

# 一针一线串起浓浓爱心 一丝一缕化为暖暖祝福

## 阳光编织小组疫情送温暖活动

2020年在新冠疫情的冲击下，全球遭到重创，其中美国成为受影响最严重的国家之一。原本简单平静的生活被打破，在举国抗疫之时，“居家令”改变了民众的生活方式，大家自觉宅家避疫，尤其是体弱多病的老人。阳光中心自关闭后，各部门携手抗疫，从护理、餐饮、活动等各方面全力以赴照顾我们的老人。为了帮助耆老将每天的居家生活过得有意义，中心活动部组织开展了形式多样、内容丰富的网课，并于11月发起“献爱心、送温暖”编织活动，鼓励喜欢编织的阳光老人参与到这项健脑益智的手工活动中。



阳光“献爱心、送温暖”公益活动最初由阳光二部的余妈妈提出，她说，自己每天享受到中心的贴心照顾，生活几乎没有受到影响，而那些居住在养老机构的孤寡老人此次受到疫情的冲击最大，想向他们捐赠一些亲手编织的帽子和围巾作为圣诞礼物，送出阳光老人的关爱。建议一提出，立刻得到了中心活动部的大力支持，马上组织报名、采购毛线、棒针等。不少阳光妈妈年轻时都是编织能手，有的平时闲暇时也喜欢织毛衣，此时疫情宅家更是打毛线的好时机，动手动脑还可以传递爱心，何乐而不为？于是得到了很多人积极响应，她们通过微信群、电话向工作人员踊跃报名，还有几位热心的阳光家属也积极参与，爱心编织队伍不断壮大。



拿到毛线和棒针，距离圣诞节只有一个多月的时间了，“阳光巧手编织”微信群每天热火朝天，阳光妈妈们根据毛线的颜色和材质拟定帽子和围巾的图案、针法，还分出男式和女式的款式。余妈妈的老伴已经90岁高龄，疫情期间身体多有不适，她在照顾老伴的间隙还担任编织小组的负责人让大家深受感动，同时她也特别提出老年人多使用拐棍或轮椅，围巾太长容易造成摔跤的危险。这一提议得到了大家的一致赞同，于是定下围巾的款式主要为方便实用的中短款。



定下大致的图案和款式，巧手妈妈们就紧锣密鼓的开工了。有的妈妈早上醒得早，5点钟天还不亮就坐在床上打起毛线；谷妈妈身体虚弱，戴着氧气面罩仍然坚持编织；近90岁高龄的陈妈妈患有帕金森，手抖得厉害，每一针都织的很困难也坚持献爱心，和女儿们一起完成10条围巾和8个帽子...



手工编织是一项工艺劳动，又是养生保健的一剂“良药”，能促进身体健康，健脑益智，又能获得完成作品的成就感。祖国传统医学表明，人体的十二经中有6条起止于两手的十指端。在编织操作中，手部活动最多的是拇指、食指和中指，有疏通经络、活血化瘀的功效。有的阳光妈妈患有神经衰弱、失眠症久治不愈，参加编织活动后竟然奇迹般地不药而愈了。编织还是凝神静思、排除杂念的过程，能充分调节人的心理，消除紧张、焦虑，恢复平和。黄阿姨说，每当她拿起毛线针开始动手编织时，就沉浸在手工编织的世界里，内心特别平和，忘记了疫情，忘记了病痛，忘记了烦恼……



“我以前就喜欢编织，也买了不少材料，但一直没有时间认真去做这件事。”杨阿姨说，这次居家期间，她跟着网络视频学习，给两个外孙编织了衣物，钩了拖鞋、玩偶等等。此次从阳光活动部领了毛线织围巾，她按时完成了两条围巾的任务，毛线用料算准了不多也不少，最重要的是她感受到了一起参与活动的快乐。



转眼一个月的时间过去了，圣诞节前夕，中心活动部收到了编织小组二十几位成员提交的围巾、帽子、手套等手工作品共计近百件。当这些色泽鲜艳、柔软精致的保暖织物呈现在工作人员面前时，大家都惊呆了，难以相信这些作品出自一群平均年龄在80多岁、体弱多病的阳光奶奶手中。其中，阳光二部的杨妈妈多加了几次线完成了10个帽子，每个帽子上都有漂亮的“桃子”图案，她告诉阳光的工作人员，“桃子”有“逃”的寓意，希望收到礼物的人能逃掉疫情和苦难，迎来平安美好的新年。



这些凝聚了阳光妈妈们多日的心血、精美暖心的礼物，用红色礼品袋包装好，由阳光工作人员捐献给了医生诊所、流浪汉收容所和其他养老机构，在疫情仍居高不下的2020年岁末，相信这些带着温度的织物定能传递出对新年美好温暖的祝福和期许。

