

# 人性最大的善，是不让别人为难

## 01 不说让人为难的话，是最高情商

前段时间去参加一个小学同学聚会，大家许久未见，本来聊得很开心。

席间，小王说自己开了个服装店，欢迎老同学来光顾，可以给优惠。

一旁的小张听到这话，立刻兴奋地把旁边的几个同学都招呼了过来：“大家听见了没？小王说他开了家服装店，大家去他店里买衣服一律5折！”

另外几个同学也跟着起哄：“王老板果然是土豪啊，看来这两年挣了不少钱吧！要不干脆一人送一套吧！”

在一片哄闹声中，小王尴尬得话都说不出来了，答应也不是，不答应也不是。

我很理解小王的难处，他这家店刚开不久，开店借的钱都没还清，哪里舍得这么浪费？

小张的一句话，把别人架在火上烤，自己却在一旁看热闹。

这种说话不经大脑的行为，不是坏，就是蠢。

可是，喜欢这么说话的人，在生活中比比皆是：

回家过年，三姑六婆一定要围过来“亲切问候”：

“一个月工资多少？找到对象了没？什么时候买房？什么时候结婚？什么时候生娃？什么时候生二胎？……”

听说你跟对象吵架了，有些损友偏偏哪壶不开提哪壶：

“听说你们吵架了？为什么吵架啊？闹分手了吗？分手也是好事，早就觉得你们不合适了……”

明明看到你的脸色已经不好了，他们还在继续滔滔不绝，只顾着自己说得爽。

人生本来不易，说话更要注

意。有时你一句脱口而出的话，却能让别人倍感为难，平添麻烦。

老话说：“打铁观火候，说话看眼色。”

说话时给别人留点面子，看破不说破，别人会感激你一辈子。

张嘴前看看别人脸色，不该说的别说，才是最顶级的情商。

## 02 不做让人为难的事，是最深的修养

《庄子》里讲了这样一个故事：

楚王听说庄子很有学问，便派了两个大官带着厚礼，去聘请他为相国。

两个大官找到庄子说明来意，庄子却仍然悠闲地坐在河边钓鱼，头也不抬地说：

“我听说楚国有一只神龟，已经死了三千年。

楚王把它装在精美的竹匣里，用上好的锦缎盖着，供奉在庙堂之上。

请问两位大人，这只神龟是宁愿死去留下骨头让人们珍藏，还是情愿活着在烂泥里摇尾巴呢？”

大官说：“当然是愿意活着在烂泥里摇尾巴了。”

庄子说：“二位大人请回吧！我也宁愿在泥水里摇尾巴。”

古人云：“君子不强人所难，不夺人之美。”

每个人都有自己喜欢的生活方式，不需要别人来指手画脚，强按牛头。

有句话叫，己所不欲，勿施于人。自己不喜欢的东西，当然不要强塞给别人。

还有一句话叫，甲之蜜糖，乙之砒霜。自己喜欢的东西，如果



别人不喜欢，也千万不要勉强。

就像一个人想要的是苹果，你却硬塞给他一个梨，还非说梨比苹果更好吃。

即使你是好意，别人也不会领情，反而会对你心生反感。

这样吃力不讨好的事情，很多人却乐此不疲：

有些父母爱子心切，给孩子选好了专业，找好了工作，规划好了人生，孩子却对父母心生怨恨；

有些人不分青红皂白就劝别人要大度、要原谅，却不知道对方到底经历过多少痛苦。

未知他人心，莫作无用处。未知他人苦，莫劝他人善。

强人所难，最后难免适得其反。

强迫别人接受自己的意思，其实是一种控制欲在作怪；

尊重别人的想法，不做让人为难的事，才是深到骨子里的修养。

## 03 不让你左右为难，是最大的善良

最近有句很流行的话：“余生，只想和相处舒服的人在一起。”

那些相处舒服的人，其实都有一个共同点：不论做什么，他们都不会让别人觉得为难。

看过这样一个小故事：

一个母亲带着年幼的女儿坐火车，邻座的是一个来自山里的男孩子。

男孩买了一罐罐装可乐，摆弄了半天也不知道怎么开，他问别人，又不好意思开口。

这位母亲见状，大声对女儿说：“宝宝，快把我们包里的可乐拿出来，妈妈渴了。”

女儿把可乐递给母亲，她特意把可乐放在桌上，慢慢拉开钩环，打开了可乐。

她只喝了一口，就把可乐放回了桌子，显然，她并不渴。

但旁边的男孩，却悄悄知道了该怎么办。

真正的善良，都是润物细无声的。

没有“我是为你好”的道德绑架，没有居高临下的指指点点，只有简简单单的理解和尊重。

嘴上说着“为你好”，却处处让你为难的人，一定不是真的为你好；

真正为你好的人，会设身处地地替你着想，不动声色地给你帮助，不让你左右为难，更不让你当众难堪。

赠人玫瑰，手有余香。为人着想，就是善良。

说话不让人为难，也是给自己留下福报；做事不让人为难，就是最好的积德行善。

余生，愿我们都能彼此尊重，相互体谅。但行善事，莫问前程。

## 念经 许愿 放生 改善自己命运

### 坐亦禅 行亦禅—— 摘录卢台长讲述于观音堂

学佛人要懂得万物皆不动，心不变，万物才会不变。你对别人还是这么好，别人还是对你这么好。“坐亦禅，行亦禅，一花一世界，一叶一如来。”意思就是说，坐在那里也有智慧，站起来做事情也有智慧，不管做什么事情都是禅定，你心中都有这个世界，有这个道场。你做每一件事情，都像佛一样在做，就是“一叶一如来”。

有一个诗人讲，“春来花自青，秋至叶飘零。”什么意思呢？春天来了，花自然就青了，很漂亮；秋天到了，叶就飘散了，花的叶就飘零了。“无穷般若心自在”，花叶、树叶在春天、秋天都会变化，而我们无穷的智慧和智慧的心灵，永远是自在的，永远不会改变。希望大家“语默动静体自然”，“默”就是指语言要少一点，行为要安静，你的整个身体、整个人生就会自然。不要看见一件事情就动心，不要看见一件事情就来不及去做，否则，你这个人坐不定、站不住，你就是静不下来。

其实，人生日复一日，年复一年，我们放下了很多，有些不想放的也放下了。一生中千方百计想得到很多东西，你精打细算，最后还是失去了。你一生当中求不得，拼命地烦恼，想去把它得到，最后也失去

了。你一生当中斤斤计较，没有得到任何东西，只是结怨结得越来越多。贪这个、要这个，什么都求，贪心不灭，造了多少孽！你把别人手上的东西拿过来，把自己喜欢的东西藏起来，慢慢地觉得自己在人生中享受了很多，但是临终的时候你又能带走多少？

要学弥勒佛，大肚能容，容天下难容之事；开口一笑，笑世上可笑之人。看看济公活佛，“你笑我，他笑我”，哈哈一笑，这个世界就是这样，一切都如过眼云烟，会一去不复返。人生在世，经常会接触到复杂的人和事，那学佛人应该怎么样对待呢？你就好好修行吧，你就是要借世界上一些复杂的人和事来好好地修心，这就是给你锻炼的机会。别人骂你，你不气；别人生气，你不气，气出病来无人替，你就是在锻炼自己。

所以人要学会经得起逆境的磨练，有些人在遭到别人的讽刺、污蔑和诽谤之后，更加精进地修心，更好地去做善事给别人看，这种逆境的磨练就叫逆增上缘，就是增加你上进的缘分。别人讲你，没关系，你就是要好好地修，把浮躁的心静下来。记住了，静能空心，一个人一安静，心就会变

得空寂、清静。师父问你们，一杯水刚刚倒好的时候，水中是不是会有一些杂质？这是眼睛看不清的。当你把这个杯子放在那里，几分钟之后，杯水中的杂质就会慢慢地沉淀到杯底，杯中水就会变得清澈。

师父教你们，有时候磨难是你们的导师，经历一点磨难反而会让自己变得更加坚强。很多孩子就是一辈子在父母身边，经受不到任何的磨难，所以当他一碰到一件大事，他就傻眼了，整个人就垮掉了。经受一些风风雨雨，人生中一些小的挫折会指导我们走向光明的前程。感悟真实的人间，你的境界才能得到升华。所以，不管在人间碰到多少逆境，都要心宽，在磨难中让自己的心要静下来，然后在困难的时候，你才会常存感恩心。因为当一个人困难的时候，他才会想到求菩萨保佑，让自己能够赶快脱离困难。菩萨帮了我们，我们一定要心存感恩。师父跟大家讲《白话佛法》，就是用佛法来帮助大家处理好人际关系和现代事务中的一些问题。

有关于学佛和念经上的问题可以咨询“大华府观音堂”。

# 觀音堂

7-162

1111 Spring Street, Suite 301  
Silver Spring, MD 20910



(301) 683-8831, (240) 621-0416

xinlingmd@gmail.com

改变命运 远离病疼 超度亡人 消灾延寿  
家宅平安 子女教育 挽救婚姻 净化心灵



## 開放時間與活動安排

每天10:00 - 14:00 開放  
每周六有免費素食分享  
與學佛、祈福、共修活動

歡迎大眾來學佛祈福