

关于牙的小科普上

生活中很多人深受牙病困扰,对口腔知识不甚了解,对牙医误解颇多,希望大家能通过这篇文章,有口腔问题的找到最优解决方法,没有的,做好预防工作。

01 牙病不能忍时才来看医生
牙病与全身其他疾病不同的是牙病可以预防,人的一生可以不得其他疾病,但很少有人会不得牙病,而且牙病的发展是一个缓慢的过程,如果你自己不重视不预防,那恐怕要自食其果了。

另外很多朋友不把牙病当一回事,往往是等到牙疼得直打转才来见牙医,在临床上我们见过很多人牙齿就剩一个大窟窿了才想起看医生。到那时,就算医生想挽救也很难了。

建议,半年到一年口腔检查一次,定期刷牙,定期更换牙刷及牙膏,养成早晚刷牙和用牙线的好习惯。

02 不遵医嘱,不按时就诊
一些人在牙病的急性症状缓解后,不按时复诊(好了伤疤忘了疼),待疼时又再来就诊,往往延误了病情。

有的医生给安排了预约时间不准时,

来了就着急,也为医生的工作带来很多不便。

建议,一定按照医生给您预约的时间就诊,如果有事,尽量事先给医生打个电话咨询是不是可以选择其它时间,这样既是尊重别人也是方便自己。

03 孩子的乳牙反正要换,不用治疗
很多家长有个误区,认为孩子的乳牙迟早要换,坏了可以不用管它。其实孩子的乳牙好坏直接影响恒牙的发育、颌骨发育及全身营养的摄取和消化吸收。所以家长们切不可大意。

▲换牙时乳牙、恒牙移动示意图
建议,大部分孩子都易患蛀牙,家长要多关注,喂奶、饮食后要勤给孩子漱口,早晚科学刷牙。有了蛀牙后,一定要及时带孩子看牙医。

04 牙疼,拔掉就行了
一些人有了牙病不及时治疗,等到严重了直接来诊所要求拔牙,医生不给拔就大吵大闹,他们认为自己的牙齿自己说了算,医生要给他治疗就是想多收钱。

一般医生不给你拔牙的主要原因是:

■你的牙齿不拔,通过治疗完全可以保留。

■发炎牙痛时不能拔,容易感染给你造成不必要的痛苦。

建议,请您还是听牙医的,毕竟在这方面牙科医生是专家。要知道,一旦恒牙拔除了就不可再生,需要镶牙修复,花钱更多不说,镶复的牙齿再好也不如自己的真牙好。

05 不愿意拍牙片
一些人不愿意照牙片,认为医生看看牙齿情况就可以了。

要知道医生的眼睛不是透视镜,牙齿好比大树,树根扎在土壤里,而我们的牙根也埋在牙槽骨里,牙根的状态、里面的神经肉眼都是看不到的。

只有通过牙片,牙医才可以确切了解龋坏的范围、牙痛是由牙髓炎还是根尖炎或是牙周炎引起,种植牙需要的骨量等等。

牙片为医患沟通提供了准确的依据。

有些家长还认为孩子拍牙片会受到辐射,对身体不好,其实大可不必担心,牙科X光片对身体辐射量相当低,并且正规牙科都会配备防辐射服,影响微不足道。



建议,相信医生,拍牙片只能对你有好处,也可以为你保留最原始资料,更可以让医生准确判断你的病情,更好地为你治疗。

未完待续,下接下期版面
文章来源于网络。文章版权归原作者所有内容为作者个人观点 本站只提供参考并不构成任何投资及应用建议。

朱新生 ZHU ORTHODONTICS
牙科矫正 中文热线: 703-786-1909
Xinsheng Zhu, DDS, PhD
儿童及成人牙齿矫正
采用 金属托槽(metal brackets)
透明托槽(clear bracket)
隐形牙套(Invisalign)
接受多种正牙保险和分期付款
Invisalign certified
Dumfries 诊所 Chantilly 诊所
17606 Main St., Ste.200 Dumfries, VA 22026
14149A Robert Paris Ct Chantilly, VA 20151

Ellicott City, EZ Dental
施庆宏 牙医诊所 周末门诊
DMD, MS
*波士顿大学牙科博士
*德州大学 San Antonio 牙科学院牙科诊断硕士
*美国牙科学会会员
*20年牙科临床经验
*上海口外主治医生、讲师
主治
*成人小孩牙齿保健
*补牙拔牙
*根管治疗
*牙冠牙桥
*各类假牙
*牙科急诊
特点
*全新设备
*严格消毒
*精心诊治
*自费优惠
*接受多种保险
*免费咨询
4785 Dorsey Hall Dr. #120, Ellicott City, MD 21042
EZDentalMD@gmail.com

眼科医生 殷丹 Dan Yin, M.D.
(301)770-2020
(Mon-Sat. 急诊24HRS)
6333 Executive Blvd, Rockville, MD
www.washingtoneyeconsultants.com
*纽约医学院M.D.
*著名的 New York Eye and Ear infirmery 住院医生
*美国眼科专家文凭
*Holy Cross Hospital 眼科主任医生
一流医院, 一流医术, 一流设备, 一流医护
●无刀激光白内障手术
●近视, 远视, 和散光激光矫正及人工晶体植入
●青光眼, 视网膜疾病, 眼睛发炎, 干涩, 眼睑疾病, 角膜损伤
●糖尿病和高血压眼底检查
●眼皮下垂修复和眼部美容(包括注射美容填料)
●定制和验配普通/隐形眼镜

罗迅妍 疼痛康复科
Joan Luo M.D. Board Certified Physical Medicine & Rehabilitation
●福建医科大学毕业
●纽约州立大学研究生
●国家卫生总署 Fellow
●国家康复医院住院医生
●宾州大学附属医院住院医生
Maryland Neurological Institute 及 Ann Arundel Medical Center 主治医生
主治
*脊椎、神经、关节及肌肉疼痛、车祸、工伤、运动跌打、损伤、头痛及中风后遗症、神经肌电诊断、各种封闭注射、针灸理疗
接受各种医疗保险及车祸工伤保险
预约电话: 301-987-8988 703-738-6127
马州 8943 Shady Grove Court, Gaithersburg, MD 20877 355 和 270-8 号出口
维州 3601 D Chain Bridge Road, Fairfax, VA 22030

裴万征 妇产科
Richard Wanzheng Pei, MD, PhD
703-698-9668
starcareobgyn.com
聚有十多年临床经验
诊所手术
○子宫内腺瘤切除术:根治经血过多
○子宫镜结扎输卵管,不须开刀
○松弛阴道收紧术,改善性功能
○痔疮切除、乳房肿物切除
○药物去除静脉曲张和蜘蛛痔
○微创腹腔镜手术:子宫及子宫肌瘤切除,不须开刀
●妇科泌尿:治疗尿失禁、及非感染性尿急和夜尿增多
●盆腔整形手术:修复子宫下垂、膀胱脱出、阴道松弛
○产前检查,高危妊娠护理,无痛分娩、接生
○妇科年检,各种妇科疑难病症
○不孕症查治,人工受孕,再接通结扎后的输卵管
○设有最先进 3D 彩色 B 超:检查胎儿和妇科
Fairfax Hospital Office:3301 Woodburn Rd, Suite102, Annandale, VA 22003 Next to Inova Fairfax Hospital Tel: 703.698.9668
Herndon Office:106 Elden St, Suite 13, Herndon, VA 20170 Close to Reston Hospital Tel: 703.432.2433

MOCH 血液, 肿瘤专科门诊
Montgomery Oncology Care and Hematology
●美国临床肿瘤学会会员
●Suburban Hospital, Shady Grove Adventist Hospital 专科主治医师
●美国国立肿瘤研究院(NCI)与心,肺,血液研究院(NHLBI)血液与肿瘤专科 Fellow
●哥伦比亚大学医学院附属圣文森特医疗中心内科住院医师
主治
*乳癌,肺癌,大肠癌,胃癌,肝癌,胰腺癌,头颈肿瘤,肾癌,前列腺癌,膀胱癌,宫颈癌,卵巢癌,淋巴瘤,骨髓瘤等各种癌症及各种血液病
王冬梅 医师
DongMei Wang, M.
预约电话
(301) 424-9723
(301) 337-8116
地址: 9715 Medical Center Drive, Suite 531, Rockville, MD 20850
位于 Shady Grove 医院急诊室右侧的门诊楼内, Metro 及 66,40,43 号公车可达

樊薇 Wei Fan MD 内科医师
主治各种内科急慢性疾病、外科、妇科、皮肤科常见疾病,健康体检、预防接种、肿瘤普查、妇科年检。
具有多年临床经验,认真负责,耐心周到,个体化精细诊疗。
接受各种保险及自费,全面接受新病人
●美国内科学会专科文凭
●美国内科学会会员
●Shady Grove Hospital 主治医师
●Hackensack UMC Mountainside Hospital 内科住院医师
预约电话: 240-690-4114 或 301-299-3039
地址: 2401 Research Blvd Suite 370, Rockville MD 20850

精神心理专科
郑三君 医师
Jimmy S. Chen M.D. Ph.D.
Board Certified Psychiatrist
*美国康乃迪克大学神经内分泌学博士
*哈佛医学院附属麻省总院和儿童医院研究员
*天普大学附属达拉威精神疾病中心总住院医师
主治
*忧郁症、焦虑症、躁狂症、情感障碍、精神创伤后综合症、恐惧噩梦精神分裂症、强迫症、厌食、失眠、儿童行为障碍、多动症、性功能障碍、老年痴呆症。各种精神、心理和行为疗法,最安全、有效、先进药物疗法。
公民入籍英文免试证明 司法协助
Tel:240-498-4509;240-888-0403;301-740-2680;接受多种医疗保险和自费
Fax:301-560-4924 Email jimmychen1988@hotmail.com
18502 Office Park Drive Montgomery Village, MD 20886, Gaithersburg (270 Exit11)