华美广场舞班举办2020年辞旧迎新联欢会

2020年岁末，华美老年协会广场舞班举行了别开生面的联欢，虽然大家分别在各自家中，但是借助网络欢聚一堂，在萤屏上共渡佳节。舞友们一共表演了《我的九寨》等十个舞蹈节目，最后在罗平老师的带领下一起跳《雪山阿佳》结束。在这非常时期，舞友们在网上相聚，云中欢庆，用欢歌笑语，翩翩舞蹈辞旧迎新，送走人生中最为特殊的一年，迎接充满希望的2021年。

在宅家防疫的日子里，华美老年协会为大伙提供了网络平台，姐妹们在舞蹈老师罗平的带领下，天天在网络课堂相见，学习各种风格的广场舞。因为有舞蹈的陪伴，驱散了忧虑和孤单。

经过九个月的历练，原来不参加跳广场舞的姐妹们，从不会到会，从笨拙到灵活，舞蹈班的老队员们，舞技日渐纯熟。新老队员们共同提高，愉悦了心情，增加了免疫力，强健了体魄，银发一族，热情奔放，青春飞扬。

九个月回望，在老师的精心安排下，大家学习了藏族舞、蒙族舞、傣族舞、朝鲜舞、京韵舞、健身舞、形体舞；不拘一格的罗老师，打破陈规，还带领大家学习了本属于年轻人的，活力四射、热情奔放的恰恰、桑巴、伦巴，甚至大胆挑战了热辣性感、活泼灵动的肚皮舞。舞蹈带给了大家精神愉悦、身心健康。由于经常跳舞，虽然已是六七十岁的年纪，但依然腿脚灵活，身姿婀娜。

在欢庆的时刻，姐妹们忘不了积极协助罗平老师教舞的助手们，她们配合罗老师，刻苦练习，努力熟练掌握每个舞蹈的要领，带领大家一起欢乐起舞。我们还有为大家录像制作视频，拍摄照片，制作美篇的幕后义工，她（他）们牺牲了自己的时间，为大家录像拍照以及很多后期制作，用自己的一技之长，聪明才智，为姐妹们留下了美好的瞬间。

难忘的2020年，这段不寻常的岁月终将流逝，而从网络舞蹈得到的宝贵的收获，将留在我们永恒的幸福回忆中。华美广场舞班的姐妹们在跨入新的一年之际，将在罗平老师的带领下，继续我们的跳舞实践，舞动人生，在舞蹈的滋润下，更加青春靓丽，容光焕发。**（撰稿：赵峰 摄影：朱伟民、啸嵋Lili）**

寒冬送暖意–蒙郡家长会爱心桥义工俱乐部（CAPA iTeach Club）老年免费英语课冬季招生

华裔老人家们疫情之下，该如何有意义的打发时间？答案来了－参加蒙郡华裔家长会的免费学生义工实用英文班，既可以跟同龄人一块学习交流，还增加祖孙辈之间的情感建设！

爱心桥义工俱乐部（CAPA iTeach Club）是蒙郡华裔家长会（CAPA-MC）支持下的一个高中生自发组织的义工团队，成立于2017年。在过去三年里，爱心桥义工们全年无休，义务服务于蒙郡亚裔老人社区，提供免费的计算机及手机咨询服务，英语课堂教学和应用软件培训。由于语言障碍和社交限制，亚裔老年群体一直以来在美国社会中是一个被忽视的群体。相比他们在生活中遭遇的困难，亚裔老年群体得到的社会关注和帮助远远不够。爱心桥义工们正是针对亚裔老人现代科技应用和英语听说这些生活中的实际困难，提供最直接有效的帮助。四十位左右的义工团队至今累计提供科技咨询和英语培训2000多小时，共计2500多人次。2019年，CAPA iTeach Club 爱心桥义工俱乐部以卓越的社区贡献赢得 Dr. Alan Chueng 义工奖。

2020年初，新冠疫情爆发，亚裔老年社区成为受危害最大的人群之一。原本狭窄的社交空间被压缩殆尽，很多老人家出现心理问题。爱心桥义工们及时把工作重点从线下转为线上，英语课堂教学改为网上教学，面对面技术咨询改为线上培训，为老人家们疫情期间打开了一个通往外界的窗口。为了应对英语课需求剧增的形势，爱心桥义工重新整合成不同的功能小组。教材组针对老人家最感兴趣的生活场景制定讲课题材，编写实用教材。录音组将教材中的常用词汇，模拟对话录制成音频，便于老人家课后复习参考。教学组由浅入深讲解课程，耐心细致回答疑问，给老人家最优的上课体验，增强老人家们说英语和独立处理日常事务的能力和信心。技术支持组提供了一对一的网上电话会议软件Zoom的培训，大大提高了网上教学的效果和体验。

从四月网课开始，爱心桥的英语网课受到广泛欢迎，越来越多的老人家们报名参加。到秋季学期，爱心桥每周有十一节网课同时进行。截至目前，爱心桥累计教授250节英语网课，服务1700多人次。爱心桥义工们不仅仅是对老人家们提供英语教学服务，还关心老人家们的精神健康，节日期间和老年学员们联合举办了网上新年晚会。义工们和老人家们都准备了丰富多彩的节目，在欢声笑语中一起道别艰辛的2020年，迎接充满希望的2021!

为了更好地服务亚裔老人社区，CAPA iTeach Club爱心桥现开放冬季招生，名额有限，报满为止。上课方式是通过Zoom/微信会议的方式，并教导老人家使用zoom。如有兴趣者，请联系爱心桥义工俱乐部：iteach.capa@gmail.com 或致电 240-801-5982 留言即可.

CAPA iTeach Club爱心桥网站：
https://iteachcapa.wixsite.com/home
报名表：
https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSc4oS6XkmK-KrwE0JNUwK8AsjAaRLsLe60wRqpwi-V9qYHs6Q/viewform?usp=sf_link

美国南加州华人社团2020年度十大新闻评选揭晓

洛杉矶（2020年12月23日）－美华裔非政府组织研究会、北美华文新媒体民调中心、英文《洛杉矶邮报》等机构于12月23日联合公布"美国南加州华人社团2020年度十大新闻"评选结果。

评选结果是根据专业民调，着眼于新闻事件的辐射力、影响力和媒体关注度；并结合网上搜索率排名、社交媒体流量等综合统计方式产生。这是相关机构连续第12年公布的"南加州地区华人社团年度十大新闻"评选结果，评选结果同时以中、英文版本发布。

评选机构表示，由于新冠疫情、以及防止疫情传播对社团传统活动方式的影响，活动策划、组织、方式都发生了巨大的变化。2020年度华人社团以及留学生团体在全球抗疫的上半场和下半场中的突出表现受到社会各界的广泛关注。同时，今年的评选仍继续关注华人社团活动模式创新；自身可持续发展；在所处社会中的影响力；以及华人社团和华裔新生代在不断变化的大国关系中的角色定位等前瞻性议题。

按事件发生时间顺序，2020年度南加州华人社团十大新闻依次为：

1，2020年1月1日，130多年历史的洛杉矶传统侨社-罗省中华会馆第一位当选的女性主席就职。

2，2020年1月26日，全美中华青年联合会、美国华人公共外交促进会等机构主办的中国艺术家大型个展《骑士行吟》登陆拉斯维加斯，迎接农历新年，大型宣传牌遍布市区主要街道，也是国际知名高端连锁酒店内举办的首位华人艺术家的展览。

3，2月22日，南加州大学（USC）的中国学生学者联谊会（CSSA）举办主题为"贰拾望春回"的春节联欢晚会，为"武汉加油"，并将晚会所有的门票收入，捐赠湖北支持抗击新冠病毒，展现留学生们强烈的家国情怀。这场晚会与佩普代因大学中国学生会（PPD-CSSA）主办的春晚成为今年南加州地区各高校内仅有的两场线下留学生春晚。

4，3月31日，全美中华青年联合会、美国华人公共外交促进会、全美华裔杰出青年联谊会、北美深圳青年联合会总会、恒星公益等机构向全美各大学中国留学生团体发出倡议，呼吁举办各种类型的线上活动，为在美的数十万中国留学生创造线上交流平台，充实地渡过居家时段。

5，3月27日，有南加州社团参与的伊利诺伊中国峰会和密西根中国论坛联合举办的"伊利诺伊—密西根双城中国论坛"，三天不同主题的线上论坛，通过直播平台、吸引过百万观众参与。

6，自4月以来，子知教育文化沙龙连续主办了"青年发展与青年担当"，"国际组织中的青年力量"，"科学技术进步的边界"，"教育的本质与国际融合"，"科技助力教育"，"老龄学科建设与国际接轨"等三十余期系列线上国际研讨会，在华盛顿、洛杉矶、北京、柏林、巴黎、阿姆斯特丹、墨尔本、多伦多等地同步举行。全美中华青年联合会，"FYPO只为你进步"基金会等机构参与合作支持。

7，南加华人文史保存基金会七月份宣布，历时两年完成近百万字的区域华人近代史《光大传承-南加华人三十年史话》英文版第二次修订（增加了英文索引）。

8，原定在加州大学洛杉矶分校和南加州大学举办的加州中美峰会，改为新型线上峰会 － 中国青年云峰会，分别于10月17日以及24日在线上举办。包括七大板块、四个圆桌讨论、三个主题演讲，吸引近百万观众。

9，10月，留学生群体交流新平台"WE圈"等机构主办发起联合主办全美首届留学生版"奇葩说"-《能说会道的留学生》脱口秀大赛，历时两个月，是中国留学生活动内容和形式上的一次创新，也是全美留学生群体中的第一个融入娱乐元素的脱口秀和辩论大赛。

10，南加州华人社团以及留学生团体积极参与和投入全球抗疫的上半场和下半场，捐款捐物，举办各类防疫抗疫的科普活动，突出表现受到美国社会各界的广泛关注和好评。