高果糖饮食可能会妨碍人们免疫系统的正常功能

科学家发现，食用高果糖的饮食可能会妨碍人们免疫系统的正常功能。英国斯旺西大学、布里斯托大学和伦敦弗朗西斯·克里克研究所的专家分析了果糖对小鼠的影响。该研究报告发表在《自然》杂志上。

科学家查明，果糖可以重新编辑细胞代谢途径，促进谷氨酰胺分解和氧化代谢——这些过程的活化可以导致炎症细胞因子水平的增加。研究人员得出结论，过量摄入果糖会导致免疫系统发炎；同时，这类炎症会继续损害细胞和组织，导致器官和身体系统不能正常工作。

科学家提醒说，果糖通常存在于含糖饮料、糖果和加工食品中，广泛用于食品生产。它提高了患肥胖症、2型糖尿病和非酒精性脂肪肝的风险。

古树化石揭示42000年前地球磁场的破坏引发重大气候变化

外媒New Atlas报道，一块保存完好的古树化石为科学家们提供了一个独特的窥视，让他们了解到42000年前地球磁场失控的时刻。这项令人印象深刻的研究描绘了一幅暂时性环境混乱的图景，可能影响了从洞穴绘画的增加到尼安德特人的灭绝等一切。

如果没有地球磁场，我们将很难在地球上生活。除了帮助我们用指南针在世界范围内导航之外，地球磁场是生命存在的基础，它帮助转移有害的太阳风，并保持我们的保护性大气层。但我们星球的磁场并非一成不变。事实上，它是非常动态的，随着时间的推移不断变化和波动。每隔几十万年，它就会完全翻转，北磁和南磁互换位置。

上一次重大的地磁翻转发生在78万年前，很多科学家认为类似的事件早就发生了。在这些持续时间长达一万年的完全地磁逆转之间，研究人员发现地球磁场的干扰时间较短。这些事件被称为地磁偏移。

地磁偏移是短暂的，涉及到地球磁场的临时变化，持续时间从几百年到几千年不等。最近一次有记录的地磁偏移被称为Laschamps偏移，它发生在42000年前。

“拉尚漂移是磁极最后一次翻转，”Chris Turney解释说，他是一项具有里程碑意义的新研究调查这一变革性事件的共同首席作者。“它们在‘改变主意’并再次交换回来之前，交换了大约800年的位置。”

科学家们早就知道这些戏剧性的磁极事件，但从来没有清楚地了解它们对生命或环境有什么样的影响。直到几年前，在新西兰发现了一棵古树化石。工人们在为一个新的发电厂准备场地时，挖出了保存了4.2万年的巨大山毛榉树干，它的树轮提供了一个令人难以置信的1700年的地球环境状况记录，正好跨越了拉斯尚斯考察时期。

“有史以来第一次，我们能够精确地确定最后一次磁极切换的时间和环境影响的日期，”Turney说。“利用古树，我们可以测量，并确定地球磁场坍塌造成的大气放射性碳含量的飙升日期。”

印尼渔夫捕到怀孕鲨鱼 剖开肚子发现一变异幼崽“长人脸”

印尼的一位渔夫努仁在东努沙登加拉省附近海域捕鱼时，捕到一只成年鲨鱼，第二天他剖开鲨鱼肚子，发现了三只幼崽，其中一只有着明显的“人性化”外观。这只变异的鲨鱼幼崽有着圆圆的眼睛，嘴巴微张，像极了人脸，而另外两只幼崽和它们的母亲长相一样。

努仁将这只小鲨鱼带回了家，邻居们主动提出要购买它，但他都拒绝了。努仁称他会保留小鲨鱼，他认为它会给他带来好运。

澳大利亚一只野外生活的绵羊被剪下70斤羊毛 已有5年没剪

据外媒报道，近日，人们给澳大利亚一只从野外解救回来的绵羊剪毛的视频在网上流传。

这只拥有非常丰厚羊毛的绵羊被叫做巴拉克，本月初，人们发现它独自出现在澳大利亚墨尔本郊外的丛林中，当地动物救助组织的志愿者将它从悬崖边救了回来。

由于经过人工驯养和选择繁殖的绵羊不会自然脱毛需要人工修剪，于是志愿者花费1小时才解开它厚厚的毛发，通常这过程只要几分钟。接着从它身上剪下来35.4公斤的羊毛。

据估计巴拉克大概有5年没有剪过毛了。

澳大利亚35亿年前岩石中发现有生命存在过的证据

地球是我们所知的唯一一颗有生命存在的行星，也是唯一一颗我们曾发现有生命存在证据的行星。对于科学家来说，了解我们星球上的生命是如何起源非常重要，因为这也将为研究其他星球上的生命起源提供基础。

澳大利亚的Dresser Formation--一块暴露在这片大陆西北地区表面的古老地壳--则为科学家们提供了地球上最早生命存在的证据。现在，研究这块有35亿年历史的板块的研究人员认为，他们已经探测到构成生命基本成分的化学特征。

研究人员报告称，在估计有35亿年历史的岩石样本中发现了有机分子和气体。据悉，这些岩石被称为重基石，可能保存着地球上一些最早的微生物生命形式形成的线索，至少它们为地球上的生命开始于非常小的规模的假设提供了支持证据。

这项研究的论文第一作者、科隆大学地质和矿物学研究所的Helge Missbach博士在一份声明中指出，在野外，重基石和化石微生物席直接相关，当它们刚被刮的时候闻起来就像臭鸡蛋。“因此，我们怀疑它们含有有机物质，可能是早期微生物生命的营养物质。”

发现地球上最早生命形式的证据是非常困难的，原因有几个。首先，微生物不会真的留下化石，至少在传统意义上是这样。这些微生物死后几乎完全从化石记录中消失了，所以研究人员必须寻找其他东西来证明它们的存在--可能食物或垃圾的有机化合物有时是他们能指望上的最好证据。

这项研究和发现本身并不是什么确凿的证据，但对于更好地理解地球上的生命是如何生根的研究工作来说却非常有趣且具有潜在的意义。

法国人吃肉越来越少了 为价格还是为环保？

为价格还是为环保？法国媒体认为，不管什么原因，法国人吃肉越来越少是件好事。据BFM电视台23日报道，自1998年以来，法国人均肉类消费量逐渐下降，目前已经回落到上世纪70年代末的水平。报道称，对牛肉的消费不断降低，鸡肉消费增加，畜禽养殖排放的温室气体也随之降低了很多。

为抗击新冠疫情，里昂市近日推出“无肉校园餐”引发巨大争议。但是生态转型与团结部长蓬皮利、左翼“法国不屈服”党主席梅朗雄及众多生态主义者都力挺减少肉类消费的主张，因为这能降低温室气体排放。法国农业部发布的2019年度肉类消费数据显示，当年法国人均食用肉类86.3公斤。该数据与欧洲平均水平持平，但远低于西班牙人（平均100公斤）。这是法国人在1998年达到肉类消费峰值（94.1公斤）之后，首次回到上世纪70年代后期的水平。分析认为肉类摄入量减少的原因有多个因素：素食者和弹性素食主义者的增加，为保护环境或听从医疗建议主动放弃食肉等。

不过，农业部联合消费调查机构进行的调研显示，导致法国人肉类消费习惯改变的关键因素还是价格。2009年法国猪肉价格仅为牛肉的一半，到2019年，猪肉价格几乎涨了50%，从6.4欧元（每公斤）上涨到10.1欧元。而2019年鸡肉平均价格只有7.3欧元，比猪肉便宜27%。因此，鸡肉消费不断增加不难理解。此外，一项调查还显示，吃肉最多的人往往是收入最低者。按职业分类，法国成年人日均消耗肉类排名分别为工人、农民、工匠、商人、高层员工等。

因求婚被拒 印度男子将21岁女子推向行驶中的火车

据外媒报道，j近日印度孟买哈尔火车站发生一起案件，一名男子将21岁的女子推向行驶中的火车，致其头部受伤。目前行凶男子已被逮捕。

火车站内的监控显示，这名男子强行将女子推向行驶中的火车，受害人的母亲死死抱住女儿试图阻止，男子行凶后逃走。女子头部受伤缝了12针目前已出院。

据悉，两人曾是同事，女子最近知道男子是酒鬼后疏远了他。事发时，男子要求女子与其结婚，遭拒后发生了视频中的一幕。

据报道，警方在事发后12小时内就逮捕了男子。

俄罗斯80岁独居老奶奶热爱滑冰 每天在贝加尔湖上优雅滑行

据外媒报道，俄罗斯西伯利亚一位老奶奶每天在贝加尔湖上滑冰引起了人们关注。

80岁的柳博夫·莫尔霍多娃把和她年龄差不多的冰鞋紧紧系在毛靴上，一场优雅地贝加尔湖冰面滑行就开始了。

这位独居的老奶奶从小就热爱滑冰，已经滑了70多年。如今，她独居在贝加尔湖畔，家里有几头牛滑冰也是为了穿越湖泊去追踪它们。

柳博夫·莫尔霍多娃的名字在俄语中的意思是“爱”，在接受采访时她说：“我爱生活，爱大自然，爱一切。首先，我爱人们。”