

关于牙的小科普下

接上版

06 洗牙会破坏牙齿健康

一些人担心洗牙会导致牙齿松动、破坏牙釉质等等,所以不愿定期洗牙。

其实洗牙所用的工具是进口超声波机,它是采用平滑和无创的高频振动,使牙结石受到震动而脱落,而非磨除。

建议,洗牙是不会对牙齿有任何伤害的。一般人半年到一年洗一次牙是比较合适的。

定期洗牙不仅利于口腔健康,还有利于预防和治疗全身系统性疾病。

07 要求医生治疗速度快点

任何疾病的治疗都需要时间,牙病也不例外。

比如:简单的小龋洞充填可以一次治疗完成;根管治疗一般需要二到三次,根管治疗后有些还需要做牙冠修复,这都是需要时间的。如果做牙齿矫正可能需要一两年的

时间,还要定期复诊。

一味的要求医生缩短治疗时间不仅不现实,更不利于治疗效果。

▲根管治疗的步骤

建议,既来之则安之!为了你的牙齿健康还是听医生的。

08 做了窝沟封闭就可以不用管它了

有些家长以为给孩子做了窝沟封闭就万事大吉,从此不再关心孩子的牙齿,一旦出现龋齿就怨医生技术不好。

▲窝沟封闭

其实窝沟封闭只是预防龋齿的一种方法,家长还是要监督孩子的口腔卫生清洁,并给窝沟封闭做复查,通常半年到一年如发现窝沟封闭剂有脱落,需要将它重新封上。

建议,即使医生为孩子的牙齿做了防护措施,也仍然需要家长和孩子平日细心的呵护和清洁。

09 打麻药会影响智力

有的人会问:打麻药是不是对脑子不好啊?特别是家长带孩子看病的情况,就怕打麻药把孩子脑子打坏了,影响智力。

其实,麻药在体内经过代谢也就2小时左右的时间,我们治牙和拔牙时的用量是很少的,正常治疗过程中的少量应用是没有什么影响的。

比如,现在生孩子剖腹产很多也要打麻药,如果这种麻药会影响到孩子智力的发育,你说医生还敢用吗?

建议,麻药并没有你想的那么可怕,并且牙科治疗所需的麻药用量非常少,如果打麻药能解决你的痛苦何乐而不为呢?

10 自己的牙齿自己说了算

有些人认为牙齿是长在自己身上的,应该自己说了算,本来不该拔,非要拔不可,不该保留的却非要保留,还振振有词的对医生说:“我让你怎么治你就怎么治就完了,出了事我肯定不找你”。

其实医生不给你治疗或是不给你随便拔牙是有道理的,拔牙和治疗都是有适应症



的,一切应该按照原则办事,不然的话还读那么多年大学干什么?

建议,既然来找医生看病,就要多听听医生的,出了问题医生自会负责,千万不要自作主张。

文章来源于网络。文章版权归原作者所有 内容为作者个人观点 本站只提供参考并不构成任何投资及应用建议。

朱新生 ZHU ORTHODONTICS
牙科矫正 专家
Xinsheng Zhu, DDS, PhD
儿童及成人牙齿矫正
采用 金属托槽(metal brackets)
透明托槽(clear bracket)
隐形牙套(Invisalign)
服务大华府地区 两个方便地点
Dumfries 诊所 Chantilly 诊所
17606 Main St., Ste.200 Dumfries, VA 22026
(Woodbridge, Quantico Marine Base 附近)
Tel: 703-445-1999
14149A Robert Paris Ct Chantilly, VA 20151
(好运来, Chantilly 高中附近)
Tel: 703-657-0555
中文热线: 703-786-1909
(亦可接受短信)免费咨询
多年牙齿矫正经验
接受多种正牙保险和分期付款
Invisalign certified

Ellicott City, EZ Dental
施庆宏 牙医诊所 周末门诊
DMD, MS
*波士顿大学牙科博士
*德州大学 San Antonio 牙科学院牙科诊断硕士
*美国牙科学会会员
*20年牙科临床经验
*上海口外主治医生、讲师
主治
*成人小孩牙齿保健
*补牙拔牙
*根管治疗
*牙冠牙桥
*各类假牙
*牙科急诊
特点
*全新设备
*严格消毒
*精心诊治
*自费优惠
*接受多种保险
*免费咨询
4785 Dorsey Hall Dr. #120, Ellicott City, MD 21042
EZDentalMD@gmail.com
3-088

眼科医生 殷丹 Dan Yin, M.D.
(301)770-2020
(Mon-Sat. 急诊24HRS)
6333 Executive Blvd, Rockville, MD
www.washingtoneyeconsultants.com
*纽约医学院M.D.
*著名的 New York Eye and Ear infirmiry 住院医生
*美国眼科专家文凭
*Holy Cross Hospital 眼科主任医生
一流医院, 一流医术, 一流设备, 一流医护
●无刀激光白内障手术
●近视, 远视, 和散光激光矫正及人工晶体植入
●青光眼, 视网膜疾病, 眼睛发炎, 干涩, 眼睑疾病, 角膜损伤
●糖尿病和高血压眼底检查
●眼皮下垂修复和眼部美容(包括注射美容填料)
●定制和验配普通/隐形眼镜
3-089

罗迅妍 医师 疼痛康复科
Joan Luo M.D. Board Certified Physical Medicine & Rehabilitation
●福建医科大学毕业
●纽约州立大学研究生
●国家卫生总署 Fellow
●国家康复医院住院医生
●宾州大学附属医院住院医生
Maryland Neurological Institute 及 Ann Arundel Medical Center 主治医生
主治
*脊椎、神经、关节及肌肉疼痛、车祸、工伤、运动跌打、损伤、头痛及中风后遗症、神经肌电诊断、各种封闭注射、针灸理疗
接受各种医疗保险及车祸工伤保险
预约电话: 301-987-8988 703-738-6127
马州 8943 Shady Grove Court, Gaithersburg, MD 20877 355 和 270-8 号出口
维州 3601 D Chain Bridge Road, Fairfax, VA 22030
3-032

裴万征 医师 妇产科
Richard Wanzheng Pei, MD, PhD
703-698-9668
starcareobgyn.com
●美国妇产科学院院士
●乔治华盛顿大学医学院临床助理教授
●Robert Wood Johnson 医学院妇产科毕业
●哥伦比亚大学生理学博士
●北京医科大学本科及整形外科毕业
聚有十多年临床经验
诊所手术
○子宫内腺瘤切除术: 根治经血过多
○子宫镜结扎输卵管, 不须开刀
○松弛阴道收紧术, 改善性功能
○痔疮切除、乳房肿物切除
○药物去除静脉曲张和蜘蛛痔
○微创腹腔镜手术: 子宫及子宫肌瘤切除, 不须开刀
○妇科泌尿: 治疗尿失禁, 及非感染性尿急和夜尿增多
○盆腔整形手术: 修复子宫下垂、膀胱脱出、阴道松弛
●自费优惠
○产前检查, 高危妊娠护理, 无痛分娩、接生
○妇科年检, 各种妇科疑难病症
○不孕症查治, 人工受孕, 再接通结扎后的输卵管
○设有最先进 3D 彩色 B 超: 检查胎儿和妇科
Fairfax Hospital Office: 3301 Woodburn Rd, Suite 102, Annandale, VA 22003 Next to Inova Fairfax Hospital Tel: 703.698.9668
Herndon Office: 106 Elden St, Suite 13, Herndon, VA 20170 Close to Reston Hospital Tel: 703.432.2433
3-049

MOCH 血液, 肿瘤专科门诊
Montgomery Oncology Care and Hematology
●美国临床肿瘤学会会员
●Suburban Hospital, Shady Grove Adventist Hospital 专科主治医师
●美国国立肿瘤研究院 (NCI) 与心, 肺, 血液研究院 (NHLBI) 血液与肿瘤专科 Fellow
●哥伦比亚大学医学院附属圣文森特医疗中心内科住院医师
主治
*乳癌, 肺癌, 大肠癌, 胃癌, 肝癌, 胰腺癌, 头颈肿瘤, 肾癌, 前列腺癌, 膀胱癌, 宫颈癌, 卵巢癌, 淋巴瘤, 骨髓瘤 等各种癌症及各种血液病
王冬梅 医师
DongMei Wang, M.
预约电话
(301) 424-9723
(301) 337-8116
地址: 9715 Medical Center Drive, Suite 531, Rockville, MD 20850
位于 Shady Grove 医院急诊室右侧的门诊楼内, Metro 及 66,40,43 号公车可达
3-073

樊薇 Wei Fan MD 内科医师
主治各种内科急慢性疾病、外科、妇科、皮肤科常见疾病, 健康体检、预防接种、肿瘤普查、妇科年检。
具有多年临床经验, 认真负责, 耐心周到, 个体化精细诊疗。
接受各种保险及自费, 全面接受新病人
●美国内科学会专科文凭
●美国内科学会会员
●Shady Grove Hospital 主治医师
●Hackensack UMC Mountainside Hospital 内科住院医师
预约电话: 240-690-4114 或 301-299-3039
地址: 2401 Research Blvd Suite 370, Rockville MD 20850
3-115

精神心理专科
郑三君 医师
Jimmy S. Chen M.D. Ph.D.
Board Certified Psychiatrist
*美国康乃迪克大学神经内分泌学博士
*哈佛医学院附属麻省总院和儿童医院研究员
*天普大学附属达拉威精神疾病中心总住院医师
主治
*忧郁症、焦虑症、躁狂症、情感障碍、精神创伤后综合症、恐惧噩梦精神分裂症、强迫症、厌食、失眠、儿童行为障碍、多动症、性功能障碍、老年痴呆症。各种精神、心理和行为疗法, 最安全、有效、先进药物疗法。
公民入籍英文免试证明 司法协助
Tel: 240-498-4509; 240-888-0403; 301-740-2680; 接受多种医疗保险和自费
Fax: 301-560-4924 Email jimmychen1988@hotmail.com
18502 Office Park Drive Montgomery Village, MD 20886, Gaithersburg (270 Exit 11)
3-022