

做人，要么忍，要么狠



《撒野》中有句话：
“人就是这样的，想来想去，犹豫来犹豫去，觉得自己没有准备好，勇气没攒够，其实只要迈出去了那一步，就会发现其实所有的一切早就准备好了。”

都说世事复杂多变，决定太难，其实再纠结的事，也无非这两种选择。

要么忍、要么狠，没有中间地带。

人生在世，本来就是苦乐都有，有如意，就会有不如意。

竞聘一个职位，必然是可能当选，就可能落选；

谈场一场恋爱，可能会白头偕老，也可能半途就分道扬镳；

在你背后，有偷偷爱着你的人，就肯定有私下骂你的人……

《超级演说家》冠军刘媛媛讲她爸妈的故事：

她爸做生意赔了钱，卖菜种地、辛辛苦苦攒下的家底，赔了个一干二净。

他万念俱灰，垂头丧气回家，把事情告诉妻子时，对方却异常淡定：“做生意赔钱不是很正常吗？没事。”

在媛媛妈妈眼里，工作遇到问题正常，路上丢钱包正常，甚至诸事不顺也正常。

仔细想想，我们太多时候觉得苦，心里难受，都是对事情预先有了完美假设。

做财务的一个网友，有回弄丢了入账通知书，为拿复印件跑了局里好几个部门，说了无数次“抱歉”。

“这么重要的东西也能弄丢？你们怎么干活的？”

“要是每个单位都丢了，都来找我们复印，我们还不忙死？”

网友被责怪了不吭声，只有一个劲点头，等事情解决，回到办公室，他心里只窃喜：终于不用再跟这事较劲了。

工作这么长时间，他早就想明白，出问题、被责骂，总会有，既然不

想离职，那就看开点。

想开也是一天，难过也是一天，不如踏踏实实做好能做的，偶尔的倒霉事，随它去吧。

刘瑜曾说：“绝望不是气馁，它只是‘命运的归命运，自己的归自己’这样一种实事求是的态度。”

生命那么长，成功后总有失败，顶峰后总有低谷，你最难的时候，为什么就不能刚好是此时此刻？

天下的人那么多，不可能人人都顺意，为什么艰难的那个，就不会是你？

能想通透了，遇人遇事，也就不再跟自己过不去了。

季羨林在《这一辈子》中写过：在人生的道路上，每一个人都是孤独的旅客。与其舒舒服服，懵懵懂懂活一辈子，倒不如品尝一点不一样的滋味，似苦而是甜。

如果你真的不甘于眼前的苟且，那不如就狠点，干脆走出自己的路来。

关注过小红书上一个博主，她从施工单位毅然辞职，大跨度转行到了互联网公司。

她是学土木工程的，毕业后做工程造价，每天做着机械的工作，没有任何提升机会。

往后难逃就是转文职，结婚，生子，一眼能望到头的日子，她受够了。

17年她自学运营，当机立断辞了职，从二线城市跑到北京，做了互联网公司的市场运营。

转行4年，她开始底子弱，也焦虑过，但一步步打拼过来，她已经升到主管，工资也高了近3倍。

眼前的活法难忍，就别委屈一辈子，铁了心要走，就别拖泥带水，赶快去找新生活。

北大保安张俊成，有次拦了几个外国人，因为语言不通，越争辩事就越乱。

当那些人轻蔑地对他向下比起大拇指，他的自尊心被刺痛了。他下定决心考北大，开始拼命

复习，站岗的间隙就拿着书本看。好不容易有了休息时间，他就到图书馆复习，跟老教授讨教，也不在乎同事们的异样眼神，不懂的概念就死磕。

薄弱的英语，熬着夜复习，他常常一天只睡三四个小时。

他后来考上北京大学法律系，毕业了又当老师、办学校，这都是从当初的“狠”开始的。

既然忍不了了，还何必再忍呢？

拿出那股狠劲来，对烂摊子说“拜拜”，转身离开。

或是别管想要什么，拼拼命，一口气把它拿下来。

再坚决一点，把曾经的自己再甩远一点，当问题不再是问题，当时过境迁，你就知道：狠一次，才能无愧于心。

前阵看见一个帖子，楼主面试上了两家公司，拖着选定了一家，对方早招到了人。

总想着错过的工作，又介意

另一家是口头通知，耽误了好几天，到她终于想通，那家公司也没等她。

犹犹豫豫，她仅有的积蓄都用光了，最后只剩一家偏远郊区的小公司，平台都没搭建好，她终于崩溃了：“对口的都投过简历，机会全作没了。”

我们都曾陷入死胡同，犹豫时就早有答案，常常是磨蹭不肯决定，才越拖越糟。

总觉得命运失控，却不知自己缺少的果断，正是掌控命运的能力。

工作时遇到过一位领导，做事有条不紊，员工没有不服他的。

有回和客户定好的项目交付日期，中间出了点小错，马上到截止日期，我没了主意。

急急忙忙找他请教，他却只丢给我一句话：“要么你跟客户直说，顶多挨顿骂，要么加班加点赶，还能有什么办法？”

当时不理解，暗想着他也没

什么妙招。

后来听人讲，他大到部门发展，小到一通电话，甚至家常拌嘴的事，都习惯第一时间做决定。

选择了就去行动，有问题就止损，不该考虑的，一概不问。

我才明白，会做决定、够果断，就是他强于我们的最大本事。

迈出那一步，多勇敢几次，拥有直截了当的能力，你会发现一切都在你掌控之中。

很喜欢黄永玉的那句：“明确的爱，直接的厌恶，真诚的喜欢，站在太阳下的坦荡，大声无愧地称赞自己。”

不管遇到什么，身处何种境地，果断一点，至少活得舒服自在。

难缠的事，习惯了干脆洒脱，眼前的风景就不一样了，不知不觉，你就成为了你想要的样子。

别纠结了，点个“在看”，要么忍，要么狠，遵从自己的心，做出你认为最对的那个决定吧。

念经 许愿 放生 改善自己命运

学习《白话佛法》后的新认识

感恩南无大慈大悲救苦救难广大灵感观世音菩萨摩诃萨，感恩十方三世一切诸佛菩萨，感恩龙天护法菩萨，感恩恩师，感恩师兄们。

我是 flyingflowers。参加完《白话佛法》第一册第33篇《学佛的理念》共修学习，想与师兄们分享自己学习该篇的感想。收获感想是：把最大的舍舍出去，舍心，随喜，感恩。师兄们提前预习，舍出自己的真诚心和感恩心来相互学习，共同收获，共同进步。以感恩心、慈悲利他之心为基础，触发自度度他。在自度方面：舍出真诚心、感恩心来念经，结合恩师教的方法（不妄想，不执著任何人、事、物，无欲心静）来念经。念念观照内心，洁净心灵，显现佛性。修习佛法的过程中，恩师告诫莫追求神通，灵界复杂。虽有感恩、慈悲利他之心，但要懂得保持距离以自保。时时刻刻谨小慎微，如履

薄冰地修心修行。师父讲了因果通三世规律，同时也在教我们断恶修善的方法。今生所受是往世造业作恶，通过念经、许愿、放生、做善事、积功德等来改变今世要承受的果，要除一切恶，修一切善，离一切相。在度他方面：当思地狱苦，恒发菩提心，以地狱之苦为境，在自身持戒修善的过程中，思量地狱中受苦的众生，升起慈悲心、菩提心，想要救度他们。只有自己勤修苦修，修好了才有能力救度苦难的众生。舍去自己的私心杂念弘法利生，善观他人得度之因缘及发心，用感恩、慈悲利他之心帮助他们。最后师父教的理念和方法要去行，行中有悟，悟了又去行，逐渐实现自度度他之愿。愿力是自己的，感恩促成行愿的一切因缘，是对方给予的恩惠，对于非人道众生亦是如此。后续：共修后有些犯困，就睡了，梦见自己跟过世的外婆在一起，

我表示肚子有点饿，想吃馒头，外婆心知我吃素，特别从装有包子馒头的袋子里挑出了馒头，说是要拿去热了才给我吃。一个动作让我醒来深受感动，外婆去世几十年，想来在下面的生活也不怎么富裕，这段时间在念组合超度她，她以慈爱之心反馈于我，反问自己应以何种心对待外婆？众生皆具佛性，他们值得被爱。本次共修，师兄们以利他之心辛苦付出，将温暖与和谐带给大家。本次共修，我从师兄们的分享中学习了，也受益了。感恩有缘与师兄们一同参加共修。

今天分享中如有不如理不如法，请观世音菩萨慈悲原谅，请护法菩萨慈悲原谅。我自己业自己背，不让师父背，不让师兄们背，感恩观世音菩萨，感恩师父，感恩师兄们。

同修分享

觀音堂

7-162

1111 Spring Street, Suite 301
Silver Spring, MD 20910



(301) 683-8831, (240) 621-0416

xinlingmd@gmail.com

改变命运 家宅平安
远离病疼 子女教育
超度亡人 挽救婚姻
消灾延寿 净化心灵



開放時間與活動安排

每天10:00 - 14:00 開放
每周六有免費素食分享
與學佛、祈福、共修活動

歡迎大眾來學佛祈福