

美国最壮观的海岸火车路线,坐海岸星光号领略别样西岸游

经历了一年的匆忙,是否你也期待一趟可以慢下来的旅程,可以悠然回望过去的这一年,才发现最美的风景往往不在终点,而是永远在路上。

就让我们坐上这趟海岸星光号,一路看遍四季轮换,穿梭在那最孤独的荒野上,最壮丽的山顶上,最恬静的稻田里,最辽阔的海岸线上...

海岸星光号
列车简介

2天1夜,32个小时,从洛杉矶到西雅图,从阳光海滩到雪顶山峰,一路看遍四季风光轮换,这条火车线纵贯美国太平洋西海岸,因此有个美丽的名字——海岸星光号(Coast Starlight)。

“海岸星光号”是全美长距离火车网络线之一,被公认为是沿途风景最壮观的列车路线。它连接着西海岸的各大城市,如波特兰、尤金、萨克拉门托、奥克兰、圣荷西、及圣巴巴拉等,起始站为西雅图和洛杉矶的联合车站。

星光号路线的沿途风光可用美绝人寰来形容,积雪覆盖的 Cascade Range 和 Mount Shasta 雄伟山峰、葱葱郁郁的森林,以及绵延不绝的无敌太平洋海景为游客们展现了一幅令人叹为观止的画卷。

对于平日不怎么坐小火车的朋友而言,说起火车,是不是脑海中映出的还是国内人挤人的场景?海岸星光号可能会完全颠覆你对火车的认识。

海岸星光号采用双层的 Superline 车厢,上层设有座位、卧铺、提供膳食服务的餐车,以及可观赏绝美景色的全景观景车厢。而普通车厢的乘客也可享受宽敞舒适的座位、宽裕的腿部空间,以及 Just-for-You 快速点单服务,普通车厢乘客可从菜单中选择午餐和晚餐,餐点将会送至座位上。

卧铺票包含一日三餐的费用(酒类和小费需另付),可以到餐车

用餐又或者由客房管家送餐到房间里。卧铺又分为 Rommette(单人小室,上下层都有), Superliner Bedroom(普通卧室,仅位于上层车厢), Bedroom Suite(卧室套房), Family Bedroom(家庭卧室,仅位于下层车厢),还有专为行动不便的人提供的 Accessible Bedroom(无障碍卧室,仅位于下层)。

Rommette 就可以轻松容纳两个成人(上下铺),不过是公用卫生间和淋浴间;而普通卧室均设有带厕所、盥洗池和淋浴的私人独立卫生间,适合两名乘客,但也可容纳三人(两名乘客必须共享下铺);卧室套房则是将两间相邻的普通卧室打通合并而成,内设两个具有私密性的隔断型卫生间和浴室。

家庭卧室与车厢一样宽,有两个观景窗,沙发和两张舒适的座椅可以变成床,同一车厢内的附近位置有卫生间和浴室。

卧铺是有专门的客房管家服务的,按美国的小费风俗,一般建议给管家的小费不少于\$5/人/晚,比如说两个小伙伴结伴坐海岸星光号全程两天一夜的卧铺,那可以在旅程结束的时候总共给管家\$10小费。另外,在餐车点餐时也应按一般餐厅的15%比例给小费,在咖啡车厢点零食之类的小费可以略减。

当然,给小费并不是强制性的,但在美国给小费代表你很满意对方的服务,是一种礼貌。

非卧铺类的软座也很宽松,除了能调节倾斜度,每个椅子背后是可以拉下来的小桌子。座位下还有一块板可以拉上来跟座位连接起来,供睡觉和吃东西的时候使用。前面的踩脚高度也可以调整。座位都朝一个方向,一排四个座位,中间是过道,坐起来就跟飞机上的商务仓差不多。

火车的下层是放大件行李的地方和卫生间。每一节车厢有五个卫生间:一个女性专用的

LOUNGE,就是那种卫生间外面带一个化妆间,有圆凳子和长沙发;一个男性专用的;三个男女都可以用的。

即使是坐票,但是火车上过夜的人一般不多,一个人可以占好多位置。火车的位置很大,后背椅可以弯到半躺的程度,腿也完全伸得开。女生可以把座位下方放腿的软板抬起来,和旁边位置的软板并在一起,形成一个面积不小的平面。虽然列车上有空调会制热,但夜间还是比较凉,建议一定带一个小薄被子,还可以带一个颈枕。

Lounge Car 休息车厢里都摆有桌子及休闲座椅,可提供用餐服务,Superliner 列车休息车厢的上层有全景窗,为观赏沿途风景提供广阔视野。

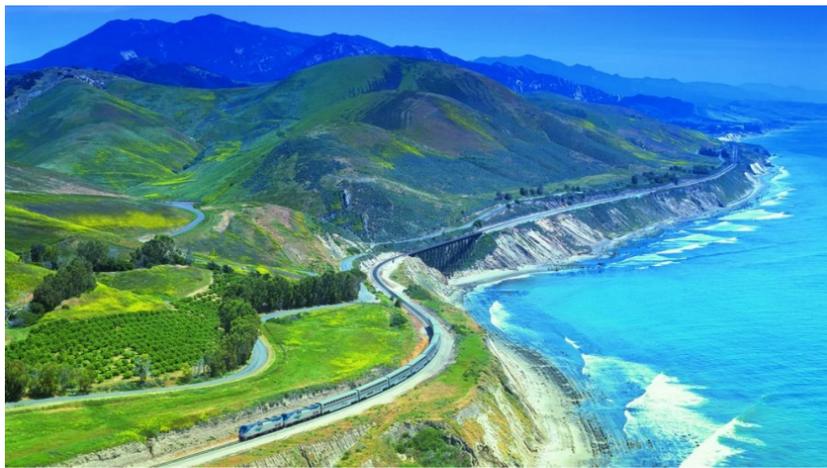
你可以向工作人员要热水、泡茶,冲咖啡和热可可都可以。推荐自己带了一个杯子和许多茶包,一边喝着热茶,一边看着书,十分惬意。同时,大概是上车后不久,车厢的 Attendant 会检票,发 coupon 和 wifi 的密码。

卧铺乘客会在每天饭点前收到当日菜单点菜,客房管家会跟你预订时间。菜单是按季节而变化,保证都是当季最新鲜的食材。

时间到了就可以前往餐车享用美食或者由管家送餐,由于餐车是四人一桌,所以如果同行人数不足四人的话,很可能跟陌生人拼桌。拼桌吃饭可以认识了来自世界各地的陌生人,大家一起分享旅游见闻,这也是火车旅行的又一魅力吧。

卧铺票只有点酒要额外付费,用完餐后记得留下小费哦。

坐票吃一顿饭一个人大概要\$15-20,有些人会选择到观景车厢



的 SNACK BAR 或 CAFÉ 去买点喝的或快餐,价钱不算贵那里有微波炉可以帮你热,有各式各样的饮料,三明治,汉堡,小零食以及啤酒。小伙伴们可点此了解海岸星光号的餐车菜单、普通车厢服务菜单、和咖啡车厢菜单(菜单菜式和价格会有变动,具体以车上为准)。

在休息观景车厢,坐位都是对者窗户,除了正面的大玻璃,顶上也有玻璃,可以更好地观看蓝天白云。在这里,白天观景,跟朋友聊天,或是自己看书;晚上可以看电视。优点明显,但据说缺点是慢,经常会晚点还有汇车。

如果从洛杉矶一路到西雅图的话早上出发特惠坐票\$98起,卧铺单人小间票价为\$378起。不同的城市路程,价格不同。

多人同行时可以输入具体的成人小孩人数,Amtrak 官网会为你分配合适的座位或房间选择,卧铺票的价格会比单买更划算。比如单买单人小室卧铺票要\$378,而两人同买则只要\$502。

另外,Amtrak 也有不同等级的车票选择,具体条款可看官网详情。

海岸星光号沿途

这条线路是号称全美最值得一坐的最美沿线风光之一,大概发车后两小时左右,海景猛地一下子撞入乘客眼中。火车走的路线基本和著名的一号公路平行。海水根据太阳的变化而变化颜色,黄昏时泛着一层金黄,慵懒的很。

第二天开始就没有海了。上午九点朦朦胧胧醒来你会看到眼前的是一片雪山雾松。连绵起伏的小山丘,最上面盖着薄薄的一层雪。一路还会路过几片湖泊,湖面上漂着浮冰,有各种水鸟间或飞过。

进入 Oregon 境内以后,慢慢的,地上的雪越来越厚,山越来越高,大半部白了。一路从郁郁葱葱的绿树,到白雪皑皑的雪山,仿佛经历了四季的轮换交替。

这样的风光,这样的线路,这样的旅游方式,最适合的,就是想感受自然之美,宁静之美。

因为它比普通的火车慢,比汽车慢,比飞机慢。所以,如果单纯的去哪里,那么还是不要选择这样的交通方式抵达了。没办法欣赏风景的同时,还烦躁了内心。如果你享受慵懒的慢时光,那么这样的景色和经历值得拥有。

美国滑雪季来了!全美10大热门滑雪胜地盘点

如果说,冬天有什么运动又酷又好玩,省钱君必须举手投滑雪一票!在大冬天和雪花拥抱,再嗖嗖嗖往下滑的感觉可以说简直爽呆了啊~

美帝的滑雪产业,从各个方面来说,均处在世界前列,丝毫不逊色于日本北海道,法国阿尔卑斯地区哟。而每年11月到次年3月更是美国滑雪度假的最好时机,so,来一个滑雪旅行,可以说是相当不错啦。这不,贴心的省钱君就为大家准备好了一份滑雪攻略,方便你的旅行哟。

美国拥有超过450个滑雪胜地,一般来说,如果你家附近就有,又没有很高的需求的haul,当然是采取就近原则啦。

这里省钱君给大家推荐一个叫OnTheSnow.com的网站,里面有各个滑雪场的评分以及对比,非常方便大家选择。

但是哩,考虑到不少童鞋可能会来一场以滑雪为主题的旅行,省钱君就在那里,分美东和美西,给大家推荐冬季绝佳的滑雪地区及雪场去处吧!

美西

1. Lake Tahoe

Lake Tahoe 位于加利福尼亚州与内华达州的交界处(大部分处在加州),海拔接近1900米,其四周 Sierra 山区的最高海拔则超过了3000米。地形、地势因素与太平洋暖流共同作用,为这一地区带去了丰富的降雪。太浩湖可以说是美国人气最旺的滑雪场了。由于太浩湖所处的地理位置很好,山上每年会有平均500英寸的降雪量,再加上周围共有14家滑雪

场,使得太浩湖成为美国西北部最著名的滑雪胜地。湖区北部的 Alpine Meadows 滑雪场年降雪量达到500英寸,而湖区最南侧的 Kirkwood 滑雪场年降雪量则高达近600英寸,堪称世界上降雪最多的雪场之一。而且与多数雪场所在的深山区相比,太浩湖周边的夜生活更为丰富,餐厅、酒吧的选择比较多。

太浩湖周边最著名的滑雪度假村要数天堂滑雪度假村(Heavenly),也是世界上规模最大的滑雪度假村之一,阿尔派山(Alpine)是斯阔山的姐妹山(可购买通行两座山的缆车运送票),深受当地人的喜爱,尤其是在雪霁天晴的日子。柯克伍德(Kirkwood)位于湖的南岸,滑道险峻,偏远区域配备专门训练场,也是当地的一处秘境。博雷亚尔(Boreal)、唐纳滑雪场(Donner Ski Ranch)、霍姆伍德(Homewood)、太浩瑟亚拉山(Sierra at Tahoe)、苏打泉(Soda Springs)、糖罐(Sugar Bowl)、太浩唐纳(Tahoe Donner)等度假村较为低调,但亦提供更丰富的雪上活动选择。

Ski Lake Tahoe: 集中了包括 Heavenly 在内的六家滑雪度假村以及附近滑道的信息。

2. Mammoth Mountain

猛犸山是西海岸的必游之地,也是加州著名的滑雪胜地,位于内华达山脉地区加利福尼亚州的中部。这里雪季也很长,大约从每年的11月到次年5月都可以滑雪。冬天因为北方道路封闭,所以游客一般来自洛杉矶和加州南部的一些地区。该滑雪场地覆

盖面积3500英亩(约14.16平方公里),有8个地形公园和1个超级滑道。有160多条雪道,低难度雪道约占25%,中难度雪道约占40%,高难度雪道约占35%。雪质好,雪季长,再加上很大的滑雪地形,这里一直是南加州资深滑雪爱好者和极限运动爱好者的第一选择。

猛犸山的滑雪区主要分前山和后山,其中包含3个 Lodge (Main, Canyon, Eagle)。其中在 Main Lodge 可以坐 Gondola (全封闭缆车)可以直到山顶;Eagle Lodge 海拔最低,地势平缓相对较窄;Canyon Lodge 适合初学者练习。

Mammoth Mountain: 集中了猛犸山滑雪区的旅馆以及滑道信息。

3. 犹他州

犹他州拥有美国最好的粉雪,这里的整体气候相对干燥,但位于盐湖城西侧的巨大盐湖在冬季不结冰,当寒风从太平洋吹来,水分就被带入空中,并于东侧的山脉前形成降雪。与太浩湖地区雪场高达10-15%含水率的降雪相比,犹他州 Alta 雪场降雪的含水率仅为5-7%。因此,这里不仅有直升机滑雪,还有多家雪场支持雪猫滑雪,Backcountry 的 AT 导滑更是常见。总的来说,犹他州的雪场不会太冷,雪芒的情况也不多见,而且多数雪场都有大面积的林线之下的区域可以躲避风雪。

犹他州推荐滑雪场:

阿尔塔滑雪场 Alta Ski Area
犹他州降雪量最高、雪质最

佳的雪场;雪鸟滑雪场 Snowbird: 非机压雪道数量多;帕克城滑雪场 Park City: 美国最大的雪场;拥有大量适合中、高级滑雪者的雪道。

4. 科罗拉多州

科罗拉多州位于美国本土中部偏西的位置,州内大部分面积被落基山脉占据,也成就了其冬季户外运动天堂的地位。该区域的主要特征为海拔高(约2500-4000米),雪期长(10月底至次年5月中),雪质相对干燥,雪况更有保证。

科罗拉多州的雪场主要分布于丹佛以西100-150公里的区域中,沿70号高速公路两侧展开。其中,Vail、Breckenridge、Aspen/Snowmass 等豪华雪场从规模到服务均属一流,并屡次入选各类北美最佳雪场榜单。当然,你也可以在这里找到很多同样优质,但雪票价格更便宜、滑雪者人数更少的雪场,比如香槟粉雪专利的拥有者 Steamboat 雪场、闹中取静的 Copper Mountain 雪场,以及绝对对专家级选手的梦幻雪场 Silverton 等。

科罗拉多推荐滑雪场:

阿斯本/雪堆山滑雪村 Aspen/Snowmass: 滑雪地形丰富、复杂。

范尔滑雪场 Vail Ski Resort: 非机压雪道数量多,美国第三大雪场。

5. Jackson Hole Mountain

杰克逊霍尔美国怀俄明州西北部19千米处,它的基底标高是美国所有滑雪胜地中最低的——1924米。杰克逊霍尔共有13辆缆车,每小时可运载17833名滑雪者,缆车的总价值超过三千万,是

北美洲乃至全世界最豪华的滑雪缆车,这里的缆车线路比曼哈顿的地铁还要发达,效率之高很难想象。从1974年开始,雪场就为资深滑雪爱好者提供直升机滑雪服务。采用最新的 AS-350B3E 直升飞机,覆盖1234平方公里的地形,其中包括杰克逊山南部所有的河流、山脉,有辽阔的碗状地形以及陡峭的滑道,甚至是魔法森林和沼泽也可以成为你探索的领域。

冬天的杰克逊霍尔是滑雪、玩机动雪橇以及溜冰的绝佳之地。

杰克逊霍尔有北美最具挑战性的雪道,对于缺乏高级道滑雪经验的玩家来说,是真的会令人感到肾上腺素过载。中级道(蓝道)难度相当于其他雪场的高级道(黑道)。它的落差有1262米,是北美垂直落差最高的雪场之一。如果你看到标识牌上注明悬崖,那意味着是真的悬崖!另外这里的雪道不仅够厚,更重要的是足够松软,即使摔跤也没关系。

Jackson Hole Resort: 集合杰克逊霍尔山上的滑道以及度假村信息。

美东

1. Killington Ski Resort

大名鼎鼎的 Killington 相信很多同学都有所耳闻,它位于佛蒙特州,东部最大的滑雪场,交通比较方便,价格便宜,当然东部雪质整体来说和西部还是有一定差距。距离波士顿大概3小时车程,距离纽约5小时车程,是美国东北部滑雪爱好者不可错过的雪场。(未完待续)