

传华美酒欣赏系列

意大利托斯卡纳葡萄酒

隋爱平医师

托斯卡纳(Tuscany)是意大利最著名的葡萄酒产区之一。这里的风景秀丽,起伏的山峦和山顶上的村庄充满了浪漫的气息。托斯卡纳位于意大利中部,西边是伊特鲁里亚海(Tyrrhenian Sea)。这里的酿酒历史可追溯到公元前五世纪。

此地的独特气候是成功酿酒的关键因素之一。靠近海边的地区气候温暖,而内陆地区则昼夜温差较大,这有助于葡萄保持糖份、酸度和芳香气息的平衡。这里的

红葡萄酒十分有名,而且这些红葡萄酒大多数是使用桑娇维塞(Sangiovese)葡萄来酿制的。

在世界葡萄酒市场上常见的著名托斯卡纳葡萄酒包括基安蒂(Chianti)、蒙塔希诺·布鲁奈罗(Brunello di Montalcino)、高贵蒙特布查诺(Vino Nobile di Montepulciano)以及超级托斯卡纳(Super Tuscans)等。超级托斯卡纳出现于上世纪七十年代左右,一些有创新意识的酒庄不

限于仅使用桑娇维塞葡萄,而是使用法国波尔多地区的常见葡萄品种:卡伯纳·苏维翁(Cabernet Sauvignon)等。他们的葡萄酒在世界各地大受欢迎,也卖出了好价钱,但是这些葡萄酒不符合原有产区必须使用桑娇维塞葡萄的规定,所以干脆把这类葡萄酒统称为超级托斯卡纳红葡萄酒。

隋爱平医师在美国首都华盛顿市郊区的马里兰州盖城行医,利用业余时间研究葡萄酒。并创立传华美酒公司(英文名称

Seneca Creek Wines & Spirits, Inc.)推广葡萄酒知识。网页:www.chuanhuawines.com; 如果您有关于葡萄酒的问题或心得,请直接联系隋爱平医师。电子邮件:peterasui@yahoo.com。如果您有脸书(facebook),可在您的脸书(facebook)中搜寻chwine一词就可看到隋爱平医师的脸书。喜欢葡萄酒的朋友还可以搜索公众号chuanhuauiyue添加关注,或添加微信号:peter49247进行交流。

新冠病毒已流行整整一年,仍有太多未知数

距离2019年12月31日世卫组织收到首个新冠病毒感染病例报告,已有整整一年的时间。全球现有超8100万人感染,170万人死亡。CNN网站发文回顾称,在这一年中,人类在两周内确定了病毒基因组序列,在三周内研发了测试工具,又在十一个月后上市了一款病毒疫苗,这几项速度均创造了历史。

我们在掌握病毒大量信息的同时,仍存在非常多的谜团。它的起源是哪里,究竟什么时候可以结束?罗切斯特理工学院的生物学副教授Maureen Ferran介绍,我们还有非常多的工作要做,想要了解这种病毒的结构,也许还需要数十年的时间。

1. 新冠病毒从哪里来?

新冠病毒的起源一直被混乱和阴谋论所笼罩。根据当前的科学研究结果,这种病毒起源于野生动物,与当前其他冠状病毒基因差异太大,因此不是一种人造病毒。有些证据说病毒2019年12月已在欧洲等地传播,目前还没有确定性的研究结果。

就目前而言,大多数科学家一致认为这是一种人畜共患病,它起源于一种动物。蝙蝠可能是这种病毒的载体,但它如何传染给人类,或是通过什么动物传染给人类还无法回答。毕竟,埃博拉病毒已有40多年的历史,但人类还无法解答它来自哪种动物。

2. 为什么新冠病毒对某些人的伤害性更强?

新冠病毒最初被认为是一种呼吸道病毒,随着时间推移,我们发现它可以导致一系列的并发症,比如嗅觉丧失、呕吐腹泻、手指和脚趾变色,有些人甚至出现了认知障碍和脑损伤。一些康复者也可能经历长期的影响,包括焦虑、脑损伤和慢性疲劳等。8月份《英国医学杂志》一项调查称,约10%的患者症状可延续12周以上。

至今,科学家还不能解释这些新冠病毒感染并发症可以持续多久,也不能解释为什么有些人承受的痛苦更多。特别是11月《内科学年鉴》一项研究发现,一对60岁的同卵双胞胎兄弟被感染,一个在两周后顺利出院没有任何并发症,另一个被转移至ICU进行呼吸机治疗。这个案例证实了研究人员的一个想法,新冠病毒对不同的人影响程度几乎是随机的,常常出于一些特殊的原因,部分人群应对感染的的能力更强。

从人口分布来看,老年人、男性更容易受到伤害,而儿童受影响往往较轻。儿童的鼻子里缺少ACE2受体,不利于病毒侵入细胞。但是,为什么老年人死亡率非常高,比普通流感高的多,这是事实,但我们还没办法解释。

3. 新冠病毒如何传播?

2020年1月,中国已经证实这是一种“人传人”病毒,但究竟通过哪种方式传播,整整一年还存在争议。

科学家说,病毒传播的主要方式是通过咳嗽打喷嚏时产生的空气飞沫传播,它们传播距离约为1—2米,口罩可以有效防止扩散;但是,还有一些科学家认为病毒可通过气溶胶传播,它们可以在空气中悬浮数小时,传播时间更长,布质口罩不能防止气溶胶传播,但大多数传播仍源于感染者呼吸道飞沫。还有一个疑点是儿童可能是无症状感染者,但他们是否容易传播病毒还没有明确答案。这个问题对于政府是否开放学校非常关键。如果他们不是病毒的重要传播人群,那么关闭学校带来的负面影响将明显大于回报。

4. 免疫力可以持续多久?

2020年8月,一名33岁男子在感染康复后的四个半月再次被感染,这种二次感染的案例使人恐慌。但是,这还是一种非常罕见的现象,一旦发现会被记录到医学杂志当中。目前,99%以上的感染者在康复后至少六个月内不会再次感染。

从科学上来看,这种病毒的自然免疫力究竟能持续多久还不清楚,毕竟这种病毒刚出现一年的时间,疫苗更是如此,还需要一

定时间的观察才能确认疫苗持久性。一些新疫苗应用了以前从未使用的基因技术,其免疫力和持续时间能否与传统疫苗保持一致仍存在怀疑。

就目前来看,新冠病毒疫苗的免疫能力似乎比每年需接种一次的流感疫苗更强。其长期副作用的可能性不大。总的来说,病毒感染的风险性比疫苗副作用风险还要大得多。

5. 疫情什么时候结束?

世界各地很多人都把希望寄托在疫苗上,但这并不是一个快速解决办法。世界范围内广泛普及疫苗需要几年的时间,民意调查显示一些人不愿接种疫苗也增加了推广的难度。与之相对,还有一些人错误地认为疫苗可以提供100%的保护。其实,疫苗不是一种万灵药,它只是解决疫情的途径之一,科学家还不能确定它是否能完全阻止病毒感染以及传播。在人类研发并推广疫苗的过程中,病毒也在不断发生变异,它的致命性和传染性可能减小,也可能增强,比如英国近期报告的病毒株,其传染性较普通株增强了70%。因此,即使疫苗得到广泛普及,这种病毒也难以被消除。毕竟,人类历史上只宣布天花这一种病毒被成功消除。我们仍需要采取各式各样的保护措施,减少病毒传播风险。

4-095

守护天使健康护理公司



Loving Angel's Health Care

- 协助如厕
失禁患者协助
尿管粪管清洁看护
肠管进食
气切呼吸护理
- 服务范围
Fairfax
Alexandria
Arlington
Prince William
Loudoun
- 物理治疗
语言治疗
康复治疗
- 招聘工作伙伴
RN / LPN
PCA/HHA/CNA
另提供培训计划
- 24 Hr 中文热线
(571)581-0910
info@lovingangels.care
www.lovingangels.care
- 陪伴看医生
散步及日常活动
准备饭菜提醒服药
清洁居家环境洗衣
照顾个人卫生
协助洗澡穿衣
- 居家看护
专业护理
临时看护
老人看护
全天看护

Design by lacteezv

4-068

真善美日间保健中心



Jasmine MEDICAL DAYCARE CENTER
真善美日间保健中心

12910 Cloverleaf Center Drive, Suite 100, Germantown, MD 20874 Web: www.jasminecenter.com



欢迎致电查询

邹秉雄 240-683-0033
吕思慧 240-386-7882
中心电话 240-232-2288

中心特色

- 精国、粤、台语的专业医护及护佐
- 专业社工协助申请各类社会福利
- 舒适安全的交通车到府接送
- 营养丰富的早、午餐及点心

中心宗旨

- ♥ 最真诚的贴心照料
- ♥ 最完善的保健设施
- ♥ 最美丽的场地环境

邹秉雄、吕思慧主理
华人最优秀的保健服务团队
至诚为您提供最专业的服务

真诚 善良 美丽
Truth Goodness Beauty