

帮你的人，不欠你；让你的人，不怕你！



帮是情分，不帮是本分。人的一辈子练就三项本领：眼睛学做事，嘴巴学做人，耳朵学自己。

助人为乐没有错，但不是所有人都配得上我们的善良。

微博上，曾有一个知名律师在火车上换铺被拒的事情，引发众多热议。

律师送两个孩子上学，买了2张上铺的火车票。

上车后，他开始找人商量换个下铺。

第一个男生，犹豫下答应了，但后来说自己腿受过伤，就不换了。

第二个男生，则毫不犹豫地拒绝了。

最后，是两个女孩给他换了下铺，也没要求补差价。

事后，这位微博拥有将近200万粉丝的律师，把这段经历写了下来：

言辞看似无辜坦荡，字里行间却满是指责和咒怨那两个不愿意换铺的男生：

至于那两位男生，你们的做法也没错。

只是有朝一日，你们也会为人

父，也有带着孩子出现的时候。

希望你们不会遇到当年的自己，遇到的都是乐于助人的女孩。

文末还特意添加了话题，意思是#女生比男生更善良#。

没想到这篇《火车换铺有感》一发出，就遭到网友们一致diss：每逢开学季，火车下铺票都一票难求。

所以很多人为了买一张下铺票，要么运气好到爆棚，要么就各种开会会员加速抢。

这个律师带着两个孩子，不巧又买的是两张上铺票，觉得找人换个下铺，是理所应当的事。

可凭什么一句“我带着孩子，不方便”，就能大摇大摆地换走别人辛苦抢到的下铺呢？

别人帮忙了就是好心肠、真善良，被人拒绝了就是心肠坏、真歹毒。

这般待人与律己的态度，足以反映一个人的修养和品行。

现实生活中，“道德绑架”的情形每天都在上演：

女同事经常蹭车，哪天车主不方便了，不但不感激，还要嘲讽一番“坐你车是给你面子，没见过这么小气的”；

公交车上女生恰逢生理期不方便让座，遇见大爷一口一个“年纪轻轻的，也不知道尊老爱幼”；乡里哪家孩子有出息了，不捐款、不造福家乡，那就是“浪费资源，白给家乡长脸了”；

……

《增广贤文》有言：“严于律己，宽以待人。”

道德是用来约束自己的，而非律人。

如果一开始就是抱着占便宜的态度，用道德绑架他人来为自己谋取利益，无疑是最大的不道德。

这个世上，不是所有人都欠你的，别人帮你那是情分，不帮你那是本分，别把什么事都看成理所应当。

网上有个段子说得很透彻：你在家是王子，我在家是公主。

你爸妈会为你上九天揽月，我家人会为我下五洋捉鳖。

但社会不是你爸妈，它不会惯着你。

人本是人，不必刻意去做人；世本是世，无须精心去处世。

做好自己，己所不欲，勿施于人。

珍惜才让步，看重才妥协

一个人成熟的标志，就是不再跟自己的亲人、朋友争所谓的长短，论输赢。

不管什么时候，他们对内极尽温柔，处处迁就；对外淡定从容，不卑不亢。

因为珍惜，所以让步；因为看重，所以妥协。

晚清名臣左宗棠很喜欢下围棋，而且棋艺高超，少有敌手。

一次他微服出巡，看见一位老者摆着棋阵，旁边立着“天下第一棋手”的招牌。

左宗棠不服，便立刻前去与老者对弈，没有想到老人破绽连出，三盘皆输。

左宗棠自信满满，兴高采烈地走了。

没过多久，左宗棠班师回朝，又路过此地，于是又和老人下棋。

但这次左宗棠竟然三战三败，被老人打得落花流水。

左宗棠大感讶异，老人笑着回答：

“上回您有任务在身，要率兵打仗，我不能挫您的锐气，现今，您已得胜归来，我当然全力以赴，当仁不让啦！”

这世上谁都不傻，选择让步、愿意妥协的人，都是因为把对方看得很重。

他们能胜而不一定要胜，有谦让别人的品格；能赢而不一定要赢，有退人一步的胸怀。

在你的身边，总有那么一个人，他愿意为你让步，照顾你的感受，包容你的脾气。

他可能是你的父母，是你的朋友，也可能是你的爱人。

父母包容你，因为他们活了一天，你就还是孩子；

爱人包容你，因为害怕吵赢了架，输了感情；

朋友忍让你，因为不想争赢了道理，弄丢了情谊。

不管是谁，不要把别人对你的好，当成理所当然，也不要把他人的忍让当做软弱。

你要明白，这个世上谁都有私心，没有人愿意委屈自己去向另一个人低头。

让你的人不怕你，因为看重这段关系，珍视这段感情，所以宁可扮演输家，也不去打败自己爱的人。

我身边一位结婚七八年的朋友曾这样说过：“都说我口才好，但我在家里，吵不赢任何人……”

试想一下，谁在外还没有一点委屈呢，他也有一堆的道理可以争论，但跟爱的人比起来，认输没什么大不了的。

所以不要看不起忍让你的人，也不要无视包容你的人，对他们来说，因为珍惜才足够珍贵！

人性最大的恶，是不懂得感恩。东野圭吾曾说：“这世界上唯有太阳和人心不可直视。”

最高深莫测的是人心，最欲壑难填的，也是人心。

“大衣哥”朱之文出名后，给家乡修了路，翻新了幼儿园，当地有的村民不依不饶，还要他给村里每人买一台车，外加一万块钱才称得上好。

不懂感恩的人只知道无休止的索取，不知道回报，就算你付出再多，他仍觉得是你亏欠他。

生而为人，心怀感恩是每个人应有的良知和品行。

你不必滴水之恩就涌泉相报，但那些帮过你、教过你、陪伴过你的人，千万不要忘记。

因为人与人之间都是相互的，你对别人好，别人才会对你好。

曾国藩与老师穆彰阿的深厚情谊，至今仍为后人所津津乐道。

曾国藩年少进京赶考，位高权重的穆彰阿十分欣赏他，将其纳入自己门下。

就这样，没有任何背景的曾国藩凭借穆彰阿的指点和举荐，加之自身正直、清廉、品行，深受道光皇帝重用，十年内连连高升。

后来，穆彰阿失势，很多人急着与他划清关系，唯有曾国藩感激其当年提携之恩，经常前去探望。

即便后来穆彰阿去世多年，曾国藩仍不忘旧情，时常接济穆氏后人，甚至主动帮忙修缮穆家旧宅。

曾国藩因为非凡的气度和胸襟，所以一生无论是修身、齐家、治国、平天下都足够出色。

人生一路，有人帮是好事，不管恩大恩小，惠多惠少，都要心存感激。

俗话说：“幸福不忘来时路，吃水莫忘挖井人。”

懂得知恩图报的人，得到的帮助会越来越多，人生之路也会越走越光明。

与你们共勉！

念经 许愿 放生 改善自己命运

分念消耗能量

摘自卢台长讲述于观音堂 - 能量会改变生活质量

每个人需要有一个念头出来，这个念头是：“我坚强，我一定要好好学佛，我要成菩萨。”你这个念头如果是很强，愿力就来了，但是什么叫分念之后能量就变弱了呢？

因为你又在想：“哎呀，我能够坚持吗？我还有这么多年啊，我受得了吗？我学得下去吗？万一中途有了变化，我不能继续吃素怎么办呢？”这些想法就会把你的心念分散，这个时候，你自己的心念、气场和能量就不足了，你对自己都没有信心，你怎么会对别人有信心啊？所以，你们有时候去度人的时候，因为自己信念还

不坚定，自己都会讲得难为情：“你要相信啊，很灵的啊。”

因为你自己的心都是虚的，因为你没有好好修啊，你自己都不灵了，你去跟人家说灵，人家会相信吗？为什么神经病人叫精神分裂啊？因为他们的思维是分散的，一个光是聚在一起照得远？

还是分开了照得远？道理就是这样的。那么人的这个能量场是由什么来控制的呢？是由我们的心来控制的。你今天心能够欲望越来越多，你的能量场就越来越分散，这个也要，那个也要，你是不是没有能量啊？

对外产生的作用力就小了，也就是说，没有力量了。当我们的能量分散之后，能量就会越来越小，你保护自己的能量就越来越弱了。

如果你心的欲望越来越少，你的能量的凝聚力就越来越强，所以，你对身体之外产生的能量就越大，你就越能够保护自己。念头有不可思议的效果，一个人坏念头越多，这个人消耗的能量就越多。如果一个人的眼睛迷迷糊糊，无精打采的，这个人就是没有精神力量的人。

有关于学佛和念经上的问题可以咨询“大华府观音堂”。

觀音堂

7-162
1111 Spring Street, Suite 301
Silver Spring, MD 20910



(301) 683-8831, (240) 621-0416
xinlingmd@gmail.com

改变命运 家宅平安
远离病疼 子女教育
超度亡人 挽救婚姻
消灾延寿 净化心灵



開放時間與活動安排

每天10:00 - 14:00 開放
每周六有免費素食分享
與學佛、祈福、共修活動

歡迎大眾來學佛祈福