

CCACC 携手红十字会顺利完成今年第二次捐血活动



CCACC 携手红十字会顺利完成今年第二次捐血活动现场图

美京华人活动中心(CCACC)今年第二次携手红十字会举办的爱心捐血活动,经泛亚义务门诊(PAVHC)的筹备,已于12月16日顺利完成。这是CCACC第8年与美国红十字会携手合作,每年举办两次捐血,而且每次都得到来自社区人士爱心满满的支持与捐赠。

本次献血活动原定早上9时开始,下午2时结束。跟今年9月份举办的第一次捐血活动一样,所有的捐输空挡在活动前夕均已爆满。可惜的是,由于当天受暴风雪影响,活动不得不在12点提前结束。当天我们仍然搜集了15袋的血液,估计能让45位病患受益。

活动期间,红十字依照国家防疫中心的防疫规格,在现场实行量体温、戴口罩、保持安全距离等措施,保证所有器械设备都必须依规定消毒和清洁,以保护捐血者及工作人员的健康安全。新冠疫情期间的捐输者,还会

有顺带检测新冠抗体的小“福利”。另外,红十字会为鼓励新一代的捐输者,在12月17日前,年龄在16-24岁之间的捐输者,都可以获得10美元的网络礼品卡。

在此新冠疫情时期,人们可以不出门,但医院却无法不为有需要的病患开刀或输血。血量的需求依然存在,人们的爱心、勇气与信心依然十分迫切。据悉,疫情期间,全国有一千多个与红十字会合作的捐血站因疫情取消,造成医院血库短缺。美京华人活动中心李志翔会长了解到捐血的重要性,坚持开放美京艺廊为捐血场地,让中心9月份和本次12月份的捐血活动如期举行。

我们也希望疫情赶紧结束,让更多人士有机会继续奉献爱心和传递温情。美京华人活动中心将一如既往支持美国红十字会的捐血活动,为社区的服务贡献一己之力。

美京华人活动中心古筝社 2021年春季课程开始招生



美京华人活动中心古筝社参加CCACC农历新年庆典活动

日期: 1月16日开始
 时间: 每逢星期六下午五时至六时上课, 全期12堂课
 学费: 合共\$120 (美京会员\$70)
 联系: 欢迎有兴趣学习古筝的朋友来电咨询, 我们会尽快联络你。查询和报名请致电 703-821-7898, 或者电邮 wonderfulduet@yahoo.com 黄丽婵老师。
 以下分享美京华人活动中心古筝社学员甄凤琴女士的感言:

我生长在香港, 一个填鸭式教育的城市;除了功课还是功课, 及后上大学, 也是考虑到以后如何找工作而以此为选科首要, 完全与自己兴趣和喜爱无关。

退休之后, 才发觉自己好像会很多东西, 但其在艺术领域上, 却十分贫瘠。在朋友处得知美京华人活动中心(CCACC)有古筝课, 突然觉得是时候改变自己了。黄丽婵老师对古筝认识颇深, 教学也有其一套: 由浅开始, 几堂课下来, 便能弹上一首简单好听的曲子。古筝只有21弦, 要识别不难, 上手也易。

在我这个年纪, 学古筝是自娱, 纯属取悦自己, 无需给自己太多压力, 听听、学学, 重复加强大脑记忆。学海无涯, 能有机会弥补一些自己失去或没有机会做, 又是自己喜欢的东西, 是生活的一种享受, 也是生活的另一个开端。



美京华人活动中心古筝社在疫情期间的线上教学课程

CCACC 泛亚义务门诊2021 疾病关注月历及预防性服务

美京华人活动中心 CCACC 泛亚义务门诊今年度得到蒙郡政府及社区资金的协助, 将在2021年度推出疾病关注月及疾病预防服务。

该项目下的社区健康服务有:

每月的疾病关注及预防讲座; 从2020年12月起, 我们将就每月所关注的疾病, 请来社区有名望的医生, 来为大家普及该疾病的防御知识。

泛亚义务门诊因应每月关注的疾病, 为社区提供相关的检测服务。这些服务包括全年的体检、血液筛查、妇女健康检查、子宫抹片检查、肠癌筛查和流感疫苗接种等医疗服务。

这些服务将会免费提供给登记进 Montgomery Care 医疗项目的无保险和低收入病患。详情请参照泛亚义务门诊网址: www.ccacchealth.org, 或者致电 240-393-5950 咨询。其他有保险的人士, 如已登记泛亚诊所, 并接受泛亚的基础治疗服务, 则可以免费享受这些服务。如果不符合 Montgomery Care 医疗项目的要求, 但属于低收入(家庭收入低于联邦保险300%的家庭), 可以享受低价的服务。提醒一下有医疗保险的人士, 根据现行的医疗保险法例,

疾病关注月月曆		
美京華人活動中心*泛亞義務門診		
月份	疾病關注月	泛亞免費預防服務
一月	宮頸癌關注月	婦科檢查
二月	心臟健康關注月	心電圖
三月	全國腸癌關注月	腸道潛血檢查
四月	全國癌症控制關注月	乳房X線造影 子宮抹片 腸道潛血檢查
五月	骨質疏鬆症關注月	骨密度檢查
	丙型肝炎關注月	丙型肝炎即時篩檢
六月	埃爾茲海默症關注月	認知測試
七月	全球肝炎關注月	丙型肝炎即時篩檢 乙型肝炎計劃
八月	全國疫苗關注月	流感, 肺炎疫苗等
九月	疼痛關注月	慢性疼痛防治計劃
十月	乳癌關注月	乳房X線造影
十一月	糖尿病關注月	血糖檢測 A1C
	糖尿病患者眼睛健康關注月	眼部檢查
十二月	亞裔胃痛關注月	流感疫苗注射

所有的医疗保险都必需免费提供预防性疾病的服务。请大家向自己的保险公司查询具体的情况。

2020年12月是全国流感疫苗关注周, 如需服务, 请致电240-393-5950。

有关CCACC泛亚义务门诊的各类活动的详细信息, 请查阅以下网址: <https://www.ccacchealth.org/calendar>。

感恩于心 服务于行 CCACC 祝您新年快乐

2020年是多么特别的一年! 新冠病毒肆虐, 全球陷于恐慌, 但当传统的、充满团圆欢愉和喜庆盼望的新年来到之际, 让我们依旧以信心毅力携手共进, 彼此激励, 相互感恩, 传播心灵的平安喜乐!

美京华人活动中心(CCACC)在此向各界朋友致以佳节问候, 不仅祝福各位健康平安, 更心怀感恩的感谢大家在疫情间对中心各项服务的支持、鼓励、参与。

落其实者思其树, 饮其流者怀其

源。在这充满挑战的2020年, 您的理解和信任是我们成长的源泉, 您的支持与加入是我们进步的动力。感谢有您, 使中心依然砥砺前行, 继续发展, 提供优质服务以回馈社区。

2020年的磨砺及苦难, 您我共同见证, 成为永远的印记。我们坚信克服困难, 不负韶华, 未来可期。值此佳节, CCACC再次真诚的感谢您一路同行, 祝愿温暖四季常在, 人人幸福安康! 让我们继续在2021年向前迈进!

