2020 CCACC年终社团线上联欢会圆满举行

不知不觉,2020年临近尾声。美京华人活动中心(CCACC)年终社团线上联欢会如约而至,社团成员齐聚一堂,欢声笑语,为年终节日增添了浓浓的辞旧迎新气氛。

经过紧锣密鼓的筹备,12月18日晚7时30分,年终社团线上联欢会准点开始。这次联欢会由美京华人活动中心副会长张丽芳女士主持,共设置了4个环节:会长致词、表演同欢、有奖猜谜和相约再见。100多名会员上线参加,热闹又轻松

会长致词

CCACC会长李志翔先生致词时提到,由于疫情原因,2020年这一年虽然不能为各社团提供场地,但中心为大家提供免费Zoom会议链接,以支持社团的线上活动;中心虽然受到疫情的影响,但总体运作平稳,财务状况良好,并持续为社区提供各项服务。希望疫情过后,各个社团回归,大家在中心再相聚。

表演同欢

在大家最期待的第二环节中,播放了各个社团踊跃报名提供的13个精彩节目,丰富的内容涵盖古筝演奏、书画展示、摄影展示、各种舞蹈、太极拳以及歌曲弹奏等等。值得一提的是,最初收集的节目由于录制效果不一,无法尽善尽美的展现社团风貌和表演活力,中心筹备小组多次召开会议,针对每个节目仔细讨论,吸取建议,并尽心尽力重新剪辑节目视频,以期达到最佳音质和画质,为大家呈现一场视觉和听觉的盛宴。

在节目播放的过程中,每个节目的负责人或指导老师在视频播放前,受邀发表简短的说明。大家纷纷表示,感谢CCACC提供这样一个平台,为疫情期间的社团活动提供展示的机会,同时,特别感谢中心在疫情期间提供线上Zoom平台,为很多社团能继续活动,提供了保障,且丰富了各社团成员的生活。

由于时间限制,筹备小组将每个节目的播放时间都控制在2分钟左右,联欢会进行中,会员纷纷线上留言,赞叹节目精彩,有的还表示意犹未尽。中心也希望,待来年疫情结束,一切回归正常后,让我们重新欢聚一堂,有机会欣赏各个社团的完整表演。

有奖猜谜

联会欢的第三环节是有奖猜谜,由中心筹备小组的王家凤女士主持。该环节共准备了15个有奖趣味猜谜问题,涵盖文字、数学、生活常识以及英文等方面。全程采用Zoom的举手功能进行抢答,虽然是线上方式,但是每个趣味问题都有很多会员举手争先抢答,参与气氛热烈。凡答对问题的与会人士会得到中心准备的礼品组合一套。有的会员确实是趣味问题的回答高手,接连在多个问题中回答正确,让人刮目相看。

相约再见

联欢会的最后环节是相约再见。2020年即将成为历史,回首时光年轮上又一度的春秋寒暑,尤其是疫情带来的灾难,不禁感慨万千。中心真诚期望能早些与各社团重聚,并祝愿广大会员身体健康,佳节愉快!

疫情的确给生活带来了各种困难,但联欢活动里看到社团会员在身与心两方面都保持如此健康状态,着实令人欣慰。驱赶负能量,宣扬正能量,一直是中心在疫情期间向社区民众传达的理念之一。美京华人活动中心自疫情开始,因时制宜,不断推出各种服务社区和活动,包括捐赠2万多个口罩及防护用品、设置新冠医疗热线和纾困热线、对耆老每日送餐和电话查访、举办多场网上座谈、协助2020人口普查、协助美国红十字会举办两场捐血活动、推出泛亚义务门诊的健康月活动,以及其周间每日开放以解决社区医疗问题等。

旧岁已展千重锦,新年再进百尺竿。充满机遇和挑战的2021的画卷已经逐渐向我们展开,让我们携起手、肩并肩、勇往直前,共同祝福明天更美好!

视频重温

CCACC再次感谢各社团以及会员的踊跃参与,大家的参与是本次活动得以成功举办的坚实基础。同时,我们总结经验,并吸取来自各方的建议,为我们未来工作提供更好的思路。 美京华人活动中心每年都会举办的农历新年活动,目前也在筹备中,虽然疫情影响无法与往年一样进行现场表演和庆祝,但是我们相信,线上的表演方式同样也能为广大会员和社区朋友呈现完美的盛况。

重温本次活动,请点击以下YouTube链接或扫二维码:YouTube链接:https://www.youtube.com/watch?v=IAphM3HYOLg

CCACC泛亚义务门诊2021疾病关注月历及预防性服务

美京华人活动中心CCACC泛亚义务门诊今年度得到蒙郡政府及社区资金的协助,将在2021年度推出疾病关注月及疾病预防服务。

该项目下的社区健康服务有:

每月的疾病关注及预防讲座:从2020年12月起,我们将就每月所关注的疾病,请来社区有名望的医生,来为大家普及该疾病的防御知识。

泛亚义务门诊因应每月关注的疾病,为社区提供相关的检测服务。这些服务包括全年的体检、血液筛查、妇女健康检查,子宫抹片检查、肠癌筛检和流感疫苗注射等医疗服务。

这些服务将会免费提供给登记进Montgomery Care医疗项目的无保险和低收入病患。详情请参照泛亚义务门诊网址:www.ccacchealth.org,或者致电240-393-5950咨询。其他有保险的人士,如已登记泛亚诊所,并接受泛亚的基础治疗服务,则也可以免费享受这些服务。如果不符合Montgomery Care医疗项目的要求,但属于低收入(家庭收入低于联邦保险300%的家庭),可以享受低价的服务。提醒一下有医疗保险的人士,根据现行的医疗保险法例,所有的医疗保险都必需免费提供预防性疾病的服务。请大家向自己的保险公司查询具体的情况。

疾病關注月月曆

美京華人活動中心*泛亞義務門診

月份	疾病關注月	泛亞免費預防服務
一月	宮頸癌關注月	婦科檢查
二月	心臟健康關注月	心電圖
三月	全國腸癌關注月	腸道潛血檢查
四月	全國癌症控制關注月	乳房X線造影
		子宮抹片
		腸道潛血檢查
五月	骨質疏鬆症關注月	骨密度檢查
	丙型肝炎關注月	丙型肝炎即時篩檢
六月	埃尔兹海默症关注月	認知測試
七月	全球肝炎關注月	丙型肝炎即時檢測
		乙肝防治計劃
八月	全國疫苗關注月	流感,肺炎疫苗等
九月	疼痛關注月	慢性疼痛防治計劃
十月	乳癌關注月	乳房X線造影
十一月	糖尿病關注月	血糖檢測 A1C
	糖尿病患者眼睛健康關注月	眼都檢查
十二月	亞裔胃癌關注月	流感疫苗注射

2020年12月是全国流感疫苗关注周,如需服务,请致电240-393-5950.

有关CCACC泛亚义务门诊的各类活动的详细信息,请查阅以下网址:https://www.ccacchealth.org/calendar.

CCACC新冠纾困信息咨询专线:社会福利及救助咨询

美京华人活动中心CCACC为服务蒙郡社区华人,在COVID-19疫情期间,开通了新冠纾困信息咨询专线(电话:301-663-0983;周一到周五,9:00 am - 6:00 pm开放),并组建"新冠纾困方案"团队,为社区提供线上咨询服务。咨询的项目涵盖从联邦,到马州和蒙郡,以及CCACC的纾困项目,为小企业和个人提供纾困项目的咨询和福利申请的信息协助。本项咨询是美京华人活动中心在疫情中回馈社区的免费服务,欢迎大家踊跃来电咨询!

咨询电话由中心的纾困小组成员接听。纾困小组的成员有社会福利、医疗保险、报税、居家护理等方面的事务经验。美京华人中心的纾困咨询小组与新闻小组成员密切留意蒙郡、马州以及附近地区的政府部门推出的纾困援助方案,务求掌握第一手最新、最准确的信息。同时,由于美京华人中心泛亚义务门诊长期与蒙郡合作,为社区提供一系列医疗保健服务,及老年健康福利补助项目,作为蒙郡政府外联到华裔社区的桥梁,对于蒙郡政府推出的纾困方案,我们会有第一手资料,实时与社区的民众分享。

自四月初开放咨询专线以来,已获得广大的回响,直至目前已接获近500余通的咨询电话。来电询问信息,最普遍的问题是关于华府地区社会福利及各州的失业金问题。另外,美京华人活动中心也提供65岁以上低收入老人的社会福利项目的咨询(比如白卡申请、蓝白卡补助项目、药品补助及能源项目等),这也是非常受关注的话题。因为个人隐私和责任的问题,我们的同事不能代替申请人做网上的申请,但我们会尽其所能的耐心提供给咨询者详细的指引,以及提供相关项目的确切网站地址,为您找到所需的信息。

同时欢迎来电询问「社会福利及救助咨询」,CCACC收到您的申请表格后,新冠纾困咨询小组会和您联系并协助您评估目前适合您的社会福利。

申请美京华人活动中心"社会福利及救助咨询"服务,有两种申请方式:

纸本申请:请将申请人信息表的表格(点击以下链接或扫二维码查阅),详细填妥后回传至gaap@ccacc-dc.org。

申请表下载链接:https://qrgo.page.link/2u8xK

网络申请:请直接使用以下链接或扫二维码,详细填妥申请人信息表。

网络申请链接:https://qrgo.page.link/Tf7wG

CCACC常青社也定期依社区民众的需求开办系列讲座,时间为:

每周星期五下午3:30~5:00

会议链接:https://us02web.zoom.us/j/85365528713

会议ID:853 6552 8713

讲座开放给各地的社区的民众,内容有新冠纾困信息、医疗保健、及社会福利等讯息,欢迎邀请您的亲朋好友一起来聆听。

美京华人活动中心CCACC秉承服务社区的一贯原则,在疫情期间开通新冠纾困信息咨询专线,为社区居民提供免费的社会福利咨询。 相关讯息请关注美京华人活动中心网站https://www.ccacc-dc.org/。 对COVID-19相关纾困项目有疑问或需要了解政府社会福利及救助咨询项目的社区居民,请致电CCACC新冠纾困信息咨询专线301-663-0983,CCACC竭诚为您服务!

(美京华人活动中心CCACC新冠纾困咨询小组撰稿)

美京华人活动中心古筝社2021年春季课程开始招生

美京华人活动中心古筝社2021年春季古筝课程(Zoom网课)

日期:1月16日开始

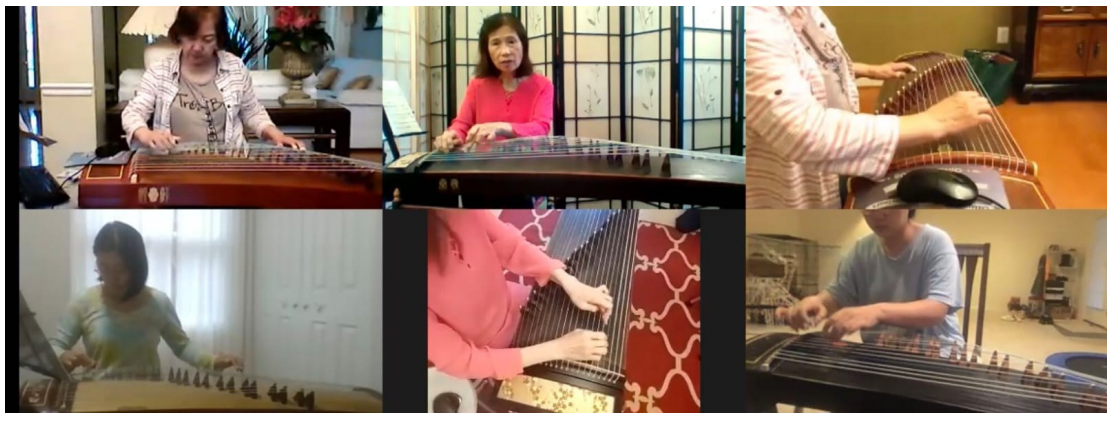
时间:每逢星期六下午五时至六时上课,全期12堂课

学费:合共$120(美京会员$70)

联系:欢迎有兴趣学习古筝的朋友来电留言,我们会尽快联络你。查询和报名请致电703-821-7898,或者电邮wonderfulduet@yahoo.com黄丽婵老师。

以下分享美京华人活动中心古筝社学员甄凤琴女士的感言:

我生长在香港,一个填鸭式教育的城市;除了功课还是功课,及后上大学,也是考虑到以后如何找工作而以此为选科首要,完全与自己兴趣和喜爱无关。

退休之后,才发觉自己好像会很多东西,但其实在艺术领域上,却十分贫瘠。在朋友处得知美京华人活动中心(CCACC)有古筝课,突然觉得是时候改变一下自己了。黄丽婵老师对古筝认识颇深,教学也有其一套:由浅开始,几堂课下来,便能弹上一首简单好听的曲子。古筝只有21弦,要识别不难,上手也易。

在我这个年纪,学古筝是自娱,纯属取悦自己,无需给自己太多压力,听听、学学,重复加强大脑记忆。学海无涯,能有机会弥补一些自己失去或没有机会做,又是自己喜欢的东西,是生活的一种享受,也是生活的另一个开端。