

华府诗友社2021年1月3日网上(Zoom)讲座 钟伦纳教授讲《如何写出自己最钟意的诗》

演讲时间: 2021年1月3日(周日), 下午2:00 - 5:00

演讲标题: 《如何写出自己最钟意的诗》
演讲嘉宾: 美国阿肯色州立医科大学教授 钟伦纳

主办单位: 华府诗友社
Zoom ID: 938 2617 0309
联系方式: 韩辉 huihan4@gmail.com;
陈艺虹 240-381-4379
cyihong201812zuoxie@gmail.com;
雷俊毅 484-683-1313
jlei0221@icloud.com

注册表
演讲提要

诗既可以是表达自己情感和意识的艺术, 也可以是流传大众和训练思考的工具。诗的形式/体裁可以容纳多种, 大部份要求的基础训练不多, 很多人都可以自己学习和采舍。那种体裁较适合, 跟题材的配合而定, 即使同一内容, 也可以有多种体裁, 各花各时入各眼, 自己心境也变幻! 汉字襁褓五七言绝律, 是极难得的华夏沟通工具, 从打油诗(本讲尊称作“框格诗”)的普及, 可见其推

广的潜力。

今时今日, 衡量自己诗作的方法, 不能避免此时此地中诗的作用、读者习惯、和写诗对自己的作用影响。是以钟伦纳教授建议的标准, 既受一些传统影响, 也不离现代生活的背景。尤其是现代生活节奏紧迫, 资讯爆炸, 能够精简表达的文艺、应用文、以至学术论文, 都较易流传。古人有闲才作诗, 如今则正因时间不足而应培养写诗的习惯。今天的讲题, 更恰当地说, 是“如何作出定稿时自己最钟意的诗”: 每次作诗, 一定要尽力作到自己满意才算。

钟教授建议现代评诗的标准应包括: 精简(减少字数、选择字眼、一字之效、零字乾坤); 音韵; 排列; 格律(严格、破格、框格、变格、雏格, 以及种种“离格”)。对每一项标准, 他都举出例子, 让大家参考, 并建议大家依题材来选体裁。

钟教授把题材分为四类: 情诗(以诗经的多种感情的承转为例, 建议大家从现代生活里找灵感)、志诗(以毛泽东和蒋介石青少年期的诗和现代童诗为例); 景诗(纯景诗、触景发情诗、借景伸意诗、以意驭景诗)和事

诗(撮要、澄清、介绍、建议)(景事两类, 以个人诗作为例)。

跟着建议如何练习提升, 包括基本格律、名诗接枝、唱酬互励、巨细无遗、由近而远、和落锚乘流。

最后, 他提出自己在写作时对自己的四项要求: 真、紧、衬、和新。每个人都可以作自己的老师。

讲员简介
钟伦纳博士是美国阿肯色州立医科大学公共卫生学院教授。香港中文大学学士和硕士、波士顿大学博士。曾任辛辛那提大学中国事务主任、辛大医学院副教授、麻州老人部研究主任、曾在港美从事数十项社会调查及讲授研究方法课程。并创办了华/亚裔研究和训练所、和达傅斯大学国际领袖训练所。

钟伦纳博士是美国阿肯色州立医科大学公共卫生学院教授。香港中文大学学士和硕士、波士顿大学博士。曾任辛辛那提大学中国事务主任、辛大医学院副教授、麻州老人部研究主任、曾在港美从事数十项社会调查及讲授研究方法课程。并创办了华/

亚裔研究和训练所、和达傅斯大学国际领袖训练所。

钟伦纳博士是美国阿肯色州立医科大学公共卫生学院教授。香港中文大学学士和硕士、波士顿大学博士。曾任辛辛那提大学中国事务主任、辛大医学院副教授、麻州老人部研究主任、曾在港美从事数十项社会调查及讲授研究方法课程。并创办了华/亚裔研究和训练所、和达傅斯大学国际领袖训练所。

义务工作包括香港专上学生联合会会长、美国国家健康所研究申请书评审员、和辛城理性思考会会长等。长期致力于客观知识的研发、应用、和普及。希望以多科际和多角度的开诚态度, 来报导和分析世事, 尤其是去重新理解华夏文化及其现代意义。

他是少数曾在台陆港澳星发表关于华夏文明的作者, 及在十多所大学、机构和社区发言的讲者。诗作包括所著: <华夏历史的重构> 和<华夏文化辨析>各章的主题诗、“诗”成“经”前后的经历和研究方法、推广华夏智慧的童诗和英译、及医药保健诗。

《华府诗友社诗友园地》第26期

八声甘州·乘凉—寄闺密

步吴文英

《八声甘州 灵岩陪庾幕诸公游》原韵
周渭

少女多梦幻, 仰深空, 烁烁满天星。
暑假长天井, 竹床竹椅, 聊石头城。
憧憬未来爽爽, 哪管鸭鸭醒。
宵夜沿街卖, 清响声声。

七十年前情景, 历历如昨日, 愣不愿醒。
冷气当然好, 怎比石苔青。
那幼稚、三三十四,
那单纯、净美似鸱汀。
灵犀在, 隔洋隔海, 称意 平平。

附:《八声甘州 灵岩陪庾幕诸公游》吴文英

渺空烟四远, 是何年? 青天坠长星。
幻苍崖云树, 名娃金屋, 残霸宫城。
箭迳酸风射眼, 膩水染花腥。
时鞞双鸳响, 廊叶秋声。

宫里吴王沉醉, 倩五湖倦客, 独钓醒醒。
问苍波无语, 华髮奈山青。
水涵空、阑干高处, 送乱鸦、斜日落渔汀。
连呼酒, 上琴台去, 秋与云平。

七律·偶遇

风帆

情扣二维轻启码,
忽闻袅袅颂诗声。
欢然暮入新天地,
喜遇师朋共笔耕。
岁月蹉跎终未忘,
当年也欲展鹏程。
应为初梦回归处,
漫洒真情慰半生。

青玉案·不平常的平安夜

季肇瑾

崎岖庚子艰辛路。
但总算, 平安度。
略备年终红酒箸。
喜迎圣诞, 彩珠结树。
忽灭灯光处。

黯然月色寒风雨。
翠绿盆中水仙素。
若问明年知几许?
一场准备, 与新冠舞。
祈望天垂顾。

七绝·冬至有感

雷厉风行

冬至如年夜未火,
悉心数九算春光。
霜天渐冷诗坛暖,
昼伴诗才日日长。

七绝·冬日芦花

王传明

冬日芦花色白黄,
寒风微吹絮飞扬。
万林萧瑟阳光短,
独立矜持意韵长。

七绝·长城十三关风帆

长城万里古悠悠,
不教豪情忍恨休。
似见英雄犹纵马,
十三关隘恰风遒。

青玉案·和季肇瑾

《不平常的平安夜》

次韵贺铸《青玉案·凌波不过横塘路》
韩辉

瘟神阻绝归乡路。
线剪断, 随风去。
圣诞歆嘘落寞度。
电传千里, 云联三户。
遥系拳心处。

酒酣宴罢平安暮。
茶道牌桌饱参句。
苦待打金仍未许。
空囊漏屋, 残羹败絮。
寒夜倾盆雨。

附: 贺铸《青玉案·凌波不过横塘路》

凌波不过横塘路。
但目送, 芳尘去。
锦瑟年华谁与度?
月桥花院, 琐窗朱户。
只有春知处。

碧云冉冉蘅皋暮。
彩笔新题断肠句。
试问闲愁都几许?
一川烟草, 满城风絮。
梅子黄时雨。

青玉案·圣诞及元旦

(中华新韵)

雷厉风行

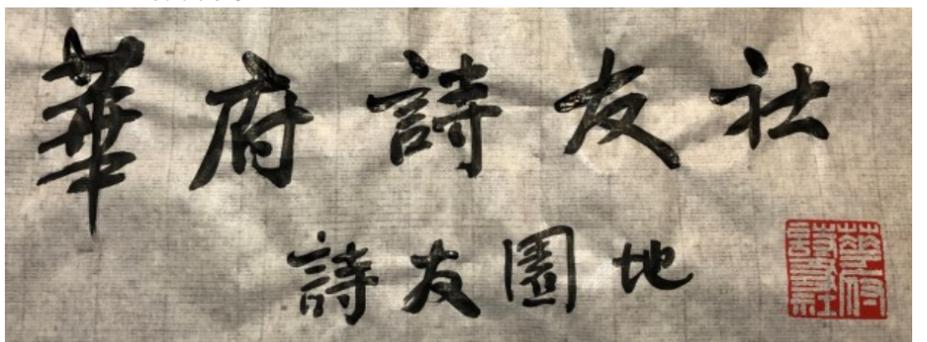
东风夜放门前树。
更横卷, 星辰驻。
尾踵车骑狭短路。
鹿麋灵动, 雪橇瞬转。
夜伴银龙舞。

锦华年瑟飞迷雾。
冠疫惊涛又狂瀑。
梦里寻方携众度。
醒逢归雁, 蹶足垂问。
春意羁何处?

一斛珠·抚琴赏秋

雨文

七弦张弛。清音飘绕孤山寺。
暮秋还暖金阳媚。
素手红罗, 巧拨纤纤指。
空碧悠悠云若洗。山前灿灿枫如卉。
独吟一阙折丹桂。
笑问吴刚, 可否邀君醉。



吉帝旅游
Lucky Emperor Travel

5750 Bou Ave Unit #1404
Rockville MD 20852
Tel: 301-770-2080/240-475-8259
Fax: 301-770-2081
E-mail: luckyemperorus@yahoo.com

吉帝优质新行程

大特价名额有限

暑假特卖亲子同乐

飞机旅游团系列

1. 华盛顿特区, 华盛顿故居一天团
2. 维州钟乳石洞, 西维州赛马场一天团
3. 巴尔地摩, 费城, 大西洋城, 纽约二天团
4. 五指湖瓦金峡谷, 大瀑布, 康宁二天团
5. 五指湖瓦金峡谷, 千岛湖, 大瀑布, 康宁, 赫氏巧克力王国三天团
6. 纽约, 五指湖瓦金峡谷, 大瀑布, 康宁三天团
7. 巴尔地摩, 费城, 大西洋城, 纽约 Woodbury, 长木公园三天团
8. 巴尔地摩, 费城, 大西洋城, 纽约, 五指湖瓦金峡谷, 大瀑布, 康宁四天团
9. 美东纽约, 波士顿, 大瀑布, 费城五天团+加拿大多伦多, 渥太华七天团

7-105

敬告新旧雨新知: Kevin 黄, Annie 陈, 在吉帝旅游, 将一如既往地为您提供最优质的服务

POLAR DREAM TRAVEL

极地梦
极地美景 别样人生

Phone: 571-645-5886
www.polar-dream-travel.com
reservation@polar-dream-travel.com