

CCACC 泛亚义务门诊 2021 疾病关注月历及预防性服务

疾病关注月历		
美京华人活动中心 泛亚义务门诊		
月份	疾病关注月	泛亚免费预防服务
一月	宫颈癌关注月	妇科检查
二月	心脏健康关注月	心电图
三月	全国肠癌关注月	肠癌筛查
四月	全国癌症控制关注月	乳房X线造影
		子宫抹片
		肠癌筛查
五月	骨质疏松症关注月	骨密度检查
六月	丙型肝炎关注月	丙型肝炎即时检测
六月	埃尔斯海默症关注月	认知测试
七月	全球肝炎关注月	丙型肝炎即时检测 乙肝防治计划
八月	全国疫苗关注月	流感、肺炎疫苗等
九月	疼痛关注月	慢性疼痛防治计划
十月	乳癌关注月	乳房X线造影
十一月	糖尿病关注月	血糖检测 A1C
	糖尿病患者眼睛健康关注月	眼部检查
十二月	亚裔胃癌关注月	流感疫苗注射

该项目下的社区健康服务有：
 每月的疾病关注及预防讲座：从2021年1月起，我们将就每月所关注的疾病，请来社区有名望的医生，来为大家普及该疾病的防御知识。
 泛亚义务门诊因应每月关注的疾病，为社区提供相关的检测服务。这些服务包括全年的体检、血液筛查、妇女健康检查，子宫抹片检查、肠癌筛查和流感疫苗注射等医疗服务。
 这些服务将会免费提供给登记进 Montgomery Care 医疗项目的无保险和低收入病患。详情请参照泛亚义务门诊网址：www.ccacchealth.org，或者致电 240-393-5950 咨询。其他有保险的人士，如已登记泛亚诊所，并接受泛亚的基础治疗服务，则可以免费享受这些服务。如果不符合 Montgomery Care 医疗项目的要求，但属于低收入（家庭收入低于联邦保险 300% 的家庭），可以享受低价的服务。提醒一下有医疗保险的人士，根据现行的医疗保险法例，所有的医疗保险都必需免费提供预防性疾病的服务。请大家向自己的保险公司查询具体的情况。
 有关 CCACC 泛亚义务门诊的各类活动的详细信息，请查阅以下网址：<https://www.ccacchealth.org/calendar>。

CCACC 新冠纾困信息咨询专线：社会福利及救助咨询

美京华人活动中心 CCACC 为服务蒙郡社区华人，在 COVID-19 疫情期间，开通了新冠纾困信息咨询专线（电话：301-663-0983；周一到周五，9:00 am - 6:00 pm 开放），并组建“新冠纾困方案”团队，为社区提供线上咨询服务。咨询的项目涵盖从联邦，到马州和蒙郡，以及 CCACC 的纾困项目，为小企业和个人提供纾困项目的咨询和福利申请的信息协助。本项咨询是美京华人活动中心在疫情中回馈社区的免费服务，欢迎大家踊跃来电咨询！

咨询电话由中心的纾困小组成员接听。纾困小组的成员有社会福利、医疗保险、报税、居家护理等方面的事务经验。美京华人中心的纾困咨询小组与新闻小组成员密切留意蒙郡、马州以及附近地区的政府部门推出的纾困援助方案，务求掌握第一手最新、最准确的信息。同时，由于美京华人中心泛亚义务门诊长期与蒙郡合作，为社区提供一系列医疗保健服务，及老年健康福利补助项目，作为蒙郡政府外联到华裔社区的桥梁，对于蒙郡政府推出的纾困方案，我们会有第一手资料，实时与社区的民众分享。

自四月初开放咨询专线以来，已获得广大的回响，直至目前已获接近 500 余通的咨询电话。来电询问信息，最普遍的问题是关于华府地区社会福利及各州的失业金问题。另外，美京华人活动中心也提供 65 岁以上低收入老人的社会福利项目的咨询（比如白卡申请、蓝白卡补助项目、药品补助及能源项目等），这也是非常受关注的话题。因为个人隐私和责任的问题，我们的同事不能代替申请人做网上的申请，但我们会尽其所能的耐心提供给咨询者详细的指引，以及提供相关项目的确切网站地址，为您找到所需的信息。

同时欢迎来电询问「社会福利及救助咨询」，CCACC 收到您的申请表后，新冠纾困咨询小组会和您联系并协助您评估目前适合您的社会福利。

申请美京华人活动中心“社会福利及救助咨询”服务，有两种申请方式：

纸本申请：请将申请人信息表的表格（点击下方链接或扫二维码查阅），详细填写妥后回传至 gaap@ccacc-dc.org。

申请表下载链接：<https://qrqo.page.link/2u8xk>

申请表格下载二维码：
网络申请：请直接使用以下链接或扫二维码，详细填写申请人信息表。

网络申请链接：<https://qrqo.page.link/Tt7wG>

网络申请二维码：
CCACC 常青社也定期依社区民众的需求开办系列讲座，时间为：

每周星期五下午 3:30 ~ 5:00

会议链接：<https://us02web.zoom.us/j/85365528713>

会议 ID: 853 6552 8713

讲座开放给各地的社区的民众，内容有新冠纾困信息、医疗保健、及社会福利等讯息，欢迎邀请您的亲朋好友一起来聆听。

美京华人活动中心 CCACC 秉承服务社区的一贯原则，在疫情期间开通新冠纾困信息咨询专线，为社区居民提供免费的社会福利咨询。相关资讯请关注美京华人活动中心网站 <https://www.ccacc-dc.org/>。对 COVID-19 相关纾困项目有疑问或需要了解政府社会福利及救助咨询项目的社区居民，请致电 CCACC 新冠纾困信息咨询专线 301-663-0983，CCACC 竭诚为您服务！

（美京华人活动中心 CCACC 新冠纾困咨询小组撰稿）

服务于行 感恩于心 CCACC 祝你佳节快乐

2020 年是多么特别的一年-新冠病毒肆虐，全球陷于恐慌。但当传统的、充满团圆欢愉和喜庆盼望的感恩及圣诞节到来时，让我们依旧以信心毅力，携手共进，彼此激励，相互感恩，传播心灵的平安喜乐！

美京华人活动中心 (CCACC) 在此向社区各界朋友致以节日的问候，不仅祝福各位健康平安，更心怀感恩的谢谢大家在疫情间对中心各项服务的支持、鼓励、参与。落其实者思其树，饮其流者怀其源。在

这充满挑战的 2020 年，您的理解和信任是我们成长的源泉，您的支持与加入是我们进步的动力。感谢您，使中心依然砥砺前行，继续发展，提供优质服务，回报社区。

2020 的磨砺及苦难，您我共同见证，成为永远的印记。但我们坚信克服困难，不负韶华，未来可期。值此佳节，CCACC 再次真诚的感激您一路同行，祝愿温暖四季常在，人人幸福安康！

CCACC 健康月服务：疫情期间的健康讲座



CCACC 常青社 系列讲座 COVID SEMINARS SERIES

12月份话题 DECEMBER TOPICS

- 12.4.2020 閒談流感與新冠疫苗
主講：周武屏醫生
NATIONAL INFLUENZA MONTH
- 12.11.2020 疫情中的飲食健康
HEALTHY DIETS DURING PANDEMIC
- 12/18/2020 CCACC 醫療服務簡介
TINTRODUCING CCACC HEALTH CENTER

ZOOM 鏈接：
[HTTPS://US02WEB.ZOOM.US/J/85365528713](https://us02web.zoom.us/j/85365528713)
ID: 853 6552 8713

疫情期间，美京华人活动中心泛亚义务门诊坚持为民众提供必要的基础医疗服务。受蒙郡资金的支持，我们也继续向全社区提供以下服务：

医疗服务：我们接受 Medicaid/Medicare, Care first, Aetna, Cigna 等医疗保险；我们也继续协助没有保险的蒙郡居民登记 Montgomery Care (蒙郡基础医疗联盟) 项目，以获得持续有效的医疗照顾。

心理健康服务：我们定期举办心理健康相关的讲座。另外，我们的心理咨询师与精神科医生将为有需要的居民提供心理健康的个人服务。

新冠服务：我们的中文新冠与医疗信息专线 (301-798-6001) 继续开放，医护人员将为您解答新冠的问题以及本地的医疗资讯。我们也将为泛亚的登记病人提供现场新冠感染测试。

复健服务：我们最近推出复健服务，主要服务对象为疫情中的有慢性疼痛与心理焦虑的病人。该项目可用 Medicare、Care first 保险。

其他的社区医疗服务：我们继续提

供乙型肝炎与丙型肝炎的免费检测以及乙型肝炎疫苗注射服务；

从 8 月底起，我们借助 CCACC 常青社的网上会议平台，每周向大家提供关心的健康话题讲座。每周五，下午 3:30 pm，欢迎大家登陆 Zoom，参加我们的网上讲座。

CCACC 疫情系列讲座于每周五下午 3:30-5:00 举行。

链接：<https://us02web.zoom.us/j/85365528713>

会议号 Meeting ID: 853 6552 8713

十二月份话题：
12.4.2020 新冠撞流感：周医生叫你如何安度疫情期

12.11.2020 疫情中的饮食健康

12.18.2020 CCACC 医疗中心服务简介

如果您需要重温以往讲座，请点击以下链接或扫二维码登录。

重温以往讲座链接：<https://www.ccacc-dc.org/OnePage.aspx?tid=209&id=2197>

CCACC 诚征社团老师

身为华府地区非营利组织的美京华人活动中心 (CCACC)，其宗旨是服务侨社、团结华人华裔、促进社团合作、维护华人权益、服务社区、推展中华文化、促进中西交流和提升华人形象。在整体发展中，社团的成立可谓源远流长，目前已经形成以音乐、文艺、舞蹈、健身、养生和体育活动为主体的近 30 个社团。社团活动的丰富多彩，提升了民众的生活品质，并为社区提供认识中华文化的机会。

为拓展社团活动的多样性，现诚征社团老师多名：

- 语文类 (广东话、上海话、台湾话、藏文等)
- 健身类 (律动、有养、武术、瑜伽、舞蹈等)
- 桌面类 (各项棋类、桥牌等)
- 文艺类 (书法、中西绘画教学、艺术欣赏、古物赏析等)

- 歌唱类 (声乐、流行歌曲、老歌教唱、名曲赏析、卡拉 OK 等)
- 乐器类 (二胡、萨克斯风、乌克兰、长笛等)

- 工艺类 (插花、盆栽、茶艺、皮雕、毛线钩织、精油制作、手工香皂等)
- 厨艺类 (中、西式餐点烘焙教学等)
- 户外运动类 (花草公园、初级健走、中级步道等)

欢迎具有热忱服务社区的老师加入我们的阵营，且具有教学经验者尤佳。

疫情期间，中心提供线上教学平台供所有社团活动使用。待疫情过后，则会提供并安排场地给社团进行活动。

有意担任社团老师者，请电邮至 demy.ye@ccacc-dc.org，或电话至 301-820-7200，分机 8107。

美京华人活动中心期待您的加入！