

全生讲中医 胆汁反流性胃炎的中医防治

编者按：全生讲中医专栏的目的是普及中医知识，弘扬中医文化，介绍中医进展，传授专家经验，提高人们养生及防治疾病的能力。如果你热爱健康，喜欢养生，那就静下心来，和全生讲中医一起，探索中医奥秘，见证中医神奇，分享名医经验，寻找济世良方吧。

胆汁反流性胃炎是由于流入十二指肠的胆汁及其肠液通过幽门逆流至胃，刺激胃黏膜而产生的炎症性病变，是胃炎中较为常见的类型。临床以胃脘疼痛，泛酸嘈杂，呕吐苦水等为主症，严重的还可有胃出血，表现为呕血或排黑便（柏油样便）以及大便潜血试验呈阳性等。其病因主要为胃大部切除胃空肠吻合术后，以及幽门功能失调和慢性胆道疾病等所致。

胆汁反流性胃炎，属祖国医学“胃脘痛、泛酸、痞证”等范畴。多与脾胃气机升降失调及肝失疏泄、横逆犯胃有关。治疗以疏肝和胃、调畅气机为主。但临床应根据病人体质寒热虚实，辨证治疗。

实证有肝胃不和型、气滞血瘀型、湿热中阻型；虚证有脾胃气虚型、脾胃阴虚型。临床临证，亦辩证施证，对证下药，方能取得良好疗效。全生堂气滞胃痛合剂对于气滞血瘀型胃痛有效。该中药合剂还用于慢性浅表性胃炎、慢性萎缩性胃炎、反流性胃炎、胃十二指肠溃疡、乙型肝炎、胃癌、肝癌等证见胃脘胀满，攻撑作痛，痛连两胁，胸闷暖气，呕吐泛酸，胃中嘈杂，有烧心感，心烦易怒，大便不畅等症者。

胆汁反流性胃炎的治疗中，针对临床症状特点选用一些对症药物，可明显提高疗效。如口干咽燥

者加石斛12g，麦冬12g；胃脘痛甚者加元胡12g，金铃子6g；脘腹胀满者加佛手9g，香橼9g；嘈杂泛酸者加黄连6g，吴茱萸3g；大便溏薄者加升麻3g，柴胡3g，炒白术15g；大便秘结者加大黄9g（后下），莱菔子15g；大便色黑或血便加三七粉3g（冲服），白及15g；四肢不温，恶寒喜暖者加干姜15g，桂枝9g。

此外还必须注意如下几个方面：(1)去除各种可能的致病因素，如戒烟酒，减少食盐摄入，避免对胃有刺激的饮食及纠正不良饮食习惯，停用阿斯匹林等非甾体类消炎药。因烟草中的尼古丁能使幽门括约肌松弛。故戒烟酒非常重要。(2)保养脾胃，牢记十二字诀：“动为纲，素为常，食适量，莫愁肠”。

动为纲，指适当运动可以增强脾胃功能，促进消化，增进食欲，从

而气血化源充足，脏腑功能不衰。素为常，指多食素食。素食主要包括植物蛋白、植物油及维生素多的食物，如面粉、大米、五谷杂粮、豆类制品、蔬菜、瓜果等。大鱼大肉、油腻、煎炸、辛辣之品，能助湿生痰，助热动风，诱发疾病，应当少食为宜。食适量，即是饮食适中，既不过饥也不过饱，七八分饱为宜。莫愁肠，则是指人的精神状况，情绪变化对脾胃有一定的影响。抑郁、忧愁、恼怒、悲伤等不良情绪皆可引起脾胃病。因此必须对生活工作充满信心，以团结互助为荣，多做仁善之事，开心愉悦过好每一天。

更多全生讲中医，敬请访问卢全生中西医结合博士的网站 www.wholelifeherb.com，或直接拨打中文热线电话301-340-1066, 301-919-9898 约诊。全生中医针灸



卢全生医师，北京中医药大学中医硕士，中国中医科学院中西医结合博士，美国乔治城大学医学院博士后，河南中医学院客座教授。

疗中心地址：416 Hungerford Dr, Suite 300, Rockville, MD 20850. 或 5022 Dorsey Hall Dr, Suite 101, Ellicott City, MD 21042. 交通方便，免费停车。

贫血的诊断和治疗

造成贫血的原因很多，主要分为三大类：红细胞生成减少，红细胞破坏增多和失血。红细胞生成减少可以是由于营养物质缺乏，比如铁，维生素B12和叶酸。其原因可能是饮食中缺乏或消化道吸收不良。另外骨髓疾病，骨髓抑制以及其它慢性炎症或疾病也会造成红细胞生成减少。而红细胞破坏增多主要是溶血性贫血，包括遗传性和后天性的溶血性贫血。前者有地中海贫血等；后者有自身免疫性贫血等。而第

三类贫血的主要原因是急性或慢性失血。

诊断的主要初始步骤是病史，体检和简单的实验室检查。在收集病史时，医师会注意患者有无出血史，是否有缺铁和缺乏维生素的可能，对于女性患者还要注意月经史，另外也要注意患者是否使用过抑制骨髓的药物。详细的体检也会给诊断提供各种依据，如皮肤苍白是贫血的典型体征，而黄疸则提示有溶血的可能。还应注意是否存在心动过

速，呼吸急促，发热或体位性低血压等。

实验室检查如血常规，包括血色素和血细胞比容，以及血小板等。另外红细胞的大小和形态也很重要，所以医师经常会进行外周血涂片检查。更加复杂的实验室检查需要在与医师仔细讨论后进行。

治疗的方法主要根据病因来决定。缺铁和缺乏维生素的患者可适当补充铁和维生素。对于有骨髓疾病，骨髓抑制以及其它慢

性炎症或疾病的患者应当设法去除病因或停用造成骨髓抑制的药物。急性失血的患者应当在适当的时机考虑输血，而对于慢性失血的患者要仔细寻找原因，特别要排除肿瘤的可能。

欢迎您全家把爱平诊所作为您的医疗保健中心。电话：240-404-6423；电子邮件：peterasui@yahoo.com。爱平诊所的地址：604 South Frederick Avenue, Suite 200, Gaithersburg, MD 20877。



隋爱平医师 乔治城大学医学院 家庭医学科临床助理教授



卢全生 博士
301-919-9898
301-340-1066

地址：416 Hungerford Dr, #300
Rockville, MD 20850

全生中医针灸

中医内科 3-002
中医妇科

北京中医药大学中医硕士
中国中医科学院中西医结合博士
美国乔治城大学医学院博士后
世界中医药联合会主任委员
3项国家专利，8部中医专著
30年行医经验

主治

1. 各种关节疼痛, 过敏, 抑郁症
2. 心脑血管病: 高血压, 冠心病, 高血脂, 肥胖, 中风偏瘫等
3. 肝炎肾炎, 胃炎哮喘, 癌症副作用
4. 不孕症, 乳腺增生, 月经不调, 子宫肌瘤, 卵巢囊肿等
5. 针灸美容, 减肥

**中西结合, 标本兼治
天人合一, 综合治疗**
www.wholelifeherb.com

接受保险及车祸工伤

地址：5022 Dorsey Hall Dr, #101,
Elliott City, MD 21042



隋爱平 医师
Aiping Sui MD

积累多年丰富的临床经验
接受多种医疗保险及自费

预约电话:
240-404-6423

604 South Frederick Ave, Suite 200, Gaithersburg, MD 20877 在355大道和West Deer Park Road交口处 3-050

爱平诊所

Gaithersburg Family Medicine

美国家庭医师专科文凭、美国家庭医师协会会员

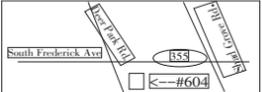
- Shad Grove Adventist Hospital 和 Secure Medical Care 主治医师
- 原 Mercy-Mayo 和 阿阿华大学附属医院全科住院医师
- Washington Hospital Center 移植外科 Fellow
- George Washington University 遗传学硕士 上海第二军医大学毕业

主治

各种内科、外科、妇科、儿科、皮肤科、神经科、常见疾病。成人及儿童常规体检、预防接种、各种外科门诊手术及外伤缝合、清创。

徐唯 医师
Wei Xu MD

周一至周六全日门诊



中华堂中医馆

● 中医门诊 ● 针灸 ● 中药 ● 推拿 ● 刮痧 ● 拔罐 ● 中医养生

中医内科：心脑血管疾病、肠胃病、肝胆病、过敏、哮喘、妇女痛经、月经不调、不孕、乳腺病、更年期综合征、性功能障碍、慢性疲劳综合征、失眠、头痛、抑郁、等。

针灸推拿科：面瘫、偏瘫、四肢瘫、全瘫、小儿脑瘫、中风后遗症等；腰痛、背痛、坐骨神经痛、颈肩综合征、网球肘、膝痛、扭伤、运动伤害、车祸后康复治疗、养生穴位推拿等。

中医美容：雀斑、黄褐斑、粉刺、酒渣鼻、脱发、减肥、等。

中药：针对每一位病人的病情定制配方。

中医养生保健

受理多种保险，自费优惠 精治车祸伤害，为你争取权益。

预约电话：202-818-9161 www.AmericaTCM.com

诊所地址：8935 Shady Grove Ct, Gaithersburg MD 20877



张宇 内科医师
Michael Zhang, M.D.

24年在美执业经验
医术精湛 服务全面 耐心周到

主治：内科各种慢性疾病(糖尿病, 高血压, 高胆固醇, 关节疼痛和病变).
专治: Lymes 病, 吗啡类戒瘾治疗

提供: 健康年检、学生体检、移民体检、肿瘤普查
全面接受新病人, 接受各种医疗保险和自费

电话: 703-775-1004 传真: 703-775-1007
地址: 1860 Town Center Drive, Ste 320, Reston, VA 20190

United Primary Care, LLC.

门诊时间
9 Am-6 Pm, 周一至周六.
精通中文

3-120



医生专版



陈智松 博士

预约电话:
301-820-2528

● 美国国家针灸学和中药学资格证书 (NCCAOM)
● 马里兰州执照针灸师
● 二十多年行医经验
● 北京中医药大学本科
● 中国中医科学院中西医结合硕士
● 新加坡国立大学医学院博士
● 美国国立卫生研究院肿瘤研究所博士后
● 20余篇著作
● 生命科学和国际免疫药理学杂志特邀审稿专家

接受 CareFirst, Aetna, Cigna, United Healthcare 以及车祸工伤等保险

地址: 波城/洛城 8818 Tuckerman Ln, Potomac, MD 20854
盖城/德国镇 4 Professional Dr, #110, Gaithersburg, MD 20879
位于 I-270, 355 大道上, 大中华超市, Costco, 大华超市 (99 Ranch Market) 之间, 交通停车方便。

首都中医针灸

Capital Acupuncture & Herbal Care

资深教育, 传承中医精华, 主治内、外、妇、儿科各种常见病、多发病、疑难杂症, 对各种痛症、过敏症、不孕不育、肿瘤放疗毒副反应等治疗有独到的见解。

www.chenmac.com

3-094