

人有三欲，过度为灾



《韩诗外传》有云：“嗜欲者，逐祸之马也。”

意思是说，一味放纵欲望而不加节制，就好比骑上了一匹狂奔向灾祸的马。

人非草木，孰能无求。在这世间行走，有欲望本是自然：贪图安逸、好大喜功、吹毛求疵……或许是人性的弱点。

可是，如果任凭欲望泛滥而不加节制，最终只会伤人伤己，招致灾祸。

只有学会节制，把握住欲望的“度”，方能避开命运的坑，走好人生的路。

01 懒惰欲太盛，是一场灾难

卡耐基在《人性的弱点》中写道：懒惰，是万恶之源。

追求安逸是人的天性，可懒惰欲一旦泛滥，只会结出苦涩的恶果。看过这样一个故事：

有个人去世了，阎王领着他来到了一座金碧辉煌的宫殿，里面遍地都是山珍海味，金银珠宝。

他兴奋极了，感到自己终于摆脱了人世间的苦难，于是每天都吃了睡，睡了吃，他坚信自己来到了天堂。

可是，几个月后，他开始渐渐感

到空虚和无聊，觉得生活失去了意义。

又过了一段时间，他实在受不了了，就去找阎王说：“这种无所事事的日子我实在是过不下去了，我宁愿去地狱，也不想留在这里了。”

谁曾想，阎王对他说：“你以为这里就是天堂吗？你错了，这里本来就是地狱！”

我们天生渴望安逸的生活，本能地想要逃避辛苦，只去享受。

可是，一时的放松有益身心，过度的懒惰却无异于精神鸦片，一点一点，磨掉我们进取的棱角，荒废我们宝贵的生命。

你会不会有这样的情况：因为懒得学习，下班后就瘫在沙发上，刷两三个小时抖音，打一盘又一盘的游戏；

因为懒得运动，办了健身卡，报名了健身课，却从来都没去过健身房；

因为懒得动手，一天三顿外卖，垃圾盒堆了满地也不去打扫；而你得到的又是什么呢？

是年华流逝却依旧碌碌无为、是缺乏运动而健康受损、是不知进取而神志消沉……

过度懒惰的灾难，就是偷走你的时间，一点一点蚕食你的精神和志气，最终废掉你。

就像罗兰在《忙碌与进取》一书中所说：

懒惰是种很奇怪的东西，它使你以为那是安逸，是休息，是福气；但实际上它所给你的是无聊，是倦怠，是消沉。

它剥夺你对前途的希望，割断你和别人之间的友情，使你的心胸日渐狭窄，对人生也越来越怀疑。

家败由奢，人败由逸。被懒惰欲主宰的人生，无异于一场活埋。

只有学会节制自己想要放纵的懒惰欲，努力对抗内心贪图安逸的魔鬼，张弛有度，劳逸结合，才能保住生命的弹性与活力。

02 炫耀欲太强，易招致祸患

常言道：“慧者多敛藏，愚者常炫耀。”

一个人，越爱炫耀自己的本事和长处，就往往越容易惹上无端的祸患。

西晋大富豪石崇，就是个虚荣心极强的人，常常极尽所能夸耀自己的富有。

有一次，有位外国使者，向皇帝司马炎进贡了一匹珍稀的火浣布。

石崇知道了这件事，就特意带着五十个仆人去见司马炎，并且让这些仆人个个都穿上火浣布制作的衣服，以此来炫耀自己的财富。

后来，西晋动乱，石崇被诬陷为乱党，抄家灭族。

在囚车上发往刑场时，石崇不禁老泪纵横地感慨道：“我知道，这些人都是看上了我的财富，我才沦落至此啊。”

满招损，谦受益。如果石崇懂得克制自己的炫耀欲，富而不露，贵而不骄，或许就不会这么快大难临头。

木秀于林，风必摧之；堆出于岸，流必湍之。控制不了炫耀欲的人，为了那点可怜的虚荣心，到头来往往惹祸上身。

毛姆在《月亮与六便士》中说：你要克服的是你的虚荣心，是你的炫耀欲，是你的时刻想要冲出来出风头的小聪明。

每一个正常人，天生都有着秀优越的欲望，这就像小孩子之间互相攀比谁的玩具更漂亮，谁的零花钱更多一样自然。

但见过的人多了，经历的事久了，便会明白，那些动不动秀优越的人，真的很浅薄。

就像孟非说过的一句话：

所有的优越感，都不是来自容貌、身材、知识、财富、地位、成就和权力，它只来自于缺乏见识和悲悯。

成长的过程，就是学会收敛和蕴藏的过程，是一段看过千山万水，最终达到心智成熟的旅程。

夸一千道一万，都不如踏踏实实扎根生活，认认真真耕耘自己。

古语有云：“天地间，惟谦谨为载福之道，骄则满，满则倾矣。”

滚滚红尘中，保持内心的谦谨与敬畏，少去炫耀，少点虚荣，便是最好的福气。

03 挑剔欲太过，伤人终害己

《孟子·离娄》有云：人之患，在好为人师。

意思是说，与人相处中最大的忌讳，就是喜欢对别人指指点点，挑这嫌那。

有一次，美国教育家卡耐基和朋友一道参加宴会，有位男人在席间发表了一场演讲，引用了一句名言，并说它出自《圣经》。

卡耐基听了，当即反驳道：“你错了，这句话根本不是出自《圣经》，而是莎士比亚的作品！”

那个男人面红耳赤，感到十分尴尬，当即与卡耐基争辩起来。

正在这时，朋友走了过来，弄清事情的原委后，朋友对男人说：“您说得没错，这句话确实出自《圣经》。”

当宴会结束后，朋友对卡耐基说：

“只是一句话的出处而已，你为什么非要去纠正他呢？”

“这样做不仅伤害了他的自尊心，还破坏了宴会的氛围，就连我们自己的形象也受到了影响，为了一点小事闹成这样，值得吗？”

人无完人，每个人都会有挑剔欲，都会有纠正别人的冲动，可是，放纵自己的挑剔欲，真的值得吗？

公司开会，他非说别人PPT上两个错别字，好好的同事关系，就这样闹僵了；

去吃西餐，他却挑剔朋友拿刀叉的姿势不标准，结果饭没吃好，倒被好友拉黑了；

亲戚聚会，他硬说别人教育孩子的方法有问题，本来其乐融融的饭局，最终却吵得脸红脖子粗；

这样的例子，比比皆是。人与人相处，本就是将心比心，不分青红皂白就介入别人的生活，指手画脚，评头论足，只会惹人生厌。

叔本华曾说：“在和别人交谈时，要克制自己纠正别人的冲动，哪怕你是出于好心。”

有修养的人，不会用自己的标准去苛求别人。因为他们明白，改变一个人很难，可是伤害一个人，却轻而易举。

每条鱼都有自己的海，每个人都有自己的生活，与其花费时间和精力去指挥别人的人生，不如认真想想，如何过好自己这辈子。

有句话说：“成年人最大的自律，就是向下兼容，克制自己纠正别人的欲望。”

因为，哪怕你挑剔的再多，也永远改变不了这世上的全部，还会在纠正别人的时候，失去自己的生活。

04 人生如尺，欲别太满

史铁生在《我与地坛》中说：“人真正的名字，叫做欲望”。

红尘俗世，没有人能无欲无求，但任凭欲望泛滥成灾而不加节制，只会沦为情绪的奴隶，招惹无端的灾祸。

人生当如尺，开合应有度。戒除懒惰，不再炫耀，少点挑剔，把握好欲望的尺度，才能避开命运的深渊，获得内心的从容与淡然。

余生，愿我们都能花看半开，酒饮微醉，在人生路上闲庭信步，云淡风轻。

王同修 2021-01

念经 许愿 放生 改善自己命运

学佛助我顺利通过单位遴选考试 多年失眠不药而愈

感恩南无大慈大悲救苦救难广大灵感观世音菩萨摩訶萨！

各位师兄好！我今天为大家分享学佛近五个月以来我身体及心态的变化，并心想事成通过单位内部遴选考试的心路历程。

本人自幼体弱，近年来更因学业、事业不顺，导致情绪上的诸多弊病使得身心极度不协调，并形成恶性循环，经常噩梦缠身，梦魇不断。

近五个月来，我坚持做功课（中途因在网络接收不良信息后中断过，在此我向观世音菩萨忏悔，也希望大家以我为戒，学佛一定要保持正信正念，都摄六根，不该看的不要看，不该听的不要听），同时念诵经文组合小房子。此外，还分别许愿消灾吉祥神咒、解结咒、准提神咒各一万遍，因为总是梦魇，所以许愿往生咒一万遍。每天在生活中修行，在修行中诵经，我对“闭口不言”、“无闲话”、“珍惜时间”感触颇深，我的状态也有很大的改善和好转，身体状况也远远好于

以往，我愿意想人好处、念人长处、帮人难处、不揭人短处，也愿意继续发善心、动善念、做善事，心态的转变让我受益匪浅，折磨我多年的失眠在学佛念经三个多月后不药自愈。

除身体状况有所改善外，在我考试的关键时期，观世音菩萨依然慈悲加持，保佑我心想事成、单位遴选考试顺利成功。除认真复习严肃对待考试外，考试当天早上我自己念诵大悲咒增加能量，念诵心经开智慧，念诵准提神咒祈求考试顺利成功，家婆为我助念心经，求菩萨保佑我开智慧、不紧张，助念准提神咒祝考试顺利，并让我不要多想，静待结果。只是继续每天念诵准提神咒108遍求菩萨保佑考个好成绩，念解结咒108遍化解冤结。在焦急的等待中曾出现过不太好的信号，但我们婆媳俩坚定信念继续念经，我许愿放生1000条鱼，为自己的要经者念诵21张经文组合小房子，每个月吃10天素。最终，在大慈大悲观世音菩萨的慈悲加持保佑下，我如愿以偿顺

利通过考试。

近五个月，我的状态一点点变好，也一点点实现着自己的心愿。我向菩萨忏悔并许诺，我现在的所求都是小我的、利己的，但我会践行佛菩萨的慈悲精神，向精进的师兄们学习，广结善缘，广度有缘众生。曾经的遭遇让我感受不到不幸，而现在的拥有又让我明白我是多么幸运！我自己的毛病还有很多，我自己的不足也有很多，但在观世音菩萨的慈悲加持下，我正逐渐觉知并主动改正。希望我的真实分享能够让更多的有缘众生得闻佛法，早日迷途知返，慈悲为怀，善待自己，善待有情！时间太久、经历太多、感受太深，但千言万语能汇成三个词，就是：慈悲、忏悔、感恩！无论您身处何方，在做什么，以后会怎么做，我想表达和分享的就是这三个词，慈悲、忏悔、感恩！而践行这三个词的途径和摇篮就是走进观世音菩萨的心灵法门。

觀音堂

7-162

1111 Spring Street, Suite 301
Silver Spring, MD 20910



(301) 683-8831, (240) 621-0416

xinlingmd@gmail.com

改变命运
远离病疼
超度亡人
消灾延寿



家宅平安
子女教育
挽救婚姻
净化心灵

開放時間與活動安排

每天10:00 - 14:00 開放
每周六有免費素食分享
與學佛、祈福、共修活動

歡迎大眾來學佛祈福