



# 小酌时光

方华

匆匆地赶路，见路边有一爬满青藤的小院。无意间朝院内 了一眼，见青藤攀缠的架下有一男子正在小酌。小小的茶几上，一盘小炒，一碟花生米，男人端着青瓷的小杯轻啜，一脸地享受。忽然就感觉心里暖暖的，像照在那个男人脸上的一抹夕阳。不由放慢脚步，将这一幅闲适的生活图景印在心里。

人过中年，在这个物欲的社会，感觉生活的压力越来越重，总是脚步匆匆，日日在熙熙攘攘的生活里奔波。就像是被洪流挟裹着的一粒沙子，不得停歇，幻想着有朝一日会栖落在一片绿洲，享受所谓美好的日子。

那个青藤小院内的场景，竟让我忽有所悟。原来，安闲的生活不在于我们是否到达那个设定的结果，也不在于我们最终拥有了什么，得到了多少。而就在我们日日走过的时光里，在于我们内心对生活的感受。

想起耳熟能详的那个中外老太婆的故事。中国老太婆一生辛苦劳累，到老了，终于买起一所房子，可她没能在新房子里享受多少日

子就到了生命的终点。西方老太婆在她年轻时却举债买了房子，老了，房贷还清了，可她已在自己的房子里享受了一生安逸舒适的生活。

我们奢望成功、富有，乃至纸醉金迷的生活，这当然没有什么不对。但我们又经常听到那些成功人士的心声：多么想过普通人安闲平淡的生活。因为，成功的背后往往是巨大的艰辛，以及外在和内心强迫自己不能停歇的压力。

有压力当然好，它是个人和社会前进的动力。但我们不能忘记，我们最终的目的还是要享受生活。让人们享受幸福安逸的生活，也是国家和社会的奋斗目标。我们像沙子一样向往着绿洲乃至大海。但是，在滔滔的洪流中，别忘了在江河的床滩上停留，聆听浅水流淌的美妙之音，别忘了夹岸的风景也是风光无限。

在匆匆的行旅间作一停留，在爬满青藤的时光小院内小酌一杯人生。原来，生活和奋斗的中间也有美妙美好的安逸时光。

# 海鲜之咏

骏骋



## 浪淘沙·捕蟹

片片池塘湿地边，  
幼苗寻食泛波烟。  
晚秋数日勤收网，  
喜获丰盈又一年。



## 忆江南·挑蟹

秋风起，  
青蟹倍趋肥。  
威猛双钳吹欲吓，  
八支灵脚走如飞，  
能不满箩归？



## 七绝 烹蟹

一世横行逞霸风，  
厨人斩件入锅中。  
清蒸炉火添新旺，  
转眼红妆使出笼。



## 七绝 品蟹

深秋尝蟹恰当时，  
肉美膏黄难把持。  
香嫩双蟹尤可口，  
兴来且赏菊花诗。



## 渔歌子·蚝

碧波万架串串悬，  
冬来仍是好丰年。  
肉嫩厚，  
味甘鲜。  
无人不爱蚶仔煎。  
注：蚶仔煎即蚝煎、蚝烙。



## 七绝 扇贝

身居浅海混波飘，  
细辨犹如团扇描。  
龙粉蒜蓉添辣料，  
清蒸爽滑味难消。



## 画堂春·海蚌

沙泥浅海穴中蟠。  
落潮偶见滩边。  
面映明亮耀蝉娟。  
珠美人欢。  
漳港驰名靓蚌，  
甘鲜嫩滑盈盘。  
堪称珍品震球寰。  
把酒加餐。

注：漳港位于福建省福州市长乐区。漳港海蚌菜品曾作为国宴佳肴，宴请柬埔寨西哈努克亲王



## 七绝 蛭子

随伏泥滩小洞天，  
舌端吐纳水轻溅。  
美人玉指每相似，  
旺火葱椒一口鲜。



## 如梦令·花螺

犹记壳斑纹段，  
欣得半筐归晚。  
宵夜试尝新，  
白灼弹牙香散。  
堪赞，  
堪赞，  
怎不教人常盼。

注：粤语“弹牙”指食物有弹性。



## 七绝 泥蚶

天寒寻觅喜相逢，  
似血甘香汁也丰。  
试问泥蚶何烹饪？  
笑开小嘴考厨功。

注：烫泥蚶的关键在掌握火候，太生过熟均不好吃。

注：龙粉，指龙口粉丝。