

最好的夫妻关系， 是遇事不责备

前几天新闻报道了一则有关火灾的消息，丈夫在火灾后说的一句话引发了网友的热烈讨论。

5月11日早上九点钟左右，贵阳市一小区33层的住户家突然起火。

现场视频可以看到，起火房间火势凶猛，浓烟直冲楼顶的住户家。

消防及时控制火势，但整个屋子也是一片狼藉，墙面开裂房门被烧焦，床也只剩下骨架。

户主孟女士称，早上孩子尿湿了床单和裤子，她用吹风机来吹床单，孩子哭闹起来，她放下吹风机去给孩子穿裤子，随后吹风机爆开，引燃了床头的靠枕。

孟女士很伤心，丈夫只好安慰她：“不就是一套房子嘛，大不了重新装修，相当于我们住新房了。”

大多数网友都肯定了孟女士丈夫的态度，纷纷表示孟女士嫁对了人。

其中点赞最多的一则留言是这样说的：

我老公也这样，他认为财物失去就失去了，他说如果失去因为为了某物品而去呵斥或训斥相关的亲人，那么他这样失去的有可能不止是单一样物品了。

只要事后懂得如何避免不再发生就好，毕竟失去就是失去了，责怪谁也无法挽回的。

当事情发生时，一味地责备不仅不能挽回损失，反而有可能激化矛盾，让另一半更加懊恼。

酿成大错的人本来内心已经非常内疚难过，如果对方不体谅不原谅，继续责备说教，那么就可能在不幸的基础上雪上加霜。

责备一出口，就意味着伤害。夫妻关系的杀手，有时候并不是出轨、家暴，而是在我遇到困难时你没有帮一把，在我痛苦难过时你依然在不依不饶地指责。

如果此时，对方能够及时安慰，则会掌握主动权，立即投入到一种积极的情绪中，让另一半深受感动并愿意和你一起重新修复损失。

02
朋友欣欣去年在街头碰见私募机构发放传单，出于好奇进入该机构询问情况。

机构的房子装修豪华，大厅里金碧辉煌，服务人员着装整齐美丽，看起来非常正规。

欣欣听信了服务人员的宣传，把家里正在积攒的准备明年买房子的三十万元全部投入了私募机构，满心期待着第二天就可以拿到百分之二十的收益。

回家后欣欣和老公一说，老公立即认为这是个骗局，但是当他告诉欣欣这个机构有可能是骗子公司后，欣欣并不相信。

半个月后欣欣出去办事，路过该家私募机构，惊讶地发现已经人去楼空。

欣欣哭着给老公打电话，感觉似乎天都要塌了，三十万对于一个事业刚刚起步的小家庭来说并不是小数目。

老公立即赶来，见到欣欣一句责备的话都没有，只是一个劲地安慰她。

钱没了咱们可以再赚，你看现在饭店生意越来越好，完全不差这点钱。你就当这钱捐献了，况且并不是没有希望找回来。”

老公后来带着欣欣报了案，警察说最近这种情况很多，这个机构圈钱跑人，已经有很多人来报案了，有了消息一定及时通知受害人。

这件事情老公后来再也没有提起过，这让欣欣既感动又内疚。她想起老公创业初期，曾因为

决策失误赔过一笔钱，那段时间欣欣天天责备他，认为他做事欠考虑，数落他没有眼光，说到着急的时候甚至还怀疑自己是不是嫁错了人。

那一年两个人总吵架，老公精神颓废，经常出去喝酒，夫妻关系一度到了快解体的边缘，直到生意有了起色，欣欣逐渐释怀不再提起赔钱的事，两个人的关系才好了起来。

欣欣当时并没有考虑老公的感受，只是一味地宣泄自己的情绪，直到经历了这次被骗事件后，她才知道自己当初对老公的伤害有多大。

在对方犯错时一味地责备，不仅不会让他深刻认识到错误，反而更容易激起他的攻击欲，让他感到自尊受挫，竭力为自己辩护。

这种争执只会让对方离自己越来越远，对解决问题并没有什么益处。

有的人还会因为指责而对自己丧失信心，对另一半失望憎恨，陷入对方并不能感知自己有多痛苦的深渊中。

夫妻关系，往往就在某一个被责备的时刻轰然倒塌。

03
西方有个说法叫 Proactive Behavior，被称为“前摄行为”。

指的是遭遇困境时，反过来控制局面，而不是被局面所牵制，能够成为情绪的主人，遇到困难时具有前瞻性，采取先行一步的行为立刻掌控局面。

有一个故事讲的是一对夫妻婚后育有一个男孩，因为母亲的一时疏忽男孩误食了药物不幸身亡。父亲见到悲痛欲绝的妻子时并没有一句责备，而是搂住妻子对她说了一句：“亲爱的，我爱你。”

故事中丈夫的行为，就被称为前摄行为。

孩子的离去对于妻子而言已经痛不欲生，丈夫的指责只会加剧妻子的痛苦而不会起到其他任何作用，孩子不会死而复生，悲痛也不会因为指责而减少一分。

如果能够拥抱对方，彼此温暖，互相鼓励着走出困境，才是最理智的选择。

就像杨澜曾说的：在最无助和软弱时候，在最沮丧和落魄的时候，有她（他）托起你的下巴，扳直你的脊梁，命令你坚强，并陪伴你左右，共同承受命运。

那时候，你们之间的感情除了爱，还有肝胆相照的义气，不离不弃的默契，以及铭心刻骨的恩情。

前摄行为在生活中的一些小事上同样适用。

当对方做错事，或者没有达到自己要求时，另一方可以控制情绪，不立即责备，选择宽容和理解，就会让夫妻关系更加和谐美满。

孩子生病，丈夫责备妻子照顾不周；

丈夫应酬醉酒，妻子责备他没有分寸；

碗洗得不干净，衣服熨烫得不平整，臭袜子随便乱扔……

每天充斥在婚姻生活中的指责、抱怨、不满，在不知不觉中消耗着彼此的耐心和关心，曾经的欣赏、爱慕和激情在磕磕碰碰中消失殆尽。

巴尔扎克说：夫妻间是应由相互认识而了解，进而由彼此容忍而敬爱，才能维持一个美满的婚姻。

家庭不是论对错的地方，如果能够将责备放下，不纠结对错，得理依然饶过对方，遇事学会心平气和地思考并一起努力解决问题，那么你就会慢慢发现曾经疲惫无趣的婚姻生活在逐渐焕发光彩。

老公出轨了怎么办 不吵不闹点到为止

1、出轨男面前需冷静

在知道自己爱人出轨以后，绝大部分女人会抑制不住内心的冲动与愤怒，她们会哭哭啼啼、咆哮、大动干戈，更有甚者要离婚，再不见这个背叛者。可试想，你的不冷静，你的执意离婚不正是给了小三一个转正的机会吗？面对出轨男，女人一定要冷静。

不妨冷静地从自身出发，想想男人为什么要出轨呢？当一个男人愿意娶一个女人回家的时候，百般喜欢与疼爱，可是相处久了难免还是会有一些腻味，甚至连ML都失去了往日的激情，基本上7年之痒危机也就自然而然的出现，男人的事业稳定，女人在家带孩子成了黄脸婆，发现人生的追求何在？

于是男人便开始寻找新的刺激从而证明自己还是有魅力的，是依然年轻的。作为男人，通常和身边的兄弟聊天的时候，基本上都有过外遇，没有的也很少却也想过。

不少男人认为出轨有外遇足以证明自己魅力依然，因此，男人外遇不一定是全是男人的责任，也有可能是女人已经年华不再让其失去兴趣了。多制造一些小惊喜，让平淡的生活不再乏味，相信婚姻生活会更美

满。

2、出轨男只想出轨，不想离婚

曾经有过一个调查，大部分男人有过出轨的经历，可是他们却不愿意离婚。因为很多人都知道，没有人能够取代老婆这个地位，聪明的男人都知道，外遇只是生活中的一个调剂，是用来玩乐，而老婆是用来过日子的，如果有冲突也不能放弃这个家庭。

职场中，男人难免要应酬，不少男人会逢场作戏，出轨也在所难免，有一些男人其实并不愿意背叛妻子，背叛家庭。在出轨以后，他们内心也十分的自责。看着别人出轨好像很风流快活，可是真正到自己出轨了，一切却不像想象中那般美好。因此也有不少男人出轨后后悔莫及的，他们不愿意再犯。

这部分男人的妻子，在不经意间知道了丈夫出轨的事实后，便大发雷霆，使本来可以小事化无的事情瞬间升级，无可化解。其实，这部分男人虽然出轨了，可是他们对家庭仍有着极强的责任感，只是一次的过失。这个时候，女人的大度宽容就是男人最好的救命药，他并非无药可救！

3、心存亏欠的男人

男人在诱惑面前不小心出轨了，可是他们并不是不爱妻子不爱家庭了，对家庭对爱人他们心存亏欠。对这部分男人来说，婚姻是一种禁锢，他们希望自由，追求自由自在无拘无束的生活，总是要求另一半给他自由。

自由惯了的他，如果你没有规范他的话，他们就会有时候慢慢地出了一些轨。由于没有人管束他，爱人也并没有反对，他就会愈陷愈深。这个时候，家人的提醒显得尤为重要。如果你提示他这样子会让你很痛苦，也会对家庭不利，那么他们就会变得乖顺的，对这部分男人来说，是值得挽回的。

老公出轨了怎么办 不吵不闹点到为止

出轨对于男人来说，只不过是想去偷偷补偿一下他的心理，他们一旦被你抓到他会非常惭愧以及会非常想要弥补，所以你如果把他挽回的话，他会更爱你。

对于出轨男，我们不能一棍子打死，毕竟还有相当一部分男人还是值得挽回的。当然我们要看清楚，出轨男是经常出轨，还是不经意间的一次出轨。对于那种把出轨当做家常便饭的男人来说，是万万不可原谅的。



当代青年群体婚恋观： 择偶最看重人品和性格

5月21日，团中央“青年之声”发布《当代青年群体婚恋观调查报告》（以下简称“报告”），报告从“青年择偶观、恋爱观、婚姻观、生育观、婚恋伦理观以及对团组织开展的青年婚恋服务活动的看法”六个方面对青年婚恋观进行了分析，根据调研结果，提出进一步完善青年婚恋服务的具体建议。

据了解，2017年12月27日至2018年1月31日在团中央青年发展部指导下，团中央网络影视中心依托“青年之声”平台，在全国范围内开展《怎样让青年更幸福》青年群体婚恋观调查活动。以“19至35岁”人群为主进行了抽样调查，通过各级团组织渠道，依据科学抽样原则，在不同区域、不同领域的青年中发放调查问卷，最终获得有效问卷3082份。其中，男性占比42.96%，女性占比57.04%。单身青年占比51.52%，已婚青年占比26.51%，恋爱中的青年占比21.97%。84.33%的青年为大专以上（含大学）学历，硕士研究生及以上学历占10.29%。直辖市青年占14.11%，省会城市青年占12.07%。地级市或县级市青年占50.46%，乡镇村青年占23.36%。

调查发现，青年择偶更注重“内在的匹配度”，近七成青年择偶

“愿等待不愿将就”。从整体上看，“人品”和“性格”是青年择偶时最为看重的两个方面。最看重人品的占比达84.9%，其次是性格，占比达71.22%。其次，50.15%的男性青年认为“相貌”较为重要，而54.89%的女性青年则更注重“能力”。此外，“健康”和“能力”也是男女青年都比较注重的方面。相对比传统观念中的“门当户对”，当代青年择偶呈现更加多元化特点，更注重“内在的匹配度”。

调查数据显示，青年对网恋以及婚恋网站、交友APP的认可度较低。在本次调查中，60.22%的青年认为“与陌生人网恋不靠谱”，25.41%的青年认为“抱着试一试的态度可以尝试网恋”，14.37%的青年认为“可以接受网恋”。在青年恋爱观方面，七成以上男性青年会主动追求爱情，女青年中主动追求的仅三成多。对于青年单身现象的原因，交际圈小、工作忙和不主动是受访者选择的三大主要原因。另有近半数青年表示，“不够积极主动，不知道该如何与异性相处”。

调查发现，青年普遍认为事业和家庭同等重要，家人“催婚”是青年单身期间最大的压力来源。在本次调查中，有81.47%的青年认

为“事业和家庭都重要”；当代青年对工作和家庭都很看重，男性青年对家庭的重视度比女性青年略高。本次调查中，49.55%的青年表示单身期间感受到的最大压力来自于“家人”，其次是“社会舆论”，第三是“自我压力”。“催婚”已成为代际关系紧张的重要因素。在青年生育观方面，当代青年传统的生育观仍占主流地位，“二孩”政策深受青年欢迎。

根据本次调查显示，多数青年认为“夫妻和孩子生活在一起”的“传统家庭”是“最期待的家庭模式”，仅有6.26%的青年选择“丁克家庭”。可见，中国传统的生育观依然备受青年支持。在全面“二孩”的政策背景下，近六成青年表示希望生育2个小孩。此外，59.31%的青年表示婚后两年内要孩子。可见，青年的理想生育数量较高，生育期待值也较高。

报告对服务青年婚恋需求提出了具体政策建议，如开展多主题青年社交联谊活动，疏导单身青年心理压力，帮助青年树立正确的婚恋观；加大对青年进行性知识教育普及力度，帮助青年建立科学健康的两性观；提升网络婚恋服务的诚信度，营造健康良好的网络婚恋交友环境。