

八道牛肉做法,做年夜饭真吉祥,收藏好,年年都可做



肉哟!
一、《干豇豆胡萝卜炖牛肉》这种做法的炖牛肉和胡萝卜,是最好吃的,里面的干豇豆和干扁豆也因为吸收了牛肉和胡萝卜的味道,变的有淡淡的辣味,变的醇厚厚香了,汤汁更是泡饭的好搭配。

主料:牛肉、胡萝卜、干豇豆
辅料:植物油、盐、生抽、料酒、姜、花椒粒、辣皮子、干扁豆、味精
做法:1、把干豇豆、干扁豆凉水清洗浸泡到软洗净捞起切段,姜切片,辣皮子泡泡洗净切段,牛肉切块,胡萝卜洗净去皮切块

2、热锅凉油,油热7成下花椒粒、辣皮子、姜爆出香味,下牛肉、料酒翻炒均匀,加胡萝卜块、生抽、加盐翻炒均匀

3、加水、下干豇豆、干扁豆搅拌均匀,大火烧开,倒进高压锅里,加味精,大火烧开,等放气阀响起压制20分钟左右即可。

二、《山药烧牛肉》我用山药烧牛肉,缩短了烹饪时间,营养又美味,还非常简单易学哟,过年了小伙伴们就去试试吧!

主料:山药、牛肉
辅料:植物油、盐、花椒粒、草果、八角、姜、老抽、辣皮子、冰糖、红曲米
做法:1、把牛肉切块洗净,凉水下锅煮开捞起

2、姜切片、辣皮子泡泡洗净切末

3、热锅凉油,油热7成下牛肉

翻炒出水分
4、加老抽翻炒均匀,加姜、花椒粒、八角、草果、冰糖翻炒出香味

5、加水大火烧开,加红曲米转中小火烧1小时左右

6、把山药去皮洗洗切块,加山药翻炒均匀

7、加盐再烧到牛肉和山药熟透

8、大约20分钟左右,加鸡精(可选)翻炒均匀大火收汁即可。

三、《大盘牛肉》这道菜源于大盘鸡的做法,可以和皮带面一起吃,沾上浓郁的牛肉汤汁,一口一个皮带面,那滋味那感觉只有吃过的才能懂,想吃的一定要试试,不要错过了!这是我的创意牛肉菜。

主料:牛肉700克、土豆400克
辅料:菜籽油50克、盐10克、白糖15克、辣皮子20个、大葱1个、姜5克、八角1个、花椒粒2克、草果1个、青辣椒1个、冰糖2克

做法:1、牛肉切块,凉水下锅,煮开捞起

2、葱姜洗净切段和片,辣皮子用热水泡1分钟捞起,青辣椒洗净切块

3、热锅凉油,油热5成下白糖,小火慢炒到白糖起咖啡色的泡泡

4、加牛肉翻炒均匀,中火翻炒出牛肉出水分出香味(大约5分钟左右)

5、加八角、花椒粒、草果,辣皮子、姜翻炒出香味

6、加水、冰糖浸泡过牛肉,大

火烧开,转中小火烧40分钟左右

7、把土豆洗净去皮切块,加锅里翻炒均匀

8、加盐翻炒均匀,在烧到牛肉、土豆熟透

9、加大葱、青辣椒、味精翻炒均匀出香味即可出锅。

四、《胡萝卜粉条炖牛腩》这道菜颠覆了以往红烧牛肉的做法,就用胡萝卜和粉条一起炖出来,汤汁味浓,粉条吸收了牛肉和胡萝卜的肉味和鲜味,还伴有淡淡的辣味,这口味很适合这寒冷的季节。

主料:牛肉、胡萝卜、粉条
辅料:植物油、盐、老抽、桂皮、花椒粒、辣皮子、姜、山楂片

做法:1、把牛肉洗洗凉水下水锅煮开捞起

2、胡萝卜洗净切块,干粉条凉水泡软,姜切片,辣皮子洗净切段

2、胡萝卜洗净切块,干粉条凉水泡软,姜切片,辣皮子洗净切段

4、加桂皮、花椒粒、辣皮子、姜、山楂片翻炒出香味

5、加胡萝卜翻炒出香味,(我的牛肉不能带骨,炖的时间短,胡萝卜可以一起炖,这样胡萝卜吸收牛肉的味道更好吃),加热水大火烧开

6、倒进沙煲里,转小火炖到牛肉8成熟(大约80分钟)

7、加粉条炖到粉条变软吸收牛肉的味道

8、加盐、味精,炖2分钟即可

牛年到了,要牛气冲天,牛年吉祥,要牛转钱坤,多吃牛肉菜,顺顺利利度过牛年!

牛肉已经成我们的家常肉类,牛肉是中国人的第二大肉类食品,仅次于猪肉,牛肉蛋白质含量高,而脂肪含量低,真是老少皆宜。但是好多小伙伴们,对于牛肉的做法很单一,不是炒就烧和炖了,加的食材也非常的单一。我家爱吃牛肉,我已经做了几十种牛肉菜谱

了,从炒,烧,到炖,蒸都有,可谓是有应俱全了。我们这里的牛肉可以说很品质优良,也是盛产牛肉的地区,可以说也把牛肉吃到了极致。

今天可就可就分享八道适合过年吃的牛肉菜,有烧的,也有炖的,加的食材各不相同,做法也是差别很大,但是,牛肉都软烂熟透的入味的好吃,做年菜真是太好了。不用耗费太久时间就能做出美味牛

6-119 绝对新鲜美味专业寿司料理

各类寿司拼盘
海鲜乌冬面
日式鸡套餐
鳗鱼饭套餐
牛肉刀削麵
生鱼片
招牌龍卷
珍珠奶茶
咖啡,冷(热)飲

地址:15108 Frederick Road, Rockville, MD 20850

稻寿司 Inari Sushi

每晚6:30後 特價
营业时间:9:30am - 8:30 pm

电话:301-315-8818

Gift Certificate
凡购买礼品卷\$100以上有10%优惠
10% off on purchases above \$100

GREAT AMERICAN BUFFET

经典丰富美国大型连锁自助餐厅

6-101 Large Variety of American Cuisine Elegant and Upscale
美味经典 丰富特色 品味繁多 贵宾赞许 环境优雅 绝佳选择

5902 RICHMOND HWY ALEXANDRIA, VA 22303 703-329-1555

新店隆重开业

8365 SUDLEY ROAD MANASSAS, VA 20109 703-369-6791

百种正宗美式佳肴 烧烤 牛排 海鲜
丰富健康沙拉吧
精美甜点

生日聚会 大型团体
周末丰富多彩的早餐

周一至周四 11 AM - 9 PM
周五 11 AM - 10 PM
周六 9 AM - 10 PM 节假日照常营业
周日 9 AM - 9 PM (圣诞节除外)

COUPON 15% off
65岁老人额外10% off