

慢性萎缩性胃炎的中医防治

编者按：全生讲中医专栏的目的是普及中医知识，弘扬中医文化，介绍中医进展，传授专家经验，提高人们养生及防治疾病的能力。如果你热爱健康，喜欢养生，那就静下心来，和全生讲中医一起，探索中医奥秘，见证中医神奇，分享名医经验，寻找济世良方吧。

慢性萎缩性胃炎是慢性胃炎的一种类型，为常见胃部疾病。随着年龄增长，本病的发生率也随着增高，病变程度也越重。动脉硬化、胃血流量不足、烟酒茶的嗜好等容易损害胃粘膜的屏障机能而引起慢性萎缩性胃炎。本病可有10%左右的癌变率，而胃癌高发地区可达28%左右，1978年已被世界卫生组织列为胃癌的前状态之一，因而受到高度的重视。

慢性萎缩性胃炎诊断主要依靠胃镜发现和胃粘膜活组织检查的病理所见。萎缩性胃炎时，胃粘膜萎缩而被肠的上皮细胞取代即肠化生；炎症继续演变，则细胞生长不典型，即间变；甚至细胞增生而致癌变。临床表现为上腹饱胀、暖气、胃纳减退等消化不良症状，有时因胃内因子遭到破坏，维生素B12吸收不良可致贫血。萎缩性胃炎可用药物治疗，并应定期检查，以防癌变。

慢性萎缩性胃炎属中医“胃脘痛”、“痞满”等范畴，但尚不能与之完全等同。《黄帝内经》已有“胃脘当心而痛”、“痞”、“痞塞”等记载；唐代孙思邈《千金要方》“九种心痛”中也包括了本病。中医在长期的医疗实践中，总结出了一整套治疗胃脘痛、痞满、嘈杂等症的方法，积累了丰富的经验。

如有中医根据临床、胃镜及病理所见，提出本病与胃脘痛相似，治以活血化瘀、祛腐生新，临床总有效率在95%以上。还有医者根据本病表现为上腹痞满，且多为虚证，以虚痞论治，临床疗效也在95%左右。绝大多数研究者在治疗前后都做了胃镜或病理组织切片的对比检查，结果发现，中医治疗本病，不仅有满意的临床疗效，而且认为本病胃粘膜萎缩性病变是可以逆转的，从而改变了西医认为胃粘膜固有腺体萎缩不可逆转的认识。

明确辩证，方能对症下药。慢性萎缩性胃炎，中医一般分为四型。脾胃气虚型：胃脘隐痛，病势迁延不愈，食欲不振，纳少腹胀，暖气，倦怠乏力，或见面色不华或萎黄，手足欠温，大便溏薄，时泛清水。肝胃不和型：胃脘胀满，攻

撑作痛，痛连两胁，胸闷暖气，善太息，心烦易怒，每因烦恼郁怒而作。胃阴不足型：胃脘隐隐灼痛，甚至有烧心感，嘈杂善饥，饥不欲食，痛则喜按，口燥咽干，烦渴思饮，大便秘结。瘀阻胃络型：胃痛较剧，或如锥刺，持续不已，固定不移，拒按，或见吐血，便黑，甚至纳谷锐减，干呕，形体消瘦，面色晦暗。

一首健胃茶，对慢性胃炎有帮助。组成：生黄芪4.5克，徐长卿3克，麦冬3克，乌梅肉1.5克，生甘草1.5克。加减：偏虚寒加全当归3克，红茶末1.5克；偏虚热加大丹参3克，绿茶末1.5克。用法：上药共为粗末，代茶饮；每日2次。

更多全生讲中医，敬请关注卢全生中西医结合博士的网站 www.wholelifeherb.com，或直接拨打中文热线电话 301-340-1066, 301-



卢全生医师，北京中医药大学中医硕士，中国中医科学院中西医结合博士，美国乔治城大学医学院博士后，河南中医学院客座教授。

919-9898 约诊。全生中医针灸医疗中心地址：416 Hungerford Dr, Suite 300, Rockville, MD 20850. 或 5022 Dorsey Hall Dr, Suite 101, Ellicott City, MD 21042. 交通方便，免费停车。

血尿的诊断和治疗

血尿有多种类型。明显的血尿用肉眼即可辨别，而轻微的血尿用肉眼无法识别，只有在显微镜下才可发现。大多数血尿本身并不会因为失血而带来危险，因为血尿的失血量通常很小。但引起血尿的原因有多种，包括恶性肿瘤，因此有必要仔细检查，对于持续性血尿以及在50岁以上患者中发生的血尿应当提高警觉。

(1) 病因：
许多原因都可导致血尿，比较常见的病因包括膀胱感染，男

性患者中的前列腺炎，泌尿道结石，肾脏疾病或感染等，还包括膀胱、肾脏以及前列腺肿瘤。其它原因还有剧烈运动，创伤，由药物或疾病引起的出血倾向等。

(2) 诊断：
帮助诊断血尿的手段有多种，但并不是每个病人都需要使用所有的方法。患者的病史往往会提供某些线索，例如排尿时疼痛可能提示膀胱感染，而疼痛位于背部的一侧有可能由肾结石引起。尿样的实验室检查很重要，

有时需要进行多次检查。血液检查会帮助发现有无肾脏疾病以及凝血性疾病。静脉肾盂造影可在X线照片中显示肾脏，尿道和膀胱。超声波检查是一种有效的非侵入性手段。膀胱镜是将微型的内窥镜放入膀胱中，医师可观察膀胱内是否有任何异常，同时也可以对异常部位进行活检。

(3) 治疗：
血尿本身并无特殊治疗，而治疗应主要着眼于导致血尿的病因。如果没有发现病因，则对于

易患肿瘤的高危患者应定期复查尿液细胞学和尿常规。具体的诊断和治疗方案应当和您的医师仔细讨论。

隋爱平医师目前担任乔治城大学医学院家庭医学科临床助理教授。电话：240-404-6423；电子邮件：peterasui@yahoo.com。欢迎您全家把爱平诊所作为您的医疗保健中心。爱平诊所的地址：604 South Frederick Avenue, Suite 200, Gaithersburg, MD 20877。



隋爱平医师 乔治城大学医学院 家庭医学科临床助理教授



卢全生 博士
301-919-9898
301-340-1066

全生中医针灸

中医内科 中医妇科

北京中医药大学中医硕士
中国中医科学院中西医结合博士
美国乔治城大学医学院博士后
世界中医药联合会主任委员
3项国家专利，8部中医专著
30年行医经验

主治

1. 各种关节疼痛，过敏，抑郁症
2. 心脑血管病：高血压，冠心病，高血脂，肥胖，中风偏瘫等
3. 肝炎肾炎，胃炎哮喘，癌症副作用
4. 不孕症，乳腺增生，月经不调，子宫肌瘤，卵巢囊肿等
5. 针灸美容，减肥

**中西结合，标本兼治
天人合一，综合治疗**

www.wholelifeherb.com

地址：416 Hungerford Dr, #300
Rockville, MD 20850

地址：5022 Dorsey Hall Dr, #101,
Elliott City, MD 21042



隋爱平 医师
Aiping Sui MD

积累多年丰富的临床经验
接受多种医疗保险及自费

预约电话：
240-404-6423

爱平诊所

Gaithersburg Family Medicine

美国家庭医师专科文凭、美国家庭医师协会会员

- Shad Grove Adventist Hospital 和 Secure Medical Care 主治医师
- 原 Mercy-Mayo 和 衣阿华大学附属家庭全科住院医师
- Washington Hospital Center 移植外科 Fellow
- George Washington University 遗传学硕士 上海第二军医大学毕业

主治

各种内科、外科、妇科、儿科、皮肤科、神经科、常见疾病。成人及儿童常规体检、预防接种、各种外科门诊手术及外伤缝合、清创。



徐唯 医师
Wei Xu MD

周一至周六全日门诊

604 South Frederick Ave, Suite 200, Gaithersburg, MD 20877 在355大道和West Deer Park Road交口处

3-050

中华堂中医馆

● 中医门诊 ● 针灸 ● 中药 ● 推拿 ● 刮痧 ● 拔罐 ● 中医养生

中医内科：心脑血管疾病、肠胃病、肝胆病、过敏、哮喘、妇女痛经、月经不调、不孕、乳腺病、更年期综合征、性功能障碍、慢性疲劳综合症、失眠、头痛、抑郁、等。

针灸推拿科：面瘫、偏瘫、四肢瘫、全瘫、小儿脑瘫、中风后遗症等；腰痛、背痛、坐骨神经痛、颈肩综合征、网球肘、膝痛、扭伤、运动伤害、车祸后康复治疗、养生穴位推拿等。

中医美容：雀斑、黄褐斑、粉刺、酒渣鼻、脱发、减肥、等。

中药：针对每一位病人的病情定制配方。

中医养生保健

3-100

受理多种保险，自费优惠

精治车祸伤害，为你争取权益。

预约电话：202-818-9161 www.AmericaTCM.com

诊所地址：8935 Shady Grove Ct, Gaithersburg MD 20877

3-100



张宇 内科医师
Michael Zhang, M.D.

24年在美执业经验
医术精湛 服务全面 耐心周到

主治：内科各种慢性疾病(糖尿病, 高血压, 高胆固醇, 关节疼痛和病变).
专治: Lymes 病, 吗啡类戒瘾治疗

United Primary Care, LLC.

门诊时间
9 Am-6 Pm, 周一至周六.
精通中文

3-120

提供: 健康年检、学生体检、移民体检、肿瘤普查
全面接受新病人, 接受各种医疗保险和自费

电话: 703-775-1004 传真: 703-775-1007
地址: 1860 Town Center Drive, Ste 320, Reston, VA 20190

医生专版



首都中医针灸
Capital Acupuncture & Herbal Care

陈智松 博士

预约电话：
301-820-2528

● 美国国家针灸学和中药学资格证书 (NCCAOM)
● 马里兰州执照针灸师
● 二十多年行医经验
● 北京中医药大学本科
● 中国中医科学院中西医结合硕士
● 新加坡国立大学医学院博士
● 美国国立卫生研究院肿瘤研究所博士后
● 20余篇著作
● 生命科学和国际免疫药理学杂志特邀审稿专家

接受 CareFirst, Aetna, Cigna, United Healthcare 以及车祸工伤等保险

地址: 波城/洛城 8818 Tuckerman Ln, Potomac, MD 20854
盖城/德国镇 4 Professional Dr. #110, Gaithersburg, MD 20879
位于 I-270, 355 大道上, 大中华超市, Costco, 大华超市 (99 Ranch Market) 之间, 交通停车方便。

3-094



陈智松 博士

预约电话：
301-820-2528

● 美国国家针灸学和中药学资格证书 (NCCAOM)
● 马里兰州执照针灸师
● 二十多年行医经验
● 北京中医药大学本科
● 中国中医科学院中西医结合硕士
● 新加坡国立大学医学院博士
● 美国国立卫生研究院肿瘤研究所博士后
● 20余篇著作
● 生命科学和国际免疫药理学杂志特邀审稿专家

接受 CareFirst, Aetna, Cigna, United Healthcare 以及车祸工伤等保险

地址: 波城/洛城 8818 Tuckerman Ln, Potomac, MD 20854
盖城/德国镇 4 Professional Dr. #110, Gaithersburg, MD 20879
位于 I-270, 355 大道上, 大中华超市, Costco, 大华超市 (99 Ranch Market) 之间, 交通停车方便。

3-094

资深教育, 传承中医精华, 主治内、外、妇、儿科各种常见病、多发病、疑难杂症, 对各种痛症、过敏症、不孕不育、肿瘤放疗毒副作用等治疗有独到的见解。

www.chenmac.com