

寒冷干燥 老人和孩子是湿疹“重灾区”

干燥性湿疹也叫乏脂性湿疹,是由于体表水分流失较多,皮脂腺和汗腺分泌过少导致的。

冬天最寒冷的时候来临了。寒冷伴随着干燥,某些疾病也开始找上门,皮肤在接触冷空气后会变得干燥,诱发相关冬季湿疹、过敏性皮炎等不适症状。

大爷湿疹常反复 原是冬泳惹的祸

70岁的唐爷爷平时体格健硕,近几年每到冬季,双下肢就会出现红斑、丘疹等症状,而且自觉瘙痒,皮肤也特别干燥,来年气温升高症状就自行消退。

入冬后,唐爷爷再次被上述症状困扰,不得已来到医院皮肤科就诊。皮肤科主治医师周林对其查体后发现,唐爷爷双小腿片状红斑、丘疹,皮肤干燥脱屑。询问后才知道原来唐爷爷喜欢冬泳,因为长时间泡在水里皮肤油脂流失,导致皮肤干燥,进一步诱发了干燥性湿疹。

老人洗澡不过频 宝宝穿衣不宜多

干燥性湿疹也叫乏脂性湿疹,是由于体表水分流失较多,皮脂腺和汗腺分泌过少导致的,常多发于老年群体。周林建议老年人冬天洗澡不要过于频繁,一周最多2次,尽量少用肥皂、沐浴露等清洁产品,用清水洗即可。

天气变冷,很多家长给宝宝穿太多也会导致湿疹,宝宝起湿疹90%是因为过敏引起的,但过敏因素较为复杂,很难确定过敏原因。热和摩擦都会刺激皮肤加重湿疹,所以给宝宝穿衣不能捂得过厚,贴身衣物最好穿全棉的、通透性好的。不要通过摸宝宝的手来判断孩子冷热,应该以孩子后背的温度为依据,以保暖不出汗为原则。

治疗湿疹有方法 内服外洗常防护

中医上称湿疹为湿疮、浸淫疮等。本病因素体湿热内蕴,外因风邪相搏,结于肌肤,以致血行不畅,营卫失和而发,常见风湿热盛征。中医对于湿疹患者的治疗常以中药口服和熏洗患处。饮食上,湿疹患者应避免吃辛辣、刺激的食物以及油腻食品,少食易



过敏的海产品和水果,平时多吃绿叶蔬菜。来改善机体的免疫力,从而改善湿疹。另外加强皮肤保湿是关键,可以涂抹维E乳膏、凡士林等无敏配方。并且进行一些锻炼

本文来源于网络,不代表本报观点,如有侵权



CCACC ADHC
301-820-7167
邮箱: adhc@ccacc-dc.org
网址: www.ccacc-dc.org
七天开放 8:00am to 4:00pm
地址: 9366 Gaither Road, Gaithersburg, MD 20877

美京华人活动中心—欢乐日间保健中心



中心特色

- 马州唯一由华人主办的非营利日间保健中心,隶属于具有36年历史的美京华人活动中心。本中心宗旨“众志成城”,尽心竭力的协助本地华人耆老及其家庭,所有收益皆回馈于社区以及中心相关服务项目。
- 最高品质的员工服务,提供耆老无微不至的照顾和温暖关怀。
- 四万馀平方呎的场地,提供耆老充裕的活动空间和艺术欣赏。



WorldShine Adult Medical Day Care Center

阳光保健养生中心

科学保健 文化养生 膳食养生

用心做养老 用爱护健康

最专业的日间护理中心

Germantown 地址: 20420 Century Blvd. Germantown, MD 20874 电话: 301-562-1999 / 240-477-6578
Beltsville 地址: 5801 Amundale Road, Beltsville, MD 20705 电话: 240-542-4055 www.worldshinegroup.com

咨询热线: 240-665-0001



专业护理——寻医问药, 咨询送诊
康复治疗——针灸推拿, 物理治疗
社工服务——福利申请, 心理咨询
交通服务——舒适安全, 购物出游
餐饮服务——高级厨房, 新鲜美食
文化养生——琴棋书画, 诗词歌赋, 益智手工, 舞蹈、合唱、油画等



Friends HEALTH CARE TEAM

同胞健康护理中心

Friends Health Care Team

同胞成人活动中心 盛大开业!

专车接送、饭菜可口、活动设施完善, 活动内容丰富多彩, 欢迎华裔老人光临!

急聘: 多名有PCA证书男、女家庭护理人员

培训: 提供家庭护理人员(PCA)培训, 提供就业机会, 薪资优厚。

24小时中文热线: 703-675-9999
服务电话: 800-350-3147

www.FriendsHCTeam.org email: FriendsHCTeam@gmail.com
成人日间护理中心: 8220 Little River Turnpike, Annandale, VA, 22003
公司地址: 7700 Little River Turnpike, Suite #600, Annandale, VA, 22003

4-079

