

“大华府中医联合志愿抗疫行动”告示

新年伊始,全美新冠病毒疫情日趋严重,确诊病例数在快速增加。大华府中国中医院校校友会决定组织的“大华府中医联合志愿抗疫行动”,继去年三月份发布告示以来,给不少同胞提供了不少有益的帮助和支援。困难时刻,“同舟共济、关爱互助”是我们的传统。大华府中医院校校友会决定再次告示,介绍大华府中医联合志愿抗疫行动的主要内容:

1. 这次行动是大华府中国中医院校校友会发起和组织的,由在大华府地区的有中医学医资格的专业人士志愿组成,具备全美中药、针灸证书以及所在州的针灸执照。
2. 本活动的宗旨是帮助在大华府地区的华人同胞了解疫情相关的知识、缓解疫情引发的压力和焦虑,以及提供优惠中药或酌情免费中药援助。
3. 本次活动以网络远程咨询联系为主,通过电话、微信等方式进行。CDC已经确诊和疑似病人不面对面接洽,将以远程咨询、会诊,邮寄中药,或其它非接触性方式给予中药等。
4. 对所有联系我们的患者免费咨询。符合条件需要援助的病人,可以根据志愿者以及患者具体情况酌情提供一定的减免的中药。
5. 必要时组委会可以组织网络远程会诊。
6. 根据患者体质开出的中药是预防以及针对初期阶段的用药,将依据“中国新冠疫情指导规范”执行。
7. 所有的咨询将在美国政府和CDC指南的基础上进行。
8. “大华府中医联合志愿抗疫行动”组委会保留最终解释权。

大华府中国中医院校校友会

2021年1月3日

志愿参与“大华府中医联合志愿抗疫行动”中医医生名单和联系电话:

大华府中医联合志愿抗疫行动志愿者名单:

- 1, 方道和 (Annapolis, MD) ***410-224-0084
 - 2, 刘红 (Elliott City, MD) *** 410- 313- 8226
- *** hliu@acuherbclinic.com
- 3, 杜国蓉 (Rockville, MD) *** 301-251-8868

- 4, 秦柏林 (OLNEY, MD) ***240-813-5388
 - 5, 卢全生 (Rockville, MD) *** 301-340-1066
 - 6, 何丽莉 (Eldersburg MD) *** 410- 795- 2205
- *** lili_he@msn.com
- 7, 侯婉珠 (Rockville, MD)*** 301-770-4480
 - 8, 胡丽娜 (Arnold, MD) *** 410-948-8816
 - 9, 马金芳 (Elliott City, MD) ***443-756-0563
 - 10, 张国强 (Elliott City, MD) **** 410-997-3691
 - 11, 苏成兰 (Rockville MD) ***301-881-3688
 - 12, 陈智松 (Gaithersburg/Germantown MD) ***301-820-2528
 - 13, 林泓 (Bethesda MD) ***202-213-2105
 - 14, 何剑琴 (Springfield, VA) ***703-574-0209
 - 15, 田晖 (Rockville, MD) ***301-309-8889
 - 16, 杨红彦 (Rockville, MD) ***301-822-4933
 - 17, 樊莹 (Vienna, VA) ***703-499-4428
 - 18, 李艾云 (Rockville MD) ***240-404-8508
 - 19, 常雄 (Charlottesville VA)***434-284-7935
 - 20, 刘何萍 (Vienna, VA) ***703-893-3278
 - 21, 李丹 (Arlington, VA) ***240-821-2744
 - 22, 赵爱秋 (Gaithersburg/ Wheaton, MD) ***301- 538-6368

- 23, 刘静 (Vienna, VA/Frederick, MD)***240-396-7528
 - 24, 王梅蓉 (Burke, VA)***571-331-5381
 - 25, 刘菲 (McLean, VA)***571-489-9501
- “大华府中医联合志愿抗疫行动”常见问题答复:
问:你们是什么中医组织,人员素质有保障吗?
答:“大华府中医联合志愿抗疫行动”是大华府中国中医院校校友会组织的,人员都是中国正式医学院毕业的,具备全美中医中药证书、中医针灸执照及行业保险。
问:你们这次行动的主要宗旨是什么?
答:活动的主要宗旨是帮助在大华府地区的华人同胞了解疫情相关的知识、缓解疫情引发的压力和焦虑,以及提供可行的中医医疗援助。
问:你们对于疫情理解和答复的依据是什么?
答:参加本次活动的志愿人员都是受过多年正规的中医系统教育,并在美国执业多年的中医师。根据患者体质开出的中药是预防以及针对疾病初期阶段,还有康复期的调理用药,我们将依据“中国新冠疫情指导规范”执行。中医咨询是在美国CDC指南的基础上进行的,是基于中医辨证论治的理论,提高免疫力,增强人体抗病毒能力。

你们可以上门看诊吗?

答:不能,我们可以提供远程咨询、会诊,邮寄中药等。

问:非确诊或疑似病人可以找你们看病吗?

答:这个按照各个医生诊所的常规预约程序进行,请在我们提供的志愿医生名单里找在您附近的医生直接联系。一般而言,近期不建议有发热、咳嗽、胸闷等症状或有可能接触史的人员去诊所看病。

问:对经济条件不好无力支付预防治疗费用的华人同胞,你们有什么援助服务吗?对于华人同胞,有什么具体的优惠吗?

答:对于符合条件需要援助的病人,比如政府救济人员、临时遇到重大困难人员等,可以根据志愿中医以及患者具体情况,除了免费咨询外,可以酌情提供一定的减免的邮寄中药。对所有联系我们中医团队的华人同胞免费咨询,并优先提供中医中药预防和治疗的中药。

问:你们提供的预防和调理中药方,有什么依据吗?

答:参加本次活动的志愿人员都是受过多年正规的中医系统教育,并在美国执业多年的中医大夫,必要时组委会可以组织网络远程会诊。根据患者体质开出的中药是预防以及针对初期阶段治疗用药,我们也将依据“中国新冠疫情指导规范”执行。中医咨询是在美国政府和CDC指南的基础上进行的,是基于中医经验,提高人体免疫力,提高抗病毒作用,也是根据国内这次抗疫成功经验基础上,推荐的中医中药预防和调理药方。

问:对已感染过新冠病毒的患者,恢复期已两次以上检测阴性,但有后遗症的患者,中医针灸疗法是否可以提供帮助?

答:可以。请与您选择的中医针灸师联系。

问:如果不能上门当面咨询看诊,你们是如何了解患者的体质来开方的?

答:我们会通过电话、微信等形式问诊,也会要求病人或疑似病人提供舌苔的照片,来综合判断,辩证论治。

问:什么样的人需要提前预防服中药了?

答:一般而言,以下几类人建议提前预防服中药:

- 1)平时体质比较虚弱,免疫力低下,容易感冒、腹泻、睡眠不好、抑郁、焦虑等。
- 2)有轻度的感冒、咳嗽、流鼻涕、咽痛等症状又非确诊或疑似新冠感染的病人。
- 3)近期有可能的接触史,比如高发地址旅行、附近有确诊病人等。
- 4)其他相关人员。

问:国内推荐的“排毒清肺汤”“肺炎一号”“清瘟败毒胶囊”等药可以预防服用吗?
答:这些药都是国内推荐的治疗用药,一般不提倡非确诊或疑似的人员服用。而且其中有些中药有一定的适应症,非病人服用也可能有一定的副作用。病人也需要在中医指导下服用。

问:你们提供的中药如何煎煮?

答:大部分中医采用的都是中药粉剂或成药,是冲服的。在保留了几乎所有传统中药的疗效之外,又方便服用,省去了自己煎煮的不便。特殊情况下,也可以提供传统的草药。

问:有哪些建议可以帮助提高免疫力,预防新冠?

答:经常户外锻炼、平衡饮食、充足的睡眠、早睡早起、乐观向上、多吃含VC、VD、VE和含锌的食物水果,等。

以上建议仅供大家参考,以医生的具体建议为准。如果有任何与医生不一致的地方,请接受医生的建议。

大华府中国中医院校校友会

2021年1月3日

CCACC 2021 VITA 在线免费报税服务开始预约

美京华人活动中心(CCACC)受国税局委托设立免费报税服务站(VITA),从2013年开始为大华府地区中低收入户提供免费报税服务,已进入第九年。所有为符合资格的家庭提供报税服务的义工,皆通过国税局的税务知识训练和考试,并取得合格证照。截至目前为止,受益于CCACC免费税务咨询及报税服务的家庭,超过1000户。本报税服务站每年预估为社区朋友们向政府领回美金十五万至二十万元的退税。CCACC感谢所有义工的付出与协助,与中心携手服务社区里需要帮助的家庭。

今年因疫情关系,CCACC的免费报税服务将于2021年1月30日至4月3日止,每周六上午九时至中午十二时,连续十周,以线上视频的方式提供服务,使用的软件为具安全保护设定的Zoom及What's App。家庭年所得在56,000元美金以下,家庭成员是美国公民、永久居民或合法税务居民,且需要税务咨询与服务者,请尽早预约。服务对象为大华府地区的居民,CCACC会员家庭优先。为更好为您提供有效正确的税务服务,请在报名之前,务必详细阅读下述的服务流程及所有有关您的权益的文件。

报税必备文档:

- (1) 报税人及配偶含照片之身份证件正本(如:驾照、护照)
- (2) 全户(报税人、配偶及被抚养人)之社会安全卡正本或ITIN信函
- (3) 所得凭单(W2, 1099NEC, 1099R, 其他1099表, 1444/1444B联邦纾困金, 现金所得...等)
- (4) 项目扣除额或各项费用单据(医

疗费用、房屋税、业务费用、捐款、学费、被抚养人照护费...等)

- (5) 医疗健康保险表(1095A)
- (6) 去年所得税表(去年旧客户无需)
- (7) 去年退税凭单(州政府退税凭单1099G)

(8) 银行转账账户(网络银行上提供的银行代号为准)

(9) 已婚夫妇合并申报者,报税夫妇两人必须在税务人员前签署报税表格

(10) 13614et表

(11) 14446表

本报税服务站的服务范围不包括:

(一) 报税人是(1)外国人;(2)外国留学生;(3)军职人员;

(二) 报税个案(1)海外所得;(2) Schedule D(复杂的资本利得损益);(3) Schedule C(商业买卖损益);(4) Schedule E(出租物业损益);(5) Schedule F(农场损益);(6) 家庭成员保险不在同一个保单下等。

CCACC保留所有合法服务的权利。

本报税服务采取预约制,请事先备齐上述税务文件,以免多次往返办理。中心会员优先。有任何相关税务问题,电邮: vita@ccacc-dc.org
电话: (301) 820-7200 分机 8114 或 8104

地址: 9318 Gaither Road, Suite 215, Gaithersburg, MD 20877

有关网上预约、报税流程和报税相关文件的具体信息,请阅读以下链接: https://www.ccacc-dc.org/Activity_1.aspx?tid=228&no=53

刘氏汽车维修中心

维州汽车排气与安全检查站
Annandale Citgo Gas Station

刘氏汽车维修中心,由刘家杰先生主理,服务于华人已有十三周年了,精修各类汽车,您要通过维州汽车安全或废气检查吗?那您一定要来到刘氏汽车维修中心!

电话请找 刘家杰 703-941-8309
703-941-8308

营业时间:
周一至周五 7:00Am-7:00Pm
周六 7:00Am-5:00Pm 7-081

地址:
7131 Columbia Pike, Annandale, VA 22003

通英国粤
越潮语

美东学院 YM American Academy

主要服务项目
美国大学、研究生、高中申请指导
高中学习规划和各类课程辅导

www.ymamerican.com
zyang@ymamerican.com
Cell: 302-257-1537
WeChat: wh785120
Newark, DE / Ellicott City, MD

我们不会点石成金,我们的目标是 4-096
帮助招生官挖出藏在沙底下的金子



纽约人寿保险公司 王亚亚 Yaya Wang

财务顾问
纽约人寿保险公司业务代表
纽约人寿证券公司注册业务代表
二十年以上专业经验
百万圆桌协会终生会员*

(C)301-404-2884
(O)301-838-5511
(F)1-866-253-7188
www.YayaWang.com

地址: 966 Hungerford Dr, Suite 15 B, Rockville, MD 20850

各类寿险

- 定期寿险
- 终生寿险
- 灵活寿险¹
- 浮动灵活寿险²

医疗保险³和牙医保险³

- 长期护理保险
- 大学学费筹措规划²
- 各类年金和投资产品²
- 共同基金投资²

NEW YORK LIFE 紐約人壽 傳家之保

1 Issued by New York Life Insurance and Annuity Corporation
2 Securities products and services offered through NYLIFE Securities LLC, Member of FINRA and SIPC, and a Licensed Insurance Agency.

3 Products available through one or more carriers not affiliated with New York Life, dependent on carrier authorization and product availability in your state or locality. *Financial Adviser of Eagle Strategies LLC, a Registered Investment Adviser + Million Dollar Round Table (MDRT), The Premier Association of Financial Professionals, is recognized globally as the standard of excellence in life insurance sales performance in the insurance and financial services industry. The offering documents (policies, contracts, etc.) for products from New York Life and its subsidiaries are available only in English. In the event of a dispute, the provisions in the policies and contracts will prevail. 對於保單、合約等相關文件,紐約人壽及其子公司僅提供英文版本。如有爭議,一律以保單和合約中的條款為準。 NYLIFE Securities LLC, Eagle Strategies LLC and New York Life Insurance and Annuity Corporation are New York Life Companies. SMRU 1643524 5-030