

# 女人在婚姻中如何获得真正的自由

很多女人对于婚姻这件事的矛盾之处就在于：既想获得婚姻的庇护，又想保留单身的自由。

可见，在很多女人的观念里，结婚=失去自由。

特别是在有了孩子之后，你几乎变得没有了自己的时间。可是跟时间空间上的不自由比起来，更大的不自由是心灵与精神上的。

那么如何在任何一种身份和位置上保有自由的灵魂呢？答案就在今天的分享里：

1  
上个月我去参加高中同学聚会。

叙旧之余，一位同学说起自己一位多年不见的同学——“校花级女神”的近况。

这位“女神”，毕业结婚后与先生感情如胶似漆。

几年过去，先生事业逐步上升工作繁忙，校花索性退出职场，全职在家相夫教子。

事情的发展就像电视剧一样了：先生事业成功，却有了外遇，校花知道后悲愤之余与之离婚，先生也没反对。

到了分财产时，“女神”才发现，这位极品先生居然早已背着自己把所有财产偷偷转到其父母名下。

“女神”多年全职在家，并未留有私产，且长时间脱离社会，早已丧失了面对风雨的勇气。

面对妻子提议离婚，先生的态度强硬，表示按照现在婚姻法的规定，女神如果想要孩子的监护权，只能带着孩子净身出户，自己只负责一部分赡养费。

女神无法接受这样的态度，却又无力重回职场开辟新天地，更不

愿意失去对孩子的监护权。

最终只能每日以泪洗面，胡乱度日。

先生并非不想要孩子的监护权，他已经看准校花离开他后无法独立生活，故意以孩子监护权和赡养问题相要挟，最后乐得“家里红旗不倒，外面彩旗飘飘”……

在座的同学都唏嘘不已，感叹女神简直是被丈夫“拿住了七寸一样”。

可是，又是谁把七寸拱手送到丈夫手上的呢？

2  
我的另一位女性好友，与故事一的“女神”完全相反，但她也没能逃离这种焦虑。

她年轻、能力出众，是单身、独立的高净值女性，参加工作才五年，在本职工作以外就有了自己的微创业项目。

令不少人艳羡的是，她购置了五套房产，成为身边女性朋友中的白富美楷模。

朋友们甚至觉得女人就应该向她学习，在结婚之前拥有一套自己的房子。

某天我和她私下深入交流，才发现她并非外人想象的那般轻松自如。

她名下房子虽多，大部分都还在贷款中；她收入虽丰厚，但每个月现金流却紧绷——都用来供房了，买件贵衣服都要肉痛半天。

她的五套房子，并非都处于中心城区优良地段，只有三套成功租出，租金也不足以覆盖房贷，还有两套因为地段较偏只好空闲。

做包租婆也不是省心的事，时不时出点幺蛾子，她还要各种撕逼，如同第三份工作。

在高压房贷下，她每天折腾于职场、创业项目和房子之间，不敢有一分一秒放松。

用一句话来形容她的生活，就是“没有嫁给男人，却嫁给了一堆房子”。

3  
几年前，最高法院对婚姻法进行的司法解释，部分条文引起社会的广泛关注甚至是争议，例如——

关于房产

《最高人民法院关于适用〈中华人民共和国婚姻法〉若干问题的解释(三)》第七条规定：“婚后由一方父母出资为子女购买的不动产，产权登记在出资人子女名下的。”

可按照婚姻法第十八条第(三)项的规定，视为只对自己子女一方的赠与，该不动产应认定为夫妻一方的个人财产。”

关于财产增值

《最高人民法院关于适用〈中华人民共和国婚姻法〉若干问题的解释(三)》第五条规定：“夫妻一方个人财产在婚后产生的收益，除孳息和自然增值外，应认定为夫妻共同财产。”

中国女性由于历史原因和生存压力，在婚姻选择上向来有改变自身阶层的诉求和属性。

这次司法解释可谓是基于绝对公平意义的解读，也确实给一些这么打算的女性设置了障碍。

即使已经通过婚姻实现了阶层提升，像故事一中校花的情况存在也并非个例。

妻子一方面与丈夫的财富累积相距甚远，一方面丧失了个人竞争力，又没有理性地思考自己在家中的地位，最后的结果就是被无助地边缘化。

但司法解读的绝对公平，实质上隐含着不公平。部分条文的规定实际上忽略了男性与女性的生理差异和社会角色差异。

毕竟，女性因为拥有生育的生理功能，承担了大部分养育下一代的工作，占据了生命中相当大的精力。

但司法解释中对此部分的忽略，不仅使得女性为此牺牲的利益得不到保护，还会使女性在树立自己在财务上的独立与自信上，遇到更大的挑战，甚至默认女性需要依赖男性才能生存。

4  
现代女性依靠男人过活早已不现实，如何既保持自己的独立，又能在家庭中如鱼得水的扮演好角色？

这大概是每个女性都面临的挑战。

显然，在财务上拥有自信是女人真正独立自信的第一步。

这里总结出几个干货建议，希望能对大家有所启发：

建议一：保持忧患意识，把目标具象化

女性的忧患意识在财务管理上，是男人不具备的优势。

但忧患并不代表盲目焦虑，而是要将这种意识清晰地转变为对目标的具象化掌控和了解。

比如：夫妻退休后大约需要多少养老金？何时能够存够？何时可以帮孩子准备好教育金？

执行目标时也要保持女性特有的韧性与坚持，这样才能有效平衡男性在财务上的赌性和冲动，显示女性对未来、为家庭财务规划的远见和思考，也更容易获得丈夫的

尊重，提升自己在家庭中的地位。

建议二：保持理性、不断学习、有主见

历史原因也好，社会原因也罢，女性往往被贴上“感性有余，理性不足”的标签，或者是对数字不敏感不善思考，甚至许多女性也被洗脑，如此自我暗示。

实际上，我身边的许多女性在这方面并不差。

正因如此，时刻保持理性的头脑、清晰的认知，学习的精神对于女性才格外重要。

不要耳根软没主见，或是不耐烦仔细了解，最后导致轻信某一类资产，某一类骗局，无助地把焦虑转化为“买买买”的动力。

如同故事三中我的那位女性朋友，她很有理财意识。

却笃信买房就是理财，其资产配置中固定资产比例高得吓人，严重影响资产流动性，要转化为合理配置也很需要时间，这期间现金流的风险可想而知。

建议三：不断提升自己的核心竞争力

我并非鼓励女性要和伴侣明算账，也不是鼓励女性狭隘地拥有私房钱，而是指女性在即使离开配偶的极端情况下，也能留有一笔保底安身立命的财务资源。

无论是通过婚前做好适度的财产公证，还是筑起一道防火墙（个别类型的财产，可以专属于个人，甚至可以秘密持有），这笔财务资源的存在都相当必要。

当然，最重要的是，不要丧失个人竞争力。

毕竟，你首先是你。你羽翼丰满，才有顾及他人的空间。

# 要不要结婚，吵一架就知道了

泰国曾报道过一个新闻，21岁的儿子，长期无所事事，平时除了手机游戏，其他一概不理。而父亲性情暴躁，喜欢用暴力解决问题，甚至身上随时都带着枪。

家里经营着一家便利店。一天，父亲让儿子去收银台帮忙，但儿子坐下后，照旧掏出手机玩游戏，他沉浸其中，有顾客来了，他都视而不见。

父亲在一旁叫他，他也听不见。父亲大为光火：“你怎么不去死……你这个垃圾！”孩子依旧充耳不闻。

父亲走上前，掏出枪，子弹上膛拍到儿子面前：“有本事你就杀了自己！”

刚转过身，背后“砰”的一声，孩子倒在收银台上。但父亲竟还以为儿子在装蒜，上来就给了他一巴掌。

直到把他扫落在地，他才意识到，儿子真的自杀了……

在家庭关系中，我们总以为，动手动脚才是暴力，但其实，语言暴力对亲密关系的破坏，往往更长远且致命。

不管是亲子还是伴侣之间，好好说话，对很多人来说，难比登天。于是往往就是生活里那些小事，把我们弄得精疲力竭。以致最后，轻则惨淡收场，重则家破人亡。

就事论事？在我们家不存在的

姑妈和姑父的关系一直很差，结了三十八年婚，也吵了三十八年架。

电器故障了，姑父会骂姑妈：“乡下人粗枝大叶不懂机械。”缴费缴晚了，姑妈会讽刺姑父：“您还真是贵人多忘事呢。”

买菜买贵了，姑父会说：“不宰你这种猪头猪脑的，还能宰谁？”

连姑妈姐妹到家里做客，笑声太大吵到姑父休息，姑父都会说：“真受不了了你们王家的那些人，没教养！”

有一次，姑妈做了一盘我最爱吃的虾，我想到姑父也喜欢吃，就给他夹了一条。但我夹给姑父之后，姑父就尴尬地把虾夹给了表弟。

姑妈见了，立马筷子一摔：“怎么呀！你瞧不起我们王家人，连王家人夹的虾你也瞧不起啊？”

姑父啐一声就把碗砸桌上，转过脸来跟我说：“我前天体检，尿酸高，医生告诉我要小心痛风，少吃海鲜。”

说完之后，白了姑妈一眼，酸溜溜地说：“有些人啊，还不如支体温计知冷知热。睡在一张床上，哪天我死了她都不知道。”

后来说起这事，表弟说：“正常啦，在我们家，饭烧糊了是没责任心，地板脏了是没个女人样，回家晚了是没家庭观念，你多来几次就习惯了。”

后来，我也慢慢注意到，姑妈家的沟通，从来都是对人不对事，开口第一句必定是人身攻击，好好说话，就事论事，在他们家，不存在的。

所有夹杂人身攻击的沟通都是耍流氓

人在吵架的时候，联想力会变得特别丰富，容易失控。

我有一个闺蜜她和男朋友吵架，就常常令人叹为观止。闺蜜考研，复习时手机关机，男朋友打她电话打不通，就要分手：“我觉得你是那种事业型，没家庭观念的女人。”

男朋友开会，闺蜜打电话他按掉了，闺蜜也要分手：“如果是我真的出事了怎么办？你让人好没安全感。”

两人同居，男朋友脏衣服乱扔，闺蜜不爽：“你们家是不是都这么邋遢？”

闺蜜出门化妆慢，男朋友不爽：“你能不能考虑下我的感受？”

反正他们总是能这么以小见大，矛盾一触即发。

有次闹分手，就是因为看了一场电影，电影结束后，男朋友兴奋地说：“刚刚那个特技看得好爽！就冲这特技，电影票都值了！”

她一脸嫌弃：“我觉得还好吧，里面有些镜头看起来挺假的！”

男朋友皱眉：“切，你平时看的韩剧更假好吗？”

好了，成功踩到了老虎的尾巴。

“哦！说到韩剧，你还好意思说！你喜欢看的电影我不喜欢都硬着头皮陪你，我叫你陪我几集你就不肯！从这件小事，真的就可以看出你这个人好自私。”

男朋友：“……”

电影镜头你觉得假，这是事实。男朋友不喜欢韩剧，也是事实。但由此得出男朋友自私的结论，就让人意想不到的。

所以闺蜜诉苦的时候，我就忍不住回了句：

“一切不能就事论事，动不动就把事情上升到人身攻击的沟通，都是耍流氓。”

吵架的正确打开方式：“xyz陈述法”

暴力沟通要怎么避免？

卢森堡博士在《非暴力沟通》一书中指出：只说事实，不下评论。

比如一个人迟到了30分钟，你可以说他迟到了半小时，但你不能说他没时间观念。不要在事情发生的当下就给出你的结论，是我们避免伤害的第一步。

区分好事实和评论后，我们再接着学习，如何科学地抱怨。

心理学大师罗兰·米勒在《亲密关系》一书中，给我们推荐了一个抱怨表达式，叫XYZ陈述法。

XYZ是数学中用于定位三维空间中任意一点的坐标轴(xyz直角坐标轴)用于人际沟通中，X、Y、Z三个数轴所代表的分别为：事件、环境、感受。

即：你在Y情境下做了X，我感觉到Z。

要注意，在表达X的时候，须杜绝使用宽泛的频率词，比如“总是，老是，从不，永远”。

打个比方：约好男朋友一起吃晚饭，电话打不通，你又担心又生气，他到了之后，如果你直接说：

你总是迟到，这个人真的一点时间观念都没有！

这么说你们这顿晚餐注定要不欢而散了。

但如果你说：

“这么晚了，还下着雨。”(这是Y，即你在什么情境下做了这件事)

“你迟到了又不接电话，也没及时告诉我。”(这是X，即陈述事实)

“我既担心你的安全，又觉得不被尊重，所以我很生气。”(这是Z，即倾诉感受)

再比如你被男朋友当众数落了，你私下可以这么抱怨：

“今天在场的人那么多，还有同事在。”(Y)

“你那么不留情面地骂我。”(X)

“我觉得很丢脸，很不爽。”(Z)

这种表达方式，有理有情，既能充分表达感受，还能解决问题，效果好的话，你还能收获一个真诚的道歉和温暖的拥抱，一石四鸟。

用爱的语言去沟通

广东某民政部门曾做过一项调查，数据显示，该市近两年来办理离婚登记的三千多对夫妻中，结婚不满五年的占了四成，其中最短的还不到一个月。

这些短命的婚姻，大多都还没有机会证明彼此可以风雨同舟，就已经死在沟通这一关了。

天作之合都在暴力沟通里变成痴男怨女，其实这世界上，本就没有什么绝配，在油盐酱醋、鸡毛蒜皮的生活中，没有人能永远活在浪漫、热烈的亲密关系中。

经营亲密关系是需要学习的，尤其是沟通。

而爱，就是沟通最好的语言。

世界知名的生命教练克里斯多夫·孟曾说：

在亲密关系中，没有什么问题是大到爱无法解决的。

自私会让我们放肆，但爱会让我们在沟通中学会理性与克制。因为说到底，沟通并不是要争一件事情的对错，而是要守护两个人一生一世的情。

愿爱和技巧，让我们的亲密关系远离暴力。