新年絮语

方华

一：开始

人们往往把新的一年作为一种新的开始，为什么就不能把每一天作为一个新的开始呢？

如果把每天都作为一个新的开始，那么，我们有理由让每一天都充满希望，让每一天都有充满欢笑与爱，让每一天都充实。

其实，每一小时，每一分、每一秒都是一种新的开始，那么，所发生的一切不快与痛苦都是一种过去，我们有什么理由不去快乐地、充满信心地迎接生活。

如此，未来很美，生活很美。

二：珍重

装订起所有的悲哀，忧伤与痛苦，好让新的一页不再有泪水模糊的字迹。

可是，我们怎么能抹去曾经的履痕，又怎么能让未来的诗篇，每行都写满欢乐与纯真。

生活是万花筒，生活更是五味瓶。但不是尝遍所有的艰辛之后，生活才会展现它的全部。

现在，我们要做的，是珍重每一天。每一个日子都是洁白的一页，等待着我们用心去写，去描述。珍重自己的每一步，用整个身心去感受生活给予我的每一片阳光，每一叶嫩绿，每一丝微笑.....

投入生活，欣赏生活，苦中也会尝出甜。

三：平静

在新旧交替的日子里回忆，生活中总有许多不尽人意。要按奈住躁动不已的心，让自己有一个平静的心境，淡然面对着眼前的一切。

我们生活在自己的世界，如果没有力量改变它，那么，就要适应它，过一份常人的生活吧。想起一句话："像市民一样生活，像上帝一样思考。"在平淡的生活中，我们的精神世界里永远存在着超脱的"上帝"。

"人生能有几次搏"，我们常常为这句话感动、激励。那么，愿平静的心境，是一种力量的蕴积。

四：流淌

时光流逝，时光是沉默的。

但沉默的时光不是一种忘记，如冰雪覆盖下的河流，有它流动的旋律。

那旧日的阳光温暖过我们的生命，那欢快流淌的血液仍是曾经的温柔。

如果时光可以倒流.....可生活中不存在这种如果。所以，好好地珍惜身边正在拥抱你的阳光，珍惜身边每一朵娇艳的绽放。

听得茶中清香来

张坤

平时读书写作之余，最喜欢喝茶。而喝茶也并非都是因为口渴，有时喝的是一种境界，品的是一种情趣。更有趣的是有时还可以与茶交流，“听”出茶的清香来。

放下透出墨香的书本，转身取出磁炉，烧上一壶开水，水底漾起极小的气泡时，取出一撮茶放进去。茶叶，在水中沉沉浮浮，慢慢地，听到了茶在壶中翻腾的声音：耐心等上几分钟，便会听到茶声隐隐，茶香从壶中传出来。凝神细听，仿佛能听到雨水从树枝滴落的声音，听到山坡上徐来的清风，听到林间的鸟鸣，以及种种只能意会而不能言传的声音。听着，听着，只觉得，听到茶叶、茶花、茶水就在这一瞬间奏乐，像春风吹过花梢一样，像阳光在空气中爆裂一样，像流星撕裂夜空一样……自己也成了那些声音中的一部分，听到心灵开花的声音，一下子让喧闹的世界退得很远很远。

“听茶”是一个多么美妙的词语，一个多么富有诗情的意境！茶，是渗入到中国人骨髓里的文化液体，它去混沌而提神，去污腻而清新，去浮躁而致远。倾听茶的声音，也是倾听心灵的声音。听茶，是一种独处，远离喧嚣，远离世俗，远离尘埃；听茶，是一种享受，体味清静，体味快乐，体味人生；听茶是一种心态，放松心情，净化灵魂，放下情怨；听茶是一种境界、一种参悟、一种无与伦比的幸福和快乐。

茶的种类虽然很多，但平生最爱普洱和红茶，听的最多的也是这两种茶。一壶陈年普洱，让人听出岁月沧桑里的豪气。那里面有骀荡的古风飒飒，有秋风萧瑟里的马鸣萧萧，更有酾酒临江的荡气回肠……袅袅茶香，挟岁月的长风，在眉间缥缈；多少前尘往事，多少悲欢离合；多少成败得失，都在这一壶浸透光阴故事的老茶里。端杯如晤老者，品茶如听故事，那里有无数英雄仗剑走天涯的雄壮！ 红茶，温馨，浪漫，最易撩人心弦，让人听出的是摄人心魄的浪漫之气。那茶汤，红艳明亮，剔透的琥珀色弥漫着诱人的香甜；啜之如丝绸慢慢滑过喉咙；品之，松香、桂圆香非常饱满；顿觉茶香在唇齿间萦绕，浮华被拒在唇外，人都有些飘然了……

“喧嚣虫落香初起，小窗闲坐听茶声”，静静的坐在那里，心无旁骛，一心看茶，听茶，顺着缕缕清音滑过心海的轨迹，温柔的思绪渐渐远离喧嚣，回归于内心最真实的宁静。这时候，什么都可以想，什么都可以不想。心是那么随意，那么安然，那么无载无负。在这静谧的时分，躲藏在灵魂深处的那些小诗意，悄然与茶懈逅，绽放成一朵朵罕世的花，在青山绿水里释放着片片浓情。回眸转角处，那些浓浓淡淡的心迹，没有暮风晓月交织的景致，却有茶与水的地老天荒。君似水，伊如茶。茶，在水里，灵动的舞蹈，柔美，无语却缱绻。水，抱着茶，深情的解读，脉脉，无酒亦沉醉。茶、水天成，荡尽岁月的尘埃，定格在素心幽境里，归隐在雾蔼烟雨中。那茶与水谱就的神话啊，早已醉在那笑靥蕴成的馥香之了……

听茶的美妙感觉并不是什么时候都有的，也并不是什么时候都能听到茶香的。品茶要心情，听茶要心境。要与茶做知己，就要听得懂茶的语言。茶是轻易不开口的，只有在你有了闲功夫，有了好心情的时候，它才愿意与你交流。与茶倾谈，只宜单独相对，有了第三个人，你略一分心，就听不见它的话了。心内还要清静，平和，才能倾听。听茶时要有耐心和细心。茶的语言靠色、香、形、味表达。在水的催化下，茶的内心世界渐渐向你打开，颜色是一点点改变的，身形是一点点舒展的。当你静下心来，就能听出茶语的真谛，苦极而甜，香中含涩，生命的过程就是这样丰富而曲折。

一个人静静的坐下，远离喧嚣，远离世俗，远离尘埃；放松心情，放下烦恼，放下情怨……静静的听茶，听得松风并涧水，听得茶中清香来。这时你会想：咳，这人生也终究不过是一壶茶而已！

疫情下的知青，你、我、她、他

二零二零岁末感怀
张晓青

二零二零，新冠横空，幽灵般的病毒，
徘徊在地球上把毒抛洒。
人类被袭击，
无论地处寒热高低，还是海角天涯。
疫情天空下的知青，你和我，她与他。
走过不平常的一年，经历不寻常的变化。
武汉惊爆，关切，支援，情系中华。
全球扩散，迷茫，慌乱，也有害怕。
生活总要继续，不论环境如何变化。
生命只有一次，全看自己如何度过它。
曾经的土洋插队经历，让我们知道，面对苦难，
唯有坚强，勇敢，乐观，豁达。
你，退休外婆。
为了外孙出生，冒险远飞离家。
九小时不吃喝，彰显母爱伟大。
我，科研一员。
实验不能停下，上班不能在家。
坚守工作岗位，自我防护严加。
他，摄影爱好者。
日下抓拍，鹰捕鱼，鸟啄虫，蝶恋花。
夜行登高，东方红，山水靓，景如画。
她，社区义工。
参战投票选举，权利正能表达。
维护民主社会，尽力添砖加瓦。
疫情天空下的知青，你和我，他与她。
任凭风雨变，漫步社区花。
人间重晚晴，最美是晚霞。
你，飞上云端歌唱，我，笔下写书做画。
他，讲冠毒怎么防治，她，谈退休如何计划。
说不尽的你和我，道不完的她与他。
点滴之水，汇集能成大河。
你我她他，撑起知青之家。
疫情的天空，乌云正在散去。
疫苗的接种，点燃胜利火花。
新年的步伐，迈向你和我，迈向她与他。
期待的欢聚，相信一定不会再远啦！