

传华美酒欣赏系列

世界著名烈酒生产商保乐力加集团

■隋爱平医师

法国的保乐力加集团(Pernod Ricard)是世界著名的烈酒生产商。目前此集团在全球范围内拥有八十多家子公司和一百多个生产基地。保乐力加将全球市场划分为:法国、欧洲其它地区、美洲、亚洲以及世界其他地区。它于一九七五年由法国两家大型茴香酒公司合并而成。自诞生以来,保乐力加通过不断并购和快速发展,已经在世界烈酒市场上占有举足轻重的重要地位。

保乐力加的产品门类令人眼花缭乱,主要分为四大类:第一类是全球偶像品牌

(Global Icon Brands), 包括芝士苏格兰威士忌(Chivas Regal Scotch Whisky)和绝对伏特加(Absolute Vodka)。第二类是优质烈酒品牌(Premium Spirit Brands), 包括百龄坛苏格兰威士忌(Ballantine's Scotch Whisky)、尊美醇爱尔兰威士忌(Jameson Irish Whiskey)、必富达伦敦金酒(Beefeater London Dry Gin)等。第三类是高级烈酒品牌(Prestige), 包括马爹利干邑(Martel Cordon Bleu Cognac)、格兰威特苏格兰麦芽威士忌(Glenlivet Malt Whisky)以及

加拿大皇家礼炮威士忌(Royal Salute)等。第四类包括在世界某些局部地区很重要,但没有国际影响力的烈酒品牌。

保乐力加的创始人之一曾经说过一句名言“每天结识一个新朋友”。集团立志于成为全球烈酒行业的引领者,因此也十分注意年轻人特别是千禧一代对时尚以及烈酒品牌的关注程度。保乐力加集团同时也认为,企业的行业地位与其社会责任密切相关,因此积极推进保护环境、推广理性饮酒、促进社区发展等社会公益活动。

隋爱平医师在美国首都华盛顿市郊区的马里兰州盖城行医,利用业余时间研究葡萄酒。并创立传华美酒公司(英文名称 Seneca Creek Wines & Spirits, Inc.)

推广葡萄酒知识。网页: www.chuanhuawines.com; 如果您有关于葡萄酒的问题或心得,请直接联系隋爱平医师。电子邮件: peterasui@yahoo.com。如果您有脸书(facebook), 可在您的脸书(facebook)中搜寻 chwine 一词就可看到隋爱平医师的脸书。喜欢葡萄酒的朋友还可以搜索公众号 chuanhuajiu 添加关注,或添加微信号: peter49247 进行交流。

磨牙? 不仅伤身还毁容

都市打工人,白天压力大、节奏快,每天睡个好觉是最大的奢望。然而,一些打工人不仅睡不好,还和自己的牙整夜整夜过不去。“吱吱”“吱吱”……一阵阵磨牙声不绝于耳。

由于自己无法察觉,很多人都不在意,以为磨牙就是个小毛病,醒了就好了。

其实,磨牙的危害远比想象中多。

不仅伤牙,还“毁容”

夜间磨牙的力量往往会造成牙齿的裂痕、磨损甚至崩坏。磨耗会造成牙齿酸软不活。

长期的牙齿磨耗还会造成垂直高度丧失,垂直高度丧失的结果是法令纹加深,使脸型看起来外观变老。咀嚼肌的过度使用还会使咀嚼肌变壮,形成“国字脸”。

在不同年龄阶段,磨牙的危害也不尽相同,可以说,磨牙的危害贯穿一生。

14-20岁 高发问题:关节弹响、疼痛、张不开嘴

青少年阶段磨牙可引起颞下颌关节(控制张嘴闭嘴的关节)和肌肉劳损,部分孩子张嘴时出现“咔咔”的弹响,或疼痛而张不开嘴。

20-35岁 高发问题:牙齿楔状缺损、关

节疼痛

青年阶段常年磨牙可能会导致牙齿楔状缺损,严重者接触冷热酸甜刺激会敏感不适,颞下颌关节的损害进一步加重。

35-50岁 高发问题:关节病、牙齿折断、牙根断裂、顽固牙周病

部分顽固牙周病病人,看不到明显的牙菌斑,牙结石,但牙齿松动得厉害,此时要注意夜间磨牙的问题。有些人牙齿一直很好却开始出现小块崩掉的问题,检查时其他牙也有裂纹,这与牙齿的长期磨损密不可分。还有部分患者因为长期磨牙,牙根已经承受不住而出现红肿、崩裂,这时即使牙冠完好也只有拔牙了。

50-60岁 高发问题:牙齿磨短、牙龈咬烂、耳鸣

关节病的问题可能进一步影响耳朵出现问题,部分患者去耳鼻喉科检查无果才转诊到口腔科就诊。长期磨牙把牙齿给磨短了或者牙龈都被破坏了,极度影响生活。

不是所有磨牙都出声

一般大部分的人认为牙齿磨出声音才算“夜间磨牙”,但在临床上,磨牙可分为“磨牙”、“紧咬”、“混合型”。

1、“磨牙”

常在夜间入睡以后磨牙,不一定用力但是可能是有节奏性地发出声音。

2、“紧咬”

常有白天注意力集中时不自觉地将牙紧咬,但没有上下磨动的现象,颈部脸颊肩部所有肌肉同时用力/较不会发出声音。

3、“混合型”

兼有夜磨牙和白天紧咬牙的现象。肚里有虫也会磨牙

目前,磨牙的病因机制尚未明确,是多因素协同导致的结果,包括:

1、牙齿因素(牙齿咬合关系不好)

部分人的牙齿咬合关系不协调,如牙齿畸形、缺牙、牙齿缺损过长等,都可引起牙齿的咬合障碍,为了使牙齿更好地接触,在熟睡后,机体无意识地做咀嚼等运动,以达到牙齿咬合尽可能平衡的状态。

2、心理精神因素

磨牙的发生与多巴胺系统功能处于不平衡的状态有关,白天过于兴奋或情绪过于紧张、焦虑时,大脑在夜间仍处于兴奋状态,导致磨牙的发生。

3、消化道因素

胃肠功能紊乱、肠内寄生虫病、晚餐吃得过饱、营养素缺乏等均有可能导致夜间

磨牙的发生。

4、口腔疾病

口腔炎、口腔溃疡、牙周炎等,炎症会持续刺激口腔内壁,加上炎症感染本身带来的疼痛感也会导致磨牙。

5、其他疾病因素

如帕金森病、睡眠障碍等可能会导致磨牙的症状。

如何确认自己睡觉时磨牙?

睡眠期间不时发出“吱吱”声就要注意了。如果是自己睡,请留意以下3条:

1、睡眠质量变差,日间没精神。磨牙不但影响睡眠质量和日间精神,严重者更会出现牙疼痛,或整副牙齿受破坏。

2、因夜间频繁磨牙,令脸颊肌肉酸软、牙关节疼痛及酸软导致食欲不振。

3、脸颊及牙关节酸痛蔓延至头痛或偏头痛。

对于磨牙者来讲,正确的治疗非常关键。首先,要找对科室,进行口腔咬合分析;其次,可以进行胃肠道检查排除肠蛔虫,尤其是儿童。

使用咬颌垫是目前磨牙的首要治疗方法之一,可在晚上睡觉时佩戴。睡前也要放松,缓解压力。

4-095

守护天使健康护理公司

Loving Angel's Health Care

服务范围
Fairfax
Alexandria
Arlington
Prince William
Loudoun

物理治疗
语言治疗
康复治疗

招聘工作伙伴
RN / LPN
PCA/HHA/CNA
另提供培训计划

24 Hr 中文热线
(571)581-0910
info@lovingangels.care
www.lovingangels.care

协助如厕
失禁患者协助
尿管粪管清洁看护
肠管进食
气切呼吸护理

陪伴看医生
散步及日常活动
准备饭菜提醒服药
清洁居家环境洗衣
照顾个人卫生
协助洗澡穿衣

居家看护
专业护理
临时看护
老人看护
全天看护

Design by Macteezv

4-068

真善美日间保健中心

Jasmine MEDICAL DAYCARE CENTER
真善美日间保健中心

12910 Cloverleaf Center Drive, Suite 100, Germantown, MD 20874 Web: www.jasminecenter.com

邹秉雄 240-683-0033
吕思慧 240-386-7882
中心电话 240-232-2288

中心特色

- 精国、粤、台语的专业医护及护佐
- 专业社工协助申请各类社会福利
- 舒适安全的交通车到府接送
- 营养丰富的早、午餐及点心

中心宗旨

- ♥ 最真诚的贴心照料
- ♥ 最完善的保健设施
- ♥ 最美丽的场地环境

邹秉雄、吕思慧主理

华人最优秀的保健服务团队
至诚为您提供最专业的服务

真诚 善良 美丽
Truth Goodness Beauty

欢迎致电查询