Medicine 美国家庭医师专科文凭、美国家庭医师协会会员 隋爱平医师 Aiping Sui MD 徐唯医师 Wei Xu MD 各种内科、外科、妇科、儿科、皮肤科、神经科、常见疾病。成人及儿童常规体检、预防接种、各种外科门诊手术及外伤缝合、清创。

中华堂中医馆 中医门诊 针灸 中药 推拿 刮痧 拔罐 中医养生 中医内科：心脑血管疾病、肠胃病、肝胆病、过敏、哮喘、妇女痛经、月经不调、不孕、乳腺病、更年期综合征、性功能障碍、慢性疲劳综合症、失眠、头痛、抑郁、等。

张宇 内科医师 Michael Zhang, M.D. 24年在美执业经验 医术精湛 服务全面 耐心周到 提供：健康年检、学生体检、移民体检、肿瘤普查 全面接受新病人，接受各种医疗保险和自费

医生专版 资深教育，传承中医精华，主治内、外、妇、儿科各种常见病、多发病、疑难杂症，对各种痛症、过敏症、不孕不育、肿瘤放疗化疗毒副作用等治疗有独到的见解。

首都中医针灸 Capital Acupuncture & Herbal Care 陈智松 博士 预约电话：301-820-2528 接受CareFirst, Aetna, Cigna, United Healthcare 以及车祸工伤等保险