



黄稚云 Huang Zhiyun

- 美国联邦政府甜蜜之家指导员
- MD/VA/DC 持证调解员
- VA 最高法院 共同抚养 教育者
- Gottman 夫妇治疗师 二级
- 中国婚姻家庭咨询师
- 2017 杰出华人优秀教师

提供中英文服务

免费热线:

(240)716-1000

家事法调解

6周快速无争议离婚

最保密 最省钱 最省时

双赢调解事务所 华府唯一

symediation.com

zhiyunmediator@gmail.com

最有尊严的争议解决

联合退休法官律师调解员 一站式解决

- ✓ 争议调解, 善办难案
- ✓ 达成分居协议, 离婚协议, 文件准备
- ✓ 孩子抚养权, 抚养费, 探视权
- ✓ 配偶赡养费, 财产分配
- ✓ 亲密关系重建

4-092

阳光耆老雨辰点赞(四)下

-- 2021-2-5 --

昨天,立春后第二天的近午时分,春风习习,春日高照,春意融融,在西湖公寓的停车场上,公寓老人与阳光十来位员工,正在社交距离允许范围内,兴高采烈,谈笑风生,相互问候,祝福新春。这是一次久别的重逢,也是春节前的团拜。原来,春节在即,阳光中心备办了礼物,由各部门管理人员出动,亲自开车送礼,给各位阳光老人祝贺春节。这个活动先于春节几天,是因为整个走访得好几天才能完成,而西湖公寓,因为是阳光老人群居之地,所以成了首访地。当张慧东和刘珩师傅把车子开到时,各部门的经理和员工团拜小分队陆续下了车,首先与公寓老人相互碰肘,问好。这是阔别近一年的重逢,大家戴着口罩,喜悦却溢于言表,笑意展现在眉宇之间。就像久别亲人一般,老人们表达感谢,员工们祝贺新春。在有限时间内,彼此都恨不得把要表达的话全说完。小洁抓紧时间,用录像和手机记录了大家欢聚的珍贵镜头。各部门的员工,也不忘此时与相关老人交流有关事宜,比如夏全兴就与好几位老人私下交流,孙莉就与一些老人交流了用药和健康在线的拟议话题,夏冰南希也对一些老人作了特别的访谈,李巍还特地趋近与站立远处的老人交谈……时间在不经意间过去了,大家仿佛还有说不尽的话。夏全兴一再提醒,他们任务在身,下面还有好几站呢,大家才依依不舍地告别,祝福的话语叮嘱的话语却还不断撒落在彼此间。

忆,值得珍惜的一天,疫情隔离,近一年的漫长时间里,老人们与员工相互惦记,员工为老人的服务一天未断,老人们享受中心的服务一天未断。大家不能相见,却能感受彼此的温暖,那种无形或有形的守候,传递的大爱,成了相互连接的纽带。所以这难得的相聚,亲身的接触,才显得尤为珍贵。春天来了,但愿牛年的到来,也带来好运,春暖花开后的不久,疫苗接种之后,我们就能重返阳光,相聚阳光。员工带来的良好祝愿,不久就会实现。借此,我们也祝阳光员工春节快乐,阖家幸福。



-- 2021-2-21 --

“阳光牛年春晚”在2月11日晚通过阳光 Youtube 频道实况播出了。【链接:https://www.youtube.com/watch?v=0VuKWpMHC8】这个以“我们的爱不隔离”为主题的云端春晚,是疫情下沿袭阳光传统春晚的另一种形式,在疫情隔离下,爱却没有隔离,阳光人依旧在云端相聚。活动部的报道《“我们的爱不隔离”2021 阳光牛年云端春节联欢》全文,同时登载在《新世界时报》和《美华商报》上。云端春晚的

看点,我以为有以下几个鲜明特点,传达了阳光的爱,这个不隔离的爱,自始至终回荡在阳光人的心中,温暖着阳光人,连接着阳光人。



首先,是阳光集团董事长李奇力先生言简意赅的讲话。李总带着诚挚的情感向阳光老人和阳光同仁送上了新春的祝福和问候,感谢老人们的支持相守,感谢员工们不畏艰难险阻,完成了各项任务,同时也表明了不负众望,带领阳光人一起挑战2021年的决心和信心。重申了阳光“以人为本,以德聚人”的传统,给大家无比的爱,温暖和希望。其次,是阳光员工的全体亮相。各部门分别在负责人带领下身着唐装给老人们拜年,祝老人们在新的年,身体健康,牛年大吉。疫情以来,这是台前幕后的员工一起出现,让老人们得以一睹他们的风采,满足了相见的渴望,释放了心心念念的惦念。第三是,作为春晚的有机部分,以不短的篇幅,全方位地展示了疫情一年中,“各部门分工明确,相携相助,从医疗护理,健康慰问,采购烹饪,送餐送药,网络课程,后勤保障等各方面展示了阳光人在过去一年的顽强抗疫,携手并肩前行的感人画面”,这是一个实录式的回顾,真实地展示了风雨中砥砺前行的实景。第四,疫情的隔离,也为中心活动的正常开展另辟了蹊径,活动部与时俱进,及时在 Youtube,

Zoom 上开展了一系列的网络直播课程和丰富多彩的活动,给老人们提供了居家参与的各种学习休闲平台,让大家爱好兴趣以及学习新知,都得到了满足和提升。而此次云端春晚就是运用了录播和微视频相结合的形式展示的。这是阳光和老人们面对网络世界的一个新收获。



以上几个方面,加上老人、员工们十几个节目的个性化表演,以及最后唐渡先生带领的华盛顿民乐团的精彩压轴演奏,让整台云端春晚,结构严密,首尾呼应,环环相扣,层层相连,又行云流水,流畅自然。当然把以上如此众多的内容有机揉合在一起,活动部满满花费了很多心血,这点也是特别应该提及的。阳光有很多这样默默无闻的奉献者,台前幕后相互配合,才造就了阳光的骄人业绩,这也是阳光的骄傲。新年开始了,一元复始,万象更新。我们期盼着崭新的2021,给大家带来吉祥,幸福,安康。



“我们的爱不隔离”

全球最先获官方正式批准作为紧急使用的新冠病毒疫苗来自哪个国家?

目前新型冠状病毒(SARS-Cov-2)及其疫苗对人们来说早已不是陌生的字眼。但世界上到底是哪个国家最先批准新冠疫苗作为紧急使用的呢?可能大多数人会毫不犹豫地回答:美国。这一点也不奇怪,因为美国辉瑞(Pfizer/BioNTech)公司及莫德纳(Moderna)公司的mRNA新冠疫苗的研发速度和疫苗的保护效果确实令医学界和世人惊叹。但是上述问题的准确答案应该是:俄罗斯。这款被俄罗斯政府批准的新冠疫苗叫作Sputnik V,亦被称为Gam-COVID-Vac。此疫苗是由位于莫斯科的Gamaleya流行病学和微生物学研究院研发而成。

美国研发的mRNA新冠疫苗于2020年12月获得美国食品药品监督管理局的批准作为紧急使用,而俄罗斯研发的Sputnik V新冠疫苗却早已在同年的8月11日就得到了俄罗斯卫生部的正式审批许可。由于俄罗斯官方是在Sputnik V新冠疫苗临床III期试验尚未启动时,就批准了它的紧急使用,因此在媒体上引起了一阵哗然和一些专家的质疑。Sputnik V临床I/II期的试验在2020年6月18日开始,其结果已于同年9月发表在医学期刊上。今年2月2日,Sputnik V新

冠疫苗III期临床试验的中期分析结果于著名的《柳叶刀》杂志上发表。让我们来具体看一下此疫苗的研发平台和保护效果如何吧!

Sputnik V新冠疫苗是基于腺病毒载体平台所研发的。它采用了人腺病毒血清型26型(Adenovirus serotype 26, Ad26)和5型(Ad5)作为基因表达载体。这两种重组腺病毒载体(rAd26-S和rAd5-S)均为复制缺陷型,且都携带有同样的新冠病毒刺突S蛋白的全基因序列。rAd26-S和rAd5-S可以把新冠病毒的S基因导入细胞,表达出S蛋白,但不会在细胞内生成有感染性的病毒子粒。

腺病毒载体疫苗的一个优点是,疫苗本身不需要添加佐剂,一次接种疫苗即可产生较强的体液及细胞免疫应答,但所需接种的疫苗剂量较大,一般需要达到1010-1011病毒载体颗粒。采用两种不同型别的腺病毒载体进行免疫接种的好处是,可以进一步增强机体对疫苗产生的免疫反应,同时避免或降低体内已有的识别腺病毒的抗体对腺病毒载体本身的负面影响。Sputnik V新冠疫苗接种包括两次肌肉内注射,第一次的疫苗接种采用rAd26-S,21天之后加强注射

rAd5-S疫苗。

Sputnik V新冠疫苗的随机双盲临床III期试验在白俄罗斯、印度、阿联酋、委内瑞拉及俄罗斯本土进行。而此次分析的数据仅来自于俄罗斯的莫斯科地区。受试者包括18岁的年轻人及60岁以上的老人,共计21977人。其中疫苗组和安慰剂组分别有16501人及5476人。此次用于中期结果分析的III期试验数据,取自2020年9月7日至11月24日。

分析结果表明,Sputnik V新冠疫苗的保护效果为91.6%。疫苗接种者能产生针对新冠病毒S蛋白的体液和细胞免疫反应。此疫苗可防止出现由于新冠病毒感染所引发的严重病症及死亡病例。值得指出的是,Sputnik V新冠疫苗在60岁以上的受试者中仍可刺激产生抑制新冠病毒繁殖的中和抗体。

世界卫生组织建议,作为紧急情况下使用的新冠疫苗应具备以下一些基本条件:一、安全可靠、能提供至少50%以上的保护率,且保护期不少于6个月;二、可用于接种不同年龄组的个体及遗传背景有差异的族群;三、疫苗接种的次数最好不要超过两

次。总体来看,Sputnik V新冠疫苗安全有效,对18岁至60岁的疫苗接种者均能提供良好的保护,且没有严重的不良反应。

Sputnik V新冠疫苗研发成功后,很快就开始在俄罗斯境内进行免疫接种医护人员和教师等高危人群。迄今为止,已有21个国家批准紧急使用俄罗斯的新冠疫苗。俄罗斯政府宣称有能力每年生产3-5亿针剂的Sputnik V新冠疫苗。各国订购的俄罗斯新冠疫苗目前已达10亿针剂。在莫斯科地区新建成的“R-Pharm”是俄罗斯新冠疫苗的最大生产基地,据称此厂家每月可以生产制备出1000万份针剂的Sputnik V新冠疫苗。

此次Sputnik V新冠疫苗临床III期试验的中期分析结果,尚未能提供疫苗保护作用能持续多久的关键信息。另外,俄罗斯新冠疫苗在儿童和青少年中以及在在不同族裔的人群中是否有效,仍有待于进一步去研究和观察。但毫无疑问,Sputnik V新冠疫苗为全球目前紧缺的新冠疫苗市场提供了新的补充和选择,同时为以腺病毒载体平台研制的新冠疫苗提供了成功的先例。

希望中文学校盖城校区教师:谭伟