

安步当车 还年驻色

2020年“美亚杯”特别版运动会圆满落幕



十一月的华府,依旧秋高气爽,阳光明媚,色彩斑斓;疫情肆虐势头未减,并没有阻挡大华府华人社区运动健身的步伐!

由大华府地区中国大专院校校友会联合会和兄弟社团共同主办的大华府运动会,已经连续举办五年。今年由于新冠疫情的影响,我们开拓思路以全新的模式推出了特别版运动会。运动会以健步、跑步和骑车为比赛内容,参赛者用手机APP或其它网络工具上传每天的健身里程,由组委会统计评选,让每日的健身活动更有趣味,挑战性,也赋予更强的团队合作精神。运动会目的是倡导和推动华府华人社区在疫情期间继续保持全民健身活动,展示积极向上,健康美好的社区精神面貌。

通知一发出,各个校友会和社团积极动员报名。大约有三十五个运动队的两百多位运动员报名参加了这场特别的运动会!浙江大学运动队的阵容最大,一共组成四个队,三十三名运动员。大多数运动员平均年龄都在四十到五十岁之间,都是在工作单位和家庭生活方面的主力。大专联系统的校友做科研的人比较多,工作非常繁忙,锻炼身体机会不是很多。这次别开生面的运动会的确提供了一个契机,让他们有组织地

参加体育锻炼;而且这种灵活的模式,可以让运动员选择自己的时间和场地完成锻炼计划。很多人都是在繁忙工作之余,利于业余时间坚持跑步或者走走。会长李民给自己规定了每天完成五迈的任务;总指挥缪传奇骑车坚持锻炼!运动员中两位年纪最大的是方国栋和刘Sonya,都是七十岁以上的资深运动员。年龄最小的运动员刚刚十岁!他几乎每天都能坚持锻炼一小时,不是跑步就是爬山。为了强迫自己锻炼,为了给自己的团队增光,有的运动员竟然从工作

单位步行回家!有的运动员天不亮就已经出门跑步,有的运动员下班回家已经很晚了,还戴着头灯在黑暗中坚持跑步!年轻的父母们还要在照顾孩子的同时,挤时间跑步;有的运动队还利用周末,组织团建活动,既锻炼身体,又加强友谊!

美亚杯运动摄影大赛和美亚杯秋日诗语征文大赛又把运动会推向高潮!户外跑步的运动员随手拍下一幅幅美丽的照片,记载了秋天的美,留下美好的回忆,也表现出高超的技艺。美照一出来,立刻有诗歌爱好者配上美妙的文字,赞颂自然,抒发情怀。摄影大赛共收到两百多张照片,入围的有一百张。最后由运动员选出最佳摄影,最佳创意,最佳人物和最佳花鸟等奖项(欣赏所有获奖作品,请点击<https://mp.weixin.qq.com/s/08kaT7AlHuUKMsBx7auLiQ>)华府真是藏龙卧凤的地方,我们又发掘了许多诗坛人才,最后评出征文获奖者二十一人,获奖运动队三个(欣赏诗文,请follow大专联公众号)。

生命在于运动,运动在于持久!运动会结束了,但是很多人都说运动不能结束!有的运动员已经养成了运动的习惯,表示还要坚持跑步锻炼。浙江大学校友会又继续组织了跑向2021年的冬跑活动,让我们大华府华人社区以他们为榜样,抬起头,迈开腿,跑向新年,跑向永远!

这次特别的运动会,也承蒙美亚金融服务有限公司及孙波总裁的大力支持和赞助,为全

体运动员提供了精美的奖品和纪念品;我们在此表示衷心的感谢!

这个体育活动让沉寂许久了社区再次活跃起来,也是新冠疫情下社区活动成功的典范。活动的举办是一个系统工程,需要感谢的人太多太多,他们包括筹备组,组委会,评委会和陈教授领导的义工团体,所有运动员们向你们致敬!

运动会总成绩如下:

骑自行车个人总成绩排行榜

女子组

第一名:洪小娅

第二名:杨茜

第三名:吕萍

男子组

第一名:裴禄琪

第二名:裴万征

第三名:应金法

骑自行车团体总成绩排行榜

第一名:浙大2队-钱塘弄潮儿

个人走路或跑步总成绩排行榜

女子初高中组

第一名: Meggie Chang

第二名: Victoria Diaz

女子高中-34岁组

第一名: Jing Xiao

第二名: 杨知临

第三名: 韩素娥

女子35-54岁组

第一名: 陈慧妃

第二名: 廖韦

第三名: 方昌阁

女子55-69岁组

第一名: Emma Zhang

第二名: Susan Tran

第三名: 王丹

女子70或70岁以上组

第一名: Sonya Liu

男子小学儿童组

第一名: Aric Deng

男子初高中组

第一名: Bobby Diaz

第二名: Ryan Xiong

第三名: Bill Qian, Albert Lu

男子高中-34岁组

第一名: 宗广辉

第二名: 李子丰

男子35-54岁组

第一名: 毛晋哲

第二名: 崔万兴

第三名: Wei Chang

男子55-69岁组

第一名: 关晓东

第二名: 李家新

第三名: 刘平

男子70或70岁以上组

第一名: 方国栋

团体走路或跑步总成绩排行榜

第一名: 中国农大神农队

第二名: 华府风流

第三名: 浙大1队-十八里相送

第四名: 武大1队

第五名: 中国医科大学华府校友会

第六名: 河北医科大学

第七名: 武大2队

第八名: 中山医一队

第九名: 武大3队

第十名: 浙大4队-田家园

祝贺所有的获奖运动队和运动员!

祝贺所有的参赛运动员并完成30天运动!

再次感谢大家的参与!

所有运动员奖获得运动会T恤及咖啡杯作为纪念。获奖运动员及团队将获得奖牌和精美奖品。

敬请大家观众领奖信息!

感谢美亚保险孙波总裁对本届运动会的赞助支持!咱们明年再见!

撰稿: 宋广明

供稿: 大华府地区中国大专院校校友会

联合会

ANCHOR HOMES 华人第一建商 ANCHOR HOMES 安客新居

WWW.MyAnchorHomes.com

我们只建新房! 强大的专业设计建造团队! 超一流品质,保证时效! 优质优价,温馨舒适的生活空间!

Avon \$299,900起 原\$315,000 面积: 2,977-7,157 SQ.FT 5-6卧, 3.5-6.5卫, 2-3库

Hazel \$399,000起 原\$445,000 面积: 3,954-7,651 SQ.FT 4-7卧, 3.5-7.5卫, 2-3库

Willows \$425,000起 原\$445,000 面积: 4,004-6,065 SQ.FT 5-7卧, 4.5-7.5卫, 2-3库

Mclean全砖豪宅,新近建成!!! Bristol

电话: 703-997-1618 | 邮箱: info@anchor-homes.com | 地址: 45448 E Severn Way Suite 100, Sterling, VA 20166

LONG & FOSTER REAL ESTATE, INC.

美东最大 房地产公司

张新娅 Top Producer

(C): 240-353-1281 (专线)
(O): 301-907-7600
YAYA.ZHANG@LNF.COM

全职房地产经纪
用心服务 让您安心

年千万销售业绩 买卖 VA、MD 房产

房源信息快、全、多
查询房源,请登陆我的网站:
www.yayazhanghomes.com

一个值得您信任的品牌公司 一个值得您信赖的专业经纪

美国房产

回家的路又短又长
短的是距离,长的是心情

因为它有家,我幸福
它是世上最富有的王国
最温馨的地方