

全生讲中医

月经不调的中医防治

编者按:全生讲中医专栏的目的是普及中医知识,弘扬中医文化,介绍中医进展,传授专家经验,提高人们养生及防治疾病的能力...

月经不调,是一种常见的妇科疾病。主要是指妇女的月经周期、经量、经色、经质发生异常改变,包括月经先期、月经后期、月经过多、月经过少,甚至闭止,并连续超过三个周期者...

本病多因寒冷、疲劳、精神刺激和一些全身性疾病,导致体内雌激素分泌失调,自主神经功能紊乱所致。病因可能是器质性病变或是功能失常。许多全身性疾病如血

液病、高血压病、肝病、内分泌病、流产、宫外孕、葡萄胎、生殖道感染、肿瘤(如卵巢肿瘤、子宫肌瘤)等均可引起月经失调。

月经失调表现为月经周期或出血量的紊乱,有以下几种情况:不规则子宫出血,或功能性子宫出血,或绝经后阴道出血,或闭经。月经异常表现或并发其它症状,如痛经等...

中医认为本病有内伤和外感两个方面。内伤以精神因素为主,外感以感受寒、热、湿邪为主,再由机体冲任不足,脏腑气血失调,导致月经失调诸证。月经先期是指月经周期提前七天以上,多因肝郁化火,血热妄行及脾不统血所致...

气滞,肝肾亏损所致。月经过多是指月经周期正常,而经量过多,或经期时间延长而量亦增多,多因血热、脾虚所致。月经过少是指月经周期正常,经量过少,或经期时间缩短而经量亦少,多为血虚、寒凝所致。

针灸对于月经不调的防治,疗效很好。但首需辨别寒热虚实;然后根据兼症,采用不同组穴,方可取得满意效果。另外,几首小方,对治疗月经不调有帮助。1. 大枣20枚,益母草10克,红糖10克,加水炖饮汤,每日早晚各1次。适宜于经期受寒所致月经后延,月经过少等症...

更多全生讲中医,敬请访问卢全生中医结合博士的网站 www.wholelifeherb.com,或直接拨打中文热线电话 301-340-1066 约



卢全生医师,北京中医药大学中医硕士,中国中医科学院中西医结合博士,美国乔治城大学医学院博士后,河南中医学院客座教授。

诊:全生中医针灸医疗中心地址: 416 Hungerford Dr, Suite 300, Rockville, MD 20850. 或 5022 Dorsey Hall Dr, Suite 101, Ellicott City, MD 21042.

慢性乙型肝炎传播的预防

乙型肝炎病毒感染的自然病程是由多种因素参与的动态过程。病毒与患者肝脏细胞之间的相互作用,患者的免疫反应,再加上各种外界因素,决定了病情的严重性和预后。如果不给予必要的治疗,慢性乙型肝炎患者有更高的危险发生肝硬化,肝功能衰竭以及肝癌...

对于慢性乙型肝炎患者,应当提供咨询服务,帮助这些患者了解改变生活方式,预防乙型

肝炎传播以及终生随访的重要性。目前尚未发现任何特殊饮食会加重乙型肝炎的发展,但过度饮酒是造成肝硬化的危险因素。

乙型肝炎病毒表面抗原阳性的患者应当让他们的性伴侣接受乙型肝炎疫苗。如果

他们的性伴侣没有接受过乙型肝炎疫苗或自然免疫,则应当使用避孕套等保护措施。这些患者不能与他人合用牙刷或剃须刀,应当把各种伤口给予适当的包扎,以预防他人接触到患者的血液。乙型肝炎病毒表面抗原阳性的患者不能捐献血液和器官或精子,对于血渍要用漂白剂处理。

与此同时,乙型肝炎病毒表面抗原阳性的儿童和成人可以参加各种体育活动,包括接触性的体育活动。不应当阻止这些儿童去幼儿园

或学校,也不应当把这些儿童与其他儿童隔离开来。这些儿童也可以与其他儿童分享食品和餐具以及亲吻他人。

乙型肝炎病毒表面抗原阳性的妇女应当把她们告诉其妇产科医师,这些妇女所生产的新生儿应当立即接受乙型肝炎疫苗和乙型肝炎免疫球蛋白,资料表明合用这两种方法可有效预防95%的母婴传播。

隋爱平医师目前担任乔治城大学医学院家庭医学科临床助理教授。电话: 240-404-6423; 电子邮件: peterasui@yahoo.com. 欢迎您全家把爱平诊所作为您的医疗保健中心。爱平诊所的地址: 604 South Frederick Avenue, Suite 200, Gaithersburg, MD 20877.



隋爱平医师 乔治城大学医学院家庭医学科临床助理教授

全生中医针灸 中医内科 中医妇科 主治: 各种关节疼痛,过敏,抑郁症,心脑血管病:高血压,冠心病,高血脂,肥胖,中风偏瘫等...

爱平诊所 Gaithersburg Family Medicine 美国家庭医师专科文凭、美国家庭医师协会会员 隋爱平医师 Aiping Sui MD 徐唯医师 Wei Xu MD

中华堂中医馆 中医门诊 针灸 中药 推拿 刮痧 拔罐 中医养生 中医内科: 心脑血管疾病,肠胃病,肝胆病,过敏,哮喘,妇女痛经,月经不调,不孕,乳腺病...

United Primary Care, LLC. 张宇 内科医师 Michael Zhang, M.D. 24年在美执业经验 医术精湛 服务全面 耐心周到

医生专版 资深教育,传承中医精华,主治内、外、妇、儿科各种常见病、多发病、疑难杂症,对各种痛症、过敏症、不孕不育、肿瘤放疗化疗毒副作用等治疗有独到的见解。

首都中医针灸 Capital Acupuncture & Herbal Care 陈智松 博士 预约电话: 301-820-2528 接受 CareFirst, Aetna, Cigna, United Healthcare 以及车祸工伤等保险