

# 美中实验学校洛城校区马立平中文七年级学生作文选

**老师的话:**我马立平中文教材七年级的教学目标依然是作文的训练,在六年级学习基本写作技巧的基础上,七年级进一步学习更高层次的写作技能。在经过连续的学习后,我们的小作者们已经能够流畅自如的通过文字来表达和抒发自己的情感,用自己独特的视角引领读者们走进他们的成长世界,聆听他们的心声。我们总会在品读文章的过程中发现一些闪着光的思维火花,令人惊喜不断。相信在尝到写作的甜头后,孩子们一定会对写作更有自信……

## 《我》

作者:刁子佳  
指导老师:田灵芝

我的名字叫刁子佳。我十二岁,上七年级。我身高一米六,体重有九十五磅。我有小黑眼睛,很长的黑头发,和深黑色的眉毛。

我有很多爱好。比如,我很喜欢打篮球和跟朋友聊天。我每一天都会去外面打篮球。每一周,我都会跟我的篮球队训练三到四次。如果那一天没有篮球训练的话,我会自己去外面的篮球架上投篮。我一打篮球,我心态就平衡,什么别的事情也不想。篮球是我的解压器。我不只是喜欢打篮球,我的篮球队也很牛。一年半前,我的篮球队去了北卡得了“全国冠军”。我另外一个爱好是跟朋友聊天。上完

课,我一般都要上网跟朋友说会儿话。有时候,我妈妈觉得我聊的时间太长了,让我离开计算机。

我还很喜欢做饭。这个夏天因为哪里都不能去,我在家没有事情可做,所以妈妈教我怎么做饭。妈妈先教我怎么打鸡蛋和炒鸡蛋。现在,六个月后,如果我有时间,我会主动帮妈妈切菜和炒饭。有一天,我早上给我爸爸和妈妈做了六个煎饼果子。而且,感恩节的时候,我跟我妈妈做了烤鸡和很多别的菜给我们全家吃。

还有,我是一个很努力的人。比如,学校给我们一个作业,我会确保我给老师交的作业是我尽可能做得最好的。我不怕在作业上花几个小时。而且,我也很仔细。如果老师给我们一个评价指标,我会保证我的作业满足老师的标准。

我希望现在你们更了解我是谁。我很喜欢打篮球,跟朋友聊天,和做饭。我也很

努力和很细心。这就是我。

## 《过山车历险记》

作者:谢丫  
指导老师:田灵芝

一年夏天,我和我家人去迪斯尼 Universal Studios。天气很热,我们在公园里逛。我们看到了最大的过山车,是深红色的,有一个几乎垂直下落,叫“Hollywood Rocket”。我们觉得会很好玩,就马上去排队。队很长,我有些不耐烦。等终于排到了,我有些紧张,又有些兴奋。过山车象闪电发下来。我坐上去,大家都系好了安全带。车慢慢的向最高点开。我的心砰砰跳。我们终于到了最高点。我吸了一口气,我可以看到整个公园。我们飞快的冲下去。周围所有的东西变得模糊。

突然,这个车停了下来,我们还在半空中。我不知道我们为什么停下来了。这时一个声音传来,他说,“对不起,我们发生技术问题,请耐心等待。”我们就等等啊,掉在半空中太阳高照。我们很渴。终于,有工作人员从铁手架上爬上来给我们送水。接着他们给我们送来安全带,让我们跟着他慢慢的从铁梯子上下去。

终于到了地面。我们浪费了很多时间,但是工作人员给我们每个人一张免费的票。我们等车修好以后,不用排队,又坐了一次,这次我一点都不害怕了。

美中实验学校洛城校区网址: <http://acsdc.us/rockville/>

报名咨询热线:

戴老师 240-467-7768

黄老师 240-603-8863

徐老师 301-820-8897

(美中实验学校洛城校区宣传部)

## 美中实验洛城校区之副课精选:武术课简介



要了解中国传统文化,很多人都会觉得最直接的途径就是学中国语文、听成语故事、读历史等等。不过要做到真正的了解,单靠视觉和听觉是不够的,只有亲身的感受,身体力行,才能真实的体验,了解中国传统文化之博大精深。那什么活动那么厉害,能动员我们全身的感官去体会中国文化呢?要回国去个什么地方吗?别着急,我们美中就已经有答案了!以下是编者与Tony老师访谈的节录,让我们一起探讨中国的国髓——中国武术,听听Tony老师的经历和看法。

**小编: Tony老师您好! 请问您是怎样接触到中国武术,又是怎么样的契机让您当上武术老师的呢?**

Tony老师:老实说,是通过中国的武打电影。我一直都对武术感兴趣,不过成长的地方没能提供相关的机会,某天偶尔跟家人去了中国城看到有峨嵋武馆,简直是乐疯了。念大学的时候我来到了华府,加入学校的武术学会,有幸师承吕小林师傅,更有幸能随师傅到中国锻炼深造。吕师傅不仅让我对中国武术有更深的掌握,更让我看到能耍武术跟能教武术的差异。很多人能耍不能教,而吕师傅是少数在这两方面都是顶尖的人。我在跟随吕师傅习武的时候就想要当武术老师,一边想着要领悟到正统的中国武术技巧,一边在掌握怎么能有有效的把武术的精髓准确的与学生沟通。在吕师傅的指导下,我的基本功练的非常的扎实,其后开始参加不同的比赛跟别人切磋锻炼,各种各样的机会就蜂拥而至了。不过习武是毕生的课题,所以我视每次耍武术的机会为锻炼和进修。除了去年因为疫情的关系,我这二十余年来,每年都会去中国切磋呢!

**小编: 中国武术最吸引您的地方是什么?**

Tony老师:中国武术的起源可以追溯到自卫的需要,狩猎活动以及古代中国的军事训练,而其包含的文化底蕴让我惊叹不已。

无论是天人合一的概念,或者是对人与自然跟空间的探索,都极具启发性。接着是武术形式的多变,有些风格受中国哲学思想、神话和传说等启发,有些更模仿动物的动作,变化万千,非常有趣。

**小编: 学习中国武术对孩子们有什么好处呢?**

Tony老师:中国武术是非常讲究纪律的运动。除了能锻炼肢体协调、身体平行、移动速度和筋骨柔韧性,最重要的是能锻炼孩子能吃苦耐劳、坚强的意志力和不屈不挠的精神。武术是非常精准和复杂的,学生必须花一定的时间和精力才能掌握。不过我们一个套路一个套路慢慢的学,当看到自己的进度和进步时,自信心就会随之而提高了。培养孩子自我鞭策的能力和自信心对他们的成长非常重要,而习武所要求的坚持不懈,正可以协助孩子们坚强的、正面的成长。

另外,我要求孩子们上课时要认真和互相尊重,亦希望把握不同的机会去培养他们的思辨能力。譬如说,孩子们会有个人展示的时间,而其他的人能稍作休息,不过在休息的同时,他们也要留意别人的展示,这既是尊重别人的表现,更是理想的机会观察,从而反思自己的动作。我作示范的时候也会提出各种的问题让孩子们反复思考,从而加深他们对该动作的理解:这个姿势哪里错了?我可以怎么做的更好呢?

**小编: “非华裔”这个身份对您教武术有什么影响吗?**



Tony老师:我刚开始的时候其实是挺担心的,不过后来意识到那其实是我自己想多了。家长们想要的是正统,有质素的武术课,老师的肤色、国籍都是不打紧的,技术跟热情才是最重要,他们欣赏的是我的高要求和对武术的热爱。而且在国际的舞台上,看到中国武术在世界各地的发展,看到武术圈子的多元,我觉得非常欣慰跟兴奋,再次感受到对中国武术的追求和热爱真的是无国界的。

### 美中的武术课

- 小班教学
- 教的是基本功,没有种类之分
- 有暖身活动,动作复习,再有集体跟个人学习新动作的部分,不但有效的吸引孩子的注意力,也照顾到孩子的年龄和体力
- 流程节奏明快,课上气氛愉快

武术很讲究专注和活力, Tony老师跟孩子们的互动性极强,而且孩子们魄力十足,是名副其实同侪学习的好地方。看着朋友们认真的尝试跟挑战,孩子们的学习动机也受到启发。不管孩子的天赋在哪一方面,习武对自信心,自律和坚强意志的培养都是一流的,而从Tony老师的课堂里,无论在武术技巧上,或者做人处事上,孩子们都会有所收获。

### Tony老师的话

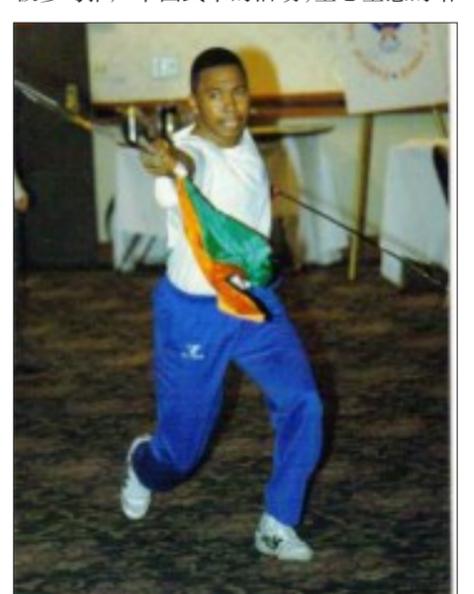
中国武术给予我的东西超乎想象——它丰富了我的人生,拓宽了我的眼界,让我结识到无数同侪好友,打造了今天的我。教授中国武术二十余年,我希望能培养更多下一代的武术老师,让中国武术,让中国传统文化的精髓,正统的,广泛的流传下去。

我们课的口号是: I take care of class, you take care of... (practice!)

### 关于Tony老师

Tony老师习武超过35年,除了作为参赛者跟教练于美国全国武术比赛中的各类项目大展身手,也踏遍亚洲、南北美洲和欧洲,踊跃的在国际武术舞台上作为参赛者、

教练和裁判绽放光芒,更于2007年率领美国散打队参与世界武术锦标赛。Tony老师现为美国武术功夫联合会的委任成员和美国国家散打队的常任委员,也是在华府地区享负盛名的武术老师。作为极少数受国际武术联合会认可的武术裁判之一, Tony老师积极参与推广中国武术的活动,全心全意的培



养下一代,推动中国武术在美国的发展。

授课时间:

一周一次课,每周六下午4:00-4:50

授课形式:网课

美中实验学校洛城校区网址: <http://acsdc.us/rockville/>

报名咨询热线:

戴老师 240-467-7768

黄老师 240-603-8863

徐老师 301-820-8897

(以上图片均由Tony老师及宣传部提供)(撰稿:莫舒淇,美中实验学校洛城校区宣传部)