

## 英国利物浦的“格兰特花园” 突然塌陷出现巨大坑洞 曾埋葬8万具遗体



英国利物浦的公园「格兰特花园」(Grant Gardens)一处草皮突然塌陷,出现一个又大又深的坑洞。居民雪莉(Shirley Hand)当时正在现场,目睹全程。她坦言,只要想到这里多年前是一座公墓,埋葬高达8万具遗体,就实在不敢「往下看」。

雪莉在现场拉起封锁线之前,近距离捕捉到巨坑的照片,并且分享至脸书。她回忆,「我们必须赶快离开草地,因为它在我们脚下下沉。」

综合《镜报》、《利物浦回声报》

报导,格兰特花园19世纪是利物浦大公墓,埋葬大约8万具遗体,两次世界大战期间才被改建成公园,并于1914年开放。虽然墓地里各种墓碑、纪念性建筑物都已经被拆除,但地底下的墓穴以填充方式处理,结构至今完好无损。

利物浦市议会发言人表示,该墓穴之前可能没有被正确填满,加上最近天气太过潮湿,才会发生此事。她说,相关单位已经紧急到场勘查,计划将坑洞填补起来,并且建造一座土堆,防止以后再度塌陷。

## 非洲“班迪亚牧场”动物园笼车供游客乘坐 让狮子能自由自在的欣赏人类

不少动物园都会提供游园车,让民众能轻松欣赏园区动物。然而,在非洲塞内加尔一座动物园却提供游客乘坐的「笼车」,让园区的狮子能自由自在的欣赏人类,成该座动物园的亮点之一。

综合外媒报导,2017年开业的「班迪亚牧场」(Ranch de Bandia Park)在距离首都达喀尔(Dakar)约70公里的努科市(Nguekhokhe)开张。从影片中可见,当车子开进园区时,狮子就会跳上引擎盖游走,甚至还会趴在车顶上休憩,其中游客还能通过栅栏的小孔触摸狮子,让他们能面对面互相欣赏、近距离拍照留念。

对此,导游萨曼(Nazih Salman)表示,「我和一只名叫Madibu的狮子有很深的感情,我们彼此了解着对方,甚至我把手放进它的嘴巴也没关系,因为它不会做任何对我有伤害的事。」同时他也强调,彼此需建立雄厚的信任度,才有办法做出这些事。

园区经理德琳(Crisophe



Dering)提到,他们提供游客与众不同的体验,主要的目的是希望民众能非常仔细地观察动物,甚至几乎有机会触碰到它们。德琳强调,园区内的狮子没有受过任何的训练,它们能自由自在的行走,他认为「将人关在笼子里」是最好的选择。

据了解,目前园区当中除了有

6头成年狮子和5只幼狮外,还有黑猩猩和长颈鹿等动物提供游园的方式,让游客能和它们面对面的相处。其中,成年狮子和幼狮每周需消耗约100公斤的新鲜肉,德琳强调,它们会对狮子进行健康检查,针对每只狮子所需的补品来提供它们食物。

## 浙江大学艺术与考古学院教授黄河清: 狮身人面像和埃及金字塔是19世纪用混凝土建造

日前,浙大教授黄河清的讲课视频在网上曝光,他在课件中表示,19~20世纪存在大肆伪造历史文物的情况。黄教授明确表示,雅典帕特农神庙、雅典宙斯神庙、埃及金字塔等遗址是现代伪造。他的观点是,西方书籍插图和历史照片证明当时不存在埃及大金字塔、狮身人面像,埃及大金字塔是19世纪用混凝土建造。

在一点的视频采访中,黄教授回应,自己的结论并非假设,而是实证所得,有确凿证据。这些证据包括巴黎卢浮宫首任馆长德

农的一些画、跟随拿破仑去埃及远征的科学家代表团出版的《埃及及描述》中的图片。

黄教授进一步指出,他在讲课中还引用了三名世界顶级材料学家的证明,即上述文物所用材料系混凝土。黄教授还提醒,西方也有学者质疑西方历史造假,但并非主流言论,未得到主流认可,西方采取冷处理方式。

经查,黄河清是浙大艺术与考古学院教授,博导,有多部著作。

## 东非国家坦桑尼亚出现不明疾病 患者会出现吐血而死



采样及化验,但均未得出明确结果。

染上此种疾病的患者会出现吐血、呕吐等症状,迄今已有10多人病逝,还有50多人在

东非国家坦桑尼亚惊爆出现不明疾病,现已知患者会出现吐血、呕吐等症状,累计10多人病死,另有50多人住院治疗。丘尼亚区医疗首席官员基桑度(Festa Kisandu)承认疾病正在蔓延当中,已派出医疗专家小组前往该地做进一步调查。

综合坦桑尼亚当地媒体《公民报》(THE CITIZEN)等报导,此种不明疾病出现的在该国西南部姆贝亚区的伊夫姆博(Ifumbo),且已蔓延多日,地方医疗机构截至目前已进行2次

医院接受治疗。当地官员5日在内阁会议上向政府喊话,应该要正视此种不明新型疾病个案日渐增加的状况。丘尼亚区医疗首席官员基桑度表示,已有医疗专家小组前往该地进行调查。

依据坦桑尼亚卫生部6日晚间强调,此疾病并非「大爆发」,部分患者在2018年就曾出现胃痛、呕吐、发烧等状况,但已指示当地医疗团队7日提交书面报告说明,同时呼吁当地人民保持冷静。

## 每天至少喝一杯含咖啡因的咖啡可能会降低患心力衰竭相关疾病风险

外媒报道,美国心脏协会发表的一项新研究给了喝咖啡的人一个继续享受这种流行饮料的好理由。根据最近发表在Circulation: Heart Failure的一项研究显示,每天至少喝一杯含咖啡因的咖啡可能会降低患心力衰竭相关疾病风险。

这项新研究是对三项现有研究的分析: Framington Heart, Cardiovascular (心血管研究)及 Atherosclerosis Risk in Communities (社区动脉粥样硬化风险)研究。美国心脏协会的研究人员查看了参与者的咖啡消费量报告以及咖啡消费量跟长期心力衰竭风险之间的关

系。

总体来看,这三项研究表明,每天至少喝一杯咖啡跟降低长期心力衰竭的风险有关。从个体研究来看, Cardiovascular Health 和 Framingham Heart 研究表明,跟不喝咖啡的人相比,喝咖啡的人每喝一杯咖啡,其长期心力衰竭的风险可以降低5%到12%。

与此同时, Atherosclerosis Risk 研究发现,每天只喝一杯咖啡跟心力衰竭风险的变化没有关系。然而每天至少喝两杯咖啡则会降低30%左右的风险。

值得注意的是,这些发现是基于饮用含咖啡因的咖啡——令人惊讶

的是,喝无咖啡因的咖啡可能会产生相反的效果。这项新研究报告称,虽然 Cardiovascular Health 没有发现饮用无咖啡因咖啡的人患心力衰竭的风险有存在增加或减少的情况,但 Framingham Heart 却发现,饮用无咖啡因咖啡的人患心力衰竭的风险“显著”增加。

最终,咖啡因似乎在降低心力衰竭风险方面发挥了有益的作用。研究人员指出,任何来源的咖啡因——如茶——都跟降低风险有关。研究人员指出,目前还没有足够的“明确证据”来建议人们应该通过多喝咖啡来降低患心脏病的风险。



## 纯素食饮食比地中海饮食 提供更多好处

地中海饮食一直是许多研究的主题,它被认为与各种健康益处有关。出于这个原因,许多人认为这种饮食是减肥和改善个人健康的最佳选择之一。然而根据美国责任医师协会(PCRM)的一项新研究,与地中海饮食相比,纯素食饮食提供了更多的好处。

这项研究是相当简单,超重(无糖尿病史)的参与者被分成两组:吃低脂肪的纯素食饮食或 PREDIMED 协议地中海饮食16周。参与者没有得到卡路里限制,也没有改变他们的运动习惯。

在指定饮食的前16周后,参与者花了四周时间吃他们平常的饮食,然后切换到相反的饮食组——吃纯素食饮食的人切换到地中海饮食,反之亦然。在分析结果后,研究人员发现,在减肥、胆固醇水平和内脏脂肪水平方面,纯素食饮食提供了更多好处。

纯素食饮食组平均减重约13磅,而地中海饮食组平均没有减重。在减掉的体重中,纯素食饮食组比其他组多减掉了约7.5磅的脂肪质量。同样,纯素食饮食组的内脏脂肪损失也更多。

纯素食饮食同样与胆固醇水平

的显著下降有关,而地中海组则没有“显著”变化。不过,地中海饮食确实提供了一个优于纯素食饮食的好处,血压下降幅度更大:6.0mmHg VS 3.2mmHg。该研究的作者 Neal Barnard 博士说:

虽然很多人认为地中海饮食是最好的减肥方法之一,但当我们对其进行测试时,这种饮食实际上已经彻底失败了。在一项随机对照试验中,地中海饮食法根本没有造成体重下降。问题似乎在于包含了高油脂鱼、奶制品和油类。相比之下,低脂肪的纯素食饮食造成了显著和持续的体重下降。

