

成熟，是从心软开始的

随着年龄增长，我们见识的更多，眼界更宽，知识技能、为人处世都在提高，却有点不像自己了。

曾经满腔热血，说做就做，说走就走。

如今给家人打个电话，都要斟酌一番，咽下压在心里的苦楚，换作一句：“我好着呢，别担心。”

不再逞能，也不再冲动，不再抱怨，也不轻易崩溃。

越来越保守，有时也不禁问自己：“曾经的果敢洒脱，不见了吗？”

昨天李姐刚做完饭，回头就看见3岁的小儿子往窗台爬。

她心里“咯噔”一下，赶紧冲上去抱下孩子，还反复检查了好几遍，确认窗户是关好的，她才舒了口气。

关心则乱，当我们发现，自己开始为另一个人担心，开始变得敏感细腻，也就突然读懂了爱和责任。

知乎上有个浏览超两万的问题：“总是担心家人出事怎么办？”

有答主在外地打工，父母都在老家。

他习惯性每天8点给家里打电话，响三声没人接，他就心里就发慌。

周末父母出去串门，他急得头上冒汗，两个小时，打了十多次电话。

褪去了青涩和稚嫩，一件小事，就能触动我们的心。

姨父心脏不好，平时也不出屋。

那次表姐回来没带钥匙，敲了好几下门没人理，她发怵得不行，急着找锁匠把自家门撬开。

本来只是姨父睡午觉没听见，表姐却差点要拨120，生怕出什么事。

以前神经大条，自己能吃饱穿暖，就什么也不想。现在成熟起来，满心满眼，都是家里的人。

时间终于让我们变得敏感，变得不再随心所欲，也教会了我们去牵挂，去爱，去珍惜浓的化不开的，

家的温暖。

王小波曾说：“人在年轻的时候，觉得到处都是人，别人的事就是你的事，到了中年之后，才觉得世界上除了家人已经一无所有了。”

生命中的过客渐渐远去，留在我们身边的家人，就更成了心里断不掉的牵挂，敏感的来源，所有爱的归宿。

最近微博热搜：“薪水很高但看不惯老板，要不要辞职？”

大多数人，薪水不高，跟领导也常有矛盾，发飙辞职，却从没想过。

有网友被老板当众大骂一顿，想拍桌子离开时，想起家里刚出生的孩子。

他那么小，能依靠的就只有自己。

光是奶瓶消毒锅就要300块，以后喝奶粉多了，再添加辅食果泥，别家都有的东西，不能让自己孩子缺着。

碰上项目跟人合作，有人知道对方背后说他坏话，还强忍着叫了一整天的“哥”。

母亲养老金不多，全指着他多拿点奖金，还能让老人享两天清福。

看着她身体一天比一天弱，只有做儿子的能照应。

话题下吐槽种种，被老板穿小鞋的，受同事排挤的，工作中需要应对各路牛鬼蛇神的客户，还要保持微笑的……

或许每个不想惹事的人身后，都藏着他们对家人深深的愛。

正是因为在乎，有责任，冲动可以压下，面子也可以放一放。

看到过这样的话：

“在什么年龄就该做什么年纪的事情，等到年岁渐长，就不要像年轻时一样肆意妄为，那是对你也是对家人的不负责。”

当我们主动背负上爱的责任，为了某个理由谦恭地活，也就懂得



了“成熟”二字的深意。

慢慢地，把血气方刚的冲动，无拘无束的情绪发泄，我们用来自标榜自己“真性情”的东西，看得越来越轻。

把家里的温暖，家里必要的那些承担，我们曾经忽视许久的东西，看得越来越重。

脾气和冲动渐渐淡去，才发现留在我们身边的家人，最值得我们用心，收起任性，好好去爱。

成年之后，都是为爱而拼命苦撑的日子。

谁都曾是家里的中心，但当我们不再是中心，开始学着爱身边的人，才算是真的成熟。

新闻上90后的女孩，登上亡父的微信，每天给确诊新冠的母亲加油打气。

一打开手机，脑内就会浮现出父亲的影子。

母亲也在隔离，没人陪着说话，空落落熬着，也只有她，能强撑着回复母亲“要乐观”，“要坚强”，给她点希望。

我们都是这样成长，都在某个时刻明白：痛苦的时候，家人比

我们自己更需要安慰。

85年的那个洛阳工人，每天搬钢材十六七个小时，就等着发工资那天，能先给患病的弟弟送去；

有位80年网友，每天几乎没有休息时间，下班绕道去东街的粥店，路上用手护着，让食道癌的老妈吃得更顺口些；

湖北那个消防员，用钢丝球使劲刷自己被化学品烧黑的手。

努力工作，全为他们能安心养老。可这辣乎乎的，怎么也去不掉，只好藏起来，让他们少点担心也好。

我们也是如此，慢慢地成熟，不再只想避风，也开始想做那个“港”。

苦点累点，我们甘愿去拼，因为我们知道，这是守护一个家，该有的责任。

因为在这个世上，只有我们，能给他们一个宽阔的肩膀。

撑得再坚实一点，疲惫和崩溃再少点，看到家人的笑脸，能让自己爱的人衣食无忧，就是最大的满足。

懒散的习惯渐渐消失，留在我

们身边的家人，让我们也变得负责，变得坚强，拥有爱的力量。

《英雄志》里，杨肃观曾有一句：“那年臣屡遭变故，从此挥别轻狂，步入中年。”

想要勇闯天涯的那个少年，终究还是不见了，但成熟以后，我们都更懂得爱，更能挑重担，心里盛了更炙热的光。

因爱而敏感，因爱而不争不恼，也因爱，而手持利剑，用尽全力和生活作战。

年纪越大，经历的越多，承担的越多，所要顾及的事情越多，胆子也就变得越来越小。

其实我们的一腔热血，从来没有凉，反而爱和责任，温暖与真情，融在了血液中，渗入了灵魂里。

也是这时才知，世界再大，闯荡再潇洒或再困难，家里的一亩三分地，永远是心灵的归宿。

生命里不再只有自己，成熟的我们多了温度，心才变得柔软。

为越来越暖的自己点个“在看”，往后的路，背着家的行囊，也带上爱的勋章。

念经 许愿 放生 改善自己命运

不执着不追求—— 摘录卢台长讲述于观音堂

如果一个人不讲话，别人不知道你的深浅，一开口讲话，别人就知道你是吃几碗饭的。师父过去讲过一个典故，有一头狮子从来没有见过牦牛，有一天它看见一个动物比自己还要大，它从来没有看见过这么大的动物，它先躲在边上，然后往前冲想吃牦牛，牦牛张开大嘴巴，声如洪钟地叫了一下，把狮子吓得往后退。过了一会，狮子又上来了，牦牛还是只叫了一下，等到第三次，狮子上去就把牦牛撕死吃掉了。

师父把这个典故讲给大家听，就是要大家明白，现在有很多人自己没有文化、没有见识，就不要随便开口说佛法，更何况有些人根本什么都不懂，就拿着佛法的几句话来攻击这个、攻击那个，殊不知他们造了多少口业。你们听师父讲法讲到今天，你们可以把师父的《白话佛法》拿出来看一看，师父什么时候指名道姓地讲过别人的不好？你们一句都找不出来，所以要懂道理，没开的水会响，开水不响，响水不开。你们烧水的时候，水在还没有烧开时，会咕咚、咕咚地响，等到水烧开后就没有声音了。

要有真才实学，才能真正地让自己成为菩萨。想一想，这个世界上有多少学佛人，有几个能够彻悟？有几个能够真正地明白佛学理论和知识？想一想，我们心灵法门这么多的佛友，都是规矩规矩，开法会时几万人在会场里面，很多义工在门口站

着，连师父的声音都听不见，他们照样守在那里为佛友服务。想一想，他们这些戒律是从哪里来的？他们怎么会变得这么认真、这么努力？他们怎么会把自己变得不讲话？一开口就是“对不起，我错了，感恩”，因为他们的心中有佛。看一看，一些没有学佛的人，走到哪里吵到哪里。去素菜馆看一看，没有人吵架，菜再晚端上来，也没有人抱怨，菜炒得不好，大家笑一笑，这就叫素质，这就叫修养。所以，一个人不要有一点点事情就像墙头草一样的两边倒，到处去卖弄、炫耀，学佛人要实实在在地学习佛的智慧。

我们没有多少年可以修了，一个星期、一个星期过得很快，想一想你们在做些什么？浪费了多少时间？打工也是混口饭。为什么不能懂得这些道理，让自己变得更清净一点？为什么不能让自己变得更明智一点？为什么为了一句话、一件事情气不过，还要伤害自己的身体呢？牛在被杀掉之前，它恨，疯牛病就是因为牛的血液里产生了一种毒素，因为当一个动物要被杀死之前，它会产生一种很恨的毒素。就像毒蝎子一样，你在杀它之前，它会使出全身的抵抗力，这种抵抗就是负能量，负能量在你的血液当中，你就会受伤。

负能量在人的身体当中表现为长期的不开心，长期的恨别人，这些伤不了别人，只会伤害自己，这个世界上有多少人是被

气死的？所以师父经常跟你们讲，学佛人不要生气，想一想人间无常，想一想转眼就是百年，想一想我们说走就走的人，什么事情都不一定能够圆满，为什么还要为了圆满而去执着地追求那些本来就不可能圆满的事情呢？就像很多女人希望自己的男人最好没有一个女人跟他在一起一样，就像一个男人希望自己的女人最好没有一个男人跟她在一起一样，这是不可能的，这就是社会。很多事情都是事在人为，心最重要，随缘最重要。

我们缺乏的就是菩萨的智慧，师父现在教育你们，就是要让你们不要等碰到苦难、困难时才想到自己应该怎么样去修，师父要你们早一点开悟，早一点成佛。成佛不一定是过世，在人间的成佛就叫圆寂，圆寂指的是你的精神达到了佛的境界，身体还在，所以大家要好好修。师父问你们，如果佛在人间，他当时弘法的时候是不是佛？是佛。很多人说，如果真的是佛，是菩萨的话，很快就会走掉。你们去查查历史，看看伟大的佛陀是什么时候涅槃的，只有那些没有把握和落实佛陀的精神到人间来吃喝享乐之人，没有乘愿自己愿力的人才会被提前带走。所以，只有好好地努力学佛修心，才能功德圆满。人很可怜，师父希望你们真的要听话，好好地学佛修心。

有关于学佛和念经上的问题可以咨询“大华府观音堂”。

觀音堂

7-162

1111 Spring Street, Suite 301
Silver Spring, MD 20910



(301) 683-8831, (240) 621-0416

xinlingmd@gmail.com

改变命运 家宅平安
远离病疼 子女教育
超度亡人 挽救婚姻
消灾延寿 净化心灵



開放時間與活動安排

每天10:00 - 14:00 開放
每周六有免費素食分享
與學佛、祈福、共修活動

歡迎大眾來學佛祈福