

# 最好的夫妻关系，是遇事不责备

前几天新闻报道了一则有关火灾的消息，丈夫在火灾后说的一句话引发了网友的热烈讨论。

5月11日早上九点钟左右，贵阳市一小区33层的住户家突然起火。

现场视频可以看到，起火房间火势凶猛，浓烟直冲楼顶的住户家。

消防及时控制火势，但整个屋子也是一片狼藉，墙面开裂房门被烧焦，床也只剩下骨架。

户主孟女士称，早上孩子尿湿了床单和裤子，她用吹风机来吹床单，孩子哭闹起来，她放下吹风机去给孩子穿裤子，随后吹风机爆开，引燃了床头的靠枕。

孟女士很伤心，丈夫非但没有责怪，反而安慰她：“不就是一套房子嘛，大不了重新装修，相当于我们住新房了。”

大多数网友都肯定了孟女士丈夫的态度，纷纷表示孟女士嫁对了人。

其中点赞最多的一则留言是这样说的：

我老公也这样，他认为财物失去就失去了。他说：

“如果因为失去了某个物品，而去呵斥或训斥相关的亲人，那么他这样失去的，有可能不止是单一物品。”

只要事后懂得如何避免再次发生就好，毕竟失去就是失去了，责怪谁也无法挽回的。”

当事情发生时，一味地责备不仅不能挽回损失，反而有可能激化矛盾，让另一半更加懊恼。

酿成大错的人本来内心已经非常内疚难过，如果亲密关中的另一方不体谅，继续责备说教，那么就可能在不幸的基础上雪上加霜。

责备一出口，就意味着伤害。夫妻关系的杀手，有时候并不是出轨、家暴，而是在我遇到困难

时你没有帮一把，在我痛苦难过时你依然在不依不饶地指责。

如果此时，对方能够及时安慰，会让另一半深受感动，并愿意和你一起重新修复损失。

朋友欣欣去年在街头碰见私募机构发放传单，出于好奇进入该机构询问情况。

机构的房子装修豪华，大厅里金碧辉煌，服务人员着装整齐美丽，看起来非常正规。

欣欣听信了服务人员的宣传，把家里正在积攒的准备明年买房子的三十万元全部投入了私募机构，满心期待着第二年就可以拿到百分之二十的收益。

回家后欣欣和老公一说，老公立即认为这是个骗局，但是当他告诉欣欣这个机构有可能是骗子公司后，欣欣并不相信。

半个月后欣欣出去办事，路过该家私募机构，惊愕地发现已经人去楼空。

欣欣哭着给老公打电话，感觉似乎天都要塌了，三十万对于一个事业刚刚起步的小家庭来说并不是小数目。

老公立即赶来，见到欣欣一句责备的话都没有，只是一个劲地安慰她。

“钱没了咱们可以再赚，你看现在饭店生意越来越好，完全不差这点钱。你就当这钱捐献了，况且并不是没有希望找回来。”

老公后来带着欣欣报了案，警察说最近这种情况很多，这个机构圈钱跑人，已经有很多人来报案了，有了消息一定及时通知受害人。

这件事情老公后来再也没有提起过，这让欣欣既感动又内疚。

她想起老公创业初期，曾因为决策失误赔过一笔钱，那段时间欣欣天天责备他，认为他做事欠考虑，数落他没有眼光，说到着急的

时候甚至还怀疑自己是不是嫁错了人。

那一年两个人总吵架，老公精神颓废，经常出去喝酒，夫妻关系一度到了快解体的边缘。

直到生意有了起色，欣欣逐渐释怀不再提起赔钱的事，两个人的关系才好了起来。

欣欣当时并没有考虑老公的感受，只是一味地宣泄自己的情绪，直到经历了这次被骗事件后，她才知道自己当初对老公的伤害有多大。

在对方犯错时一味地责备，不仅不会让他深刻认识到错误，反而更容易激起他的攻击欲，让他感到自尊受挫，竭力为自己辩护。

这种争执只会让对方离自己越来越远，对解决问题并没有什么益处。

有的人还会因为指责而对自己丧失信心，对另一半失望憎恨，陷入痛苦的深渊中。

夫妻关系，往往就在某一个被责备的时刻轰然倒塌。

西方有个说法叫 Proactive Behavior，被称为“前摄行为”。

指的是遭遇困境时，反过来控制局面，而不被局面所牵制，能够成为情绪的主人，遇到困难时具有前瞻性，采取先行一步的行为立刻掌控局面。

有一个故事讲的是一对夫妻，婚后育有一个男孩，后来男孩因为误食了药物不幸身亡。

父亲见到悲痛欲绝的妻子时并没有一句责备，而是搂住妻子对她说了一句：“亲爱的，我爱你。”

故事中丈夫的行为，就被称为前摄行为。

孩子的离去对于妻子而言已经痛不欲生，丈夫的指责只会加剧妻子的痛苦而不会起到其他任何作用，孩子不会死而复生，悲痛也不会因为指责而减少一分。

如果能够拥抱对方，彼此温暖，互相鼓励着走出困境，才是最理智的选择。

就像杨澜曾说的：

在最无助和软弱时候，在最沮丧和落魄的时候，有她（他）托起你的下巴，扳直你的脊梁，命令你坚强，并陪伴你左右，共同承受命运。

那时候，你们之间的感情除了爱，还有肝胆相照的义气，不离不弃的默契，以及铭心刻骨的恩情。

前摄行为为生活中的一些小事上同样适用。

当对方做错事，或者没有达到自己要求时，另一方可以控制情绪，不立即责备，选择宽容和理解，就会让夫妻关系更加和谐美满。

孩子生病，丈夫责备妻子照顾不周；

丈夫应酬醉酒，妻子责备他没有分寸；

碗洗得不干净，衣服熨烫得不平整，臭袜子随便乱扔……

每天充斥在婚姻生活中的指责、抱怨、不满，在不知不觉中消耗着彼此的耐心和关心，曾经的欣赏、爱慕和激情在磕磕碰碰中消失殆尽。

巴尔扎克说：

夫妻间是应由相互认识而了解，进而由彼此容忍而敬爱，才能维持一个美满的婚姻。

家庭不是论对错的地方。

如果能将责备放下，不纠结对错，得理依然饶过对方，遇事学会心平气和地思考并一起努力解决问题，那么你就会慢慢发现曾经疲惫无趣的婚姻生活在逐渐焕发光彩。

蒙田说，美满的婚姻是人生最大的幸福之一，不幸的婚姻无异于活着下地狱。

人人都羡慕钱钟书和杨绛的爱情，杨绛曾在《我们仨》中写到：

“在我住院期间，钟书只一个

人过日子，每天到产院探望，常苦着脸说：“我做坏事了。”他打翻了墨水瓶，把房东家的桌布染了。

我说：“不要紧，我会洗。”“墨水呀！”“墨水也能洗。”

他就放心回去。然后他又做坏事了，把台灯砸了。

我问明是怎样的灯，我说：“不要紧，我会修。”他又放心回去。

下一次他又满面愁虑，说是把门轴弄坏了，门轴两头的门球脱落了一个，门不能关了。

我说：“不要紧，我会修。”他又放心回去。

他感激之余，对我说的“不要紧”深信不疑。

我住产院时他做的种种“坏事”，我回公寓后，真的全都修好。

钟书叫了汽车接我和女儿出院，回到寓所，他炖了鸡汤，还剥了碧绿的嫩蚕豆瓣，煮在汤里，盛在碗里，端给我吃。

钱家的人若知道他们的“大阿官”能这般伺候产妇，不知该多么惊奇。”

钱钟书的动手能力弱，每次损坏东西后杨绛都不会指责他，而是每次安慰他说不要紧。

她的宽容和体贴，不仅没有培养出一个好吃懒做的丈夫，反而让丈夫感激不已，更加积极地为妻子洗手作羹汤。

人其实有一个强大的能力就是，选择放弃得理不饶人这个行为。更何况夫妻之间根本没有最正确的理，只有最真的情。

试着放弃无休止的责备和抱怨吧，多抱怨一次，就少幸福一次；多责备一次，就少快乐一次。

当他犯错时，试着拥抱他；当他做错时，试着说没关系。

毕竟现在的我们，在外已经刀枪剑戟，在家请多一点原谅和温暖。

## 后来，我瞒着所有人爱了你很久很久

你知道吗？我昨晚又梦到你，梦中的你一如既往地帅气，你背对着我，坐在那家我们常去的咖啡馆常坐的位置，我进门径直朝着那个位置走去，却看到了你，我就愣在那儿停顿了好久，然后你转过头看到了我，你朝我笑，我鼓起勇气试着向你走近，却始终走不到那个位置，眼睁睁地看着你近在咫尺，却偏偏难以靠近，最后直到你消失不见。

我猛然醒来，睁眼，漆黑，宁静，我放空了几秒，然后才终于认清你已经离开我的事实。是啊，已经离开了。

都说，梦中梦到的人，是因为心底觉得离得好远，所以我才会想要在梦中再见到你，可是，在梦中你也离得我太远，我怎么也靠不近你。

也许是在用这种方式告诉我，分开了就不要怀抱希望，现实，梦中都不能。

我们在一起时，身边的朋友都知道，爱你，是他们都知道的事

情，后来分开，只有少部分人知道，可是没有人知道我还爱你，这是属于我一个人的秘密。

后来的我一直单身，有时候朋友开玩笑说“你是不是还没有忘掉他”我说“怎么可能，我这么拿的起放的下的人，早忘了。”回答的干脆利落，以至于他们都信了，说的多了，连我都几乎信了。

可是，那为何会在听到你的名字时心头一震，为何会在不经意间想起你的时候心底隐隐难受，为何会在街上看到一个和你相似的背影心脏漏停一秒，为何总是会入我的梦，又为何对后来身边出现的男生都无感，直至今日，你依然是我拒绝别人的理由。我没有在等你，却还是喜欢不上别人。

会偷偷地跑到你的空间，因为当时在一起的时候微信还没有如此盛行，那时候会要求你弄成情侣头像，关联qq号，设置成情侣空间，有空了就一直在你空间

留言，后来我们的qq不再关联，你也换了头像，换了空间装扮，清空了所有留言。我偷偷地溜进去转了一圈，然后默默地删除访问记录。想知道你的消息，又怕你知道我还在惦记。

会偷偷地跑到你的城市，在我们经常走过的那条小路转转，呼吸着这座城市的空气，吹着你一样的风，算不算相拥？

也会一个人背着包到处旅行，记得和你说过很多想要去的地方，你总说等咱有钱了，想去哪去哪，你总说等有机会了，去很多地方。可是直到分开还是没有去过任何一个地方，我一个人走走停停，看一起说过的风景，而你在哪里？

在一起两年的光景，用了三年的时间念念不忘，回忆比经历还要长，该说自己太痴情还是太想不开呢？

其实有时候我们的内心远远没有表面那么潇洒，背影一转身就可以，而心里的空缺要怎样去



填平？离开后的日子我瞒着所有人爱了你好久好久，我想这应该是我分手后的代价吧。但是该偿还的三年时光已经够了吧，剩下的我只想活给自己看。

以前总希望你能来，会突然

站在我的面前，会给我打电话让我到楼下给我惊喜，会轻轻地说一句“别来无恙”可是现在我不想要了，那些无处安放的情感就让它各自归位，你别来，我一个人也无恙。