层次低的人复杂，境界高的人简单

古人言：“看山是山，看水是水；看山不是山，看水不是水；看山还是山，看水还是水。”

一语道破人生。

人之初，初识世界，看什么是什么，活得很简单。

随着年岁增长，历经世事，层次低的人，被名利所困，被欲望驱使，乱了心，迷了眼，越活越复杂。

而境界高的人，经得住诱惑，守得住初心，不以物喜，不以己悲，越活越简单。

古时候，有一个秀才，自以为很有才华，心高气傲。有一天，他来到一座庙宇，找住持谈词说赋。

住持看他很高傲，闭眼不语，只是不停地倒水。秀才看到水从杯子里流出来，但住持还不停手，秀才就说水满了。

后来，秀才领悟到住持的用意，顿时羞愧万分。

俗话说：“满招损，谦受益。”

现实生活中，越没本事的人，越喜欢炫耀，但无论他们怎么炫耀，也只不过是哗众取宠罢了。

反之，真正有本事的人，往往都很低调，他们不显山不露水，就像成熟的稻子，总是谦虚地垂下稻穗。

莫言在得知自己获得诺贝尔文学奖之后，他说：

自己不要把这个当成什么了不起的、惊天动地的大事情……

绝对不要轻飘飘的，要站稳脚跟。

作家最重要的还是作品，自己会尽快从获奖后的状态中摆脱出来，赶快写作。

《菜根谭》里说：“地低成海，人低成王”，意思是地不畏其低，方能聚水成海，人不畏其低，方能孚众成王。

一个“低”字，蕴含着深厚的底蕴，更是做人的最高境界。

人这一生，其实没有什么值得真正炫耀的，山外有山，人外有人。

保持低调，常怀空杯心态，如此，才能走得更远，飞得更高。

曾在书上看到过这样一个故事：

一位福利院的院长为遗孤筹募基金。他来到一家酒店，看到三个人在里面玩牌，便上前去请求他们为慈善工作捐一点钱。

其中有一个人脾气很大，他咒骂院长，说要上帝降祸于院长，甚至还朝院长脸上吐了一口口水。

让人意想不到的是，院长并未生气，只是平静地取出手帕，擦掉脸上的口水，说：“现在我的那份已经得到，先生，可是我的孤儿能得到点什么呢？”

那个人惊呆了，一时语塞，他狼狈地把手伸进口袋里，把身上所有的钱都给了院长。

正所谓，忍一时风平浪静，退一步海阔天空。对待卑劣之人，有时候忍让比以牙还牙更有力量。

因为层次不同，再怎么争辩，也争不出结果，反而会拉低自己的境界，到头来只会两败俱伤。

雨果曾说：“世界上最宽阔的是海洋，比海洋更宽阔的是天空，比天空更宽阔的是人的胸怀。”

一个大气的人，不仅能容天下难容之事，更能以豁达的人生态度面对生命中的起起落落。

苏轼一生颠沛流离，屡遭贬谪，但他始终无畏风雨，处之泰然。而也正因为他的这份大气，成就了他在文学史上的奇迹。

人生旅途跋涉，难免风风雨雨，欲成大器，必先大气。心大了，事就小了；心宽了，烦恼就少了。

这样一句歇后语：王熙凤的为人——两面三刀。

在《红楼梦》里，王熙凤在得知贾琏偷娶尤二姐之后，她先把尤二姐“哄”进贾府，背地里却指使丫鬟不要让尤二姐的日子好过。

之后，更是借刀杀人，利用秋桐活生生地逼死了尤二姐。

最终她也因为自己的两面三刀，落得“机关算尽太聪明，反算了卿卿性命”的下场。

反观刘姥姥，上至贾母，下至丫鬟，她不分贵贱，对每个人都真诚以待。

虽然她土里土气的，却深得众人的喜爱和信任，而王熙凤更是在临终之际把女儿托付给她。

有人说：“真诚，并不是一件漂亮的外衣，也不是一套随时可以戴上的面具，真诚是一种相伴终生的人格力量。”

真诚，在于一个“真”字，因为真，所以简单，因为简单，所以靠谱！

与人相处，真诚才是最重要的，越真诚，越靠谱。

《中庸》里说：“诚者物之终始，不诚无物。是故君子诚之为贵。”

生活难免磕磕绊绊，但不管怎么样，都要努力做一个真诚的人，不虚伪，不浮夸，脚踏实地。

要坚信，只有真诚待人，生活才会以真诚相待。

电视剧《安家》中有这样一个故事：

龚先生因为企业财务出了状况，急需用钱，便委托中介卖掉祖传的老洋房。

不曾想，半路却杀出个太表姑奶奶，她带着一家人赖在那里不走，狮子大开口要5000万的搬家费。

想当年，龚先生的太爷爷看她一个寡妇带着孩子不容易，出于同情，给他们在院子里搭了一间平房住，管吃管穿，还供她的两个儿子上学。

如今，得知龚先生要卖房，他们一家人不懂感恩也就算了，甚至还反过来勒索龚先生。

知乎上有人说：

这个世界永远是明白人在照顾不明白的人，明理者会尽力而为做一个善良大气的人；

而无知者众，会在得到一点点帮助时感谢，慢慢就变成帮助再多都麻木不仁，甚至索取无止尽，没有感恩心，只贪婪求取自己私利最大化。

古人言：“知恩图报，善莫大焉！”

人生在世，无论是父母的养育之恩，还是朋友的雪中送炭，亦或是陌生人的举手之劳，我们都不要忘记，一定要懂得感恩，学会知恩图报。

从知恩到感恩，再到报恩，这是成长，更是境界。

永怀感恩之心，常做恩惠之事，赠人玫瑰，手有余香，人生才能越走越宽。

《道德经》里说：“万物之始，大道至简，衍化至繁。”

世间万物，看似复杂，其实本质都是简单的。层次越低，人越复杂，境界越高，人越简单。

复杂的人永远拼不过简单的人，越简单，越幸福；越复杂，越痛苦。

精于心，简于形，简到极致，是大智；简到极致，是大爱。大智若愚，大爱无疆，学会简单，其实并不简单。

林清玄曾说：“清欢是生命的减法，在我们舍弃了世俗的追逐和欲望的捆绑，回到最单纯的欢喜，是生命里最有滋味的情境。”

愿往后余生，我们每个人都可以告别复杂，回归简单，即便历尽沧桑，依然能看山还是山，看水还是水。

念经 许愿 放生 改善自己命运

学佛念经3年–

让一个智商低下、任性、叛逆、精神障碍的孩子得救，恢复正常

我来于广西乡下家庭，孩子天生与常人不同，不能安睡、不能静坐、好动，没有自制力，尿床、不听话、自顾自，非常难带。直到十岁时终于大爆发，在参加一次白事后不回家，一个人在城里游荡，一个星期后才找到人，之后精神方面有障碍，神志不清，无法正常沟通，想要什么就得给她什么，想去哪里就得带她去哪里，想花钱就得任她花，不然后果不堪设想，从此家里进入生不如死的困境。

终于在一次偶然的机会，在医院里结识了一位医生，医生告诉我这是灵性病，只有念经可以超度，让我学佛念经，我马上感觉到得救了，想都没想欣然接受，之后按义工师兄的指引做功课念小房子。因我曾堕胎，孩子身上应该是堕胎的孩子。第一次烧送小房子即刻见效，并且当晚梦见相同的两个血淋淋孩子，场面惊吓。过后，孩子慢慢得以安静，偶尔她单独外出，刚开始时也非常担心，但每次都能自己平安回家。慢慢的知道菩萨会护佑的，无须担心，从此害怕担心的心全无，一心念经。就这样埋头念了3年，终于让一个有精神智障的孩子，从凡事要人监督，不能自制，任性又叛逆的孩子，变到能正常沟通，而且能自控，智商提高，不再需要人担心，达到正常状态。

刚开始学念经时是很辛苦的，第一天才念一张，第二天两张，三张、四张……往上升，开始还很天真，以为念7张就可以超走了，谁知业障不同，数量也不同。7张念完，念21、49，很卖力，可49念完还不行，到108张。后来义工师兄说这是大业障，建议800以上，结合放生。当时吓着了，刚学念经，念不快又累，800张要念到什么时候啊，但始终坚信只有佛才能救孩子，除此没路。当时没有二心，一心念经，只怪自己造业深重。其实我是怀着诚与信、愿，坚持了下来，这中间自然是苦不堪言。但是在诚信行的当中，观世音菩萨会点化护佑，强烈地感到菩萨就在身边，菩萨就是靠山，一切无须担心恐惧，反而是法喜将苦掩盖。我只许了放生1000条鱼和助印经书，鱼没放完，助印也还没有实施。孩子却完全正常了。当然后续是要布施完的。

在学的当中不单单是念经，还学习了师父的《白话佛法》，认识了因果，知道这是业障，欠债所至。从中学到了做人的道理，懂得了人生真相，学会了与人相处之道，并且认识了自己的错误。总结出孩子有些问题是出于我自己的私欲，从来没有顾及孩子的感受导致孩子叛逆，深感惭愧！

通过改变自己，改变了整个家庭的关系，家里气氛好了，孩子听话，一片温馨和睦迹象，心情好，活力十足，前途光明。

同时学会了运用佛法来解决不同的灾劫，前途明朗，未来不恐惧，这是何等的享受。佛法就是教育、完善人格、是生活方法，解生活万难，同时能预先把灾劫提前化掉，让自己身心健康，无忧无虑。我们还求什么呢！

以上分享是本人真实实践体证，如果有不如理不如法之处祈请观世音菩萨慈悲原谅。

广西姚同修 2020-11-22 有关于学佛和念经上的问题可以咨询”大华府观音堂“。

觀音堂

7-162

1111 Spring Street, Suite 301
Silver Spring, MD 20910

(301) 683-8831，(240) 621-0416

xinlingmd@gmail.com

改变命运 远离病疼 超度亡人 消灾延寿

家宅平安 子女教育 挽救婚姻 净化心灵

開放時間與活動安排

每天10:00－14:00 開放
每周六有免費素食分享
與學佛、祈福、共修活動

歡迎大衆來學佛祈福