

破伤风潜伏期最长可达数年！什么情况要打破伤风针？

小时候每次闯祸受伤后，总会被唠叨去医院打针，以前真的没在意，觉得流点血就打针？算什么男人！后来才知道，打针是为了防止感染破伤风。

破伤风，是破伤风梭菌经由皮肤或黏膜伤口侵入人体，在缺氧环境下生长繁殖，产生毒素而引起肌痉挛的一种特异性感染。破伤风毒素主要侵袭神经系统中的运动神经元，主要以牙关紧闭、阵发性痉挛、强直性痉挛的为临床特征，主要波及的肌群包括咬肌、背棘肌、腹肌、四肢肌等。

破伤风潜伏期通常为7—8天，可短至24小时或长达数月、数年。潜伏期越短者，预后越差。人群普遍易感，且各种类型和大小的创伤都可能被含有破伤风梭菌的土壤

或污泥污染，但只有少数患者会发病。

破伤风梭菌是个厌氧菌。如果你的伤口较小，但是伤口很深，有坏死的组织，或者包扎的时候太紧，就会给破伤风梭菌一个适合长期生长繁殖的缺氧环境，如果同时存在需氧菌的感染，破伤风就更容易发生了。

并不是所有的伤口都要打破伤风针。如果你不小心划了个很浅的小口子，不要担心，只需要自行消毒创面，很快它就长好了；但是如果伤口很深、接触过生锈的钉子或者很深的树根，那就踏踏实实的去医院来一针吧。

而且需要注意的是，外伤后，并不是包扎的越厚实、越密不透风越安全，这样会更容易加重你的伤情，让你处于水深火热之

中。

总结一下就是，当我们受到较深外伤之后，正确的办法是彻底清理、消毒伤口后充分暴露，特别是伤口面积不大，但深度比较大的，一定不要过度包扎，尽可能的裸露，这样才能使“厌氧菌”暴露在氧气之中而活不下去。

如果是伤口面积大，深度不大，使用一般的消毒以及抗菌素就可以了，只是在裸露伤口的同时，要避免新的感染发生。所以虽然不过分包扎，但要尽量避开污染物，或者是很虚的包扎，不扎紧，一方面可以让氧气供应充分，一方面又不至于被新的污染物接触和感染。

打破伤风针之前是需要做过敏性试验

的，也就是皮试，如果做完皮试半个小时，除了伤口痛，没有任何的不舒服，那么祝贺你，可以进行破伤风肌肉注射，打完后观察30分钟，没什么大碍就可以放心回家。

那如果产生了痒感、伪足、红晕甚至休克等过敏反应时，怎么办呢？放心，你还有两种选择，一种是采用脱敏注射法，这种方法可能相对痛苦一些，因为需要打4针，也就是分别将原液1500单位的0.1毫升、0.2毫升、0.3毫升、0.4毫升，用稀释液稀释至1ml，分次肌肉注射，每针次间隔20分钟，注射结束后仍要观察30分钟。第二种方法就是可以选择相对贵一点的破伤风抗毒素免疫球蛋白，安全有效，一针见效。

钟南山院士说的“环境传人”！老百姓要如何防？

12月19日，钟南山院士提出，新冠病毒的环境传播是新出现的课题，需要科学家寻找规律并研究预防措施。

新冠又出现了新的传播途径了吗？国家感染性疾病质量控制中心办公室主任蒋荣猛接受新京报采访时介绍说，“环境传人”并不是新冠病毒新的传播途径，本质上就是物传人。感染者污染了周边的环境、物品，健康人接触后就可能被传染。

国务院联防联控专家、中华医学会感染病学分会主任委员、北京大学第一医院感染疾病科主任、国之名医王贵强在接受健康时报记者采访时曾指出，通过青岛疫情，新冠病毒可以通过物传人已经坐实了，第八版诊疗方案也强调了接触病毒污染的物品也可造成感染。尤其是要注意冷链物品，病毒在

低温下可以存活，已经在物品上分离出了病毒。

近期，北京和成都疫情也曾通报环境样本检出阳性的情况：

12月14日，朝阳区疾控中心接报1例核酸检测阳性患者，对所居住环境酒店采样，发现4件阳性样本。

12月18日，北京疫情发布会通报，新增一上述确诊病例关联病例，朝阳区发现该例关联病例后，对汉庭酒店、员工宿舍和工作场所进行环境采样，发现宿舍区21件样本阳性。

12月12日晚9时，成都市人民政府新闻办公室通报，自12月7日发现本地病例后，在环境和食品采样检测中，从病例使用过的物品、住家及周边环境发现了15份阳性样

本。

12月7日郫都区新增1例新冠肺炎确诊病例，病例家的冰箱、门把手的核酸采样检测都为阳性。

防“环境传人”关键还在戴口罩、手卫生。防范新冠病毒，要防人也要防物，但普通人也不用过于恐慌。王贵强解释说，防范物传人，目前有两个工作是特别重要的，一是物品的监控，现在海关已经在做这方面的工作了，另一个是从业人员的筛查，现在国家也在开展相关的工作。

“现在物传人，我们还是强调戴口罩、手卫生，是最有效的防范手段，尤其手卫生更是重要。”王贵强指出，家庭一定要做好手卫生，勤洗手，因为手本身就是一个各种病毒传染的来源。

“洗手的重要性，我深有体会，我就是做传染病工作的，一生中无数次的接触污染源，甚至很多是很烈性的，现在我80多岁了，我预防感染的方法，排第一位的就是洗手。”原国家卫生部副部长、中国医师协会名誉会长殷大奎也对健康时报记者强调了洗手的重要性，大多数传染病都和手卫生有关系。认真洗手和不认真洗手，对疾病的防治效果不一样。

国家卫健委规划发展与信息化司副司长、健康中国行动推进委员会办公室宣传组组长卢春山也指出，秋冬季节新冠病毒又到了活跃期，疫情的长期性、复杂性、不确定性没有变，守住疫情防控一线，手卫生是防治感染的重要措施。

英国新冠病毒变异株已失控！多个国家禁止英国通航

据美国广播公司报道，近期，英国首相鲍里斯·约翰逊(Boris Johnson)宣布，英国出现了一种新冠病毒新变异株，传染性比普通新冠病毒高70%。英国南部的圣诞购物和聚会全部取消，施行4级的最高封锁标准。为了防止疫情进一步蔓延，多个国家已宣布禁止英国通航，其他国家正在考虑类似的措施。中国香港地区也宣布将于12月22日凌晨起暂停英国航班到港。

12月20日午夜起，法国在48小时内禁止了从英国出发的所有旅行，包括经英法海底隧道前来欧洲运送货物的卡车。法国官员表示，暂停过程中，法国将为应对来自新病毒的威胁制定“共同原则”，但暂停数千辆卡车确实导致繁忙的运输路线陷入混乱。

从伦敦到巴黎、布鲁塞尔和阿姆斯特丹的“欧洲之星”客运列车也被停运。

德国宣布，从20日午夜开始，除货运航班外，所有来自英国的航班不允许着陆，还没有说明禁飞将持续多长时间。比利时首相表示，出于“预防措施”，他将从午夜开始发布对英国24小时的飞行禁令。他说，希望到周二英国方面对该病毒能有更多的澄清。加拿大20日晚上宣布禁令，特鲁多总理在一份声明中说，从周日午夜开始的72小时内，所有来自英国的航班禁止进入加拿大。抵达的游客将接受二级筛查和其他检查健康措施，货运航班不在禁令范围内。

中美洲国家萨尔瓦多宣布，将拒绝任何在此前30天访问过英国的人入境。

荷兰在今年剩下的一段时间里禁止从英国起飞的航班，爱尔兰发布了48小时禁飞令，意大利宣布，将在1月6日之前禁止来自英国的航班，禁止在过去14天内一直在

英国的任何人进入意大利。捷克对来自英国的人实施更严格的隔离措施。

以色列宣布禁止来自英国、丹麦和南非的航班，这些都是发现变异病毒的国家。

12月19日晚些时候，世界卫生组织在推特上表示正就新的变异株问题与英国官员密切探讨。世卫组织新冠肺炎问题技术负责人 Maria Van Kerkhove 说，它的传播性确实更强，我们需要对此进行进一步的研究，究竟是变异株本身造成的传播性，还是某种行为习惯导致传播风险上升。

目前，丹麦、荷兰和澳大利亚也发现了这种病毒，但没有发生进一步的传播。英国专家也表示，英国从9月就已经发现了这种新的病毒变异，只是刚刚确认它的传播性更强。虽不能确认源于英国，但伦敦60%以上的感染均为此病毒株。

在多个国家对英国表示高度警惕的同时，还有一个国家对此表示非常冷静，这就是美国。乔·拜登对此表示，新变异株并没有改变公共卫生指南中的防控措施，包括戴口罩、社交距离和洗手，而美国传染病专家 Vivek Murthy 也表示，它似乎更容易传播，但没有证据表明它的致命性更强，也没有理由相信新的变异病毒会战胜最新的疫苗。

当然，这种“大度”也引起了强烈的不满情绪，纽约州州长 Cuomo 对此质疑称，一种新的变异病毒在英国广泛传播，120个国家要求从英国前来的旅客提供核酸检测阴性报告，多个欧洲国家已禁航。但是，纽约州港务局没有权力对旅客下禁飞令或要求进行核酸检测，有权下令的只有联邦政府。他说，人生中犯多少次同样的错误才能吸取教训？

欢迎新病人
前来就诊并有优惠！

孙元沛 牙医博士
Richard Sun, D.D.S.
美国植牙和美容牙齿学会会员 (AAID, AACD)
芝加哥 Illinois 大学牙医博士，牙周病专科医师
西雅图美容牙科研究所人工植牙专家

主治：

- 🦷 牙科急诊
- 🦷 美容牙科
- 🦷 人工植牙
- 🦷 洗牙
- 🦷 固定假牙
- 🦷 各种牙科疑难杂症
- 🦷 活动假牙
- 🦷 牙齿本色填补
- 🦷 根管治疗
- 🦷 儿童牙科
- 🦷 牙周病、拔牙
- 🦷 数码X光

“Washingtonian Magazine-Top Dentist”

亚美牙医中心
Asian American Dental Center



Coupon

- 1, 免费咨询：free consultation /second opinion (X-ray 除外)
- 2, 牙齿漂白 特价\$175 (原价\$350)
- 3, 首次就诊特价:\$80 包括洗牙、检查和X光片。(原价\$180)

接受多种牙科保险
无保险者特别优惠！

胡李嘉莉 牙医博士
Kelly Hu (D.M.D.)
加州 UCLA
马里兰大学牙医博士

管国恩 牙医博士
April Kwan (D.D.S.)
德州大学牙医博士
美国牙医学会会员

维州诊所：571-313-1535
11872 Sunrise Valley Dr. Suite 101
Reston, VA 20191

马州诊所：301-921-6338
9087 Shady Grove Court,
Gaithersburg, MD 20877

本诊所为
提供透明牙套
矫正治疗服务。



INVISALIGN
2020
PREFERRED
PROVIDER