

心理测试

你是极度缺乏安全感的人吗?

当我们还是小孩子时,会依赖父母的怀抱,会依赖父母的庇护,因为我们缺乏安全感。当我们慢慢长大,习惯了社会的阴暗面,当我们被称为别人的恋人,我们也会缺乏安全感。工作遇到瓶颈,心情低落的时候我们会想要依靠一下另一半,希望得到安慰,希望弥补安全感。一个人追求安全感是人性的本能,我们渴望一切都不要那么未知,可以在自己的掌控范围内。一个缺乏安全感的人在任何问题面前都是被动的,情绪也会保持低落的状态。反之,一个拥有足够安全感的人心情平稳,体验更多的经历,身心都会处于自由轻松的状态。当然,安全感除了来自外界,更来自于我们内心。今天,我们就通过测试看看你是否缺乏安全感吧!

测试题目:

- 1、你是一个喜欢交友,且朋友很多的人吗?
是的,比较多——2
不多——3
还好——4
- 2、以下几种颜色的穿衣搭配你会选择哪种去约会呢?
优雅白色穿搭——4

- 神秘黑色穿搭——3
可爱粉色穿搭——6
- 3、周末一个人在家哪儿都不想去,你会打算干点什么呢?
加班工作——4
宅在家看电视——7
很无聊,无所事事——5
- 4、只要和父母待在一起,他们便会轮流催婚吗?
是的——6
不会——7
偶尔会——8
- 5、在外地工作,你一般多长时间给父母打电话问候呢?
隔三差五就会打——8
一周打一次——7
一个月打一次——6
- 6、生活中你喜欢小猫小狗,并养为宠物吗?
是的,很喜欢——7
一点也不喜欢——9
喜欢,但不会养——10
- 7、不管跟谁通电话,结束后一般都是你先挂断,还是对方挂断呢?

- 自己先挂断——8
对方先挂断——9
不好说,看情况——10
- 8、读书的时候,你每次离开家都会依依不舍吗?
是的——10
不会——C
还好——9
- 9、只要一放假,你会立马买票赶回家吗?
是的——A
不会——D
不好说,看情况——10
- 10、生活中你很崇拜的人是怎样的品质呢?
工作能力强——D
性格好——B
颜值高——C

测试结果:
A、你是极度缺乏安全感的人

不管是陌生的环境还是新环境,你都是一个适应力很差,极度缺乏安全感的人。你经常处于焦虑的状态,害怕与人相处,害怕自己不能独当一面,不能很好的进

入主流环境。对于熟悉的人,熟悉的事你都会过度依赖,自己长时间缺乏自主判断力,就会越来越缺乏自信。一旦没有了自信,就会为一切都感到恐惧,也会潜意识里做一些心理暗示。因此,你是一个极度缺乏安全感的人,你需要锻炼自己去独自面对一些人一些事,慢慢的增加自信,多一些挫败的经历也是一种成长。

B、你可能是极度缺乏安全感的人

生活中你是一个喜欢幻想,也喜欢把简单的事复杂化的人,就算是一些微不足道的事你也会很忐忑和焦虑。首先会担心自己的表现,担心别人对自己的评价。你习惯了一种特定的生活模式,从来没有想过要去改变和打破,可能有点不思进取,可能有点缺乏适应力。你会依赖于固定的环境和人,你对新事物缺乏安全感,不能去适应和融入。如果你你会依赖父母,你会依赖家庭,依赖一切可以信任的人,而缺乏自己独立面对的能力!

C、你可能不是极度缺乏安全感的人

面对转换的新环境,你还算是一个适应力很强的人,即使心里有一点胆怯,你也不会表现出来。你不会局限自己或者给一些设定,而是新鲜新鲜事物,想要去了解。生活中你也是一个不会缺乏安全感的人,你很有自己的想法,会为自己的生活做一些规划。社会在进步,人也在不停的变化,只有顺应变化自己才能越来越强大。安全感不仅是别人对自己的肯定,也是自己给自己的,学会调整心态,积极的生活,安全感自然会有!

D、你不是极度缺乏安全感的人

生活中你是一个独立自主的人,不管是新环境还是就环境你都会相处的游刃有余,新的开始是一种新的希望,旧的延续也是一种传承。为了个人更好的发展,你不会眷恋和依靠,而是独立的面对一切,开创新的未来。你会选择背井离乡,去适应新的开始,为了更好的未来去融入学习中让自己快速成长。生活不易,你充满了安全感,你的安全感都是自己练就形成的,永远都不会缺失!

星座

12星座受过最深的委屈是什么?

说起委屈,不少人眼泪就会止不住的往下掉了,生活很多时候并不能按照每个人的意愿去发展,很多时候我们会因为一些情况而不得不委屈自己做出一些妥协。那么十二星座受过最深的委屈是什么呢?今天就让我们一起来看一看吧。

白羊座:父母总拿健康逼迫

白羊座是很有想法的人,他们不喜欢自己的命运被人支配,他们希望自己可以掌握自己的命运。很多时候白羊座认为父母想要让他们去做的事情并不是他们所想做的,白羊座是很孝顺的人,通常父母只要拿自己的健康和白羊座说事,白羊座就会妥协了。白羊座觉得自己是被逼迫的,但是为了父母的健康,他们只能委屈自己。

金牛座:被说贪吃

金牛座喜欢吃,但是他们并不喜欢被人评价为贪吃,在金牛座心里喜欢吃和贪吃是有很大的区别的。金牛座觉得自己喜欢吃是一种兴趣,他们喜欢研究美食,热衷于尝试各种美食并做出评价,金牛座并不认为自己是多贪吃的人,他们觉得贪吃是一种不好的行为。金牛座常常因为别人说他们贪吃而感到委屈,却也解释不来自己心

中的想法。

双子座:被人说成花心

双子座一直都不喜欢别人说自己花心,他们觉得自己明明就是用情很专一的人,但是外界对自己的评价一直都不是很好。有的人认为双子座是那种不能依靠的人,他们常常会给人一种朝三暮四的感觉,只有双子座自己才明白,就算是自己言语轻浮,但是行为和心一直都是专一的,有时候不过是逢场作戏的社交行为。双子座觉得大家对自己的评价只是表面的而已。

巨蟹座:被家人指责

巨蟹座受过最深的委屈就是被家人指责了,他们觉得自己是有在为家庭努力的人,但是很多时候努力并不是会立马有成效的。巨蟹座喜欢把什么事情都放在心里,他们并不喜欢和家人交流,因为他们害怕家人会担心自己,但是长时间的不交流会让人觉得巨蟹座并不重视自己的家庭。巨蟹座也感到很委屈,他们只是不愿意让人看到自己的压力。

狮子座:被说不成熟

狮子座是那种偶尔带点孩子气的人,他们有时候情绪上来是需

要别人哄的人,因此有许多人认为狮子座是不成熟的人。狮子座也经常因为这样而感到很委屈,狮子座是很坚强的人,他们有事喜欢自己扛,但是偶尔的孩子气也只是面对那些可以给他们安全感的人而言。狮子座是那种特别希望有人可以关心自己的,对他们而言胡闹有时候是一种信任。

处女座:被冤枉

处女座是那种不容许别人冤枉自己的人,他们有时候是会逃避责任,但是对于自己没有做过的事情处女座是一定要跳出来澄清的,否则他们会委屈得吃不下睡不着的。处女座是不会让自己背黑锅的人,被人冤枉的时候他们一定是最委屈的时候,不过他们同时能很快的去找证据来证明自己的清白。

天秤座:被伴侣误会

天秤座是那种看着嬉皮笑脸的人,他们很会说话,经常能把身边的人哄得很开心。但是也因为这样他们的伴侣经常会对他们有所误会,伴侣总是会担心或者误会天秤座是不是在玩暧昧。对此天秤座是委屈得不行,天秤座是那种不喜欢就会选择分手的人,他们不会一边玩暧昧一边谈恋爱的。但是天秤座经常需要跟自己的伴侣

作解释。

天蝎座:被人利用

天蝎座是很天真的人,一般不记仇的时候他们觉得世界上都是好人,天蝎座是对朋友特别讲义气的人。很多时候天蝎座的义气并不会被身边的人理解和认同,不少朋友还会利用天蝎座的这种义气,天蝎座觉得很委屈,自己坦诚对待朋友,但是并没能得到朋友友好回应。天蝎座也只有是在吃亏中才能慢慢的成长起来,不断的吃亏让天蝎座得到经验和教训。

射手座:被小三

射手座面对爱情的时候很容易被冲昏头脑,他们一谈起恋爱心里就只有爱情,给人一种爱情至上的感觉。射手座很容易因为爱而丧失了判断力,他们经常会被小三,虽然射手座很讨厌小三,但是他们经常会因为被爱冲昏头脑而稀里糊涂的成为了小三。射手座一边难过自己失去爱情,一边委屈的面对众人的指责。

摩羯座:没有好好爱自己

摩羯座一般是不会让自己受委屈的,他们觉得最深的委屈就是自己还不够爱自己。摩羯座认为世界上能够靠得住的人只有自己

而已,因此他们在生活中都是以自我为中心的,他们做任何事情不为自己,都是为了自己。如果摩羯座感觉委屈了,那么他们觉得自己一定是还不能够好好的爱自己。摩羯座一般是不会让自己因为别人而落泪的,他们觉得不值得。

水瓶座:被人说笨

水瓶座被人说笨的时候是最委屈的,生活中水瓶座是挺聪明的人,他们经常会换位思考。一件事情发生以后,水瓶座可能更多的会去考虑别人的感受,因此身边的人常常会觉得水瓶座很笨很傻,水瓶座觉得这样的评价对自己一点都不客观。对于一些人的嘲笑水瓶座也经常感到很委屈,他们觉得自己只是更顾及别人而已。

双鱼座:被人说成善变

双鱼座受过最深的委屈就是被人说成善变了,双鱼座认为自己并不是那种善变的人。双鱼座知道自己并不是有主见的人,通常他们不喜欢发表自己的看法和意见,他们喜欢听别人说和跟随别人的脚步去做事情。身边的人经常会觉得双鱼座很善变,今天说好了站这队,明天也许就换了一队,双鱼座也很委屈和无奈,他们觉得自己只是在做选择而已。

风水

家居风水旺财布局大全

人生中,最重要的事情莫过于家庭,钱财,健康这几种。而对于钱财的收入每个人都希望能够得到了丰厚的收入的,但是会有的人有很好的收入,而有的人一生中也会碌碌无为的。那么,你知道家居中旺财布局风水是怎样才能够提升自己的财运运势呢?

家居财位忌无靠

一个能够旺财的家居布局,那么就应该在财位上面有靠山。最好能够在财位的背后面是属于坚固的两面墙,这样的话才能够象征到有靠山可依靠的,能够保证家居成员没有后顾之忧,而对于家居中的风水才能够得到了藏风聚气的作用。但是如果家居的财位后面

是属于透明的玻璃窗的话,那么不但很难为家居有积聚了财富的影响,还会因此有泄气的情况从而影响到家居中有破财的征兆。

家居财位应平整

同时,如果想要得到旺财的家居风水布局,就应该有一个平整的家居财位风水。因此对于家居上的财位位置不能够是属于走道或者是开门的情况,而且对于家居的财位上面也不能够出现了开放式窗户的。如果有开窗的情况容易导致家居中的财气有外散的情况,如果家居中实在是有窗户不可避免的话就应该利用窗帘来遮盖或者是封窗来阻挡财位的财运有外漏的情况。同时对于家居中的财

位也应该避免有遇到了柱子或者是凹处的位置,如果恰恰有遇到了这样的情况的话我们也是可以利用摆放屏风进行遮挡,从而能够形成一个比较好的财位风水。

家居财位忌凌乱振动

对于家居中的财位不能够出现了凌乱或者是振动的情况,如果家居中的财位有长时间出现了凌乱或者是受到振动的话,那么很难为家居中有守住了正财的情况。因此我们在家居的财位上面应该整齐的摆放物品的,同时也不能够摆放经常有振动的各种电视或者是音响等等。

家居财位忌受污受冲

家居的财位也不能够有受到



了污染或者是直冲的情况,因此对于家居中的财位应该尽量保持一个情节的环境。如果家居的厕所或者是浴室有在财位上面或者杂

物有放在财位上面会让家居中的财运运势受到了不好的影响,不仅仅不能够招财进宝,还会让家居中的财运运势有受到了损耗的。