

喜迎新春 恭贺新年

CCACC诚邀您参加2021农历新年线上庆典 2月13日本周六上午11点

飞雪送春归,笑迎牛年到,已是新年临,唯有祝福报。美京华人活动中心CCACC诚邀您参加2021农历新年在线庆典活动,时间是2月13日本周六上午11点。届时将通过Zoom和YouTube直播方式,将新春的祝福,传递给您。

以往,美京华人活动中心在湖林商场Lakeforest Mall举行盛大的农历新年双周庆活动,一直是社区里的年度盛事。今年,因为疫情,大家齐聚一堂的活动被迫暂停了,但中心基于宣扬中华文化的使命,依然积极筹备线上农历新年庆典活动,迎接牛年,在疫情生活中,增添春节的传统色彩、庆祝的欢欣愉悦和新年的无穷希望。

在本次在线庆祝活动的筹备过程中,中心依然收到许多贵宾的祝贺,社区团体和中心社团提供的丰富多彩表演,包括应史密森尼美国艺术博物馆之邀而制作的特别节目。庆祝活动以中英文双语进行,全长预计一个半小时,诚邀各位社区民众参加,一起欢度春节。

参与方式可用YouTube或者Zoom,方法如下:

- YouTube 直播观赏(以下两种方式,任选其一)

1.在您的电脑或手机上打开任何一个浏览器,输入此链接:
<https://youtu.be/5iDRwPC1imw>

- Zoom 登录(以下三种方式,任选其一)

1.在您的电脑或手机上打开任何一个浏览器,输入此链接:
<https://us02web.zoom.us/j/87960082504>

之后输入您的电邮和姓名,进入线上庆祝活动会场。

2.如您电脑或手机上已经设有Zoom,请打开Zoom,

输入会议ID:879 6008 2504

2020年是多么特别的一年!新冠病毒肆虐,全球陷于恐慌,如此的磨砺及苦难,您我共同见证。在充满团圆欢愉和喜庆盼望的农历新年之际,让我们共同感受真情,用爱融化冰雪,以信心毅力携手共进,喜迎牛年,相互感恩,彼此祝福,传播心灵的平安喜乐!美京华人活动中心期待与您相聚,2月13日上午11点,我们不见不散!

喜迎牛年 CCACC为Wheaton商场张灯结彩

尽管疫情持续,农历新年庆祝活动依旧有如百花齐放的各地以线上方式举行,一同欢庆。尤其,利用科技的连线,更加的无远弗届,全世界都能感受到牛年带来的喜庆欢乐与无穷希望。

以往,美京华人活动中心(CCACC)在湖林商场举行盛大的农历新年双周庆活动,是社区里的年度盛事。今年,因为疫情,大家齐聚一堂的活动暂停了,但中心基于宣扬中华文化的使命,依然积极筹备线上农历新年庆典活动,也继续协助大型购物中心布置喜气洋洋的灯笼,迎接农历新年,让前来购物中心的人们,因着这一片亮丽欢欣的场景,而受到鼓舞,开心欢快!

在CCACC创办人暨资深顾问李潮先生的带领下,5位义工于1月5日清晨6时,不畏严寒,运送大批的大小红色灯笼到Westfield Wheaton Mall,并随即展开布置。约三个小时后,充满中国传统风味的迷你灯海成型,在明亮干净的通道上,悬挂着一排排的红灯笼,不仅诉说历来春节的古老故事,更带来崭新岁月的期盼。当天,这个布置就引来许多客人的赞美。

位于银泉市(Silver Spring)的Westfield Wheaton Mall,订于2月13日星期六中午在中庭附近举行庆祝农历新年活动,将有漫游亚洲粉丝舞蹈者、财神爷与大家会面,主办单位并准备装着礼物的红包,送给大家,这象征着将吉祥带回家。欢迎合家带着口罩前往欢度新年。

与此同时,美京华人活动中心的2021农历新年庆典活动订于2月13日上午11点线上举行。今年由于疫情,我们无法在Lakeforest Mall湖林商场举行农历新年庆



祝活动,但中心积极筹办2021农历新年线上庆祝活动,依然有丰富多彩表演和许多贵宾的祝贺。庆祝活动全长预计一个半小时,包括应史密森尼美国艺术博物馆之邀而制作的特别节目。诚邀各位参加,一起欢度春节。

参与方式可用YouTube或者Zoom,方法如下:

- YouTube 直播观赏(以下两种方式,任选其一)

1.在您的计算机或手机上打开任何一个浏览器,输入此链接:
<https://youtu.be/5iDRwPC1imw>

- Zoom 登录(以下三种方式,任选其一)

1.在您的计算机或手机上打开任何一个浏览器,输入此链接:
<https://us02web.zoom.us/j/87960082504>

之后输入您的电邮和姓名,进入线上庆祝活动会场。

2.如您电脑或手机上已经设有Zoom,请打开Zoom,

输入会议ID:879 6008 2504

CCACC 医疗中心每月一讲: 心脏病预防推广月

CCACC健康醫療中心疾病防禦推廣
2月份話題

An Overview on Heart Health
高血壓知多少
主講:程秋芳醫師
2.12.2021 3:30 pm

ZOOM會議鏈接:
[HTTPS://US02WEB.ZOOM.US/J/85365528713](https://us02web.zoom.us/j/85365528713)
MEETING ID: 853 6552 8713

CCACC Health

關注您的健康,請加入我們每月疾病防禦推廣講座

时间:本周五(2/12/2021)下午3:30 pm
Zoom 链接: <https://us02web.zoom.us/j/85365528713>
Meeting ID: 853 6552 8713

美京华人活动中心CCACC泛亚义务门诊今年再度得到蒙郡政府社区资金的协助,在2021年度推出疾病关注月及疾病预防服务。

该项目下的社区健康服务有:
每月的疾病关注及预防讲座:从2020年12月起,我们将就每月关注的疾病,请来社区有名望的医生,来为大家普及该疾病的防御知识。

泛亚诊所也因应该月关注的疾病,提供相关的检测服务。心脏健康推广月内,我们将会为泛亚诊所的病人提供免费的与心脏健康相关的血液检查。我们也会为有需要的病患提供免费的心电图检查等医疗服务。

根据美国疾病预防控制中心(CDC)的资料,在美国,几乎有四分之一的死亡是由心脏病引起的。心脏病有多种形式,包括动脉狭窄、心脏衰竭、心律不整和心肌疾病。在美国,最常见的心脏病类型是冠状动脉疾病,也称为CAD。病人有CAD疾病时,供应

血液的血管会变窄或阻塞。CAD是心脏病发作的主要原因。

心脏病的主要成因是高血压、高胆固醇、糖尿病、饮食不健康、肥胖、缺乏运动和吸烟。预防心脏疾病可通过减少钠和反式脂肪的摄取,每天快走30分钟,每周3-5天,戒烟以及每年与初级保健提供者进行筛查来预防心脏病。在CCACC,我们将帮助您确定心脏病的危险因素,并为您提供量身定制的预防和治疗心脏病的健康计划。利用心电图(EKG),我们将筛查您的心律异常,心脏扩大或有心脏损伤史。通过全面的血液检查,我们将筛查和治疗您是否患有心脏病。

本周五(2月12日),我们请来程秋芳医师为大家讲解高血压的基本知识,以及预防要领。程医生毕业于广州中山大学,在美国从医多年,目前在盖城有私人执业诊所。疫情期间,程医生的诊所坚持开放服务病患。程医生同时也是Shady Grove医院的住院主治医师,疫情期间,她依然战斗在医院前线,照顾包括新冠患者在内的病患。程医生非常乐意在讲座的后段,跟大家分享她作为前线医疗人员,在新冠期间的所见所闻。

CCACC 2021 VITA 在线 免费报税服务进行中 欢迎预约

美京华人活动中心(CCACC)受国税局委托设立免费报税服务站(VITA),从2013年开始为大华府地区中低收入户提供免费报税服务,已进入第九年。所有为符合资格的家庭提供报税服务的义工,皆通过国税局的税务知识训练和考试,并取得合格证照。截至目前为止,受益于CCACC免费税务咨询及报税服务的家庭,超过1000户。本报税服务站每年预估为社区朋友们向政府领回美金十五万至二十万元的退税。CCACC感谢所有义工的付出与协助,与中心携手服务社区里需要帮助的家庭。

今年因疫情关系,CCACC的免费报税服务于2021年1月30日至4月3日止,每周六上午九时半至中午十二时,连续十周,以线上视频的方式提供服务,使用的软件为具安全保护设定的Zoom及What's App。家庭年所得在56,000元美金以下,家庭成员是美国公民、永久居民或合法税务居民,且需要税务咨询与服务者,请尽早预约。服务对象为大华府地区的居民,CCACC会员家庭优先。为更好为您提供有效正确的税务服务,请在报名之前,务必仔细阅读下述的服务流程及所有有关您的权益的文件。

报税必备文档:

- (1) 报税人及配偶含照片之身份证件正本(如:驾照、护照)
- (2) 全户(报税人、配偶及被抚养人)之社会安全卡正本或ITIN信函
- (3) 所得凭单(W2, 1099NEC, 1099R, 其他1099表, 1444/1444B联邦纾困金, 现金所得...等)
- (4) 项目扣除额或各项费用单据(医疗费用、房屋税、业务费用、捐

- 款、学费、被抚养人照护费...等)
- (5) 医疗健康保险表(1095A)
- (6) 去年所得税表(去年旧客户无需)
- (7) 去年退税凭单(州政府退税凭单1099G)
- (8) 银行转账账户(网络银行上提供的银行代号为准)
- (9) 已婚夫妇合并申报者,报税夫妇两人必须在税务人员前签署报税表格
- (10) 13614ct表
- (11) 14446表

本报税服务站的服务范围不包括:

- (一) 报税人是(1)外国人;(2)外国留学生;(3)军职人员;
- (二) 报税个案(1)海外所得;(2) Schedule D(复杂的资本利得损益);(3) Schedule C(商业买卖损益);(4) Schedule E(出租物业损益);(5) Schedule F(农场损益);(6) 家庭成员保险不在同一个保单下等。

CCACC保留所有合法服务的权利。

本报税服务采取预约制,请事先备齐上述税务文件,以免多次往返办理。中心会员优先。有任何相关税务问题,电邮: vita@ccacc-dc.org
电话:(301) 820-7200 分机 8114 或 8104

地址:9318 Gaither Road, Suite 215, Gaithersburg, MD 20877

有关网上预约、报税流程和报税相关文件的具体信息,请点阅以下链接:
https://www.ccacc-dc.org/Activity_1.aspx?tid=228&no=53

或扫二维码登入:

CCACC 免費報稅服務(VITA)

請循二維碼進入詳讀報稅說明後, 確保個人資訊安全
線上或電話報名
301-820-7200 分機8114或8104

1040 U.S. Individual Income Tax Return