

全生讲中医

消化性溃疡的中医防治

编者按：全生讲中医专栏的目的是普及中医知识，弘扬中医文化，介绍中医进展，传授专家经验，提高人们养生及防治疾病的能力。如果你热爱健康，喜欢养生，那就静下心来，和全生讲中医一起，探索中医奥秘，见证中医神奇，分享名医经验，寻找济世良方吧。

消化性溃疡是指胃肠道黏膜被胃酸和胃蛋白酶消化而形成的慢性溃疡，根据发生部位分为胃溃疡和十二指肠溃疡两类，还包括胃-空肠吻合口附近和胃黏膜Meckel憩室的溃疡。消化性溃疡可发生于不同年龄，十二指肠溃疡多见于青壮年，胃溃疡以中老年为多，但近年来，中老年消化性溃疡发病率呈上升趋势。本病发病有季节性，多见于秋冬和冬春之交。

近年来的实验与临床研究表明，饮食不科学、大量酗酒、胃酸分泌过多、幽门螺杆菌感染和胃黏膜保护作用减弱等因素是引起消化性溃疡的主要环节。胃排空延缓和胆汁返流、胃肠肽作用、遗传因素、药物因素、环境因素和精神因素等，都和消化性溃疡的发生有关。

根据本病具有慢性病程、周期性发作和节律性中上腹痛等特点，可作出初步诊断。但最后确诊需要依靠内镜检查和X线钡餐检查。十二指肠溃疡的疼痛好在二餐之间发生，持续不减直至下餐进食或服用制酸药物后缓解。一部分十二指肠溃疡病人，由于夜间的胃酸较高，尤其在睡前曾进餐者，可发生半夜疼痛。胃溃疡疼痛的发生较不规则，常在餐后1小时内发生，经1~2小时后逐渐缓解，直至下餐进食后再复出现上述节律。

消化性溃疡疼痛多呈钝痛、灼痛或饥饿样痛，一般较轻而能耐受，持续性剧痛提示溃疡穿透或穿孔。疼痛常因精神刺激、过度疲劳、饮食不慎、药物影响、气候变化等因素诱发或加重；可因休息、进食、服用制酸药、以手按压疼痛部位、呕吐等方法而减轻或缓解。

本病可归属于中医学“胃脘痛”、“泛酸”等病证范畴。中医学认为多种原因可导致本病，常与情志失调、饮食不节、脾胃虚弱和外邪侵袭等有关。病变部位主要在胃，与肝、脾关系密切，病性多虚实夹杂。本病初起病在气分，病情较轻；日久迁延而突然加剧兼见血病等，可见呕血、便血，病情较重，甚至气血瘀滞互结转变为胃反、胃癌之恶证。

明确辩证，方能对症下药。如全生堂气滞胃痛合剂，对于气滞血瘀型胃痛有效。气滞胃痛合剂用于慢性浅表性胃炎、慢性萎缩性胃炎、反流性胃炎、胃十二指肠溃疡、乙型肝炎、胃癌、肝癌等证见胃脘胀满，攻撑作痛，痛连两胁，胸闷噯

气，呕吐泛酸，胃中嘈杂，有烧心感，心烦易怒，大便不畅等症者。两首小方，对胃痛有帮助。陈皮10g，元胡20g，醋适量，以上前两味用醋炒后研末，每次服用3g，每日服2次，适用于各种胃痛。生姜20g，红糖适量，先将生姜洗净，切片，沸水冲泡，加盖浸片刻，代茶频饮，姜片可食之。功能温中健胃，适用于胃寒胃痛。

本病发病，多与情志不遂、饮食不节有关，故在预防上要重视精神与饮食的调摄。戒除不良生活习惯，减少烟、酒、辛辣、浓茶、咖啡等刺激，慎用水杨酸、肾上腺皮质激素等西药。注意精神调摄，保持乐观开朗，心情舒畅。慎起居，适寒温，防六淫，对溃疡的愈合及预防复发亦有重要意义。

更多全生讲中医，敬请访问卢全生中西医结合博士的网站 www.wholelifeherb.com，或直接拨打中文热线电话301-340-1066, 301-

例如患者的血脂水平，是否有冠心病，以及是否有其它冠心病危险因素等。

(1)冠心病患者：数个大型临床研究已证明降低血脂对冠心病患者有利，因而建议对此类患者进行积极治疗。

(2)没有冠心病的患者：这些患者也会受益于降低血脂的治疗，特别对于糖尿病患者应当努力控制高血糖。

高血脂症的诊断和治疗

高血脂症是指血液中脂肪含量升高，包括胆固醇和甘油三酯。绝大多数高血脂症的患者都没有临床症状。但高血脂症会导致心脏冠状动脉血管内壁增厚和硬化，从而使得患冠心病的危险性增加，高血脂症也会导致中风等其它血管病变。在这里我们讨论一下高血脂症诊断和治疗的要点。

(一)血脂的种类：血脂的种类有多种，常用的实验室血液检查可测定几种最常见的血脂水平。

(1)总胆固醇：血中总胆固醇升高会增加患冠心病的危险性。理想的总胆固醇水平为小于200毫克/分升。水平介于200到239毫

克/分升称为临界性升高，而大于240毫克/分升则称之为总胆固醇升高。总胆固醇水平可在一天的任何时间来测定，不需要空腹。

(2)低密度脂蛋白胆固醇(LDL)：有时被称为“坏胆固醇”。许多临床研究发现LDL升高与冠心病发病率升高相关。因此LDL水平可以比总胆固醇水平更精确地预测冠心病的发生。LDL胆固醇水平必须在空腹后12至14小时后方可准确测定。

(3)甘油三酯：此项指标升高也与冠心病发病率升高有关。甘油三酯的水平通常应做如下分类：小于150毫克/分升为正常，150至

199毫克/分升为临界性升高，200至499毫克/分升为升高，大于500毫克/分升为显著升高。甘油三酯也应在空腹后12至14小时后测定。

(4)高密度脂蛋白胆固醇(HDL)：又可被称为“好胆固醇”。HDL水平升高可降低冠心病的发病率。HDL水平也可在一天内的任何时间来测定，不需要空腹。

(二)哪些病人需要治疗？大多数关于高血脂症的治疗决定都取决于低密度脂蛋白胆固醇和甘油三酯的水平，而不是总胆固醇的水平。医师通常根据患者的具体情况来决定是否需要治疗，



卢全生医师，北京中医药大学中医硕士，中国中医科学院中西医结合博士，美国乔治城大学医学院博士后，河南中医药大学客座教授。

919-9898 约诊。全生中医针灸医疗中心地址：416 Hungerford Dr, Suite 300, Rockville, MD 20850, 或 5022 Dorsey Hall Dr, Suite 101, Ellicott City, MD 21042. 交通方便，免费停车。



隋爱平医师 乔治城大学医学院 家庭医学科临床助理教授

全生中医针灸 中医内科 中医妇科 主治：各种关节疼痛，过敏，抑郁症，心脑血管病：高血压，冠心病，高血脂，肥胖，中风偏瘫等。 3-002

爱平诊所 Gaithersburg Family Medicine 美国家庭医师专科文凭、美国家庭医师协会会员 隋爱平医师 Aiping Sui MD 各种内科、外科、妇科、儿科、皮肤科、神经科、常见疾病。成人及儿童常规体检、预防接种、各种外科门诊手术及外伤缝合、清创。

中华堂中医馆 中医内科：心脑血管疾病、肠胃病、肝病、过敏、哮喘、妇女痛经、月经不调、不孕、乳腺病、更年期综合征、性功能障碍、慢性疲劳综合症、失眠、头痛、抑郁、等。 3-100

张宇 内科医师 Michael Zhang, M.D. 24年在美执业经验 医术精湛 服务全面 耐心周到 3-120

医生专版 接受多种保险，自费优惠 精治车祸伤害，为你争取权益。 预约电话：202-818-9161 www.AmericaTCM.com

首都中医针灸 Capital Acupuncture & Herbal Care 陈智松 博士 资深教育，传承中医精华，主治内、外、妇、儿科各种常见病、多发病、疑难杂症，对各种痛症、过敏症、不孕不育、肿瘤放疗化疗毒副作用等治疗有独到的见解。 www.chenmac.com