

全生讲中医

胃痛的中医学辨证治疗

编者按: 全生讲中医专栏的目的是普及中医知识, 弘扬中医文化, 介绍中医进展, 传授专家经验, 提高人们养生及防治疾病的能力...

胃痛又称为“胃脘痛”, 指胃脘部近心窝处发生疼痛。胃痛是临床常见病、多发病, 病程较长, 且易反复发作, 严重影响人们的工作和学习。

中医认为, 胃为五脏六腑之源, 主受纳腐熟水谷。若寒邪客胃、饮食伤胃、肝气犯胃、脾胃虚弱等, 皆可引起胃受纳腐熟功能失常, 胃

失和降, 而产生疼痛。胃痛多与脾胃肝胆有关, 临证应辨别寒热虚实气血。

如胃寒痛患者通常会出现骤然胃部作痛、痛势无休止, 喜温喜按, 伴随呕吐清水、怕冷、手足不温、舌苔白腻等症状。这种胃痛是由于爱吃生冷食物、直接受寒所诱发, 属实证, 治宜温中散寒。

胃虚痛患者通常在空腹的时候胃部作痛, 饮食后缓解, 常伴随怕冷、喜暖、泛酸、舌质淡、苔薄白等症状, 基本上属于虚寒证, 病机着重在脾, 治宜温养中气。

胃气痛患者通常会出现胃部胀痛、胸闷痞塞、打饱嗝之后稍舒, 常伴随腹胀、大便困难等症状。病机属气机郁滞, 胃不和降, 治宜行气散

滞。胃瘀血痛患者多为气滞日久, 导致血瘀内停, 出现胃痛日久, 痛有定处而拒按, 痛如针刺或刀割, 或见吐血黑便, 舌质紫暗等症, 治宜活血化瘀。

明确辩证, 方能对症下药。中国中医科学院中西医结合临床博士卢全生医师, 在长期临证用药经验的基础上, 结合现代西医药理研究进展, 开发研制了系列安全有效的纯中药复方制剂。如气滞胃痛合剂, 用于慢性浅表性胃炎、慢性萎缩性胃炎、反流性胃炎、胃十二指肠溃疡、乙型肝炎、胃癌、肝癌等证见胃脘胀满, 攻撑作痛, 痛连两胁, 胸闷暖气, 呕吐泛酸, 胃中嘈杂, 有烧心感, 心烦易怒, 大便不畅等症者。

两首小方, 对胃痛有帮助。陈皮10g, 元胡20g, 醋适量, 以上前两味用醋炒后研末, 每次服用3g, 每日服2次, 适用于各种胃痛。生姜20g, 红糖适量, 先将生姜洗净, 切片, 沸水冲泡, 加盖浸片刻, 代茶频饮, 姜片可食之。功能温中健胃, 适用于胃寒胃痛。

更多全生讲中医, 敬请访问卢全生中西医结合博士的网站 www.wholelifeherb.com, 或直接拨打中文热线电话 301-340-1066, 301-919-9898 约诊。全生中医针灸医疗中心 地址: 416 Hungerford Dr, Suite 300, Rockville, MD 20850, 或 5022 Dorsey Hall Dr, Suite 101, Ellicott City, MD 21042. 交通方便, 免费停车。



卢全生医师, 北京中医药大学中医硕士, 中国中医科学院中西医结合博士, 美国乔治城大学医学院博士后, 河南中医药大学客座教授。

非酒精性脂肪肝炎

非酒精性脂肪肝炎的特征为肝脏的炎症以及脂肪和纤维在肝脏中的积累。虽然同样的病变在酗酒者中也出现, 但此病的患者却很少饮酒。具体的发病原因尚不明确, 但非酒精性脂肪肝炎在糖尿病、肥胖和胰岛素抵抗的人群中多发。女性患者多于男性患者, 好发年龄为40至60岁。病程多为慢性, 对于每个患者来说其病程难以预测。大多数患者的肝病都不会十分严重, 但少数患者会发生肝硬化。

病因: 前面已经提到, 此病的原因不

明, 但下列情况多与此病伴发: 高血脂、糖尿病、肥胖、胰岛素抵抗、腹部手术, 以及使用某些药物或接触某些毒素等。

临床表现和诊断:

患者的临床表现多种多样, 包括疲倦、乏力、食欲不振、恶心、呕吐等。进一步病人可出现水肿、黄疸、皮肤瘙痒、腹部饱胀感等。诊断时医师会仔细询问患者的病史, 并进行全面的体检。首先应当注意病人过去是否发生过肝炎, 或者肝脏曾经遭受过其它损害, 包括明确排除患者过去曾经有任何酗酒史。医师

同时也会注意各种肝功能不良的临床表现, 包括皮肤色素沉着斑点、蜘蛛痣、肝掌等。实验室检查包括肝功能检查, 各型肝炎的抗原和抗体检查, 进一步的辅助诊断方法包括超声波、CT扫描、核磁共振等等, 但这些方法有时难于区别导致类似病变的其它疾病。确立诊断需要进行肝脏活检。

治疗:

目前还没有治愈此病的特异疗法。治疗主要着眼于改善伴发疾病, 包括减肥、控制糖尿病和高血脂等。适当的饮食营养和身体锻炼也

十分重要。当然必须完全禁止饮酒, 尽管此病并非由酗酒所导致。同时要慎用或禁用任何有肝脏付作用的药物。具体的诊断、治疗步骤应与您的医师仔细讨论后进行。

隋爱平医师目前担任乔治城大学医学院家庭医学科临床助理教授, 电话: 240-404-6423; 电子邮件: peterasui@yahoo.com. 欢迎您全家把爱平诊所作为您的医疗保健中心。爱平诊所的地址: 604 South Frederick Avenue, Suite 200, Gaithersburg, MD 20877。



隋爱平医师 乔治城大学医学院 家庭医学科临床助理教授

全生中医针灸 中医内科 中医妇科 主治: 各种关节疼痛, 过敏, 抑郁症, 心脑血管病: 高血压, 冠心病, 高血脂, 肥胖, 中风偏瘫等...

爱平诊所 Gaithersburg Family Medicine 美国家庭医师专科文凭、美国家庭医师协会会员 隋爱平医师 Aiping Sui MD 徐唯医师 Wei Xu MD 各种内科、外科、妇科、儿科、皮肤科、神经科、常见疾病...

中华堂中医馆 中医门诊 针灸 中药 推拿 刮痧 拔罐 中医养生 中医内科: 心脑血管疾病, 肠胃病, 肝胆病, 过敏, 哮喘, 妇女痛经, 月经不调, 不孕, 乳腺病...

张宇 内科医师 Michael Zhang, M.D. 24年在美执业经验 医术精湛 服务全面 耐心周到 提供: 健康年检, 学生体检, 移民体检, 肿瘤普查...

医生专版 陈智松 博士 美国国家针灸和中药资格证书(NCCAOM) 马里兰州执照针灸师 二十多年行医经验...

首都中医针灸 Capital Acupuncture & Herbal Care 陈智松 博士 预约电话: 301-820-2528 接受 CareFirst, Aetna, Cigna, United Healthcare 以及车祸工伤等保险...