

# 女孩要富养？家长们明白“富”的真正意思吗？



现在的很多人都一个观念，就是穷养儿富养女，对于富养女的意思就是希望从小就给女儿很好物质生活，这样在孩子长大以后就不会被外界的物质所吸引，但是这并不

是一个正确的理解，很多人都没有理解这句话的正确含义，只懂了字面意思。

首先我们要清楚的是，男孩子穷养并不是指金钱上不给任何支持，而是指性格上，

男孩子最重要的是拥有男孩的气概和处事不惊、遇事不乱的气度，所谓的穷养是不能给男孩子太多的保护，否则就会让男孩的性格变得软弱无能、遇事没有担当，胆小怕事。

而女孩子所谓的富养其实有两层意思，第一层当然是要在物质方面满足孩子，给孩子树立正确的金钱观念，让女孩子将来在社会上不被金钱所惑，做出没底线的事；第二层才是最重要的，那就是精神层面，父母应该多在教育上投资女孩子，给孩子树立正确的三观，当孩子有学识、眼见以及巾帼不让须眉的胆量，才是真正的有了一身铠甲，所以说这才是所谓的穷养儿富养女。

男孩子女孩子都要花费大量的资金去投资，但是每个孩子的侧重点都不同，对于有女孩子的家庭，想要做到富养女，需要做到以下几点：要知道，当今的社会早已不是“女子无才便是德”的古代了，教育女孩子非常重要，因为这不仅仅是为了光宗耀祖，更是为了让女孩子在这个肉弱强食的社会更好的生存下去，而不是被别人牵着鼻子走。

而且对于漂亮的女孩子来说，父母更要关注孩子的学业，一是为了防止让她们产生“女以悦人则为荣”，姣好的容貌才能取悦

到别人的错误三观，二是为了避免她们成为一事无成的花瓶。

我们都知道，现在几乎每一个孩子看到别人手上有好东西的时候自己也想拥有，特别是对于女孩子来说，这种心理会更加强烈。所以只要孩子的要求不过分，父母可以给孩子一定的满足。在物质上给女孩子树立正确的金钱观，可以避免孩子养成公主病。

眼界决定一个人的高度。一定要让孩子多见世面，否则孩子的眼界永远都是那么的狭窄，多见世面不仅开阔了孩子的眼见，而且还能提高女孩子修养，见过世面的女孩子会更显得落落大方，有涵养有学识，在待人处事方面也会更加的睿智。所以说女孩子的“富养”，不仅仅是满足女孩所有的物质需求，更重要的是丰富女孩的阅历，不让孩子成为无知的井底之蛙。

总的来说富养女最重要的是提高女孩子的自我修养，让自己的女儿拥有独特的人格魅力和良好品格；增加女孩的学识，只有这样将来孩子在不去社会才能够独当一面，所以说希望每一位家长能够正确的教育以及养育自己的孩子。

## 会发“脾气”的妈妈，也能成为孩子心中的好妈妈，你不用觉得亏欠

发脾气，一直被人们看作是不成熟、不理智的表现。尤其是妈妈对孩子发脾气，也经常被认为会对孩子造成巨大伤害。然而随着孩子的年龄逐渐增长，出现的问题也会越来越多越来越复杂，这让许多妈妈不禁产生了很大的疑惑：“想做个好妈妈，真的不能跟孩子发脾气吗？”

几乎所有的妈妈对孩子发完脾气之后都会非常的后悔和愧疚，人们总是看到了妈妈们的歇斯底里，但总是忽视了妈妈们背后的无助和辛苦。作为一个妈妈，结婚前性格温柔娴静，结了婚、有了孩子，有了压力开始变得焦躁、易怒。这并不是妈妈变了，而是妈妈的压力实在太大了她除了要面临工作上的压力之外，回家还要面临各种各样的难题：婆媳关系错位、养育两个孩子的经济压力、繁琐的家务，她身上的压力从来没有人发现，时间久了再好的脾气也会消失殆尽。发脾气也并不全都是坏事，有时候发脾气是一种能力。有这种能力的妈妈，往往能在

情绪快要崩溃的时候，仍能顾及孩子和家人的感受。

给妈妈们一些建议：

### 1. 设置缓冲时间

心理学上有个名词叫：“六秒钟法则”，也就是当你遇到生气或者遇到想让你发脾气的事情时，先不要急着爆发，延迟6秒钟再做决定，这六秒钟的黄金时间可以让你觉察到自己的情绪，并且及时的控制你的情绪，有一些夫妻之所以非常的恩爱并不是他们不吵架，或许他们有一些办法去避免吵架，比如当自己很生气时，就去外面跑几圈，发泄完情绪之后再回家讨论问题，有一个缓冲时间，夫妻两就很容易把吵架变成了对话。作为父母，也可以在想发火的时候给自己一个缓冲，比如你可以回自己的房间呆几分钟、先离开冷静一下，给自己和孩子留下足够的思考时间，或许那短短的几分钟可以减少你对孩子的攻击，避免对孩子做出暴力行为。

### 2. 合理表达感受

注意对象，父母每次发脾气的时候一定要让孩子知道，你发脾气的原因是孩子错误的行为，而不是孩子的本人，凡事都要做到对事不对人，并且发脾气也要注意频率，即使孩子经常犯错也不能经常发脾气，偶尔情绪崩溃无伤大雅，但是如果你经常发脾气不仅对孩子起不到任何作用，反而也会影响父母的生活。

### 3. 注意语言，不说恶毒诋毁的话语

发脾气之所以被大家认为是不好的行为，是因为人们在发脾气的时候，总是会说出一些不好听甚至恶毒的话去戳对方痛处，如果你把恶语诋毁挂在嘴边，久而久之就变成了一个非常糟糕的习惯，这是非常不好的。对孩子发脾气，一定要注意你说话的技巧，一定不要在言语上的贬低自己的孩子，严肃、认真地说出你的要求和你的感受，这样不仅仅会让孩子能直截了当地明白你的意思，同时也没有伤害到孩子的自尊。

### 4. 事后道歉

如果你是因为自己的原因，比如工作不顺利而迁怒了孩子，或者在孩子犯了一个小错误的时候你的反应太过于激烈，这种情况一定记得和孩子道歉。道完歉后，你再和孩子耐心地讲道理，告诉孩子为什么批评他，告诉他有什么做得不对的地方，这样孩子会更愿意听。也更能理解你的用意，等孩子理解了，你再来和他重新说事情的过程，说出你对孩子的期望，比如：妈妈只是希望你能乖乖吃饭。有了复盘和道歉，不仅能够帮助孩子正确地认识到自己的错误，同时也能很快修复父母跟孩子之间的关系，并且让孩子看到道歉的价值。

人无完人这个世界当然也没有完美的妈妈，所以说妈妈不用强迫自己去多么完美，只要在自己心情不好的时候找到正确并且合适的宣泄方式，即使你是一个爱发脾气的妈妈，也不影响你做一个好妈妈。

## 2021年老师想说给家长听的六句话

01

没有家庭配合

教师的努力会大打折扣

一个孩子的成长过程，离不开学校教育，但学校教育没有家长的支持，也难以六路话成功，因此说学校和家庭是一对不可分离的教育者。

家长是孩子的第一任老师，而老师同样也肩负着教书育人的重任，老师和家长是同一出发点上的队友，每句话、一颗心都是为了孩子能够健康成长、学业有成。

父母的养育滋养了孩子的心灵，老师的教育发展了孩子的学识，有着共同的责任与使命：让孩子成才。家长和老师这对队友，需要信任与配合，在孩子成长的这条路，肩并肩，一起走。

老师通常是站在中立和客观的角度在看待学生，而家长偶尔会带有亲情的因素。当家长对老师产生不信任，也会导致孩子不信任老师，即使才能再出众的老师对孩子的教育也是无效的，这无疑对孩子的成长是一种伤害。

如果教育是一棵大树，父母的爱和教育就是根基，而学校和老师的教育就是枝干，双方配合才能开出赏心悦目的花朵。

信任老师应该是每一位家长的必修课，家长和老师一条心，这是我们教育好孩子的基础。希望所有家长都能明白，家长和老师配合得越好，孩子的教育就越成功

02

正确对待孩子犯错

很重要

教育学者尹建莉说：一个缺少尝试、不犯错误的童年是恐怖的。

每一个错误都可以成为生命的转折点。世事无常，我们无法替孩子安排完美的人生，我们唯一能做的，就是让他们懂得从

自己的错误中找到出口，开创新局面，而不是畏惧哭泣。孩子犯错不可怕，可怕的是父母对待孩子犯错的错误方式，那将是生命中隐伏的悲伤。如果孩子犯错后，得不到包容与接纳，只有批评与指责，他们在未来更难以坦诚地面对自己的过错，更倾向于隐瞒过错。这会让孩子一直处在恐慌中，逐渐变得胆怯而自卑，战战兢兢，看父母脸色行事。

同样，当孩子犯错时，家长过度的娇惯、放纵更是会害了孩子。不要以年龄、偶然等借口帮孩子逃避错误，孩子除了需要正确引导，也需要在错误中成长。纵容孩子的小错，日积月累，慢慢就会凝积成明天的大错，甚至也许会造成无法挽回的局面。

挣扎坐起的婴儿，蹒跚学步的孩童，都是在不断犯错、经历过无数次失败后，才最终学会了奔跑，这是孩子人生中必经的历程。

03

平时不闻不问

考差了大发雷霆是最大的误区

学习的主体虽是孩子，但是家长却是孩子学习路上最好的帮手。

孩子学习过程中，家长的陪伴尤为重要，在这个时期，请家长千万不要再说“没时间，要工作”，再忙也请抽出一时间来，关心一下孩子的学习进度。

面对他们的压力，陪他聊聊天，谈谈心，帮助孩子放松一下紧绷的神经。面对他们的拖延，家长更要及时鞭策他，适当地催促一下，让他有点紧迫感。

家长的有效陪伴，就是对孩子学习最大的支持。家长也不能只享受孩子优秀的果实，却不给予付出，这种付出不仅仅指的是家长为孩子创造的良好环境，为孩子进行的学业投资，更多的是指家长在孩子成长中的陪伴和鼓励。

同样，一次考试分数的高低是偶然的。孩子取得高分，高兴庆祝时，家长也要避免孩子沾沾自喜，在孩子偶然失利时，陪他接受成绩，一起查缺补漏，此时的教训、怒火都只会增加孩子的压力，让你和孩子变得越来越远。

家长是孩子永远的避风港，不要让考试成绩成为亲子关系的试金石，只需要一点鼓励、一点耐心，你和孩子之间的距离近了，沟通也会变得更加顺畅。

04

教育是征服而不是降伏

孩子成长过程中，对自我的认知绝大多数来自最亲密的人，尤其是家长的评价。家庭教育更重要的是对话、理解，利用家长“权威”对孩子进行指挥，只会让孩子逐渐远离你。当父母和孩子在某件事上发生争执时，父母总是要求孩子按照自己的意愿行事，甚至会用威胁的手段来强迫孩子改变主意。

“我这都是为你好”“我吃过的盐比你吃过的饭还多，听我的错不了”“我生了你，你就得听我的”……这些看似很有道理但又不太讲理的说辞是最令孩子反感的。

父母应该彻底抛弃高高在上、板起面孔说教的父母架子，变居高临下为与孩子平等相处，这样，孩子才能变得愿意向父母吐露心声，从和父母“对着干”变为愉快合作。

05

除了学习

还有很多素质值得家长们注意

孩子第一要务是学习，在学习中寻找到自己理想，用知识铺垫自己去往未来的路。但有些比分数更重要的，家长们不要忘记。

第一，身心健康，处在青春期，特别是到了高中以后的孩子是非常情绪化的，负面情绪也非常多。家长要及时帮助孩子处理负面情绪，积极朝着好的方向进行引导。同时

也要记得鼓励孩子参加运动，散步、打球、舞蹈……都能让孩子纾解压力的同时，还能拥有良好的身体素质。

第二，正直勤勉，孩子可以成绩低，但绝对不能做一个撒谎、作恶的人，成绩不能代表一切，而优秀的品行才是让孩子受益终生的。不思进取，将会永远原地踏步，井底之蛙注定无法理解鸿鹄之志，培养孩子做一个勤劳的人，让每一步走得踏实，走得有意义。

第三，独立的能力，独立，才是孩子一生最强大的软实力。孩子不应该是躲在温室里的花朵，他们应该像野外的植物一样，去经历与病虫害、风雨的殊死搏斗。只有经历过严寒酷暑的考验，才能长成参天的大树。只有父母放手，孩子才会长出独立的翅膀，漫步云端。

06

这世上不存在完美的父母

所以你也不必苛责自己

可爱的家庭，并不是聚集了一群完美的人，而好的父母，也是有缺点的人。

孩子身上展现出的舒展个性、积极态度，就可以证明不完美，一点都没耽误成为好父母。请你相信自己的独特之处自有它的价值，你散发出来能量让家里每个人都能找到最适合自己的生活方式。

不要试图成为一个完美的父母，你应该给孩子塑造的榜样是：面对人生中的不完美的优雅从容坦荡的风范。

我们追寻的不应该是完美，而应该是完美的爱！也许你想做完美父母的初衷是为了爱孩子，然而实际上追求完美却是“无条件的爱”的敌人，会让你与爱渐渐渐远。

没有完美的父母，只有不断成长的父母。在教育孩子的过程中，其实也是家长学习做父母的过程，不要责怪自己，对于孩子而言，你就是最棒的父母。