

# 被拒绝还当众撒泼打滚？面对孩子的“我要买”家长该如何作出取舍

经常听到一些家长说“最怕带娃去超市了”，看见什么都想要，不买的话就撒泼打滚，哭闹不止，一定要买到为止。面对孩子的一定要买，相信很多家长都会选择妥协，久而久之也更加助长了孩子的气焰。

其实这些做法都只是暂时性地回避了问题，时间长了孩子摸出规律了，就会用越来越厉害的哭闹来达到目的。

小帆现在6岁了，对“买东西”这件事越来越有兴趣，她有个小推车，出门肯定忘不了，而且每次还要带上自己喜欢的娃娃，在装上几颗叮叮当当的硬币，到了超市动不动就上演“买买买”的剧情，不买就大哭不止……

买？

可是家里同款玩具实在！太！多！了！！

玩偶足够堆满娃娃机，积木一箱又一箱，玩具汽车几十辆，成批的恐龙，汪汪队、超级飞侠、变形金刚……同类型不同IP的玩具每样一套……

每次买回来新鲜几天就扔到一旁，要了

就给买，孩子会不会觉得得到太容易，就不懂珍惜了？

不买？

孩子眼泪汪汪，可怜巴巴的跟你诉苦：妈妈，求求你就给我买了吧。

回家我把我的零花钱分你一半。

这个月我保证只买这一个。

看看价钱貌似也能接受，既然孩子真的很喜欢，不买会不会太残忍？相信有一大波家长都经历过这样的纠结时刻？

俗话说，留给孩子最好的财富并不是金钱，而是驾驭财富的能力。

有时候我们常常为孩子公众场合不能完全表达出思想而感到有些遗憾，在孩子的成长中，当众发言是机遇，更是挑战。每逢这时，许多孩子心跳、脸红、不知说什么或者怎么说。口才生涩造成表达欠缺不完整，沟通和交往陷入尴尬境地，导致个人魅力受损，机会也就一闪即逝。

口才，不是艺术特长，是需要掌握的基本生存技能！随着社会的迅速发展，人与人之间的交往日益频繁，良好的表达能力是现

代人所必须具备的素质和能力。优秀的语言表达能力，让孩子在成长过程中更好的与人和交流沟通。

其实，孩子在这个年龄段有了比较鲜明的自我意识，会明确表达对物品的欲望，也有了一定的攀比心理，逛超市商场“我要”，看别的小朋友有的“我要”，总之她们有的我也要，有的孩子为了买某件心爱的玩具大哭大闹，不肯离开。很多父母的处理方式不是打一顿就是扔下孩子不管，强制打消孩子的购买念头。

小编觉得，面对孩子“我要买”的情况，应冷静下来及时和孩子沟通，哪些是需要的，哪些是重复购买并且浪费的。在条件许可的情况下，可以安排孩子干些力所能及的家务活，适当给予物质奖励，让孩子从辛苦中体验到快乐，从心底欣然接受见到新鲜物品就买的坏习惯。

有没有办法既可以不那么频繁地买买买，还不至于让孩子产生匮乏感呢？我觉得，做到这几点很重要：

作出取舍：当孩子为了某件事跟家长哭

闹不止的时候，首先要让孩子知道自己想买什么，是真的需要还是一个可有可无的欲望？和孩子达成共识，一旦形成双方约定，孩子都能很好地遵守。

尊重理解：很多时候，孩子会对父母的拒绝格外抗拒，产生“爸爸妈妈不爱我”，甚至“我不值得拥有”的感受。所以，一定要多引导，多沟通，注意沟通的方式，问题才会得到化解。

偶尔宠溺：偶尔宠溺一下孩子未尝不可，但重点是，不能在娃哭闹的情况下答应。一旦娃以这样的方式得逞，下次就会继续变本加厉。如果孩子是哭闹着要某一个东西，我们反而要越加坚持立场。当孩子特别喜欢某一个东西时，可以给孩子“说服我”的机会。

让孩子组织语言说服我们的过程，其实就是一个锻炼思辨能力和训练口才的好时机。并且在孩子努力之后，肯定孩子的付出把玩具奖励给他。从“努力”到“得到”的整个过程，也再次加深了孩子“沟通有用”的印象。

## 小男孩考高分被奖励“随意购物”30秒火了，网友：争分夺秒挑零食

对于现在的孩子们来说考试是一件非常重要的事，因为这不仅意味着他们的成绩，也意味着他们的未来可能会有很多的出路，所以家长们也总是愿意奖励孩子的成绩，而孩子也会为了成绩好好考试。

因为并不是每一个孩子都是喜欢学习的，所以有时候很多孩子对于自己的考试成绩并不在乎，但是当家长给出奖励条件的时候，孩子对于自己的考试成绩就会在意起来，而且也会努力的奔着奖品去，就像是这个视频里的孩子，一听说这个奖励可谓是高兴的分不清南北，视频里的孩子大概是三四年级，正在超市里手里拿着一个小推车，看起来是已经准备好了，就等家长一声令下他开始往篮子里放东西，而家长也很明显的是答应了孩子这个奖励，对于孩子这样的情况已经见怪不怪了，只见家长突然拿了一个计时器出来，然后对着孩子说：“3、2、1开始”，一声令下只见孩子非常的着急跑向自己向往的货架，手忙脚乱的开始装东西，而旁边的家长也在计时，计时完毕孩子也很守规矩的收了手。

网友们对于这样懂规矩的孩子也都很喜欢。

网友A：以后我也这么奖励，哈哈，好有趣。

网友B：比跑50m都要利索的动作。

网友C：哈哈哈哈哈，这个奖励不错。

很多家长都不认同用奖励鼓励孩子学习，家长们认为这样会养成孩子只要奖励的习惯，怕没有了奖励孩子就不好好学习，然而并不是如此，只要家长规划好奖励的奖品，孩子还是会有动力学习的，那么家长应该要怎样奖励孩子呢？

1.奖励跟学习有关的东西

大多数家长不认同孩子“奖励制学习”无非是害怕孩子养成坏习惯，不仅怕孩子学习只想要奖励，更怕孩子要的奖励都和学习无关，而且还越来越贵，其实家长这样的担心是可以理解的，因为有时候孩子确实会运用奖励来买许多贵的物品，那么家长在给孩子奖励的时候可以偶尔让孩子自己选择，大多数家长还是可以按照自己的想法给孩子奖励，家长可以奖励孩子关于学习上的物

品，比如说奖励孩子一个新的书包，亦或者是一个好看的文具盒，这样不仅培养了孩子爱学习的习惯，而且还会让孩子养成收拾的习惯。

2.奖励能让孩子自己做主的事情

对于孩子来说如果自己可以自主做一些事情那是最开心不过的，所以如果家长真的想要给孩子考试奖励，不如奖励孩子有一次可以自己做主的机会。这是因为当孩子到了一定的年龄段时会出现一个想要独立的想法，而这时候孩子就想要自己掌握一些自主权，不管干啥都想要自己决定，比如说鞋子、衣服等，这时候的孩子已经想要脱离家长的掌控，所以家长不如以这样为奖励，让孩子自己做主，但是这样的奖励在一开始是需要和孩子沟通好，不能弄一些比较过分的要求，有了限制孩子不仅会体验到自主的感觉，而且还会越来越积极学习。

3.奖励能增进亲子关系的事情

除了以上两种奖励以外，家长还可以尝试奖励孩子一些可以增进孩子亲子关系的一些东西，比如说当孩子考到好成绩时，家



长可以奖励孩子去一次游乐场，这个奖励既可以放松孩子心情也可以让孩子和家长之间的感情变得更好，因为在去游乐场这个过程中肯定会有一些家长带着孩子的亲子项目，而这样的项目就可以帮助到孩子和家长只见。说了那么多那么你是如何奖励孩子好成绩的呢？

## 怎么做才能培养出快乐、温暖、人格健全的孩子？

其实有很多的家长在对于教育孩子这件事情上都是很迷茫的，他们总是会以他们认为好的方式去教育孩子，但其实家长们知道吗？人在成年后的行为和心理，都是过去经历中的一种折射，而这与儿时受到的教育方式有着很大的关系，这足以表明家庭教育的重要性了，那么作为家长，应该如何让孩子的眼里充满快乐、温暖呢？以下有针对不同阶段孩子的养育方式，家长们赶紧来看看吧！

0-3岁：情感抚养

在孩子0-3岁的时候，是最需要与家人建立依恋关系的时期，而这些依恋的产生会一直积累到孩子12岁。那么依恋是什么呢？其实也就是当幼儿与某人形成依恋关系后，他们会觉得与自己依恋对象在一起时是很愉悦的；而在自己难过的时候，也只有依恋对象的出现，他们才会平静自己的情绪。

如何建立依恋？

有很多的家长应该都听过：在孩子哭闹时是不能马上抱起的，因为这样有利于培养孩子独立睡觉的好习惯。但其实，这种观点是应该被质疑的。对于吃喝拉撒睡还不能自理的宝宝，他们只会通过哭来表达自己的情绪和需求，所以此时家长就应该立刻抱起孩子进行安抚。因为对于长期哭闹得不到安抚的孩子来说，长久下去就会影响他们的脾气。同时，喂养孩子的时候将孩子抱在怀里也可以促进依恋关系的建立。因为对于孩子来说，养育者的气味会让他们感到温暖，而养育者身上的气味则会让孩子感受到舒服和快乐。

3岁-12岁：性格抚养

其实对于孩子们来说，在他们3岁左右

的时期内，他们的理解和表达能力就会得到一定的发育，所以在这个时期内，也正是家长们给孩子“立规矩”的关键时期。一般家长可遵循以下几个教育的时间点：在孩子三岁时，家长要学会对孩子说“不”；在孩子四岁时，家长要教会孩子等待和自律；在孩子五岁时，家长要教会孩子学会自我管理；在孩子六岁时，家长要教会孩子吃苦耐劳的精神。

【如何制止孩子无理的哭闹？】

哭闹没有用

比如孩子在得不到手机，不能看动画片，而出现哭闹的情况时，家长一定不能立马妥协，正确的方法是放开让孩子去哭闹，直到孩子哭累了之后，家长可以给孩子擦擦脸，以此来告诉孩子：你是爱他的。等到孩子的情绪稳定之后，家长就可以和孩子讲道理了，但是在这教育的过程中还需要注意这几点：不要骂孩子，不要打孩子，不要跟哭闹中的孩子讲道理；不要离开孩子。

【如何让四岁上下的孩子开始懂得等待和忍耐，从而培养自律意识？】

有计划地给孩子买玩具

家长可以选择一个周末，带着孩子到商场里去挑选玩具，但是在这期间，家长要向孩子说明：大人赚钱是不容易的，然后让孩子等待下一个时间段买玩具。并且利用这个机会来向孩子提出要求：如果爸爸妈妈不在家的时候也要早点上床睡觉，要乖乖吃饭，收拾自己的玩等等。这种延迟满足的教育方式会让孩子学会等待和忍耐。在孩子3岁之后，家长还可以利用周末的时间来让孩子进行其他的活动，比如说：拼图、画画等。年纪小的时候就可以少画一会，但是随着年龄的增长，其时间也需要进行相应的增长。

这样就可以让孩子在上学的课堂时间里集中注意力。而在孩子五岁起，家长就可以培养孩子的自我管理能力和与他人分享的能力。

【如何培养孩子的自我管理能力？】

1.巧克力的诱惑

为孩子准备一份他最喜欢的零食，从而设计一个游戏。首先，家长要将这份零食分为三份，然后拿出其中的两份让孩子进行自我管理，但是同时还可以告诉孩子，如果他可以做到今天吃一份，明天吃另外一份，那么在明天的时候还可以额外得到一份奖励。这个方式可以有效的帮助孩子培养自我管理的能力，但是对于首次掌握主动权的宝宝们来说，他们大多都会选择将两份一起吃掉，但是家长也不要着急，培养孩子的能力是需要时间的，久而久之，孩子的思想就会转变了。

2.饭桌上的分享

其实这时候就需要家长们的榜样作用了，如果在孩子的爸爸没有回来之前，妈妈告诉孩子：不能动筷子，要等爸爸回来一起吃。那么久而久之，孩子的心理就会形成这种与他人分享的观念。

3.运动中的吃苦耐劳

其实运动对于人的影响是很多的，它不仅有利于人的身体健康，它对于人的心理健康也有一定的促进作用。比如说：跑步。它不仅锻炼了孩子的呼吸和耐力，还可以锻炼孩子的胆量。当家长发现孩子在跑步中会上气不接下气的时候，家长就可以告诉孩子“生活中也会遇到这种情况，刚开始的时候都会特别难，但是只要坚持一段时间后，你就会发现其实也并没有多难”。由此及彼，在运动过程中，孩子遇到的事情，家

长就可以从中引出教育，通过运动来教育孩子也是一种很不错的教育方式。

12-18岁：人格抚养

一般来说，女孩12岁、男孩14岁起，他们的第二性征开始发育，也就意味着孩子进入了青春期。那么在这个时期内面对孩子的时候，家长就需要改变以往的教育观念和方式了。比如，孩子进入初二后，家长就可以与孩子讨论未来的职业方向，但是一定要注意：在选择的过程中，家长只是起到一个引导的作用，并非是粗暴式的“管”。

那么当孩子出现学习困难的时候，家长该如何引导呢？

首先要让孩子对自己有最清晰的觉察，而作为家长就要给予孩子一些表达自己想法的机会，同时还要尊重孩子的意愿和想法。

那么如何在青春期跟孩子探讨恋爱的话题？

挑衣服好比找对象

在商场与孩子挑衣服的时候，如果看中一件衣服，那么家长在这个时候就可以妈妈鼓励孩子先可以到其他商铺再看看；而就在这不断地逛商铺过程中，孩子就会发现其他更喜欢的衣服。而在这个时候，家长就可以告诉孩子：“找对象好比挑衣服，中学就是第一家店，如果在中学时期就早恋，那很有可能看不到未来更优秀的男生。”这样的方式对正确培养孩子的恋爱观也是很有有效的。

希望各位家长要明白：爱孩子并不是将自己认为好的东西都给孩子，而是要给孩子喜欢的东西。同时在教育孩子的过程中，还希望各位家长可以采取正确的方式，尊重孩子的意见和选择，这样才能培养出优秀的孩子。