



新冠疫情：

如何防止病毒变异传染？

BBC报道，从南非到巴西，再到英格兰，新冠病毒出现许多变异毒株让人担心。为什么病毒会发生变异？要如何避免更多新冠病毒突变呢？

每一次新冠病毒感染人体，都是SARS-CoV-2病毒不断复制自己的结果，每次复制就要复制自己的基因组，在复制的过程中可能会出现微小的错误，因此新的基因组可能和之前的稍有不同。

简短来说，这些小错误就是突变，创造出新冠病毒变异毒株，突变是不断发生的，变异毒株也就越来越多，但大部分突变对病毒的行为没有影响。

不过偶然的情况下，突变也会对病毒的行为产生变化，这就是令人担忧的变异病毒。

为什么有这么多的新冠病毒变异？

因为病毒不断复制自己，突变也不断发生，SARS-CoV-2病毒现在可能有成千上万，甚至数百万个变异。

病毒复制的越多(感染人数越多)，发生突变的几率和出现变异的数量也就越多，新冠病毒疾病全球病例目前已经超过1.12亿，变种病毒也可能很接近这个数字。

但是，近来新闻充斥许多令人担忧的变异病毒，原因并不是变异病毒突然增加，而是随着疫情的演变，变异的病毒感染人类的机会可能更大。

这是因为在新冠病毒疾病疫情初期，全球人口绝大部分都不具备保护的免疫力，但现在越来越多人不是曾经感染过就是接种过疫苗，有了保护力。

因此，不会触发人体免疫反应的变异病毒更容易传染，就像B.351南非变异病毒。

新的变异病毒值得担心吗？

只要病毒继续感染更多人，就会有更多变异病毒，大部分变异病毒不会影响整体疫情，但是有两个方面值得注意。

第一，新的病毒变异在偶然情况下可能会改变病毒行为，使得病毒传染性更强，或是更为致命，但也不一定会这样，病毒也有可能变异后传染性更弱，两种可能的几率不相上下。

第二，更值得注意的是病毒变异后不会引起人体免疫反应，也就是说感染过的人会重新感染，接种过疫苗的人也会被感染，B.351南非变异病毒和P.1巴西变异病毒都有类似情况。

随着感染后复原的人以及接种疫苗的人越来越多。

病毒也面临更大的生存压力，出现不会引起人体免疫反应的变异病毒的可能性也就越高。

就像流行性感冒一样，流感病毒变异相当快，所以我们每年都需要新的疫苗，SARS-CoV-2病毒不像流感病毒变异如此快速，但是持续发生的新的变异也许也需要

定期补打后续疫苗。

我们是否在助长更多病毒变异？

很不幸的是，许多国家正在助长更多的病毒变异。

这并不是说他们在帮助病毒变异，而是未能有效阻止病毒传染，等于让病毒有更多发生变异的机会，新冠病毒疾病的病例越多，改变病毒行为的变种病毒出现的机会也就越大。

另外，英国推迟第二剂疫苗的注射时间也有可能让病毒有更多变异的机会。

加大两剂疫苗注射的间隔时间主要是尽可能地让更多人接受第一剂疫苗，尽快让更多人有一定程度的保护力，这在疫苗数量有限的情况下不失为一个好策略。

但是我们知道接受第一剂疫苗还是有可能感染病毒，而且还可能会出现不会引起免疫反应的病毒变异。

目前还没有证据显示情况如此，但就像使用抗生素一定要完成整个疗程一样，疫苗注射也需要接受所需的剂量，否则可能会引起不良效果。

如何阻止更多病毒变异？

阻止新病毒变异出现的最有效办法就是减少全球新冠病毒感染病例，因为每次新的感染就是病毒发生变异改变行为的机会。每个人都希望新冠疫苗能快速结束全

球疫情，但是疫苗本身却可能会导致新冠病毒突变、出现不起免疫反应的病毒变异。

最好的办法就像科学家建议的一样，一方面支持疫苗的推广，一方面毫不放松公共卫生的防疫措施。

疫苗是否仍然有效？

新冠病毒突变蛋白出现变异，有人开始质疑这是否会影响疫苗的效用，因为辉瑞、莫德纳和牛津等三种进展迅速的疫苗都训练人体免疫系统对抗病毒突刺。

不过人体免疫系统也会学习对抗病毒突刺的不同部位，因此卫生官员仍然相信新冠病毒疫苗仍然对变异毒株有效。

新冠病毒是先在动物中演化，大约一年前才感染人类的。

在那之后，新冠病毒大约一个月突变两次，拿今天的样本去跟武汉爆发的病毒比较，中间可能有25次突变。

直到现在，新冠病毒仍然不断地尝试不同的变化来感染人类。之前就发生过类似情况，G614变异毒株让许多人担心传染性增强。

大规模疫苗接种也会给新冠病毒带来新的压力，或者说是动力，因为病毒需要改变才能感染那些接种过疫苗的人。

如果病毒真的发生演变，能感染接种过疫苗的人，那么我们就必须像对付流行性感冒一样，不断地更新疫苗才能赶上病毒变异的速度。

大华府一周疫情回顾

■ 华盛顿特区 D.C.

》确诊感染人数: 40,818 (+51)
》和新冠感染相关死亡人数: 1,023 (+4)
》目前住院人数*: 177 (=)
》康复人数: 29,213 (+102)
》检测总人数: 1,233,983 (+139)

■ 马里兰州 Maryland

》确诊感染人数: 383,956 (+786)
》和新冠感染相关死亡人数: 7,919 (+14)
》目前住院人数: 863 (-33)
》康复人数: (+8)
》检测总人数: 7,948,627 (+31,296)

■ 弗吉尼亚州 Va Virginia

》确诊感染人数*: 580,108 (+1,549)
》和新冠感染相关死亡人数: 9,326 (+383)
》目前住院人数: 1,352 (+7)
》康复人数**: 47,259 (+109)
》检测总人数: 5,946,972 (+18,293)

数据说明:

>>数据截止至2021年3月3日上午11:30AM
>>每日数字旁边的加号或减号(+或-)表示这些数字与前一天相比上升或下降了多少。
>>确诊病例是指通过实验室检测确诊的疾病。

*包括阳性化验结果及可能性个案;**据弗吉尼亚州医院与医疗保健协会称，已确诊的COVID-19患者入院治疗后出院;^只包括诊断/PCR测试;本期资讯来源: Localnews

纽约时报报道，维查·拉达纳巴迪(Vicha Ratanapakdee)厌倦了整个大流行期间都被关在屋子里，他迫不及待要去做例行的晨间散步。他洗了脸，戴上棒球帽和口罩，告诉妻子回来再喝她做的咖啡。然后，在上个月北加州一个晴朗、薄雾弥漫的冬日清晨，他出门了。

大约一小时后，来自泰国的84岁退休审计师维查被一名全速冲向他的男子猛地



美交通部监察长称赵小兰滥用职权
据纽约时报周四(3月4日)发表的报道，交通部监察长周三在向国会提供的一份44页的报告中说，交通部前部长、华裔美国人赵小兰在任内多次利用政府资源帮助家人拓展与中国的生意。赵小兰委托的一家公关公司周三发表声明称，(交通部监察长的)这份报告显示，她没有任何不当行为。

泰裔老人遇袭惨死后，美国亚裔的团结抗争

撞倒在地。这样剧烈的身体冲击，可能会把一个穿着全套防护装备的年轻橄榄球运动员撞昏。维查身高1.68米，体重51公斤，对他来说，这次袭击是致命的。两天后，他在旧金山一家医院死于脑出血。

一个邻居的安全摄像头拍下了这次袭击的画面，被全世界惊恐地传看。很多亚裔美国人在新冠病毒大流行期间经历了种族主义的嘲笑、辱骂和更严重的情况，一位完全无力抵抗的老人的遇害成了团结的号召。

过去一年，研究人员和活动组织统计了数千起针对亚裔美国人的种族主义事件，他们将这种仇恨情绪的激增与前总统唐纳德·J·特朗普(Donald J. Trump)反复将新冠病毒称为“中国病毒”联系起来。维查的家人称他的被杀是出于种族动机，这引发了许多知名亚裔美国人的关注，他们使用了“#为维查讨公道”(JusticeForVicha)和“#停止亚裔仇恨”(StopAsianHate)的网络标签。

“维查在光天化日之下被杀，”纽约演员

威尔·莱克斯·韩(Will Lex Ham,音)说。他看完视频，从纽约飞到旧金山，帮助领导亚裔社区的抗议活动和安全巡逻。“再也不能忽视发生在和我们长得一样的人身上的暴力事件了。”

来自旧金山和阿拉米达县(包括奥克兰)的地区检察官办公室的犯罪数据显示，与其他种族群体相比，去年亚裔人成为犯罪受害者的可能性较小。在有36%亚裔人口的旧金山，已知族裔的犯罪受害者中有16%是亚裔，与阿拉米达县类似。

但是，湾区亚裔社区的领导人表示，犯罪统计数据具有误导性，因为亚裔美国人——特别是移民——出于对系统的不信任或语言障碍，遇到袭击或抢劫经常不报案。全国亚裔社区的领导人说，从纽约到加利福尼亚，大流行造成恐惧气氛和不安全感是无争议的。在过去的一周中，加利福尼亚州立法机关批准了140万美元的资金，用于跟踪和研究针对亚裔美国人的种族主义事件。

在遭遇不测时 确保至爱亲人生活无忧

袁菲女士为您解析

>>详见13版

抗疫征程的里程碑

CCACC 疫苗注射

>>详见16版

科普：公证行为之“宣誓公证”与海牙认证

>>详见26版

极地梦之北极斯瓦尔巴德游记

>>详见33版

