

传华美酒欣赏系列

世界著名烈酒生产商帝亚吉欧集团

■隋爱平医师

帝亚吉欧(Diageo)是全球最大和最著名的烈酒生产商,总部位于英国伦敦。它成立于一九九七年,由世界著名的黑啤健力士(Guinness)与其它公司合并而产生。帝亚吉欧将世界市场划分为六个区域:北美、西欧、东欧、拉美和加勒比海地区、非洲以及亚太地区,其中非洲地区、亚太地区以及拉美地区的销售业绩成长最快。

帝亚吉欧拥有许多世界著名的烈酒品牌。例如苏格兰威士忌尊尼获加

(Johnnie Walker)和温莎堡(Windsor)、爱尔兰威士忌布什米尔(Bushmills)、加拿大皇冠威士忌(Crown Royal)等,著名的伏特加品牌包括斯米诺(Smirnoff)和诗路珂(Ciroc)等,著名的金酒品牌包括添加利金酒(Tanqueray),而著名的朗姆酒有摩根船长(Captain Morgan)。除此之外帝亚吉欧还拥有轩尼诗法国干邑白兰地百分之三十四的股份,也拥有世界排名第一的黑啤健力士(Guinness),并于2012年收购了中国白酒制作厂商水井坊。

近年来,中国大陆正成为威士忌和其烈酒的重要消费市场,帝亚吉欧十分重视中国市场并且已经成为高级威士忌的最大供应商。它还在广州举办帝亚吉欧大中华区威士忌高峰论坛(Diageo Whisky Summit)。其长期目标是在下一个十年间使得中国大陆的销售业绩达到全球销量的百分之五。

隋爱平医师在美国首都华盛顿市郊区的马里兰州盖城行医,利用业余时间研究葡萄酒。并创立传华酒业公司(英文名称

Seneca Creek Wines & Spirits, Inc.)推广葡萄酒知识。网页:www.chuanhuawines.com;如果您有关于葡萄酒的问题或心得,请直接联系隋爱平医师。电子邮件:peterasui@yahoo.com。如果您有脸书(facebook),可在您的脸书(facebook)中搜寻chwine一词就可看到隋爱平医师的脸书。喜欢葡萄酒的朋友还可以搜索公众号chuanhuauiyue添加关注,或添加微信号:peter49247进行交流。

有种药随便用危害很大,但不少人还经常吃

最近进入了流感季,一些人会感冒咳嗽,然后会想到吃消炎药。

牙疼、眼睛疼、拉肚子……很多人遇到其他不舒服,也会想到吃消炎药。

但大部分人为了对付前面说的症状,很可能把抗生素当成消炎药吃。最后的结果是药物滥用,害了自己。今天,我们邀请到了丁香医生,请他们来给大家讲讲。

消炎药和抗生素

不是一回事

如果一定要谈消炎药的话,只能从字面上理解,消炎药应该是指消除炎症的药。

粗略地讲,炎症的典型表现无非就是「红、肿、热、痛」,那么,最接近这个概念的是「解热镇痛类」药物。

比如布洛芬就是典型的解热镇痛药,它可以直接对抗发烧、疼痛,算得上是「消炎药」。

一些激素也有抗炎的作用,通常要在医生指导下使用,这里就不提了。

但抗生素就不一样了,它能对抗一些引起疾病的细菌,直接对病因治疗,并不会去「消炎」,所以抗生素并不是「消炎药」。

如果你还不明白,那就记住这句话:

抗生素和消炎药之间的关系,就跟「柴

可夫斯基和公交车司机」差不多。

关键是,抗生素不能乱吃。

把抗生素当消炎药吃

只会坑了自己

其实滥用抗生素是全世界都有的问题,而滥用抗生素的后果则可能是——细菌耐药。

通俗点说,细菌耐药一旦形成,就会让许多原本有效的药物失效。

相信你也不希望将来自己遇上细菌感染时无药可救吧……

只要一招

就能区分消炎药和抗生素

可能大家要问了,药那么多,怎么知道哪个是抗生素,哪个是解热镇痛的消炎药呢?

其实只要一招——看说明书。

抗生素的说明书里会有「对于**细菌有较好的抗菌作用」字样,而解热镇痛的消炎药则没有。

名字里包含 霉素、西林、头孢、环素、沙星、磺胺的药品,一般都是抗生素,一定要按医生的要求和药物说明书来使用。

真正需要吃抗生素的人

一定要记住3件事

那就是:

别觉得症状好了就停药,一定要按疗程用药

感染细菌生病了,需要吃药,吃了两天觉得好了一点,怕所谓的「副作用」就不吃了,这种情况我们都很熟悉。

实际上,这样也是坑自己。

因为细菌就像是「命硬的小强」,用抗生素对付它们,如果不做到「株连九族、赶尽杀绝」,产生了耐药性,它们就会吸取教训、卷土重来,而且每次重来都会比前一次厉害得多,到那时,我们就傻眼了。

那么,药该吃多久?

其实抗生素说明书上一般都写明了治疗周期,吃药的时候请不要少于这个时间,不要随便停药。

另外,医生也会交代吃药时间的,大家要听话哦。

不少用户在后台留言:

现在疫情特殊时期,遇到像感冒、过敏、拉肚子等这样常见小毛病的时候,在家应该怎么正确用药啊?

别急,丁香医生请专业药师给大家准备了一份家庭常备药清单,都是能在药店里买到的非处方药,大人小孩分别用哪些、怎么



用,看这份清单就好啦!

现在大家对健康的重视程度在不断上升,都知道定期需要去做常规体检,但同时面对市面上的「精选」「至尊」等套餐一脸懵。

我们可以确定的只有:体检不是越多越好,也不是一个套餐对所有人都适合。如果有条件,最好是能在体检之前,根据自己的具体情况咨询一下专业医生的推荐建议。

当然啦,基本的体检要求还是有原则可循的。丁香医生请专业的内科医生,给不同年龄、人群整理了体检项目清单。

生活中难免会碰到各种健康意外状况,轻则皮肉伤,重则可能危及生命。

所以,了解急救知识非常重要,关键时刻可以救自己,救他人,在遇到危险的时候不再束手无策。

4-095

守护天使健康护理公司

Loving Angel's Health Care

服务范围
Fairfax
Alexandria
Arlington
Prince William
Loudoun

物理治疗
语言治疗
康复治疗

招聘工作伙伴
RN / LPN
PCA/HHA/CNA
另提供培训计划

24 Hr 中文热线
(571) 581-0910
info@lovingangels.care
www.lovingangels.care

Design by Macteezv

4-068

真善美日间保健中心

Jasmine MEDICAL DAYCARE CENTER
真善美日间保健中心

12910 Cloverleaf Center Drive, Suite 100, Germantown, MD 20874 Web: www.jasminecenter.com

邹秉雄 240-683-0033
吕思慧 240-386-7882
中心电话 240-232-2288

中心特色

- 精国、粤、台语的专业医护及护佐
- 专业社工协助申请各类社会福利
- 舒适安全的交通车到府接送
- 营养丰富的早、午餐及点心

中心宗旨

- ♥ 最真诚的贴心照料
- ♥ 最完善的保健设施
- ♥ 最美丽的场地环境

邹秉雄、吕思慧主理

华人最优秀的保健服务团队
至诚为您提供最专业的服务

真诚 善良 美丽
Truth Goodness Beauty