

欢迎加入 CCACC 年终岁末 爱心乐捐活动



FINISHING STRONG
年终感恩捐款
2020.12.01 - 2020.12.16
Spread some love and joy this holiday season!
在这艰难的一年
献出爱心 照亮社区

Donate Today
加入爱心捐款行列

CCACC
美京华人活动中心

今年12月1日是全美国和全球的乐捐星期二(Giving Tuesday),乐捐星期二为充满爱心的筹款活动拉开帷幕。由于时值年终岁末,如果您感受到CCACC在疫情期间的热心助人与周到服务,愿意为CCACC的发展尽一份心力,欢迎您加入捐款阵营,并在12月16日之前,奉献您的爱心!

捐款方式:
1) 登入CCACC脸书,网址是 <https://www.facebook.com/ccaccdc>,

2) 登入CCACC网站,进入捐款页面,网址是 <https://www.ccacc-dc.org/Donate.aspx>
3) 支票捐款,抬头是CCACC,收件人是 Demy Ye, 地址: 9318 Gaither Road, Suite 215, Gaithersburg, MD 20877
一份捐款,一个心意,不论金额多少,心意最为可贵!CCACC感谢您的乐善好施和慷慨解囊。

CCACC再次携手红十字会 合办捐血站 爱心满点



美京华人活动中心(CCACC)今年第二次爱心捐血活动,经泛亚义务门诊(PAVHC)的筹备,将于12月16日早上9时开始,下午2时结束。这是CCACC第8年与美国红十字会携手合作,每年举办两次捐血,每次都有来自社区人士爱心满满的支持与捐输。

在此新冠疫情期间,人们可以不出门,但医院却无法不为有需要的病患开刀或输血。血量的需求依然存在,人们的爱心、勇气与信心的依然十分迫切。据悉,疫情期间,全国有一千多个红十字会的捐血站因疫情取消,造成医院血库短缺。美京华人活动中心李会长了解到捐血的重要性,坚持开放美京艺廊为捐血场地,让中心九月份的捐血活动如期举行。因各界的爱心捐输,当天我们搜集了35袋的血液,估计能让105位病患受益。李会长与红十字会社区捐助负责人 David Hull 先生,马上就敲定,在多难的2020年结束前,由CCACC再次提供场地协办捐血活动。David Hull 先生介绍,红十字会依照国家防疫中心的防疫规格,在现场实

行量体温、戴口罩、保持安全距离,所有器械设备都必须依规定消毒和清洁,以保护捐血者及工作者的健康安全。新冠期间的捐输者还会有顺带检验新冠抗体的小"福利"。另外,红十字会为鼓励新一代的捐输者,在12月17日前,年龄在16-24岁之间的捐输者,都可以获得\$10美元的网络礼品卡。具体捐血信息如下:
捐血日期:12月16日9:00-14:00
地点:美京华人活动中心美京艺廊 9318 Gaither Road, Suite 215, Gaithersburg, MD 20877
线上预约: RedCrossBlood.org 按关键词 CCACC, 或打电话预约 1-866-236-3276。
捐血前一周,请补充足够的铁质食物,如深色蔬果,摄取足够水份及充足睡眠,以确保您的身体健康,顺利捐血。当天请携带身份证件及捐血卡号,依预约时间提前十分钟到达填写快速通关问卷(Rapid Pass)即可。美京华人活动中心及红十字会感谢您的爱心献血,期待与您在CCACC相见。

CCACC 健康月服务: 疫情期间的健康讲座

疫情期间,美京华人活动中心泛亚义务门诊坚持为民众提供必要的基础医疗服务。受蒙郡资金的支持,我们也继续向全社区提供以下服务:

医疗服务:我们接受 Medicaid/Medicare, Care first, Aetna, Cigna 等医疗保险;我们也继续协助没有保险的蒙郡居民登记 Montgomery Care (蒙郡基础医疗联盟)项目,以获得持续有效的医疗照顾。

心理健康服务:我们定期举办心理健康相关的讲座。另外,我们的心理咨询师与精神科医生将为有需要的居民提供心理健康的个人服务。

新冠服务:我们的中文新冠与医疗信息专线(301-798-6001)继续开放,医护人员将为您解答新冠的问题以及本地的医疗资讯。我们也将为泛亚的登记病人提供现场新冠感染测试。

复健服务:我们最近推出复健服务,主要服务对象为疫情中的有慢性疼痛与心理焦虑的病人。该项目可用 Medicare、Care first 保险。

其他的社区医疗服务:我们继续提供乙型肝炎与丙型肝炎的免费检测以及乙型肝炎疫苗注射服务;

从8月底起,我们借助CCACC常青社的网上会议平台,每周向大家提供关心的健康话题讲座。每周五,下午3:30 pm,欢迎大家登陆Zoom,参加我们的网上讲座。

CCACC 疫情系列讲座于每周五下午3:30-5:00 举行。

链接: <https://us02web.zoom.us/j/85365528713>

会议号 Meeting ID: 853 6552 8713

十二月份话题的第一个话题是“新冠撞流感,请小心应付”,主讲人是周武屏医生。

百年一见的世界性传染病新冠流感,声东击西,席卷而来,全世界措手不及,先后沦陷,美国在感染率及死亡率更遥遥领先。恰逢季节性流感在冬季同时合流,加上岁末几个大节日,情况更为严峻。虽然

如何安全度过疫情期

主講: 周武屏醫師



流感撞新冠
12月4日下午3:30 PM
链接:
[HTTPS://US02WEB.ZOOM.US/J/85365528713](https://us02web.zoom.us/j/85365528713)
會議號 MEETING ID: 853 6552 8713

紧急研发的疫苗在不久之后将相继问世,让大家见到了曙光,可是仍需假以时日,因此未来关键的几个月,大家应该与医师及科学家们密切合作,尽量保障自身及大众的安全。周医师将根据季节性流感及新冠病毒的特异性、防护要点及未来的展望作讲解,希望大家能够顺利度过寒冬,享受明年温暖的春天。

十二月份话题:

12.4.2020 新冠撞流感:周医生叫你如何安度疫情期

嘉宾:周武屏医生

12.11.2020 疫情中的饮食健康

12.18.2020 CCACC 医疗中心服务简介

如果您需要重温以往讲座,请点击以下链接或扫二维码登录。

重温以往讲座链接: <https://www.ccacc-dc.org/OnePage.aspx?tid=209&id=2197>

蒙郡召开租客纾困资源网络会议 CCACC 为你整理重要资讯

为了帮助受疫情影响而面临各种困难的租客,蒙郡政府定期召开租客纾困资源网络会议,为租客提供各类最新的纾困资源,包括 COVID-19 租金纾困项目、防止租客遭清退之服务援助和受 COVID 影响的焦点问题等。美京华人活动中心(CCACC)新冠纾困信息咨询团队特别整理了该网络研讨会的重要资讯,期望能够为有困难的社区朋友提供及时有效的信息。

COVID-19 租金纾困项目

COVID-19 租金纾困项目是蒙郡政府于7月底批准的纾困项目之一,第一阶段已经发放完成,并于9月初启动了第二阶段。第二阶段将租金援助和无家可归的预防范围扩大到因 COVID-19 健康危机而导致收入损失的低收入家庭,并向符合资格的居民提供经济援助。

合格的租客必须证明以下情形,例如,自己的收入低于平均中间值收入的60%,即三口之家的平均收入为65,529美元;由于 COVID-19 而损失了收入;租金负担沉重,并已拖欠租金;自2020年2月起一直居住在蒙郡的居民。租户可以有正式或非正式的租赁合同。

经批准的家庭可获得最高4,000美金以补助其租金欠款和未来数月的租金,如果有正式的租赁协议,援助金会直接支付给房东。如果没有正式的租赁合同而符合条件的家庭,援助金将直接提供给租户。更多信息,包括有关项目要求的详细信息和在线申请,请查询蒙郡的 COVID-19 网站: https://www.montgomerycountymd.gov/HHS/RightNav/COVID19_RentReliefProgram.html。申请家庭可以在线完成申请或致电311以获得更多帮助。

防止租客遭清退之服务援助

为避免面临清退逐出的情况,蒙郡政府现有的资源项目为租户提供了重要的支

持。任何支付租金困难的租客,可以直接致电或通过蒙郡政府合作的机构来获得帮助。

为您提供的帮助包括:
- 让您了解您的权利和选择,并清楚如何有效运用;

- 为您推荐适用的资源;
- 为您正面临的困难提供相关帮助;
- 帮助您与房东调解协商;
- 帮助您处理可能收到的清退通知书

(辨别通知书的不同类别,而且只有来自法院的判决书才可以清退租户)。

更多信息,请查询蒙郡的防止租客遭清退之服务援助网站: https://www.montgomerycountymd.gov/DHCA/covid-19/eviction_process_and_renters.html#support-organizations

受 COVID 影响的焦点问题

- 在 COVID-19 公共卫生紧急状态期间及之后的180天内,增加房租不能超出郡住房和社区事务部(DHCA)规定的2.6%的租金准则,确保租客会面临严重的房租上涨。

- 如果存在租金滞后,缴纳部份租金或与房东达成支付协议都能帮助您的住房问题。

- 清楚租客的权利,只有来自法院的判决书才可以清退租户。如收到法院传票,最好的方式是致电相关机构获得法律建议。

美京华人活动中心(CCACC)秉承服务社区的一贯原则,在疫情期间开通新冠纾困信息咨询专线,为社区居民提供免费咨询帮助。对 COVID-19 租赁援助项目有疑问或需要了解其他政府的纾困项目的居民,请致电 CCACC 新冠纾困信息咨询专线 301-663-0983 或 301-820-7200 分机 8315。CCACC 竭诚为您服务!

(美京华人活动中心 CCACC 新闻小组整理节录)