

慈济再度爱心捐赠 温暖CCACC欢乐耆老

CCACC再次携手红十字会 合办捐血站 爱心满点



双方代表齐聚一堂 CCACC接受佛教慈济基金会华府分会的二度捐赠

十一月十二日午间,美京华人活动中心(CCACC)大厅热闹而温馨。美京华人活动中心CCACC会长李志翔先生、副会长张丽芳女士和佛教慈济基金会华府分会副执行长谭建武先生与慈济志工等一行人,齐聚一堂。谭副执行长代表佛教慈济基金会华府分会捐赠了二百份左右的素食米和干面,给CCACC旗下的欢乐日间保健中心(ADHC)的长者们。李会长收下后表示,将会依慈济的意愿,送给每一户的欢乐长者一份香积干粮,并对慈济默默扶助弱势及救灾的精福予以赞扬。

美京华人活动中心和佛教慈济基金会华府分会是大华府地区家喻户晓的二大非营利组织,多年来一起合作,携手为社区贡献一己之力。值得一提的是,这是疫情期间,谭副执行长带领志工二度捐赠CCACC的长者们。首次捐赠于10月底完成,CCACC按照慈济意愿,已经于11月9日和12日发放给CCACC常青社的长者。常青社的长者纷纷表达了感激之情。

席间一位慈济志工表示,她的妈妈也是欢乐日间保健中心的老人,亲身体会到中心是如何在每一个细节里用心照顾老人,即使是在疫情期间,也不曾停止。从每天电话询问三餐饮食和身体及心理的健康,每日送达热食干货确保老人的足够饮食,到提供丰富的网上活动,长者们即使不能出门,仍受到充分地关怀与照护。尚有几位欢乐的工作人员,如黄奕森及李宝玉等人,因老人食物不足,便把自己那份餐食送给长者,让老人们倍感温暖与依靠。这些是许多子女无法做到的,但是欢乐做到了!她谨代表家属感谢CCACC的欢乐日间保健中心所做的一切。

谭副执行长了解到美京华人活动中心是大华府地区实实在在深耕华人福利的机构,与慈济的"哪里有灾民,哪里就有慈济人"的"见了便做,做了便了"的理念一致。李会长与谭副执行长互相交换了对社区服务的意见,并许诺未来致力于更多社区服务的合作。这将是华人的福祉,我们共同努力。



美京华人活动中心于9月份已携手红十字会顺利举办今年第一次捐血活动

美京华人活动中心(CCACC)今年第二次爱心捐血活动,经泛亚义务门诊(PAVHC)的筹备,将于12月16日早上9时开始,下午2时结束。这是CCACC第8年与美国红十字会携手合作,每年举办两次捐血,每次都有来自社区人士爱心满满的支持与捐赠。

在此新冠疫情期间,人们可以不出门,但医院却无法不为有需要的病患开刀或输血。血量的需求依然存在,人们的爱心、勇气与信心的依然十分迫切。据悉,疫情期间,全国有一千多个红十字会的捐血站因疫情取消,造成医院血库短缺。美京华人活动中心李会长了解到捐血的重要性,坚持开放美京艺廊为捐血场地,让中心九月份的捐血活动如期举行。因各界的爱心捐赠,当天我们搜集了35袋的血液,估计能让105位病患受益。李会长与红十字会社区捐助负责人David Hull先生,马上就敲定,在多难的2020年结束前,由CCACC再次提供场地协办捐血活动。David Hull先生介绍,红十字会依照国家防疫中心的防疫规

格,在现场实行量体温、戴口罩、保持安全距离,所有器械设备都必须依规定消毒和清洁,以保护捐血者及工作人员的健康安全。新冠期间的捐输者还会有顺带检验新冠抗体的小"福利"。另外,红十字会为鼓励新一代的捐输者,在12月17日前,年龄在16-24岁之间的捐血者,都可以获得\$10美元的网络礼品卡。具体捐血信息如下:

捐血日期:12月16日9:00-14:00
地点:美京华人活动中心美京艺廊
9318 Gaither Road, Suite 215, Gaithersburg, MD 20877

线上预约:RedCrossBlood.org 按关键词CCACC,或打电话预约1-866-236-3276。

捐血前一周,请补充足够的铁质食物,如深色蔬果,摄取足够水份及充足睡眠,以确保您的身体健康,顺利捐血。当天请携带身份证件及捐血卡号,依预约时间提前十分钟到达填写快速通关问卷(Rapid Pass)即可。美京华人活动中心及红十字会感谢您的爱心献血,期待与您在CCACC相见。

CCACC 健康月服务:疫情期间的健康讲座

疫情期间,美京华人活动中心(CCCACC)泛亚义务门诊坚持为民众提供必要的基础医疗服务。受蒙郡资金的支持,我们也继续向全社区提供以下服务:

医疗服务:我们接受 Medicaid/Medicare, Care first, Aetna, Cigna 等医疗保险;我们也继续协助没有保险的蒙郡居民登记 Montgomery Care (蒙郡基础医疗联盟)项目,以获得持续有效的医疗照顾;

新冠服务:我们的中文新冠与医疗信息专线(301-798-6001)继续开放,医护人员将为您解答新冠的问题以及本地的医疗资讯。我们也将为泛亚的登记病人提供现场新冠感染测试;

其他的社区医疗服务:我们继续提供乙型肝炎与丙型肝炎的免费检测以及乙型肝炎疫苗注射服务;

心理健康服务:我们定期举办心理健康相关的讲座。另外,我们的心理咨询师与精神科医生将为有需要的居民提供心理健康的个人服务。

从8月底起,我们借CCACC常青社的网上会议平台,每周向大家提供关心的健康话题讲座。每周五,下午3:30 pm,欢迎大家登陆Zoom,参加我们的网上讲座。

CCACC 疫情系列讲座于每周五下午3:30-5:00 举行

链接: <https://us02web.zoom.us/j/85365528713>

会议号 Meeting ID: 853 6552 8713

11月份的第一个话题是2021奥氏保险简介(Obamacare Plan 2021)

一年一度的Obama Care 申请将从11月1日到12月15日之间开放。目前马州的居民已经可以在马州的医疗保险官网开放登记的网址:

<https://www.marylandhealthconnection.gov/>, 浏览并选定明年的医疗保险计划。马里兰州的居民除了和往年一样,可以于11月1日后申请下一年的保险之外,额外有一个疫情期间的特别登记期,允许居民购买今年11月至12月的健康保险。

秋冬来临,百病丛生,在新冠确诊人数节节攀高的情况下,给自己和家人多一份保障还是很重要的。

2021年的奥氏保险计划和之前相比较有几个变化:

- 第一个是保费的降低,是自2016年以来最低的一年;

- 第二个是在州政府的要求下,推出了超值医疗计划。在计划的名字里有value字样的,可以在满足自付额之前,只支付Copay看医生和做化验等,民众可以适当留意。

CCACC 健康月服务之11月份话题如下:

11.6.2020 2021 奥氏保险简介
Obamacare Plan 2021

嘉宾:张凌博士(医保顾问)

11.13.2020 社会局服务介绍(1)
Overview on Social Security (1)

嘉宾: Ms. Diana Varela, Public Affairs Specialist, Social Security Administration

11/20/2020 社会局服务介绍(2)
Overview on Social Security (2)

嘉宾: Ms. Diana Varela, Public Affairs Specialist, Social Security Administration

11/27/2020 阿尔兹海默症简介
Discussion on Dementia

嘉宾:邵晓平(精神科医生)

如果您需要重温以往讲座,请点击以下链接或扫二维码登入。

重温以往讲座链接: <https://www.ccacc-dc.org/OnePage.aspx?tid=209&id=2197>


美京华人活动中心

CCACC 常青社 系列讲座
COVID SEMINARS SERIES

11月份话题 TOPICS

- 11.6.2020 2021 奥氏保险简介
OBAMACARE PLAN 2021
- 11.13.2020 社会局服务介绍(1)
OVERVIEW ON SOCIAL SECURITY(1)
- 11/20/2020 社会局服务介绍(2)
OVERVIEW ON SOCIAL SECURITY(2)
- 11/27/2020 阿尔兹海默症简介
DISCUSSION ON DEMENTIA

ZOOM 链接:
[HTTPS://US02WEB.ZOOM.US/J/85365528713](https://us02web.zoom.us/j/85365528713)
ID: 853 6552 8713

重塑蒙郡公共安全 社区意见调查 需要您的声音

蒙郡目前正在发起一项"重塑蒙郡公共安全"社区意见的问卷调查,以了解蒙郡民众的心声和建议,特别是来自华裔美国人的声音。

近几个月来,全美各地和蒙郡地区都有发生过许多涉及警察使用武力的冲突事件。为改善蒙郡治安和维护公众安全,蒙郡政府成立"重塑蒙郡公共安全"项目小组,以确定社区的需求,优先分配可用资金来实现目标,投资和改善社区的公共安全。

美京华人活动中心(CCACC)作为联系社区与政府的桥梁,义不容辞加入推广该问卷调查的社区合作伙伴行列。

CCACC 恳请蒙郡华裔居民,于2020年11月20日周五之前完成以下问卷,您可以选择英文或中文链接来完成调查。

请点击以下链接或者扫二维码来登入:

英文问卷调查链接:
<https://montgomerycountymd.seamlessdocs.com/l/rpssurvey>

中文问卷调查链接:
<https://montgomerycountymd.seamlessdocs.com/l/rpssurveych>

(美京华人活动中心新闻小组整理节录)

慈济大爱 温馨赠予 CCACC 常青社长者

新冠疫情期间,美京华人活动中心(CCACC)与许多政府部门及社服机构展开合作,服务社区居民。佛教慈济基金会维州瑞兹顿分会(Reston, VA)也因缘际会,特别准备了干粮,致赠CCACC在疫情期间取食不易的常青社长者们。CCACC创办人之一及资深顾问李潮先生、中心副会长张丽芳女士和常青社主任任尔翔先生,共同接受捐赠。任尔翔先生允诺将会依慈济的心愿,发动义工们将此份爱心分发给需要的常青社老人。

饶惠珍女士及机动义工蔡谋佑先生等人送来107份素食干米与干面,装在有机的环保袋里以赠予社区有需要的长者。让老人家们感受到社区里无限的温暖,他们并不孤单。

美京华人活动中心代表在中心大厅接受了慈济基金会赠予的食品干粮,双方同时交换彼此社区服务的工作心得,进一步期待未来有更多合作的机会,关怀社区里弱势群体,让我们的邻里更美好。

依计划,常青社任尔翔主任立即安排,分别于11月9日及12日,在中心总部及德国镇社区活动中心停车场发放营养午餐的同时,分发慈济基金会所赠的干粮。现场老人们十分有序的排队,并感恩能收到干粮与慰问。