美中实验洛城校区之副课精选：声乐课简介

美中实验洛城校区之副课精选：声乐课简介

很多家长都会觉得孩子应该注重于跟语言和数理相关的科目，最大的原因是因为这些科目的考试成绩会直接影响到孩子日后能选择怎样的学校跟出路。于是，学习乐器或其他才艺一般都被视为兴趣的培养。懂个才艺当然是好，能有一技傍身，也能感受一下艺术方面的熏陶。多才多艺就更好，不过不懂也没关系，专注学业就可以了。可是，接触艺术除了能培养兴趣或者展示个人修养以及天赋以外，它其实对孩子各方面的发展都占有重要的位置。今天，我们就集中谈谈为什么学声乐是个好的选择。

声乐的二三事

——自我了解。学唱声乐跟学习演奏任何一种乐器一样，都能让孩子感受艺术方面的熏陶。不过与学习其他乐器相比，学唱歌更优胜的地方是它不用任何辅助的器具，不用购买和携带任何东西，随时随地的利用我们的嗓子就可以了。更甚的是，每个人的嗓子都是上天赋予的，是独一无二的。学习声乐既能让我们发掘跟了解自己，更能学习怎么使用跟发挥自己独有的声音特质。

——身体管理。再者，懂得怎么适当的运用和保护嗓子其实也是在学习保持身体健康的方法，因为嗓子的状况其实是直接反应身体的状态的。譬如说，嗓子沙哑或者疼痛，可以是因为过度或错误使用声带、身体过劳上火、缺乏水分等原因。当嗓子被视为自己的专属乐器时，你就会想着可以怎么保养它，维护它，籍此更加注意身体的状态。而且，唱歌跟平常说话时的呼吸是完全不一样的，所牵涉到的肌肉跟身体组织之广跟做运动有异曲同工之妙。

——心理素质。最后，挑战精神、承受力、自信心等等都是能直接影响一个人深度和高度的重要心理素质。在学习声乐的过程中，通过合唱、轮唱、独唱，还有不停的练习改善，孩子们会逐渐适应如何在有压力的环境下高度集中，与他人配合之余还能尽情发挥。这些经历所带来的成就感让孩子能更勇于尝试跟挑战，为未来的自己创造更多的可能性。而且唱歌也是公认的舒压好方法，学好声乐就能让孩子们以健康的方法减压，轻松而有效的提高整体的心理健康水平了。

美中的声乐课

●小班教学

●教的是声乐的基本（呼吸、发声、节奏、音准等等），没有种类之分

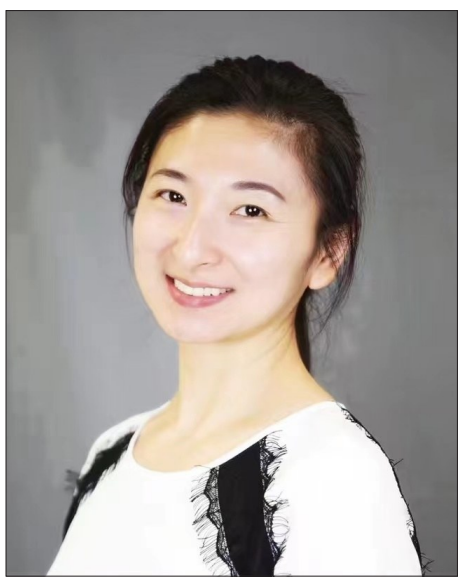
●有不同的练习跟游戏的环节，也有合唱跟独唱的部分，有效的吸引孩子的注意力，激发学习动机，提高兴趣

●流程节奏明快，课上气氛愉快

当然，很多学校或许有办合唱团，不过几十个孩子在有限的时间内不会得到足够和个人化的训练，只有课外的声乐课才能帮孩子打好音乐和声乐的基础。而且，很多高小到初中的合唱团也有要求试唱，所以我们的声乐课绝对是个锻炼的好地方。除此之外，尤其是到申请高中至大学的时候，想到无伴奏合唱团在美国文化跟学府的地位，我们都不难发现，唱歌优秀其实也是可以很加分的。

于佳老师的话

“我很喜欢唱歌，更希望让更多人了解到学声乐的好处跟喜悦。现在的



孩子们学业繁忙，压力大，有时候想找个喘息的机会也不容易。学习声乐不但能发展孩子在艺术方面的才能，更能锻炼心理素质，让孩子学会健康的方法去缓解压力抒发情绪，一举多得。而且，心理素质跟精神健康对学习动机、效率跟效能有着很大的关系，所以学习声乐对学业其实有着正面的影响。我希望喜欢唱歌的孩子能有机会学习怎么正确的，适当的使用自己的嗓子唱自己喜欢的歌曲，更希望他们能一直坚持学下去，以后让美中能办一个童声合唱团。孩子们愉快的唱着歌，相互扶持着成长，这画面多美呀！春节快到了，我们现在在学唱跟排练《听我说谢谢你》，让孩子们在春节时发表演视频给国内的亲人，传递幸福、感谢和暖意。”

关于于佳老师

于佳老师于1999年以湖北省总分第一的专业成绩考入华中师范大学音乐教育学院，主修声乐、合唱专业。其后，她成为华中师范大学TianKong合唱团的一员，并随团参加全国各大合唱比赛，屡次获得第一名，更于2001年代表中国参加“舒伯特国际合唱比赛”获女生组特别大奖及混声组一等奖。该团由田晓宝教授任艺术总监、指挥，由华中师范大学音乐学院及部分其他院系学生组成，被誉为中国无伴奏女声的最高水平——湖北飘来的天籁之音。自2003年起，于老师在首都师范大学、中南民族大学等单位及院校担任音乐教师，积极协助学校组织合唱团跟排练各项大型演出，并多次被评为“优秀青年教师”。

于佳老师来美后一直从事声乐教学，于2019年加入美中，组织及编排独唱、重唱、小合唱等各类节目。

授课时间：一周一次课，每周六下午1:00 – 1:50

授课形式：网课

招生对象：欢迎更多5岁以上热爱声乐的学生前来咨询报名，有基础、无基础均可。

美中实验学校洛城校区网址：http://acsdc.us/rockville/

报名咨询热线：

戴老师240-467-7768

黄老师240-603-8863

徐老师301-820-8897

（以上图片均由于老师及宣传部提供）（撰稿：莫舒淇，美中实验学校洛城校区宣传部）

华裔家长联合会（CAPA）首届峰会

2021年2月20和21日
10am – 3pm

华人同胞们，2020年当疫情，大选，各种思潮，和随之而来的社会分裂一起向我们袭来时，美国这片自由之地竟然放不下一张平静的书桌。

没有比此时我们更需要沟通，理解和尊重；

没有比此时我们更需要保持勇气，热情和力量；

没有比此时我们更需要互相扶持，彼此鼓励，联合四方，同兴共荣。

CAPA于2015年在马里兰州哈维郡(Howard County, MD)成立之后，先后在七个地区建立了CAPA。各地义工本着兴教为本，共建社区的宗旨，互相扶持着迅速成长，在几个地区已成为本地颇有影响力的组织。

各地CAPA峰会呼之欲出，应时而生，水到渠成。此次大会将邀请东西海岸知名人士及华人社区领袖一起探讨我们关心的教育和社区建设的议题，探索在竞选，立法及诉讼各个方面凝聚力量，同舟共济，形成华人独立而强大的声音。会议安排自由讨论环节，搭建平台，让旧识新友畅所欲言。

路漫漫其修远兮，吾将上下而求索。

CAPA热诚邀请您与我们风雨同行！

会议注册：

https://us02web.zoom.us/meeting/register/tZcldu2hqD4vHNyn3QpqdhcjBE7R072wvnks?_x_zm_rtaid=OjcOErrLTiqdbvQNix4OIg.1611097062018.de614a26739517f120c38f21144fe976&_x_zm_rhtaid=833

周定美

华裔家长会