

新冠疫苗与蒙郡疫苗发放信息 后续讲座 1/22 下午3:30

华人社区由于防疫得当,很长一段时间仿佛不受疫情影响,鲜有确诊病例。然而,随着新冠病毒迅猛蔓延,华人社区里慢慢出现一些确诊病例。所幸的是,美国两大药厂开发出新冠疫苗,并得到联邦食品与药物管理局的紧急授权使用,让民众看到隧道口的光亮。然而,全民接种疫苗这么庞大的工程如何展开,以及对新冠疫苗这种新型疫苗的种种疑问,让很多社区民众感觉很疑惑。有鉴于此,CCACC 医疗健康中心(CCACC Health Center)在1月15日推出网上疫情讲座,"新冠疫苗与蒙郡疫苗发放信息",吸引了超过250名网上观众,打破我们疫情期间的网上讲座参与人数的记录。原来预定一个小时的讲座,由于观众们热情提问,延长到两个小时。

本次讲座我们请来了泛亚义务门诊的金玲医师为大家讲解新冠疫苗的知识。金医生是一家,银行顾问公司的创始人,也是疾病预防的专科医生。自疫情开始,金医生就为泛亚门诊提供疫情期间的医疗服务,并为制定临床的标准流程提供指导。同时,由于工作关系,金医生时刻关注新冠病毒的发展,所以本次讲座对她来说是驾轻就熟。

讲座的下半段我们也请来了蒙郡健康与人类服务部的政策与策略主管 Dr. Chris Rogers 来为大家提供蒙郡最新的新冠疫苗发放信息,以及蒙郡接下来为社区提供的新冠疫苗接种方案。Dr. Rogers 介绍,目前(1月15日)蒙郡正在为第一阶段里第一梯队(即前线医护人员、护理院的老人和前线危机应对工作人员)和第二梯队(感染病毒的高风险职业人员,基础治疗与紧急治疗设施以及其他医疗服务提供者)进行接种。蒙郡马上会为第三梯队(公共卫生工作人员,其他医护人员等)进行接种。Dr. Rogers 解释,周三时(1/13/2021)马州州长宣布马上进入第二阶段疫苗接种(及75岁以上居民)计划,由于疫苗目前还没有送到蒙郡,真正进行疫苗注射可能需要延后一到两周。有观众问到,没有身份的人是否可以打疫苗。Dr. Rogers 说可以,病人需要注册到蒙郡为无身份的人提供医疗服务的 Montgomery Care 项目,方便安排(具体请致电泛亚诊所240-393-5950 询问详情)。

Dr. Rogers 提醒大家关注并订阅蒙郡关于新冠疫苗信息的网页, <https://www.montgomerycountymd.gov/covid19/vaccine/> 或扫以下二维码访问:

这样大家不会错过最新的疫苗注射信息。目前该网站已开始接受75岁以上居民的疫苗注射预先登记:

<https://forms.office.com/Pages/ResponsePage.aspx?id=bEBbuWxc0Cs13eAaaCtZIX4xtDwGclLpDnoMzWyXUdUODM1SDhTNINSREVJSEhOMIZKSjJKTKfBRy4u>,或扫以下二维码登记:

同时,蒙郡政府也正在收集各社区对新冠疫苗注射安排的意见,希望大家参与。关于疫苗的社区反馈信息链接:

https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSflwQ4Cne7tsqtW_yN6Rmvz9QPpFD3ZsK4a1tMzREwiGuQ/viewform,或扫以下二维码填写问卷调查:

Dr. Rogers 也提到,由于为所有居民提供接种的任务巨大,有很多居民由于语言等各种原因,可能有些不能使用网站进行疫苗注射的预约。蒙郡政府正在商讨对策,帮助有需要的居民进行登记。解决的方案可能包括提供多语言的电话预约,或者与像 CCACC 这样有良好信誉和合作关系的机构合作,为居民提供更方便的疫苗注射服务。如果你对服务感兴趣,请填写以下 CCACC 疫苗进行注射的意愿登记,以便我们统筹安排:

<https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSdjDZp0y6g91TfM0oiqD4s5--djQ4k-XepQqTdp-q5LrGvag/viewform?gxids=7628>,或扫以下二维码登记:

错过了上周1月15日讲座的朋友,可以在 CCACC 泛亚义务门诊的 YouTube 频道重温讲座的录像:

第一部分: https://youtu.be/QRK_96KvGQ4,或扫以下二维码访问:

第一部分: https://youtu.be/T7QCoz2_9pU,或扫以下二维码访问:

由于当天的时间所限,所有观众的问题未能一一解答。我们将会在本周五1月22日下午3:30pm,在同样的网络平台,提供后续讨论。我们更请来泛亚义务门诊的主任医师朱跃跃回答观众的提问。

Zoom 会议链接: <https://us02web.zoom.us/j/85365528713>

或扫以下二维码登录:

Meeting ID: 853 6552 8713

线上讲座“如何帮您的孩子建立社交网络” 1月30日晚7:30 欢迎参加



Julie Yang 女士是社区工作者和教育工作者。现任蒙郡公校亚裔联合会主席。杨女士多年致力于培养下一代,过去几年多次举办各种教育讲座,共建了张孟琪博士社区服务奖学金和担任了蒙郡华人家长小记者俱乐部的指导老师。杨女士特别关注移民家庭跨文化交流,学生心理健康以及亚裔弱势群体问题,协同创办了“关爱村”项目来服务社区。杨女士是教育硕士,在美国从事教育工作20年。是美国国家学校辅导员协会认证的大学升学专家。她有一儿一女,业余时间喜爱种花,爬山和听各种有趣的播客。



梁教授(Lily Liang)现在哥伦比亚特区大学计算机系任教授兼研究生部主任。她从事教育工作二十年,曾作为最具创新力的工程教育工作者之一被国家科学院邀请参加首届工程教育先锋会议(FOEE)和 Presidents' Circle 的年会。她参加过一系列关于教学方法,教育改革和领导力的进修。近年来她在业余时间积极参与和创建社区组织及项目。她的两个子女就读于本郡初中和高中。



李淑红博士,1998年来美,一直在 Montgomery County 工作和生活,是一名电子工程师,也是两个孩子的妈妈,业余在中文学校任教,并在 CAPA-MC 做义工。



门宇欣博士现在在美国药监局工作,是 FAPAC 联邦亚太理事会会员及 Community Outreach Committee/Future Star Program ambassador,有4个男孩。她积极参与社区教育和文艺活动,是引领未来学院(Lead For Future Academy)联合创始人;业余时间担任社区义工,在中文学校授课,同时担任天津同乡会理事。

讲座题目:如何帮您的孩子建立社交网络

讲座时间:星期六,2021年1月30日,晚上7:30到9点

Zoom 会议链接: <https://us02web.zoom.us/j/81210291488?pwd=VGxteTNMTVZzNEl3TllpVjNaNTNEQT09>

Zoom 会议 ID: 812 1029 1488

密码: capa

讲座主题:作为新移民的我们背井离乡来这里,远离了亲朋好友同学故交,放弃了之前的许多社会关系。与土生土长的美国人相比,我们和我们的孩子都需要重新建立新的社交网络。让我们一起探讨一下如何帮助孩子们创建社交网络,给他们提供更好更广阔的成长空间吧。

这次讲座由 CCACC 与 CAPA-MC 联合举办,讲座主持和嘉宾将分享经验,并且会介绍在美国的许多传统青少年组织(如童子军,4H 等等)和如何更好的参与进去。

讲座主持和嘉宾介绍:

Julie Yang 女士是社区工作者和教育工作者。现任蒙郡公校亚裔联合会主席。杨女士多年致力于培养下一代,过去几年多次举办各种教育讲座,共建了张孟琪博士社区服务奖学金和担任了蒙郡华人家长小记者俱乐部的指导老师。杨女士特别关注移民家庭跨文化交流,学生心理健康以及亚裔弱势群体问题,协同创办了“关爱村”项目来服务社区。杨女士是教育硕士,在美国从事教育工作20年,是美国国家学校辅导员协会认证的大学升学专家。她有一儿一女,业余时间喜爱种花,爬山和听各种有趣的播客。

梁教授(Lily Liang)现在哥伦比亚特区大学计算机系任教授兼研究生部主任。她从事教育工作二十年,曾作为最具创新力的工程教育工作者之一被国家科学院邀请参加首届工程教育先锋会议(FOEE)和 Presidents' Circle 的年会。她参加过一系列关于教学方法,教育改革和领导力的进修。近年来她在业余时间积极参与和创建社区组织及项目。她的两个子女就读于本郡初中和高中。

李淑红博士,1998年来美,一直在 Montgomery County 工作和生活,是一名电子工程师,也是两个孩子的妈妈,业余在中文学校任教,并在 CAPA-MC 做义工。

门宇欣博士现在在美国药监局工作,是 FAPAC 联邦亚太理事会会员及 Community Outreach Committee/Future Star Program ambassador,有4个男孩。她积极参与社区教育和文艺活动,是引领未来学院(Lead For Future Academy)联合创始人;业余时间担任社区义工,在中文学校授课,同时担任天津同乡会理事。

慈济三度爱心捐赠送暖



在两次爱心捐赠后,华府慈济基金会三度赠送600袋香积饭及300份爱心口罩,经由美京华人活动中心(CCACC)发给老人,表达关怀社区之意。在疫情持续之际,此送暖义举赢得许多赞誉,尤其是受赠老人的感激之情。

新年伊始,1月14日上午,美京华人活动中心大厅一片温馨。美京华人活动中心会长李志翔先生、副会长张丽芳女士、常青社主任任尔翔先生和佛教慈济基金会华府分会执行长陈英发先生、副执行长谭建武先生与慈济志工徐素芳女士等一行人,欢聚一堂。李会长再次感谢慈济默默扶助弱势的精神,并以中心的纪念袋相赠三位慈济人,表达衷心的感谢。

这次的捐赠,除了香积饭,还有6个一袋

装的一次性医用口罩,希望老人家继续加强防护。华府慈济基金会表示,藉这个因缘鼓励大家多食蔬吃素,利己身体、护生、爱地球,并祝福大家平安。

陈执行长也特别感恩 CCACC 和华府慈济基金会一起服务社区,尤其是关怀长者,希望以后有更多服务社区的合作机会。他表示,这些香积饭都是素的,没有防腐剂,可以安心食用。他们来自台湾慈济证严法师的慈悲和爱心,期许美国慈济志工在关心社区时,用香积饭和面来结缘。

CCACC 已将前述捐赠分发给不同部门的老人家,包括欢乐日间保健中心、居家护理中心、常青社、前来泛亚义务门诊求诊的老人等等。

CCACC 医疗中心现开放 COVID 测试服务

美京华人活动中心 CCACC 医疗中心(原泛亚义务门诊)现在向泛亚诊所的登记患者提供以下两种方式进行 COVID 测试。

1) 通过 CIAN 实验室进行 PCR 测试(CIAN 网站链接: <https://www.ciandx.com/>),用于筛查和诊断。患者请致电 240-393-5950 进行预约。

费用:
• 蒙哥马利郡提供免费的测试套件。您可以通过以下链接查询郡内进行免费测试诊所的日程表: <https://www.montgomerycountymd.gov/covid19/testing.html>;

• 将根据保险单收取共付额;
• 鼓励蒙哥马利关怀(Montgomery Care)患者捐款25美元;

• 自费患者看诊费为80美元;

2) Sofia 2 快速抗原测试:

适合与确诊病例有密切接触,且患者处于有类似新冠症状发作前的五天内。由医护人员为病人对 COVID-19 个体的鼻咽

(NP)和鼻拭子样本(NS)中 SARS-CoV-2 的核衣壳蛋白抗原进行定性检测。我们诊所的测试剂同时可以检测流感 A 型和 B 型病毒。采样后直接在诊所进行检验,30 分钟内会有结果。

如需要此项服务,请与我们联系,并与医师预约远程问诊。

费用:

• CCACC 医疗中心从蒙郡获得了200个快速检测试剂盒(COVID 以及流感 A 和 B 的组合)。这些测试将不向患者收费。此批测试套件用完后,将向其他患者收取测试套件的费用(每个50美元)

o 进行测试前,需要与医师预约远程问诊,我们会向保险公司收取相关费用;

o 将根据保险政策收取共付额;

o 鼓励 Montgomery Care 患者捐款25美元;

o 自费患者需要支付80美元的看诊与取样费用(视情况另外收取测试剂成本50美元);